

復高邵麟居士書一

謝恩光來山·持閣下①書·展讀②之下·見其慕道③心切·而願力④宏大·誓期深入⑤·而不肯得少為足⑥·欣慰⑦無量。至於過讚^{不慧}令人慚愧無似③耳。閣下欲了生死大事·況復年臨知命⑨·來日無多。又無知識⑩益友之可親近⑪·而不專修淨業·一心念佛。而欲泛泛然⑫研究諸經奧義典句⑬·似未深知淨土法門之所以然⑭者。宜往華嚴寺借閱淨土十要⑮·及淨土聖賢錄⑯·息心⑰詳閱·自不知所趣。一切眾生·皆是過去父母·未來諸佛。殺而食之·何能下咽。若知此義·即喪身失命·亦不能吃一切肉矣。然佛之教人·循循善誘⑱。上根⑲則令其全斷。中下則令其漸減·而遂⑳至於全斷耳。發願文㉑·文雖宏大。然須真實從心而發·方名為願。否則心口相違·何名為願。現世之願·雖亦無妨㉒。欲生福慧㉓子孫·須從大積陰德㉔廣行㉕方便㉖中求。況閣下年當㉗六八·續娶㉘三妻·但止㉙生女。即此可徵㉚宿世㉛現生·皆少栽培㉜。今欲轉回天心㉝·必須真實改過遷善。如明季㉞袁了凡㉟先生㊱之篤實㊲做去·斷㊳未有不蒙感格㊴而滿所願者。且勿謂吾家素寒㊵·不能廣積陰德·大行方便。須知身口意三業㊶皆惡·即莫大之惡。倘三業皆善·即莫大㊷之善。至如㊸愚人不信因果·不信罪福報應㊹。侃侃鑿鑿㊺·依安士全書㊻等所說·為其演說㊼。令其始則漸信因果·繼㊽則深信佛法·終則往生西方·了生脫死。一人如是㊾·功德㊿尚無量無邊·何況多人。然須躬行無玷㊽·方可感化㊿同人㊽。自己妻女·能信受奉行㊽·別人自能相觀而善㊽矣。豈在資財㊽多乎哉。但求不飢不寒·何思財發巨萬㊽。遺子黃金滿籩·不如教子一經㊽。祖德㊽若虧㊽·便當愧死。祖業㊽縱虧·有何所傷。而以來日無多之身·思欲頓復㊽。徒生妄想㊽·了無實益。且自隨緣度日㊽·便為樂天知命㊽矣。健壽處世㊽·有順無逆·世人誰不願得。然而得者甚少·不得者甚多。以宿世現生·無大栽培·無因不能得果故也。今閣下欲生西方

了生死。但當願高曾祖父母等神識①。仗自己自行化他②修持淨業之力。即蒙佛慈接引往生。則可謂大孝尊親。其不絕先祖祀③。及復祖業等。皆世間凡情④所共知見⑤之淺近境界⑥也。況求生西方者。不可怕死。若今日即死。今日即生西方。所謂朝聞道。夕死可矣⑦。豈可今日要死。且不願死。既貪戀塵境⑧。不能放下。便因貪成障。淨土之境不現。而隨業受生於善惡道中之境便現。境現。則隨業受生於善惡道中矣。往生西方。便成畫餅⑨。故修西方人。今日死也好。再活一百二十歲死也好。一切任彼前業⑩。不去妄生計校⑪。倘信願真切。報終命盡。便即神超淨域⑫。業謝塵勞⑬。蓮開九品之花。佛授一生之記⑭矣。又世人無子。每多廣置妾媵⑮。不知培德節欲。如此乃是速死之法。非求子之道。此事上關風化⑯。及與宗祀⑰。人皆冒昧⑱而為。其於人之大倫⑲。不亦有愧於衷⑲乎。不慧人微德薄⑲。百無一能⑲。寄食⑲普陀。苟延殘喘⑲。不敢為人作師。故謝恩光在先亦有此說。皆辭而不受。閣下皈依⑲三寶。隨於本地擇其品行端方⑲者。拜以為師。則已得為如來⑲弟子矣。下次再有筆札⑲。不得用皈依字樣。貴地既無明眼通人⑲。自愧道業⑲未成。不敢作師。然復隨緣開示⑲者。喻如無足之人。一步難移。安坐三叉路口。有欲直達家鄉。不知所趣⑲者。指令得其正道⑲。速達家鄉。而歸家之人。斷不以彼之不能行。並其言而廢之也。

譯：謝恩光居士來山，帶來您的書信。閱讀之下，見您求道之心很急切，而願力非常宏大，誓言期盼深刻透徹，而不肯以得少就滿足，感到無量的欣慰。至於過於讚嘆（我），實令人感到慚愧無比。您欲了脫生死大事，何況又年歲近知命之年，來日已感無多。又無善知識益友可親近，而不專一修持淨業，一心念佛。而欲浮淺的研究經典字句中深奧的義理，似乎尚未深入瞭解淨土法門的道理。應前往華嚴寺借閱《淨土十要》及《淨土聖賢錄》，靜心詳細閱讀，自然知道應所趣向。一切眾生，皆是過去父母，未來諸佛。殺而食之，怎能下嚥。若知道這義理，即使喪失身命，亦不能吃一切肉啊！然而佛教誨眾生，採循序漸進的誘導。上根器眾生則令其全部斷葷食。中下根器眾生則令其漸減葷食，而終至於全部斷除啊！

您作的《發願文》，文詞中發的願雖然宏大。卻必須是真正實在從自己內心而發，才叫做願。否則內心與口說的互相違背，如何稱為是願呢？世間的一切願求，雖然也沒有妨礙。但想要生有福德有智慧的子孫，必須從大積陰德，廣泛修持各種方便善法當中去求。況且閣下您年歲正值四十八，連續娶三妻，但只生女兒。即此就可證明您過去世、今生，都少培福德。現在想回轉天意，必須真實的改過向善。如同明朝末年袁了凡先生之踏實的去做（去惡修善），一定沒有不蒙感應而滿足願望的。不要說我家一向貧困，不能夠廣修累積陰德，大行善巧方便。必須知道身口意三業是惡時，就是最大的惡。倘若身口意三業都善時，就是最大的善。倘若愚昧的人不相信因果，不相信罪障福德報應。你依然要從容明確、理直氣壯地依照《安士全書》裡面所說的教義，為他演說。令他開始漸漸相信因果，進而深信佛法，最終則往生西方，了脫生死。能教化一個人如此，功德尚且無量無邊，何況教化很多人。然而必須自己身體力行，言行沒有瑕疵，方才可以感化身邊的人。自己的妻女能夠信奉奉行，別人自然能夠互相觀察學習而向善了。行善哪裡在於錢財的多少呢？僅求不受餓不受寒，何必想要財富萬貫。（古有言）遺留給後代子孫滿箱的金子，不如教導他們研讀經書。祖宗的德行若有虧損，便應當慚愧而死。祖先家業縱然有虧損，又有什麼損傷呢？

以來日無多之身體，想要立即恢復祖先家業。是徒生不切實際的想法，毫無真實益處。暫且順應天意而過日子。便是樂從天道的安排，安守本份了。健康長壽過生活，只有順境而無逆境，世間人誰不願意得到呢？然而得到的人實在非常稀少，得不到者非常多。以因過去世、今生，無好好的培植善因，無善因就不能得善果的緣故啊！今您欲生西方極樂世界了脫生死。僅應當願高曾祖父母等神識，依仗自己自利利他修持淨業的力量，即蒙受阿佛陀佛慈悲接引往生西方極樂世界，則可說是對尊親的大孝。那不斷絕祖先的祭祀及恢復祖先家業等，都是世間凡人的情感欲望，所生共同知識見解的淺短境界啊！何況求往生西方極樂世界的人，不可以怕死。如果今日就要死了，今日就往生西方。所謂早晨聽聞大道，晚上就死了，亦不虛此一生。豈可今日就要死了，但卻不願意死。既貪戀六塵境界，不能放下萬緣。便因為貪愛而成障礙，淨土的聖境就不會現前，而隨著業力投生於善惡道中的境界便會現前。境界現前，則隨著業力投生於善惡道中了。想往生西方，便成為空想。故修往生西方的淨土行人，今日死也好，再活一百二十歲死也好。一切任由前世之業因，而不去妄生較量。假如有真信切願，業報終了生命結束時，便立刻生彌陀淨土，消除一切世間煩惱。在蓮池中開九品之花，佛將為他授記一生成佛了。

又世間人無子，每每多廣納侍妾，而不知培養德性節制欲望。如是（廣納侍妾）的做法乃是加速死亡，不是求子的方法。這事關係風俗教化及與祖宗祭祀，人們都魯莽輕率而做，對於父子、夫婦、君臣、長幼、朋友等人倫，不也心中

有愧嗎？（我）名聲微小，德性淺薄，毫無可取之處。在普陀山依附別人生活，勉強維持生存，不敢為人師。故謝恩光居士在先前亦有此說（請求皈依印祖座下），都推辭而不敢接受。您想皈依三寶，可隨意於本地選擇品行莊重正直的，禮拜以為師父，則就得以成為佛陀的弟子了。下次再有書信，不可再用皈依弟子的字樣。貴地既無有見識、學識淵博通達的人，（我）自愧道業毫無成就，不敢作人師，然還可隨順機緣開導指示。譬如無足的人，一步都難以移動，而安坐在三叉路口。那些想直達家鄉，而不知方向的人，指示令他們得走正確的道路，能迅速到達家鄉。而想回家之人，絕不會以他不能行走，而認為他所說的話是沒有用的啊！

①【閣下】：古代多用於對尊顯的人的敬稱。後泛用作對人的敬稱。《漢語大詞典》

②【展讀】：猶閱讀。《漢語大詞典》

③【慕道】：「慕」，嚮往、仰慕。《漢典》。「道」，(1)真理的意思。(2)即梵語所說的菩提或涅槃。《佛學常見詞彙》。意指：嚮往佛道。

④【願力】：誓願之力。亦曰本願力。《智度論·七》曰：「莊嚴佛界事大，獨行功德，不能成，故要須願力。」《佛學大辭典》

⑤【誓期深入】：「誓」，誓言。「期」，希望。「深入」，思考深刻、透徹。《漢典》。意指：誓言期望，深刻透徹。

⑥【得少為足】：即是得到一點點就以為已經夠了，便會懈怠安逸。

⑦【欣慰】：喜悅而寬慰。《漢語大詞典》

⑧【無似】：猶無比。《漢語大詞典》

⑨【知命】：語本《論語·為政》：「四十而不惑，五十而知天命。」。後以知命指五十歲。《教育部重編國語辭典修訂本》。「五十而知天命。」天命，就是天的命令。如劉氏《正義》引《漢書·董仲舒傳·對策》曰：「天令之謂命。」劉氏《正義》說：「知天命者，知己為天所命，非虛生也。蓋夫子當衰周之時，賢聖不作久矣。及年至五十，得《易》學之，知其有得，而自謙言無大過。則天之所以生己，所以命己，與己之不負乎天。故以知天命自任。命者，立之於己，而受之於天，聖人所不敢辭也。」孔子學《易》，乃知天命。吾人雖聞天命，未必能知，須先信賴聖言，以求知之。《論語講要》

⑩【知識】：朋友之異名。如云知人，我知其心識其貌之人也。又我所知之人也。非多知博識之義。諸經之初有「皆是大阿羅漢。眾所知識。」即就為人所知而云：其人善，為善友善知識。惡，則為惡友惡知識。說法引導我於善處者是善

友，故曰善知識，又單云知識。又勸善友使喜捨三寶，謂之勸知識，唱知識。《佛學大辭典》

- ⑪【親近】：信任接近。《漢典》。為修菩薩行，當遠離諸惡邪見，親近善友知識。如經所云：若有能說、信戒、多聞、佈施、智慧，令人受行，即須親近恭敬供養，是名親近善知識。《佛學大辭典》

- ⑫【泛泛然】：「泛泛」，浮淺、尋常。「然」，用於詞尾，表示狀態。如：飄飄然。《漢典》。意指：浮淺的。

- ⑬【奧義典句】：「奧義」，精深的義理、深奧的含義。《漢語大詞典》。「典句」，經典字句。意指：經典字句中深奧的義理。

- ⑭【所以然】：所以如此。指原因或道理。《漢典》

- ⑮【淨土十要】：凡十卷。明代智旭編。收於《卍續藏·第一〇八冊》。附題為靈峰蕩益大師選定《淨土十要》。門人咸時評點節要後付梓。本書係將淨土教義之論書編集成十種。從第一卷《阿彌陀經要解》一卷（明代智旭）至第十卷《西方合論》一卷（明代袁宏道）。其中收有宋代遵式之《往生淨土懺願儀》、《往生淨土決疑行願二門》、明代成時之《觀無量壽佛經初心三昧門》及《受持佛說阿彌陀經行願儀》、隋代智顛之《淨土十疑論》、唐代飛錫之《念佛三昧寶王論》、元代善遇之《淨土或問》、明代妙叶（音協。「協」的異體字）之《寶王三昧念佛直指》、元代梵琦之《西齋淨土詩》、明代傳燈之《淨土生無生論》及《淨土法語》。就其編集之順序，以最初三要為經文之解釋，同時敘述所依之行願儀則；其次《淨土十疑論》以下七要則依隋唐宋元明之時代順序而編次。《佛光大辭典》

- ⑯【淨土聖賢錄】：凡九卷。清代彭希涑（彭際清姪）撰。收於《卍續藏》第一三三至三五冊。以記述淨土教主阿彌陀佛及闡教聖眾如觀世音、大勢至、文殊、普賢等菩薩為始，集錄歷代宣揚淨土法門之比丘、比丘尼等凡五百人之事蹟。總立十門，即：（一）淨土教祖，（二）闡教聖眾，（三）往生比丘，（四）往生比丘尼，（五）往生人王，（六）往生王臣，（七）往生居士，（八）往生雜流，（九）往生女人，（十）往生物類。多由歷代之《高僧傳》、《佛祖統紀》、《佛祖通載》等擇出，於各傳末皆載有典據。又清代胡珽編有《淨土聖賢錄續編》四卷，體例以《淨土聖賢錄》為準，編年紀月始於清初，分比丘、比丘尼、王臣、居士、雜流、女人、物類等七科，列敘一七五人之事蹟。《佛光大辭典》

- ⑰【息心】：靜心、專心。排除俗念。《漢典》

- ⑱【循循善誘】：語本《論語·子罕》：「顏淵喟然歎曰：『仰之彌高，鑽之彌堅，瞻之在前，忽焉在後。夫子循循然善誘人。博我以文，約我以禮。欲罷不能，既竭吾才，如有所立，卓爾。雖欲從之，末由也已。』」指循序漸進的誘導。

亦作「恂恂善誘」、「循循誘人」。《教育部重編國語辭典修訂本》。「夫子循循然善誘人」，何晏《注》：「循循，次序貌。」道最難學，但孔子教以博文約禮，便是順序引導顏子往前學，所以顏子讚以「善誘」。《論語講要》

⑲【**上根**】：上等的根器，指根性很敏銳的人。《佛學常見詞集》。指上等之根器，即眼、耳、鼻、舌、身等諸根之上利者，或修行佛道之能力特優者。又指「信、進、念、定、慧」等五根銳利之修道者。《佛光大辭典》。言眼等諸根之上利者。《涅槃經·十四》曰：「為上根人人中象王迦葉菩薩等，於此拘屍那城轉大法輪。」《止觀·一之一》曰：「為上根性說圓滿修多羅，二乘如聾如啞。」《佛學大辭典》

⑳【**遂**】：音碎（ムメ、）。於是、就。終於。《漢典》

㉑【**發願文**】：此指高邵麟居士所作之發願文。

㉒【**無妨**】：沒有妨害。《楚辭·招魂》：「歸反故室，敬而無妨些。」王逸《注》：「妨，害也。」朱熹《集注》：「言君魂歸反所居故室，子孫承事恭敬，長無禍害也。」《漢典》

㉓【**福慧**】：福即福德，謂佈施、持戒、精進、忍辱、禪定五度也；慧即智慧，謂般若一度也。五資於慧，慧導於五，猶目與足，不可互闕。今觀世音智慧莊嚴也，普門福德莊嚴也。以智慧莊嚴，則大悲誓滿，拔苦義成；以福德莊嚴，則大慈誓滿，與樂義成。故以福慧次慈悲而明之也。《三藏法數》。福德與智慧之二種莊嚴也。《法華經·方便品》曰：「見六道眾生，貧窮無福慧。」《華嚴經·十一》曰：「法界悉充滿，福慧咸廣大。」《止觀·六》曰：「菩薩者，福慧深利，道觀雙流。」《佛學大辭典》

㉔【**陰德**】：不被人知道的德行。《漢書·卷七十四·丙吉傳》：「臣聞：有陰德者必饗其樂以及子孫。」亦稱為「陰功」、「陰騭」。《教育部重編國語辭典修訂本》

㉕【**廣行**】：「廣」，廣泛。「行」，從事。《漢典》。意指：廣泛從事。

㉖【**方便**】：方即方法，即便便宜，猶善巧也。謂如來說佈施得大富，說持戒得生天，說忍辱得離諸瞋恚，說精進得具諸功德，說禪定得息諸散亂，說智慧得捨諸煩惱，如是種種方便，開化眾生，莫不為令超脫苦輪，得諸法樂也。《三藏法數》。隨方因便，以利導人。《佛學常見詞集》

㉗【**當**】：值、正值。《漢典》

②8【續娶】：再娶。亦稱「續親」。《漢典》。連接下文，此指：連續娶。

②9【止】：僅、只。《漢典》

③0【徵】：驗證、證明。《漢典》

③1【宿世】：過去世。《佛學常見詞彙》

③2【栽培】：培養、造就。《漢典》

③3【轉回天心】：「轉回」，回到原來地方。「天心」，猶天意。《漢語大詞典》。意指：回轉天意。

③4【明季】：「季」，末、一個朝代的末期。《漢典》。意指：明代末年。

③5【袁了凡】：名黃，字坤儀，江南吳江人。了凡之先祖，贅嘉善段（音尸义）氏，遂補嘉善縣學生。隆慶四年，舉於鄉

事，權任甚重，在總督之上。會朝鮮被倭難，來乞師；經略（官名，掌一路兵民之分設提督，統轄全省水陸各軍，為武職最高之官。）李如松以封貢給倭，倭信之，不設備；如松遂襲破倭於平壤。（平壤：朝鮮安南道首邑，面江背山，形勢險要。）了凡面折如松，不應行詭道，虧損國體；而如松麾下又殺平民為首功，了凡爭之強。如松怒，獨引兵而東。倭襲了凡，了凡擊卻之，而如松軍果敗。思脫罪，更以十罪劾了凡。而了凡旋以拾遺被議，（被忌者誣陷也。）罷職歸。居常善行益切，年七十四終。熹宗（天啟廟號。）朝，追敘倭功，贈尚寶司少卿。了凡自為諸生，好學問，通古今之務，象緯律算兵政河渠之說，靡不曉練。（先生博學尚奇，凡河洛理數，律呂，水利，兵備，旁及勾股，堪輿，星命之學，無不精密研究，富有心得，有《兩行齋集》《歷法新書》《皇都水利》《評注八代文宗》《群書備考》《手批綱鑑》行世。）其在寶坻（音勿一），孜孜求利民。縣被潦，了凡乃濬三岔河，築隄以禦之。（寶坻屬於直隸之京兆，南臨渤海，西近白河，為北方易受水患之地。）又令民居海岸植柳，海水狹沙上，遇柳而淤，久之成隄。治溝塍，（界水之田塍也。）課耕種，曠土日闢。省諸徭役（省徭役：不使民從事義務工作也。）以便民。家不富而好施。居常誦持經咒，習禪觀，日有課程。公私遽冗，未嘗暫輟。著戒子文四篇（《了凡四訓》）行於世。夫人賢，常助之施，亦自記功行。不能書，以鵝翎莖漬硃逐日標曆本。或見了凡立功少，輒輦蹙。嘗為子製冬襖，將買花絮。了凡曰：「絲綿輕煖，家中自有，何必買絮！」夫人曰：「絲貴花賤，我欲以貴易賤，多製絮衣，以衣凍者耳。」了凡喜曰：「若如是，不患此子無祿矣！」子儼，後亦成進士，終高要知縣。清彭紹升《袁了凡居士傳》

③6【先生】：對一般男子的尊稱。《教育部重編國語辭典修訂本》

③7【篤實】：踏實、實在。《漢語大詞典》

③8【斷】：一定、絕對。《漢典》

③9【感格】：調感於此而達於彼。《漢語大詞典》

④0【素寒】：「素」，向來。「寒」，貧困。《漢典》。意指：一向貧困。

④1【三業】：(1)身業、口業、意業。身業即身之所作，如殺生、偷盜、邪淫、酗酒等事是；口業即口之所語，如惡口、兩舌、綺語、妄語等之言語是；意業即意之所思，如貪、瞋、癡等動念是。(2)善業、惡業、無記業。善業是良善的行為造作；惡業是惡劣的行為造作；無記業是非善非惡無可記別的作業。(3)漏業、無漏業、非漏業。漏業是有煩惱的作業，可召感分段生死的果報，乃凡夫的作業；無漏業是無煩惱的作業，可召感方便有餘土的果報，乃二乘人的作業；非漏非無漏業可召感實報土的果報，乃菩薩的作業。(4)順現受業、順生受業、順後受業。順現受業是此生造業此生就受果報；順生受業是此生造業要在來生才受果報；順後受業是此生造業要到二生以後才受果報。(5)罪業、福業、不動業。罪業就是罪惡之業，造了罪惡之業，將會墮落到三惡道中去受苦；福業就是福德之業，造了福德之業，將來就會招感人天的福報，享受世界上的福樂；不動業是約所修的禪定說的，如修四禪定，將來就會生到色界天去，如修四無色定，將來就會生到無色界天去，在色無色界天中，享受禪定之樂，不為外境所動，故名不動業。《佛學常見詞彙》

④2【莫大】：沒有比這個再大。即最大的意思。《孝經·聖治章》：「天地之性，人為貴。人之行，莫大於孝。」《教育部重編國語辭典修訂本》

④3【至如】：連詞。即便、即使。《漢典》

④4【報應】：佛家謂有施必報。有感必應。故現在之所得。無論禍福。皆有報應。《佛學大辭典》

④5【侃侃鑿鑿】：音ㄎㄢˇ ㄎㄢˇ ㄆㄛˋ ㄆㄛˋ。「侃侃」，形容說話理直氣壯，不慌不忙。「鑿鑿」，確實。《漢典》。意指：從容明確，理直氣壯而說。

④6【安士全書】：周夢顏著。是書凡四種。印光法師曰：「安士先生，姓周，名夢顏，一名思仁。江蘇崑山諸生也。博通三

教經書，深信念佛法門。弱冠入泮，遂厭仕進。發菩提心，著書覺民。欲令斯民先立於無過之地，後出乎生死之海。故著戒殺之書，曰《萬善先資》。戒淫之書，曰《欲海回狂》。良以眾生造業，唯此二者最多，改過亦唯此二者最要。又著《陰鷲文廣義》，使人法法頭頭，皆知取法。皆知懲戒。批評辯論，洞徹精微。可謂帝君功臣。直將垂訓之心，徹底掀翻，和盤托出。使千古之上，千古之下，垂訓受訓，兩無遺憾矣。以其以奇才妙悟，取佛祖聖賢幽微奧妙之義，以世間事跡文字發揮之，使共雅俗同觀，智愚共曉故也。又以修行法門，唯淨土最為切要。又著《西歸直指》一書。明念佛求生西方，了生脫死大事。良以積德修善，只得人天之福，福盡還須墮落。念佛往生，便入菩薩之位，決定直成佛道。前三種書，雖教人修世善，而亦具了生死法。此一種書，雖教人了生死，而又須力行世善，誠可謂現居士身，說法度生者。不謂之菩薩再來，吾不信也。」《佛學大辭典》

④7 【演說】：闡述、解說。《漢典》

④8 【繼】：接著。《漢典》

④9 【如是】：如此這麼、像這樣。《漢典》

⑤0 【功德】：功者福利之功能，此功能為善行之德，故曰德。又，德者得也，修功有所得，故曰功德。《大乘義章·九》曰：「言功德，功謂功能，善有資潤福利之功，故名為功。此功是其善行家德，名為功德。」《天臺仁王經疏·上》曰：「施物名功，歸已曰德。」《勝鬘經寶窟·上本》曰：「惡盡言功，善滿曰德。又德者得也，修功所得，故名功德也。」《佛學大辭典》。功是指善行，德是指善心。又世人拜佛誦經佈施供養等，都叫功德。《佛學常見詞彙》

⑤1 【躬行無玷】：「躬行」，身體力行、親身實行。「無玷」，沒有瑕疵、不受玷污。《漢典》。意指：身體力行而無玷污。

⑤2 【感化】：用言行感動人，使之轉變。《漢典》

⑤3 【同人】：志同道合的朋友。舊時稱在同一單位共事者或同一行業中人。《漢典》

⑤4 【奉行】：奉承行持教命也。《仁王經·末》曰：「一切大眾聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。」《勝鬘經·末》曰：「聞佛所說，歡喜奉行。」《維摩經·末》曰：「皆大歡喜，信受奉行。」《往生論註·下》曰：「經始稱如是，彰信為能入，末言奉行，表服膺事已。」《佛學大辭典》

⑤5 【相觀而善】：「相觀」，觀察。《漢典》。意指：互相觀察學習而向善。

⑤6 【資財】：錢財物資。《漢典》

⑤7 【巨萬】：極言數目之多。《漢語大詞典》

⑤8 【遺子黃金滿贏·不如教子一經】：「贏」音營（一ㄨㄥˊ）。竹編的籠子。「黃金滿贏·不如一經」，比喻學識涵養的重要，遠勝過家財萬貫。《漢書·卷七三·韋賢傳》：「遺子黃金滿贏，不如一經。」《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：遺留給後代子孫滿箱的金子，不如教導他們研讀經書。

⑤9 【祖德】：祖宗的功德。《漢語大詞典》

⑥0 【虧】：損害。《漢典》

⑥1 【祖業】：泛指祖先的事業。祖傳的產業。《漢語大詞典》

⑥2 【頓復】：「頓」，立刻、一下子。「復」，還原、使如前。《漢典》。連接上文，此指：立刻恢復（祖業）。

⑥3 【徒生妄想】：「徒生」，謂憑空而生。「妄想」，不切實際的或非分的想法。《漢語大詞典》。意指：空自生起不切實際的想法。

⑥4 【隨緣度日】：「隨緣」，順應機緣；任其自然。「度日」，過日子。《漢語大詞典》。意指：順應自然而過日子。

⑥5 【樂天知命】：引申為安於現狀，樂守本分。《漢語大詞典》

⑥6 【處世】：生活在人世間。《漢語大詞典》

⑥7 【神識】：有情之心識靈妙不可思議，故曰神識，猶言靈魂。《寶積經·百九》曰：「譬如風吹動諸樹木，發起山壁水涯，觸已作聲。以冷熱因緣所生，是故能受，然彼風體不可得見。（中略）此神識界亦復如是，不可以色得見，亦不至色體，但以所入行作體現色。」《增一阿含經·七》曰：「吾是神識也，吾是形體之具也。」《藥師經》曰：「彼自身臥在本處，具琰魔使，引其神識至於琰魔法王之前。」《楞嚴經·八》曰：「臨終時，先見猛火滿十方界，亡者神識飛墜，乘煙入無間地獄。」《佛學大辭典》

⑥8 【自行化他】：又叫做自利利他，即一方面自己修行一方面又教化他人。《佛學常見詞彙》。又云自利利他。菩薩之萬行不出此二者。《法華文句·八之一》曰：「別論：口業是化他，自意是自行。通論：三業自軌即是自行之法，三業之教詔即化他之法。」《宗鏡錄·三十四》曰：「了一心自行化他。」《佛學大辭典》

⑥9【絕先祖祀】：「絕」，斷。「先祖」，祖先。「祀」，祭祀。《漢典》。意指：斷絕祖先的祭祀。

⑦0【凡情】：凡人的情感欲望。《漢典》

⑦1【知見】：知識與見解。《佛學常見詞彙》。就意識云知，就眼識曰見，又推求名見，覺了云知。又三智云知，五眼云見。皆為慧之作用。《法華經·方便品》曰：「開佛知見。」《佛學大辭典》

⑦2【境界】：自家勢力所及之境土，又，我得之果報界域，謂之境界。《無量壽經·上》曰：「比丘白佛：斯義弘深，非我境界。」《入楞伽經·九》曰：「我棄內證智，妄覺非境界。」《佛學大辭典》

⑦3【朝聞道·夕死可矣】：語出《論語·里仁》：「子曰：朝聞道，夕死可矣。」道，即是仁道。聞道，非說孔子自聞，是為一般人而言。人在世間，須知為仁之道，方能立己立人。苟無仁道，則必害人害己。仁道學之難，聞之亦難，縱然朝聞夕死，亦不虛此一生，否則縱壽八百年，亦枉為人。又，《中庸》天命之謂性，率性之謂道，聞之更難。《論語講要》

⑦4【塵境】：為六塵之心所對者。色聲香味觸法是也。《佛學大辭典》

⑦5【畫餅】：畫出來的餅。指沒有或不存在的利益或好處。比喻空想。《漢典》

⑦6【前業】：前世之業因。《佛學大辭典》

⑦7【計校】：亦作「計較」。亦作「計校」。較量、爭論。《漢典》

⑦8【淨域】：諸佛的淨土。《佛學常見詞彙》。諸佛之淨土也。《西方要決》曰：「必須遠跡娑婆，棲（停留、休息。通「棲」）神淨域。」《佛學大辭典》

⑦9【業謝塵勞】：「業」，身口意善惡無記之所作也。《佛學大辭典》。「謝」，引申為離開。《漢語大詞典》。「塵勞」，煩惱之異名。貪瞋等之煩惱，盆穢真性，勞亂身心，謂為塵勞。慧遠《維摩疏》曰：「煩惱盆汗，名之為塵。彼能勞亂，說以為勞。」長水《楞嚴疏·一上》曰：「染汗故名塵，擾惱故名勞。」《止觀·一》曰：「塵勞即是菩提。」《佛學大辭典》。心勞塵境，是煩惱的別名。《佛學常見詞彙》。意指：身口意三業已離開煩惱。。

⑧0【記】：同「記別」。又作記莚，即佛預記弟子成佛的事。《佛學常見詞彙》。又作記莚。佛記弟子成佛之事。分別劫數國土佛名壽命等事，謂為記別。授此記別於弟子，謂為授記。別字加草冠者非也。《文句·七上》曰：「記是記事，莚是了

莧。「嘉祥《義疏·八》曰：「記者云決也，亦云莧也。所言決者，於九道中，分決此人必當成佛，故云決也，莧義亦然。」《玄贊·七》曰：「記者，決也，別也。為決了當果，為分別其當來果相。」《玄應音義》曰：「別分別也。經文從草作莧，非也。」《演密鈔·四》曰：「記別者，謂世尊記諸弟子未來生事，記因果也。」《佛學大辭典》

⑧1【**廣置妾媵**】：「置」，安置。「媵」音硬（一ㄥˋ）。指納妾。「妾媵」，古代諸侯貴族女子出嫁，以姪娣從嫁，稱媵。後因以「妾媵」泛指侍妾。《漢語大詞典》。意指：廣納侍妾。

⑧2【**風化**】：風俗教化。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑧3【**宗祀**】：祭祀祖宗。亦泛指祭祀。香火。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑧4【**冒昧**】：引申為魯莽輕率。《漢語大詞典》

⑧5【**大倫**】：父子、夫婦、君臣、長幼、朋友等人倫。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑧6【**有愧於衷**】：「衷」，內心。《漢典》。意指：內心有愧。

⑧7【**人微德薄**】：即「名微德薄」，名聲微小，德性淺薄。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑧8【**百無一能**】：毫無可取之處。也作「百無一長」。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑧9【**寄食**】：依附別人生活。《漢語大詞典》

⑧9【**苟延殘喘**】：勉強拖延一口沒斷的氣，比喻勉強維持生存。《漢語大詞典》

⑨1【**皈依**】：釋氏謂皈依佛，皈依法，皈依僧，為三皈依。皈依者，謂身心歸向之也。《佛學大辭典》。皈向、依靠、救度之義。皈依佛、皈依法、皈依僧，叫做皈依三寶，也叫做三皈依。《佛學常見詞彙》

⑨2【**端方**】：莊重正直。《漢語大詞典》

⑨3【**如來**】：佛十號之一，因佛乘真如之道，來成正覺，來三界垂化。《佛學常見詞彙》。如來之義有三。謂法身、報身、應身也。《金剛經》云：無所從來，亦無所去。此法身如來也。《轉法輪論》云：第一義諦名如，正覺名來。此報身如來也。《成實論》云：乘如實道，來成正覺。此應身如來也。《三藏法數》。梵語曰多陀阿伽陀，譯言如來，佛十號之一。如者真如也，乘真如之道從因來果而成正覺之故，名為如來。是真身如來也。又乘真如之道來三界垂化之故，謂之如來

。是應身如來也。又，如諸佛而來，故名如來。此釋通於二身。《成實論·一》曰：「如來者，乘如實道來成正覺，故曰如來。」《轉法輪論》曰：「如實而來，故名如來。（中略）涅槃名如，知解名來，正覺涅槃故名如來。」《智度論·二十四》曰：「如實道來，故名如來。」《勝鬘寶窟·上末》曰：「如來者體如而來，故名如來。又如諸佛來，故名如來。問：體如而來，故名如來。此是應身，何有來義？真如法身。云何有來？答：如本隱今顯，亦得稱來。」《大日經疏·一》曰：「如諸佛乘如實道來成正覺，今佛亦如是來，故名如來。」《行宗記·上一之二》曰：「真如平等，體離虛妄，故曰如實。乘履此法出現利生，故得此號。」《秘藏記本》曰：「如來謂成佛以後悲願力故垂化也，乘如而來故曰如來。」《教行信證·四》曰：「真如即是一如，然者彌陀如來從如來生示現報應化種種身也。」又梵云修伽陀，譯言如去，又譯好去，是如實去生死之義也，故如來如去相對，則如去者向上自利，而如來者向下利他也，以此二名顯佛之無住涅槃。《佛學大辭典》

⑨4【筆札】：「札」，音紮（ㄓㄚˊ）。信件。「筆札」，指文章、書信等。《漢典》

⑨5【明眼通人】：「明眼」，比喻對事物觀察得很清楚；有見識。「通人」，學識淵博通達的人。《漢語大詞典》。意指：有見識、學識淵博通達的人。

⑨6【道業】：可感人天之果之善業為福業。可成佛果之善業為道業。以菩提心而修之諸業也。《佛學大辭典》

⑨7【開示】：開是開佛知見，示是示佛知見。《佛學常見詞彙》

⑨8【趣】：通「趨」。趨向、奔向。《漢典》

⑨9【正道】：正路、正確的途徑。《漢語大詞典》

復高邵麟居士書二

來書言禮法華經①·攝心②念佛·及欲寡其過而未能③·擬欲依功過格④日常檢點⑤。足見汝近來操修⑥·實屬為己之學·非如今人之唯欲沽名邀譽⑦·自欺欺人⑧之可比也。幸甚幸甚⑨。禮誦持念·種種修持⑩·皆當以誠敬⑪為主。誠敬若極·經中所說功德⑫·縱在凡夫地⑬·不能圓得。而其所得·亦已難思難議。若無誠敬·則與唱戲相同。其苦樂悲歡皆屬假妝⑭·不由中⑮出。

縱有功德·亦不過人天癡福^⑩而已。而此癡福·必倚^⑪之以造惡業。其將來之苦·何有了期^⑫。當以此意普告同儕^⑬·俾修須真修·行須實行。則其利溥^⑭矣。所立拜經規矩^⑮·理固無礙^⑯。若依事相^⑰論之·若儻侗^⑱通拜·當念南無大乘妙法蓮華經·法華會上佛菩薩。拜下想禮經偈云。真空^⑲法性^⑳如虛空^㉑·常住^㉒法寶^㉓難思議。我身影現^㉔法寶前·一心^㉕如法^㉖歸命^㉗禮。想全經放光·及經中所說佛菩薩·各各放光·照觸自身·及法界^㉘有情^㉙。若逐字禮拜·當念一心頂禮大乘妙法蓮華經某字法寶。拜某字則念某字。從如是我聞^㉚·至經盡·皆如此念。然觀想^㉛一法·大非易事。若理路^㉜不清·及心識^㉝紛亂^㉞·或致起諸魔事^㉟。但以至誠恭敬^㊱為主·能觀則觀·否則竭誠致敬·驀直^㊲拜去·亦自功德無量。若汝所立章程^㊳·對經而拜·拜下想偈·及拜起念佛觀佛·固不若^㊴供經佛前·專一禮阿彌陀佛·為專精一致^㊵。且勿謂緣想^㊶一佛·不如緣想多佛之功德大。須知阿彌陀佛·是法界藏身^㊷。所有十方方法界諸佛功德·阿彌陀佛一佛·全體具足。如帝網珠^㊸·千珠攝於一珠·一珠徧於千珠。舉一全收^㊹·無欠無餘^㊺。若久修大士^㊻·緣境^㊼不妨寬廣。境愈寬而心愈專一。若初心末學^㊽·緣境若寬·則心識紛散^㊾。而障深慧淺·或致起諸魔事。故我佛世尊·及歷代諸祖·皆令一心專念^㊿阿彌陀佛者此也。待其念佛得證三昧^㊽·則百千法門·無量妙義^㊾·咸皆具足^㊿。古人謂已浴大海者·必用百川水^㊽。身到含元殿·不須問長安^㊾。可謂最善形容者矣^㊿。至於止惡修善·刻實檢察^㊽·雖莫善於功過格。然使心不主於誠敬^㊾·縱日記功記過·亦是虛文^㊿。功過格此間未有其書。若約^㊽予所見·但當主敬存誠^㊾·於二六時中^㊿·不使有一念虛浮怠忽^㊽之相。及與世人酬酢^㊾·唯以忠恕為懷^㊿。則一切時·一切處·惡念自無從而起^㊽。倘或宿習^㊾所使·偶爾忽生。而誠敬忠恕在懷·自能念起即覺·覺之即失^㊿。決不至發生滋長^㊽·舉三業而隨之矣^㊾。小人^㊿之所以偽為善而實為惡者·意謂人不我知。不知其不知者·但止世間凡夫耳^㊽。若得道聖人·固了了悉知^㊾。而天人鬼神·雖未得道。以報得

他心通⁸⁰。亦了了悉知。況聲聞緣覺菩薩諸佛。他心道眼⁸¹。圓見三世⁸²。如視諸掌者乎。欲無知者。唯己不知則可耳。己若自知⁸³。則天地鬼神佛菩薩等。無不悉知之而悉見之矣。若知此義。雖暗室屋漏⁸⁴之中。不敢怠忽。人所不知之地。不敢萌惡⁸⁵。以天地鬼神諸佛菩薩共知⁸⁶。縱不知慚愧者。知此亦當慚愧無地⁸⁷矣。況真修⁸⁸實踐⁸⁹之士哉。故欲寡其過。先須從畏此諸聖凡悉知悉見起。見先哲於羹牆。慎獨知於衾影⁹⁰。猶是約世間情見而淺近言之⁹¹。實則我心與十方法界。覲體脗合⁹²。由我迷故。其知局在於一身⁹³。彼十方法界聖人。徹證自心本具之法界藏心⁹⁴。凡法界中一切有情舉心動念⁹⁵。無不親知親見。何以故。以同稟真如⁹⁶。自他無二⁹⁷故。若知此義。自能戰兢惕厲⁹⁸。主敬存誠。初則勉力息妄。久則無妄可得矣。

惡念原屬妄想、若不覺照⁹⁹、便成實惡、倘能覺照、則妄想滅而真心¹⁰⁰現矣、

譯：來信談到禮拜《妙法蓮華經》，收攝散心念佛及欲減少過失而不能，想要依照「功過格」每日時常檢點自己。可見您近來的修持，實在是屬真為自己的修學，而不是如同今世之人僅想為自己求得名譽聲望，而又自欺欺人的人可比擬。真是非常慶幸，非常慶幸啊！

禮拜誦經持咒念佛，種種的修持方法，都應當以至誠恭敬為主要心態。如果誠敬到了極點，經典中所說的功德，縱然在凡夫地不能夠圓滿得到。而其中所得到的利益也已經很難思議了。如果沒有誠敬心，就如同唱戲。戲裡的苦樂悲歡，都是假裝出來的，不是由內心中真實發出。縱然有功德也只不過是人天的癡福而已。而得到這種癡福，我們必定倚憑它造作惡業。將來的苦痛什麼時候能到頭啊？應當以此義理普遍告知同修，使修須真正去修學，行須真正去實行。則所得利益就很大了。所訂立的拜經規矩，理論上固沒有妨礙。若依事相上的修持而言，若無分別的通通禮拜，應當稱念「南無大乘妙法蓮華經」、「法華會上佛菩薩」。拜下時觀想《禮經偈》，稱念：「真空法性如虛空，常住法寶難思議。我身影現法寶前，一心如法歸命禮。」觀想全經放光明及經中所說佛菩薩，各各放光明，照觸自己身上及盡法界有情眾生。若逐字禮拜，應當稱念「一心頂禮大乘妙法蓮華經某字法寶」。禮拜某字則稱念某字。從如是我聞，念至全部經文盡，都是如此念。然而觀想這一法，非簡單容易的事。若思路不清楚及心識雜亂，或可能導致產生各種魔障。但只要以至誠恭敬為主要，能觀想就觀想。否則竭盡真誠恭敬，一直禮拜下去，也是功德無量。若您所訂立的儀軌，對經而禮拜，拜下時觀想《禮經偈》及拜起時念佛觀想佛，本就不如供經在佛前。專一禮拜阿彌陀佛，為專心而一致。

不要說緣想一尊佛，不如緣想多尊佛的功德大。必須知道阿彌陀佛，是法界藏身。所有十方世界諸佛功德，阿彌陀佛一尊佛，就全體具足。如同帝釋天的寶網千珠，千珠含攝於一珠之中，一珠遍佈於千珠之內。舉一而全收，不會多也不會少。如果是久修的大菩薩，緣想之境不妨寬廣。境界愈寬而心愈專一。如果是初發心的後學，緣境如果太寬，就會心識紛散。而障深慧淺，或者導致生起著魔的事情。所以我佛世尊，以及歷代諸祖，都令我們一心專念阿彌陀佛，原因在此。等待念佛證得三昧，那麼百千法門，無量妙義，全都具足。古人說：「已浴大海者，必用百川水。身到含元殿，不須問長安。」（如身已在大海中，大海水必由百川水流入。身處長安京城的含元金殿，就不須要問長安到否？）可以說是「最貼切的形容啊！」

至於止息惡念修習善法，老實的自我檢點，雖然最好的就是功過格。假使內心不以誠敬為主，縱然每天記功德記過失，也是虛假之文。功過格，我這裡沒有這本書。如果就我所見，應當恪守誠敬，在一整天中，不使有一念虛浮不實怠惰玩忽的情況。以及與世間人來往應酬，唯以「忠恕」二字為本懷。那麼一切時間，一切處所，惡的念頭自然無門徑生起。倘若過去世的習氣所驅使，偶爾又生起。而存誠居敬、忠恕在心，自然能夠念頭起來立即警覺，覺察到了即刻消失。決不至讓惡習發生滋長，發動身口意三業隨惡習轉了。小人之所以假裝行善，而實際是做惡的原因，是他的心意認為，沒人知道我做壞事。他不知道，這個「不知道」，只是世間的凡夫罷了。如果是得道的聖人，固然清清楚楚全都知道。就是天人鬼神，雖然沒有得道。因為業報有他心通，也能清清楚楚全都知道。何況聲聞、緣覺。菩薩、諸佛，有他心通，道眼徹見過去、現在、未來三世，如同看手掌一樣清楚呢？想要「無知」（無人知道），自己不知道還可以。自己如果知道，那麼天地鬼神、佛菩薩等，沒有不悉知悉見的。如果知道這個意義，雖然在暗室無人之處，也不敢懈怠輕忽。別人不知道的地方，也不敢萌生惡念。因為天地鬼神、諸佛菩薩全都知道。縱然是不知道慚愧的人，知道這個道理，也應當慚愧的無地自容啊！何況是真修實踐的人呢？所以想要減少您的過失，首先必須從畏懼一切聖人凡夫全部知道開始。因為仰慕古聖先賢，在菜湯裡、牆壁上都能見到這位賢人，謹慎獨處，對獨行的影子、獨睡的被子都不做虧心事，這還是約著世間情見而淺近來說的。實際上，我的心與十方世界，當體是一樣。由於我迷惑的緣故，知見只局限在一個色身。而十方世界的聖人，徹底證到自心本具的法界藏心。凡是法界中一切有情的舉心動念，沒有不親知親見。為什麼呢？因為同是一個真如，自他無二的緣故。如果知道這個意義，自然能夠戰戰兢兢，警惕激勵，恪守誠敬。開始是努力止息妄心，久了就沒有妄心可得了。（惡念原本屬於妄想，如果不用覺心觀照，就成為真實的惡。倘若能夠用覺心觀照，那麼妄心息滅而真心本性就顯現啊！）

①【法華經】：即「妙法蓮華經」，凡七卷，或八卷。後秦鳩摩羅什譯。略稱《法華經》、《妙法華經》。今收於《大正藏》第九冊。為大乘佛教要典之一。共有二十八品。妙法，意為所說教法微妙無上；蓮華經，比喻經典之潔白完美。據推測，其原典之成立可溯自紀元前後。該經主旨，認為小乘佛教各派過分重視形式，遠離教義真意，故為把握佛陀之真精神，乃採用詩、譬喻、象徵等文學手法，以讚歎永恆之佛陀（久遠實成之佛）。稱釋迦成佛以來，壽命無限，現各種化身，以種種方便說微妙法；重點在弘揚「三乘歸一」，即聲聞、緣覺、菩薩之三乘歸於一佛乘，調和大小乘之各種說法，以為一切眾生皆能成佛。其表現雖為文學性，然主旨則契入佛陀教說之真思想。各品成立之年代雖互異，然自整體觀之，仍不失渾然統一，在佛教思想史、佛教文學史上具有不朽之價值。漢譯《妙法蓮華經》有六種，現存者有如下三種：竺法護譯《正法華經》十卷二十七品（西元二八六年）、鳩摩羅什譯《妙法蓮華經》八卷（西元四〇六年）、闍那崛多與達磨笈多譯《添品妙法蓮華經》七卷二十七品（西元六〇一年）。其中以《正法華》最詳密；《妙法華》最簡約，然流傳亦最廣，一般所誦者即為此本。印度早有世親為作略解，稱《妙法蓮華經憂波提舍》二卷（菩提流支、曇林等譯）。

②【攝心】：收攝散亂的心意。《佛學常見詞彙》。謂心專注於一境，令不昏沈散亂。即於禪觀時，為使餘念不生，選擇閑靜處，數息調心，以防馳散，使心安住攝止於一境之中。禪宗對此之解說，據張說之大通禪師碑文舉出北宗神秀之說，以攝心為定慧之前方便；而南宗神會則反對看心看淨之坐禪，謂起心照外、攝心澄內皆障菩提，強調頓悟見性。《佛光大辭典》

③【欲寡其過而未能】：「寡」，減少。「過」，錯、犯錯誤。《說文》：「過，罪愆也。」《漢典》。語出《論語·憲問》：「蘧伯玉使人於孔子。孔子與之坐而問焉，曰：『夫子何為？』對曰：『夫子欲寡其過而未能也。』使者出。子曰：『使乎！使乎！（好一個使者啊！好一個使者啊！）』」何晏《解》：「言夫子欲寡其過，而未能無過也。」《論語講要》。此指：稱蘧伯玉想減少自己的過失而不能。

④【功過格】：初指道士逐日登記行為善惡以自勉自省的簿格，及後流行於民間，泛指用分數來表現行為善惡程度、使行善戒惡得到具體指導的一類善書。這類善書分別列為功格（善行）和過格（惡行）兩項，並用正負數字標示。奉行者每夜自省，將每天行為對照相關項目，給各善行打上正分，惡行打上負分，只記其數，不記其事，分別記入功格或過格。月底作一小計，每月一篇，裝訂成本，每月如此進行，年底再將功過加以總計。功過相抵，累積之功或過，轉入下

月或下年，以期勤修不已。

- ⑤【**檢點**】：引指道德、行為上的注意約束。《教育部重編國語辭典修訂本》
- ⑥【**操修**】：道德修養。《漢語大詞典》
- ⑦【**沽名邀譽**】：利用手段求得名譽威望。同「沽名釣譽」。《教育部重編國語辭典修訂本》
- ⑧【**自欺欺人**】：用自己都無法置信的話或手法來欺騙別人。《朱子語類·卷十八》：「因說自欺欺人，曰，欺人亦是自欺，此又是自欺之甚者。」《漢語大詞典》
- ⑨【**幸甚**】：表示非常慶幸或幸運。《漢語大詞典》
- ⑩【**修持**】：持戒修行。唐耿漳《晚秋宿裴員外寺院詩》：「願向空門裡，修持比畫龍。」《漢典》
- ⑪【**誠敬**】：誠懇恭敬。程朱學說中所謂存誠與居敬的並稱。《漢典》
- ⑫【**功德**】：功者福利之功能，此功能為善行之德，故曰功德。又，德者得也，修功有所得，故曰功德。《大乘義章·九》曰：「言功德，功謂功能，善有資潤福利之功，故名為功。此功是其善行家德，名為功德。」《天臺仁王經疏·上》曰：「施物名功，歸己曰德。」《勝鬘經寶窟·上本》曰：「惡盡言功，善滿曰德。又德者得也，修功所得，故名功德也。」《佛學大辭典》。功是指善行，德是指善心。又世人拜佛誦經佈施供養等，都叫功德。《佛學常見詞彙》
- ⑬【**凡夫地**】：「凡夫」，梵語波羅，舊曰凡夫，新曰異生。對聖者之稱。謂無些少之斷惑證理者。凡者常也。又，非一也，凡常而遮類多，故云凡夫。《梵網經·上》曰：「我已百阿僧祇劫，修行心地，以之為因，初捨凡夫，成等正覺，號為盧舍那。」《法華經》曰：「凡夫淺識，深著五欲。」《大威德陀羅尼經》曰：「於生死迷惑流轉，住不正道，故名凡夫。」《佛性論》曰：「凡夫以身見為性。」《止觀·一》曰：「凡者常也，亦非一也，席品多故。」《大日經疏·一》曰：「凡夫者，正譯應云異生。」《佛學大辭典》。迷惑事理和流轉生死的平常人。《佛學常見詞彙》。「地」，梵語曰鉢裡體尾，又作託史麼 (Tālina 史史)，又作步弭，譯曰地，土地也。以能生為義。又所依之義。《大乘義章·十二》曰：「能生曰地。」《佛地論·一》曰：「地謂所依所攝。」《佛學大辭典》。意指：常人的地位。
- ⑭【**假妝**】：假裝、故意表現出一種動作或情況來掩飾真相。《漢典》

- ⑮【**由中**】：猶由衷。出自內心。《左傳·隱公三年》：「信不由中，質無益也。」《漢典》
- ⑯【**癡福**】：愚癡之福。唐寒山《詩之二四〇》：「癡福暫時扶，埋頭作地獄。」《漢典》
- ⑰【**倚**】：仗恃、靠著。《漢典》
- ⑱【**了期**】：盡頭。《漢典》
- ⑲【**同儕**】：「儕」音柴（ㄔㄞˊ）。同輩、同類的人。「同儕」，輩份相同的人。《漢典》。此指：同修。
- ⑳【**溥**】：音普（ㄆㄨˇ）。泛指廣大。《說文》：「溥，大也。」《漢典》
- ㉑【**規矩**】：禮法、法度。《漢語大詞典》
- ㉒【**無礙**】：沒有阻礙、沒有妨礙。《漢語大詞典》
- ㉓【**事相**】：有實事的，或是有形相可以看得到的，都叫做事相；至於講道理的，沒有形相可以看得到的，則叫做理性。《佛學常見詞彙》。不生不滅之無為曰理性，則生滅之有為法曰事相。《佛學大辭典》
- ㉔【**儻侗**】：音壘統（ㄌㄨㄥˋ ㄊㄨㄥˋ）。渾然無分別、模糊而不具體。《漢典》
- ㉕【**真空**】：小乘之涅槃也。非偽故云真，離相故云空。是無一物之偏真單空也。《行宗記·一上》曰：「真空者即滅諦涅槃，非偽故真，離相故空。」【又】真如之理性離一切迷情所見之相，故云真空。即《起信論》所明之空真如，《唯識》所說之二空真如，《華嚴》所說三觀中之真空觀是也。【又】對於非有之有為妙有，謂非空之空曰真空。是大乘至極之真空也。《佛學大辭典》
- ㉖【**法性**】：「二種法性」《地持經》云二種法性：法即軌則之義，性即不改之義，謂一切法性無改易，皆可軌則而修，故名法性。一、實法性：謂一實之理，離虛妄相，本性平等，無有變易，一切諸佛，莫不軌此法性，修之而成正覺，是名實法性。二、事法性：謂世間種種諸法，皆依於理，施設建立，所謂地水火風五陰等法，隨俗所知所見，雖屬於事，實不外乎法性之理，是名事法性。《佛學次第統編》。諸法的本性。這種諸法的本性，在有情方面，叫做佛性，在無情方面，即叫做法性。法性也就是實相、真如、法界、涅槃的別名。《佛學常見詞彙》
- ㉗【**虛空**】：虛與空。虛與空都是無的別名。虛無形質，空無障礙，故名虛空。《佛學常見詞彙》。虛與空者，無之別稱也。虛

無形質，空無障礙，故名虛空。此虛空有體有相，體者平等周遍，相者隨於他之物質而彼此別異也。依有部之宗義分之為虛空與空界之色，以其體為虛空，以其相為空界之色。以此虛空為一無為法，數於三無為之一而攝於法處之中，空界之色者，為眼所見之色法而攝於色處之中，即有為法也。世人以此空界之色為虛空，故世人所謂虛空者為妄法，而不免生滅。《楞嚴經·六》曰：「空生大覺中，如海一漚發，有漏微塵國，皆依空所生。」同《九》曰：「當知虛空生汝心內，猶如片雲點太清裏，況諸世界在虛空耶？」同《十》曰：「乃至虛空皆因妄想之所生起。」《起信論》曰：「虛空相是其妄法，體無不實，以對色故有，是可見相，令心生滅。以一切色法，本來是心，實無外色。若無色則無虛空之相。」《大乘義章·二》曰：「虛空有體有相，體則周遍，相則隨色，彼此別異。」此體之虛空無為，有部立為有法，大乘立為無法。《佛學大辭典》

⑳ **【常住】**：(1)沒有生滅變遷的意思。《楞伽經》說常住之法有七種，即菩提、涅槃、真如、佛性、菴摩羅識、空如來識、大圓境智。(2)指寺院，因寺院是僧人常住的道場。《佛學常見詞彙》。謂此涅槃之理，徹三際以常存，亙十方而常在。故曰常住。(三際者，即過去、未來、現在三世也。十方者，四方、四維、上、下也。)《三藏法數》。法無生滅變遷謂之常住。常住有三種。(參見：三種常)。又常住物之略，又常住之果有七種。(參見：七常住果)《佛學大辭典》。此指：沒有生滅變遷的意思。

㉑ **【法寶】**：謂五時所說大乘小乘經律論藏，是為法寶。(五時者，華嚴時、鹿苑時、方等時、般若時、法華涅槃時。)《三藏法數》

㉒ **【影現】**：佛為眾生濟度現形也。《佛學大辭典》。連接上文，此指：自己身影現於(法寶前)。

㉓ **【一心】**：謂萬有之實體真如也。《止觀·五上》曰：「一心具十法界。」又唯一之信心不為他心所奪，謂之一心。《止觀·四下》曰：「一心者，修此法時，一心專志，更不餘緣。」《探玄記·三》曰：「一心者，心無異念故。」《教行信證文類·三末》曰：「言一念者，信心無一心，故曰一念。是名一心，一心則清淨報土真因也。」又，一心有事理之二種：無餘念為事之一心。入實相為理之一心。《觀音義疏·上》曰：「一心歸憑，更無二意，故名事一心也，(乃至)理一心者，達此心自他共無，因不可得。」《佛學大辭典》。種種事理，不出一心。故須諦信一心，乃為究竟。一心者，一念之心也。心性周遍，虛徹靈通，散之則應萬事，斂之而成一念。是故若善若惡，若聖若凡，無不皆由此心。以心本具萬法，而能成立眾事，經云三界無別法，惟是一心作是也。《佛學次第統編》。(1)指真如的理體獨一無二。(2)專心。《佛學常見詞彙》。此指：一心專志，更不餘緣。

③②【如法】：契合於法理的意思。《佛學常見詞彙》。如法，契於理也。《無量壽經·下》曰：「應當信順如法修行。」《維摩經·方便品》曰：「夫說法者，當如法說。」同《觀眾生品》曰：「此華不如法，是以去之。」《佛學大辭典》

③③【歸命】：梵語曰南無。譯曰歸命。有三義：一，身命歸趣於佛之義。二，歸順佛之教命之義。三，命根還歸於一心本元之義。惣為表信心至極之詞。《起信論淨影疏·上》曰：「內正報中，命根為要，故舉要命。屬彼三寶，名之為歸。」《起信論義記·上》曰：「歸者趣向義，命謂己身性命。生靈所重，莫此為先。（中略）二歸是敬順義，命謂諸佛教命。」同《海東疏·上》曰：「敬順義是歸義，趣向義是歸義。命謂命根，總禦諸根，一身之要，唯命為主。萬生所重，莫是為先。舉此無二之命，以奉無上之尊，表信心極，故言歸命。又復歸命者還源義，所以者眾生六根，從一心起。而背自源，馳散六塵。今舉命總攝六情，還歸其一心源，故曰歸命。所歸一心即是三寶故也。」《法華嘉祥疏·四》曰：「歸命者，以命歸投十方諸佛也。」《佛學大辭典》

③④【法界】：法界即名達磨馱都，此云法界，又曰法性，亦曰實相。法界之義有多種，以二義釋之，一就事，二約理。就事而言，法者諸法也，界者分界也。諸法各有自體，而分界不同，故名法界。然則法界者，法之一名為法界，總該萬有，亦謂之一法界，即事法界也。約理而言，指真如之理性，而謂之法界。或謂之真如、法性、實相，實際，其體一也。界者因之義，依之而生諸聖道，故名法界。又界者性之義，是為諸法所依之性故。又諸法同一性故，名為法界，是即理法界也。《佛學次第統編》。(1)法者諸法，界者分界，諸法各有自體，而分界不同，故稱法界。(2)法者諸法，界者邊際之義，窮極諸法的邊際，故稱法界。(3)法者諸法，界者性之義，諸法在外相上雖千差萬別，但皆同一性，故稱法界。(4)一一之法，法爾圓融，具足一切諸法，故稱法界。《佛學常見詞彙》

③⑤【有情】：梵語曰薩埵。舊譯曰眾生。新譯曰有情。有情識者，有愛情者。總名動物。《唯識述記·一本》曰：「梵言薩埵，此言有情，有情識故。（中略）又情者愛也，能有愛生故。（中略）言眾生者，不善理也，草木眾生。」《大日經疏·十七》曰：「有情者梵音索哆，是著義。又名薩埵，是有情義。」《佛學大辭典》。又名眾生，即一切有情識的動物。《佛學常見詞彙》

③⑥【如是我聞】：如是者，指經中所說之佛語，我聞者阿難自言也，佛經為佛入滅後多聞第一之阿難所編集，故諸經之開卷，皆置此四字。又，如是者，信順之辭也。以信則言如是，不信則言不如是故也。佛法以信為第一，故諸經之首舉阿難之能信而云如是。又外道之經典，開卷有阿（無之義）、偈（有之義）二字為吉祥之表，是諍論之本也，故佛教為

避諍論列如是等之六成就。如是二字為信成就，我聞二字為聞成就。凡諸經之首有通別二序，通序稱為證信序，中列六事。是佛入滅時告阿難使置於諸經之冠首者。出於《集法藏經》。《佛地論·一》曰：「如是我聞者，謂總顯已聞，傳佛教者言，如是事我昔曾聞如是。」《探玄記·三》曰：「如是總舉一部文義，謂指已所聞之法故云如是。」《理趣釋》曰：「如是者所謂結集之時所指的是經也，我聞者蓋表親從佛聞也。」《智度論·一》曰：「問曰：諸佛經何以故初稱如是語？答曰：佛法大海信為能入，智為能度，如是者即是信也。（中略）不信者言是事不如是，信者言是事如是。」《註維摩經·一》：「肇曰：如是信順辭，經無豐約非信不傳，故建言如是。」《法華文句·一》曰：「對破外道阿傴二字不如不是對治悉檀也。」《法華義疏·一》曰：「立此六事為簡外道，外道經初皆標阿傴二字，如來教首六事實。」
《佛學大辭典》

③7 【觀想】：略作想。即集中意念於某一對象，以對治貪欲等妄念。或為進入正觀而修之一種方便觀。《坐禪三昧經·卷下》：「行菩薩道者，於三毒中若姪欲偏多，先自觀身，骨、肉、皮、膚、筋、脈、流、血、肝、肺、腸、胃、屎、尿、涕、唾，三十六物，九想不淨，專心內觀，不令外念，外念諸緣，攝之令還。」此謂修「九想觀」能斷淫慾。又《觀無量壽經》謂，修「日觀」等，能方便入極樂依正之真觀。《佛光大辭典》。想浮於心也。《觀無量壽經》曰：「名見無量壽佛極樂世界，是為普觀想。」《安像三昧儀軌經》曰：「一心觀想如來一切圓滿之相。」《佛學大辭典》

③8 【理路】：思路、條理。《漢語大詞典》

③9 【心識】：心與識。心梵語是質多，集起為義，指阿賴耶識所含藏積集的善惡種子；識梵語是毗若南，主要的意義是了別為性，是指依意根生起的前六識，了別的作用。《佛學常見詞彙》。小乘俱舍以心與識為同體異名。大乘唯識以之為別體。有一識乃至無量之差別。《佛學大辭典》

④0 【紛亂】：雜亂、混雜。《漢典》

④1 【魔事】：障礙之事。即障礙修行、偏離正道之思想行為。《魔逆經》：「有所興業而有所作，則為魔事。若使志願有所受取，而有所奪，則為魔事。假令所欲思想諸著識念求望，則為魔事。」《佛光大辭典》。惡魔之所作。為佛道障礙之事柄。《法華經·授記品》曰：「無有魔事，雖有魔及魔民，皆護佛法。」《楞嚴經·六》曰：「入三摩提，永無魔事。」《止觀四》曰：「轉魔事為佛事，即巧慧。」《佛學大辭典》。惡魔所作的事，如幹擾障礙人們修道是。《佛學常見詞彙》

④2 【至誠恭敬】：「至誠」，極忠誠、極真誠。「恭敬」，謂虔誠敬肅。《漢語大詞典》。意指：極真誠虔誠敬肅。

④3 【**驀直**】：一徑、筆直。《景德傳燈錄·諸方雜舉徵拈代別語》：「僧問：『徑山路何處去？』婆曰：『驀直去。』」《漢語大詞典》

④4 【**章程**】：制度、法規或程式、規定。《漢語大詞典》

④5 【**不若**】：不如、比不上。《漢語大詞典》

④6 【**專精一致**】：「專精」，謂聚精凝神。「一致」，猶一律。《漢語大詞典》。連接上下文，此指：專心一志（禮阿彌陀佛）。

④7 【**緣想**】：攀緣境界之妄想也。《止觀·四下》曰：「如是呵已，色欲即息。緣想不生，專心入定。」《佛學大辭典》

④8 【**法界藏身**】：「法界藏」，謂法界之理，通因徹果，外持一切染淨有為，內含一切恒沙性德，是名法界藏。《三藏法數》。五藏之一。持一切染淨之有為法，故名法界。內含一切功德之性德，故名藏。《佛學大辭典》。意指：法界之理，通因徹果，外持一切染淨有為諸法（以實相之理言之，實則不垢不淨），內含一切恒沙性德（所以得以任運利益一切眾生），是名法界藏。阿彌陀佛悲智圓滿，成就極樂世界依正二報，以攝受法界一切有緣眾生無有不盡，今以此功德海藏為身，故名之為「法界藏身」。

④9 【**帝網珠**】：帝網珠者，謂帝釋殿前千珠寶網，光相交映，互攝無礙也。《三藏法數》。宋凝然《五教章通路記》述「帝網珠」謂：「忉利天王帝釋宮殿，張網覆上，懸網飾殿。彼網皆以寶珠作之，每日懸珠，光明赫赫，照燭明朗。珠玉無量，出算數表。網珠玲瓏，各現珠影；一珠之中，現諸珠影；珠珠皆爾，互相影現：天帝所感宮殿網珠，如是交映，重重影現，隱映互彰，重重無盡。」元天如《淨土或問》亦謂：「如帝釋殿上千珠寶網，千珠光影咸入一珠，一珠光影遍入千：參而不雜，離而不分。」「帝網」亦作「因陀羅網」。在華嚴宗的基本宗旨「十玄門」中，有「因陀羅網境界門」，籍以喻說「無盡緣起」之理。華嚴宗認為：一切事物的緣起，「舉一為主，餘則為伴，猶如帝網，舉一珠為首，餘珠現中」《唐智儼《華嚴一乘十玄門》。「帝網」上的一一寶珠，映現一切寶珠，互相為緣，重重生起，所謂緣一法而生起萬法，緣萬法而歸於一法。唐澄觀《華嚴經懸談·卷三》謂：「一明珠內，萬象俱現，諸珠盡然；又互相現影，影複現影，重重無盡。故千光萬色，雖重重交映而歷歷區分。亦如兩鏡互照，重重涉入，傳耀相寫，造出無窮。」又可以參閱唐法藏《華嚴一乘教義分齊章·卷四》。「帝網」形象地喻說了世界的無限性和事物間複雜的辯證關係。佛教認為，「緣起」理論的本質就是「性空」，一切事物都是眾緣假合而成的「幻相」。經上或以「帝網」喻「幻相」。如《說無垢稱經·菩薩行品》云：「或有佛土，為諸有情種種文詞，宣說幻夢、光影、水月、響聲、陽焰、鏡象、浮

雲、健達縛城、帝網等喻，而作佛事。」

⑤0 【千珠攝於一珠·一珠徧於千珠。舉一全收】：「攝」，收斂、聚。「徧」，普遍。《漢典》。「舉一全收」，又作舉體全收、舉體全攝。謂舉一法而收一切法。以此一法即具有一切法之通性故。《華嚴五教章·卷四》：「三性一際，舉一全收。」《佛光大辭典》。舉一法則收一切法也。《唐判五教章·中》曰：「三性一際舉一全收。」（和本舉一作隨一）。清涼《華嚴玄談·二》曰：「上千處共為緣起，舉一全收。」《佛學大辭典》。意指：凡夫著我，總是在一不及多的數目字上轉，那曉得「一中解無量、無量中解一」？一即一切，一攝一切，故禮一佛即禮多佛，一多不二。

⑤1 【無欠無餘】：「欠」，缺少。「餘」，剩下、剩餘。《漢典》。意指：無缺少亦無多餘。

⑤2 【大士】：菩薩的通稱。士是事的意思，指成辦上求佛果，下化眾生的大事業的人，如觀世音菩薩即叫做觀音大士。《佛學常見詞彙》。菩薩之通稱也，或以名聲聞及佛。士者凡夫之通稱，簡別於凡夫而稱為大。又，士者事也，為自利利他之大事者，謂之大士。《韓詩外傳》曰：「孔子與子路子貢顏淵言志，謂子路曰：勇士哉！謂子貢曰：辨士哉！謂顏淵曰：大士哉！」《管子·法法篇》曰：「務物之人，無大士焉。」大士文本出儒傳。《法華文句記·二》曰：「大士者，大論稱菩薩為大士，亦曰開士。士謂士夫，凡人之通稱。以大開簡別故曰大等。」《四教儀集解·上》曰：「大士者，大非小也。士事也，運心廣大能建佛事故云大士，亦名上士。《瑜伽論》云：無自利利他行者名下士，有自利無利他名中士，具自他行名上士。《大論》以菩薩名大士亦開士，《普賢觀》以聲聞菩薩為大士，《金光明》以佛為大士，諸文不同。」《釋門正統·四》曰：「宋神宗宣和元年，詔改釋氏為金仙，菩薩為大士，僧為德士。」《佛學大辭典》

⑤3 【緣境】：指妄心所攀緣的境界。

⑤4 【初心末學】：「初心」，初發心學佛。《佛學常見詞彙》。初發心而未經深行者。《首楞嚴經·一》曰：「復有無量辟支無學並其初心，回來佛所。」《止觀·一》曰：「初心尚爾，況中後心。」《往生要集·中本》曰：「初心觀行不堪深奧。」《佛學大辭典》。「末學」，猶後學。《漢典》。意指：初發心及後進學佛的人。

⑤5 【心識紛散】：「心識」，心與識。心梵語是質多，集起為義，指阿賴耶識所含藏積集的善惡種子；識梵語是毗若南，主要的意義是了別為性，是指依意根生起的前六識，了別的作用。《佛學常見詞彙》。小乘俱舍以心與識為同體異名。大乘唯識以之為別體。有一識乃至無量之差別。《佛學大辭典》。「紛」，眾多、雜亂。「散」，雜亂、錯雜。《漢典》。意指：識心妄念紛飛。

⑤6【一心專念】：念佛之心專一也。《往生論》曰：「心常作願，一心專念，畢竟往生安樂國土。」善導之《觀經疏·四》曰：「一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久遠，念念不捨者，是名正定之業。」《佛學大辭典》

⑤7【三昧】：又名三摩提，或三摩地，譯為正定，即離諸邪亂，攝心不散的意思。《佛學常見詞彙》。舊稱三昧，三摩提，三摩帝。譯言定，正受，調直定，正心行處，息慮凝心。心定於一處而不動，故曰定。正受所觀之法，故曰受。調心之暴，直心之曲，定心之散，故曰調直定。正心之行動，使合於法之依處，故曰正心行處。息止緣慮，凝結心念，故曰息慮凝心。《智度論·五》曰：「善心一處住不動，是名三昧。」同《二十八》曰：「一切禪定，亦名定，亦名三昧。」同《二十》曰：「諸行和合，皆名為三昧。」《佛學大辭典》

⑤8【無量妙義】：「無量」，多大而不可計量也。又數目之名。《攝大乘論釋·八》曰：「不可以譬類得知為無量。」《勝鬘經寶窟·中本》曰：「無量義者，猶是廣大異名。」同《上末》曰：「依《華嚴經》是百二十數中一數之名也。非是汎爾言無量也。」《佛學大辭典》。謂從阿僧祇、阿僧祇為一阿僧祇轉，阿僧祇轉、阿僧祇轉為一無量也。《三藏法數》。多到不可計量。《佛學常見詞彙》。「妙義」，微妙的義理。南朝梁簡文帝《請幸同泰寺開講》：「被微言於王舍，集妙義於寶坊。」《漢典》。意指：廣大難思議的微妙義理。

⑤9【咸皆具足】：「咸」，全、都。《漢典》。「具足」，具備滿足也。《金剛經》曰：「如來具足五眼。」《無量壽經·上》曰：「具足五劫思惟。」《法華經》曰：「此大良藥，色香美味皆悉具足。」《佛學大辭典》。意指：全都具備滿足。

⑥0【已浴大海者·必用百川水】：印光大師《增廣文鈔·卷一·與大興善寺體安和尚書》云：「以淨業若成，禪宗自得。喻已浴大海者，必用百川水。身到含元殿，不須問長安。」意指：身在大海中的水，必用到河川的水（大海水必來自河川）。喻得念佛三昧者，必明心見性，大徹大悟。

⑥1【身到含元殿·不須問長安】：「含元殿」，唐宮殿名。高宗時所建，本名蓬萊宮。遺址在今陝西省西安市。唐李華曾作《含元殿賦》。《漢典》。含元殿是古代在長安京城的金殿。就是說到了含元殿，自然是已到了長安；因為含元殿是在長安之內的，何必再問長安呢？意指：以如淨業若得成就（往生西方，一生補處），則禪宗（明心見性，見性成佛）亦在其中，所謂「但得見彌陀，何愁不開悟」。

⑥2【可謂最善形容者矣】：「可謂」，可以稱為、可以說是。《論語·學而》：「三年無改於父之道，可謂孝矣。」「形容」，描摹、描述。《漢典》。意指：可以說是最貼切的描述了啊！

⑥3【**刻實檢察**】：「刻」，形容程度極深。「實」，真誠、真實、誠實。「檢察」，考察、檢查。《漢典》。意指：非常真實的考查自己。

⑥4【**主於誠敬**】：「主」，注重、保持。「誠敬」，誠懇恭敬。《漢典》。意指：使心保持誠懇恭敬。

⑥5【**虛文**】：空洞的文字、空話。《漢典》

⑥6【**約**】：謂某事約歸於某局部也。其解如就字。就於人就於法即約於人約於法也。《佛學大辭典》

⑥7【**主敬存誠**】：語本《易·乾》：「閑邪存其誠。」《禮記·少儀》：「賓客主敬，祭祀主敬。」謂恪守誠敬。宋儒以此為律身之本。清王鼎《朱子原訂近思錄序》：「古之聖賢，戒慎恐懼，主敬存誠，默察乎天命民彝之本。」《漢典》

⑥8【**二六時中**】：一晝夜十二時也。是我國之曆法。若印度則為六時或八時。《虛堂錄》曰：「二六時中，拋三作兩。」《應庵錄》曰：「二六時中，一動一靜。」《佛學大辭典》

⑥9【**虛浮怠忽**】：「虛浮」，浮而不實。「怠忽」，怠惰玩忽。《漢典》。意指：虛浮不實怠惰玩忽。

⑦0【**酬酢**】：「酢」音作（ㄗㄨˋ）。亦作「酌酢」。亦作「疇酢」。主客相互敬酒，主敬客稱酬，客還敬稱酢。應對、應酬交往。《漢典》

⑦1【**忠恕為懷**】：「忠恕」，儒家的一種道德規範。忠，謂盡心為人；恕，謂推己及人。《論語·裡仁》：「夫子之道，忠恕而已矣。」朱熹《集注》：「盡己之謂忠，推己之謂恕。」「懷」，心意。《漢典》。意指：以忠恕為本懷。

⑦2【**無從而起**】：「無從」，找不到門徑或頭緒。「起」，產生、發生。《漢典》。意指：找不到門徑產生。

⑦3【**宿習所使**】：「宿習」，前世具有的習性。「使」，支使、役使。《漢典》。意指：宿世習性所驅使。

⑦4【**念起即覺·覺之即失**】：永明延壽大師集《宗鏡錄·卷第三十四》云：「覺諸相空。心自無念。念起即覺。覺之即無。修行妙門。唯在此也。」高麗國普照禪師《修心訣》云：「不怕念起唯恐覺遲。又云。念起即覺。覺之即無。故悟人分上雖有客塵煩惱俱成醍醐。但照惑無本。空華三界如風卷煙。幻化六塵如湯消冰。若能如是念念修習。不忘照顧定慧等持。則愛惡自然淡薄。悲智自然增明。罪業自然斷除。功行自然增進。煩惱盡時生死即絕。」《大乘起信論》云：「心若馳散，即當攝來住於正念。是正念者，當知唯心無外境界。即復此心亦無自相，念念不可得。若從坐起，去來進止，有所施作，於一切時，常念方便，隨順觀察。久習淳熟，其心得住。以心住故，漸漸猛利，隨順得人真如三

昧。深伏煩惱，信心增長，速成不退。」

⑦5【滋長】：增長、生長。《漢典》

⑦6【舉三業而隨之矣】：「舉」，興起、發動。《漢典》。「三業」，身口意三處之所作也。如身之所作，口之所語，意之所思是。其他三業有種種。《佛學大辭典》。「隨」，跟著。「之」，指示人或事物，相當於「這個」、「那個」。「矣」，文言助詞，用於句末，與「了」相同，如：「由來久矣」。《漢典》。意指：發動身口意三業而跟隨著惡念而轉了

⑦7【小人】：指人格卑下的人。《漢典》

⑦8【不知其不知者·但止世間凡夫耳】：「但」，只、僅、只是。「止」，僅、只。「耳」，文言助詞，而已、罷了。《漢典》。意指：他不知道，這個「不知道」，僅只是世間的凡夫罷了。

⑦9【了了悉知】：「了了」，清清楚楚、明白、清楚。「悉」，全。《漢典》。意指：清清楚楚全都知道了。

⑧0【報得他心通】：「報得」，依果報自然而得。《佛學常見詞彙》。其人之果報自然而得者。對修得而言。《佛學大辭典》。「他心通」，六通之一，即能知他人思想的神通。《佛學常見詞彙》。(1)他心通者，謂於他人心中思惟種種善惡之事，悉能了知也。(2)謂世、出世間所有諸法，若種若類，與夫他人所起心念，皆悉能知，是名他心通。《三藏法數》。六通之一。具名知他心通，又曰他心智通，知他心之智自在無礙者。又，十智中之他心智也。《般若經》曰：「三他心通，能如實知十方沙界他有情類心心所法，謂偏知他貪瞋癡等心，離貪瞋癡等心。乃知聚心散心，小心大心，寂靜不寂靜心，解脫不解脫心，皆如實知。」《佛學大辭典》

⑧1【道眼】：(1)能見正道的眼。(2)觀道之眼。《佛學常見詞彙》。修道而得之眼也。又觀道之眼也。《佛開解梵志阿毘經》曰：「道眼觀知可度者。」《圓覺經》曰：「分別邪正能於末世一切眾生無畏道眼。」《楞嚴經》曰：「發妙明心，開我道眼。」《注》曰：「真妄顯現，決擇分明，曰道眼。」蘇軾《詩》曰：「道眼已入不二門。」《佛學大辭典》

⑧2【圓見三世】：指圓滿見到過去、現在、未來三世。

⑧3【自知】：自己明瞭。《老子》：「知人者智，自知者明。」《漢典》

⑧4【暗室屋漏】：「暗室」，特指別人看不見的地方。「屋漏」，古代室內西北隅施設小帳，安藏神主，為人所不見的地方稱作「屋漏」。《詩·大雅·抑》：「相在爾室，尚不愧於屋漏。」毛《傳》：「西北隅謂之屋漏。」鄭玄《箋》：

「屋，小帳也；漏，隱也。」後即用以泛指屋之深暗處。《漢典》。意指：別人看不見的地方。

⑧5【萌惡】：「萌」音盟（ㄇㄨㄥˊ），《說文》：「萌，草芽也。」產生、開始發生。《漢典》。意指：產生惡念。

⑧6【共知】：大家都知曉。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑧7【無地】：猶言至極、不盡。形容無限喜愛、惶恐、驚喜、感愧等感情。《漢典》

⑧8【真修】：二修之一。「二修」，一專修，二雜修，唐善導於《觀經疏》，就往生之行，分別正行雜行，更於禮讚，舉此二修以料簡其得失。即專修為專修正行，雜修為雜修雜行之調，二行就所行之法而言。二修不外就能行之機而言。空師之所制亦爾。《選擇集·二行章》引禮讚文畢曰：「私云：見此文須捨雜修專，豈捨百即百生專修正行堅執千中無一雜修雜行乎。」然日本見真大師就雜行分專行雜行，就正行別專修雜修，以專修雜修獨為正行之判目。正行中有五種，第四之念佛為正業，前三後一為助業，於此二業專修正業之念佛，為專修，助正兼行為雜修。《教行信證·六

》曰：「就雜行有專行專心，復有雜行有雜心。專行者專修一善故曰專行。（中略）諸善兼行故曰雜行。（中略）亦就正助有專修，有雜修。（中略）雜修者助正兼行故曰雜修。」【又】一、緣修，緣真如而業於理，有心有作之修行也。如地前之菩薩是。二、真修。證真如無修之行法，自合於理無心無作之修行也。如地上之菩薩是。《法華玄義·一上》曰：「先藉緣修，生後真修。」《佛學大辭典》。(1)專修和雜修。專修是專修一善；雜修是諸善兼修。(2)事修和理修。事修是注重事相的修法，如把所作善事以三輪體空作觀，不著於人、我、法相，這種修法能了生死，證涅槃。(3)真修和緣修。真修是地上菩薩證真如之後無修的行法，無心無作；緣修是地前菩薩緣真如而有修的行法，有心有作。《佛學常見詞彙》

⑧9【實踐】：實行、履行。《漢典》

⑨0【見先哲於羹牆·慎獨知於衾影】：語出《文昌帝君陰騭文》：「...作事須循天理，出言要順人心。見先哲於羹牆，慎獨知於衾影。諸惡莫作，眾善奉行。永無惡曜加臨，常有吉神擁護。近報則在自己，遠報則在兒孫。百福駢臻，千祥雲集，豈不從陰騭中得來者哉！」「先哲」，亦作「先喆」。先世的賢人。漢張衡《思玄賦》：「仰先哲之玄訓兮，雖彌高而弗違。」「羹牆」，《後漢書·李固傳》：「昔堯殂之後，舜仰慕三年，坐則見堯於牆，食則覩堯於羹。」後以羹牆為追念前輩或仰慕聖賢的意思。《漢典》。「慎獨知於衾影」，「衾」音親。大被子。《教育部重編國語辭典修訂本》。《宋史·蔡元

定傳》：「獨行不愧影，獨寢不愧衾。」意謂，獨行獨寢，亦能謹慎不苟，於德無虧。

- ⑨1【猶是約世間情見而淺近言之】：「猶是」，還是。《漢典》。「世間」，時間和空間之謂，說明過去、現在、未來等三世的時間叫做世；指出東、西、南、北、上、下等十方的空間叫做間。所謂世間，也就是宇宙的意思。在佛教裡，不光是指森羅萬象的大地為世間，宇宙和人生，統名之為世間，眾生所依靠的宇宙國土，叫做器世間，眾生由惑造業所感的有生死亡的色身叫做有情世間。《佛學常見詞彙》。世為遷流之義，破壞之義，覆真之義。間為中之義。墮於世中之事物，謂之世間。又間隔之義，世之事物，個個間隔而為界畔，謂之世間，即與所謂世界相同。大要有二種：一有情世間，謂有生者。二器世間，國土也。《楞嚴經·四》曰：「世為遷流。」《唯識述記·一本》曰：「言世間者可毀壞故，有對治故，隱真理故，名之為世，墮世中故名為世間。」《註維摩經·不二品》：「什曰：世間三界也。」「情見」，妄情之所見也。《唯識樞要·上本》曰：「情見各異，稟者無依。」《佛學大辭典》。「淺近」，淺顯、不深奧。《漢典》。意指：這還是就著世間凡情之所見而淺顯來說的。

- ⑨2【觀體昭合】：「觀」音笛(ㄉㄨㄢˋ)，見。顯示、現出。「昭合」，昭音吻(ㄨㄣˇ)。相符合。《漢典》。意指：當體是一樣的。

- ⑨3【其知局在於一身】：「知」，識見、學問。「局」，拘束、限制。通「拘」。如：「局限」。「一身」，一人。全身。《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：知見只局限在一個色身。

- ⑨4【徹證自心本具之法界藏心】：「徹證」，圓滿證得。「自心」，本自真心本性。「法界藏」，五藏之一。持一切染淨之有為法，故名法界。內含一切功德之性德，故名藏。《佛學大辭典》。謂法界之理，通因徹果，外持一切染淨有為，內含一切恒沙性德，是名法界藏。《三藏法數》。意指：圓滿證得真心本性所具法界所含藏之性德。

- ⑨5【舉心動念】：《地藏菩薩本願經·利益存亡品第七》云：「爾時地藏菩薩摩訶薩，白佛言，世尊。我觀是閻浮眾生，舉心動念，無非是罪。脫獲善利，多退初心。若遇惡緣，念念增益。是等輩人，如履泥塗，負於重石，漸困漸重，足步深遽。」意指：起心動念。

- ⑨6【同稟真如】：「稟」，賦予、給與。承受。《漢典》。「真如」，真是真實不虛，如是如常不變，合真實不虛與如常不變二義，謂之真如。又真是真相，如是如此，真相如此，故名真如。真如是法界相性真實如此之本來面目，恆常如此不變不異，不生不滅，不增不減，不垢不淨，即無為法。亦即一切眾生的自性清淨心，亦稱佛性、法身、如來藏、實相

、法界、法性、圓成實性等。《起信論》說：「一切諸法，從本已來，離言說相，離名字相，離心緣相，畢竟平等，無有變異，不可破壞，唯是一心，故名真如。」《佛學常見詞彙》。離妄曰真，不異曰如。即諸佛所證真實無妄之德，以其無滅無生，不遷不變，是為常住果。《三藏法數》。意指：共同一真心自性。

⑨7【自他無二】：自即自己，他謂他機，此就三法論也。佛法、眾生法，皆名為他；唯己心法，名之為自。以由十界互具，則心、佛、眾生各有生佛。若己生佛顯，則與他佛、生佛同，俱為能化；唯他眾生生佛，而為所化。故云他生他佛尚與心同，況己心生佛，寧乖一念？既同一念，自他豈殊，故名不二。此之不二，不出一念。《三藏法數》

⑨8【戰兢惕厲】：「戰兢」戒慎恐懼的樣子。「惕」，音替。「惕厲」，因心存恐懼危難而警惕，指君子的修身自省。《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：戒慎恐懼以修身自省。

⑨9【覺照】：用覺悟的心來觀照一切。《佛學常見詞彙》

⑩0【真心】：真實不妄之心也，又正信無疑之心也。淨土真言約之於他力之信心謂之金剛之真心。《往生禮讚》曰：「雖不能流淚流血等，但能真心徹到者即與上同。」《教行信證·信卷》曰：「金剛不壞之真心。」《佛學大辭典》。謂自性清淨之心，真淨明妙，虛徹靈通，離虛妄想，故曰真心。《三藏法數》。真實的心。《佛學常見詞彙》

復高邵麟居士書三

書中語語①真實②。欲得佛法實益。但以未知淨土法門之所以③。其心願便與佛願相違。世之修持④求了生死者多矣。然每每⑤以己愚見⑥。測度⑦如來不思議⑧大法⑨。遂致北轅適越⑩。不能了脫。今生尚無正見⑪。況來生乎。萬一復得人身。而被今生所修之癡福所迷。安⑫望其更加精進⑬以求出離⑭也耶。佛說一切大小權實⑮法門⑯。皆須仗己功力⑰。斷惑證真⑱。方出生死。若惑業⑲有一絲毫⑳。生死決定難出。是以從生至生。從劫至劫。展轉㉑修持。或有㉒力量充足。直進不退。即能了脫㉓者。多皆旋㉔覺忽迷。暫進久退。經塵點劫㉕。不能出離。所以爾我今日尚為凡夫。皆坐㉖不知如來普被三根。至極㉗圓頓㉘之淨土法門故也。汝縱未親知識㉙。亦曾誦彌陀經。無量壽經。十六觀經。及各淨土發願文。龍舒文㉚。歸元直指㉛。彼皆令即生往生。汝

偏欲展轉來生。佛愍眾生無力斷惑。難了生死。故特開一仗佛慈力。帶業往生之橫超法門^⑳。無論斷惑與否。若具真信切願。持佛名號。持佛名號。及修行眾善。回向往生。無一不得生者。即五逆十惡之人臨終地獄相現。若心識不迷。聞善知識教以念佛求生西方。若念十聲。或止一聲。當下命終亦得往生。既往生已。即已高預海會。永出輪迴。漸次進修。以圓佛果。

此在十六觀經下品下生章、條金口誠言、

。若此逆惡罪人。不聞此不思議法。經塵點劫。難出地獄。餓鬼畜生尚難得。況欲得人身而修行了生死耶。當須發決定心。臨終定欲往生西方。且莫說碌碌庸人^㉑之身。不願更受。即為人天王身。及出家為僧。一聞千悟。得大總持。大宏法化普利眾生之高僧身。亦視之若毒荼。罪藪。決定不生一念欲受之心。如是決定。則己之信願行。方能感佛。佛之誓願。方能攝受。感應道交。蒙佛接引。直登九品。永出輪迴矣。(後續)

譯：您書信中每句話都真心實在，皆想得佛法的真實益處。然因未明瞭淨土法門的所以然，心願便與佛願相違背。世間人修行求了生脫死的人很多。但是常常以自己愚昧見解來揣度我佛如來不可思議的大法。就會導致背道而馳，不能了脫生死。今生尚且沒有正知正見，何況來生呢？萬一再投胎得人身，而被今生所修的愚癡福報所迷惑，那能期望可更加的精進修行，以求出離生死輪迴呢？佛說一切大小權教實教的法門，都須依仗自己修行的功夫，來斷惑證真，才能出離生死苦海。如果煩惱習氣還有一點點，生死苦海決定難以出離。是以一生又一生，從久遠劫以來，反復的修行。或者有修行足夠，直往精進不退，就能夠徹底解脫的。但大多是短時覺悟忽然又迷惑，暫時精進不久又退轉了，經過非常久遠的時期，仍不能出離生死苦海。所以你我今日仍是凡夫，都是因不知道諸佛如來普被三根，至為極致、至為圓頓的淨土法門的緣故啊！

您縱然未親近過善知識。亦曾經讀誦過《佛說阿彌陀經》、《無量壽經》、《佛說觀無量壽佛經》及各淨土發願文、《龍舒淨土文》、《歸元直指》。這些經典都是要人們當生就往生極樂，而您偏偏想展轉來生。佛慈愍眾生無能力斷除惑業，難以了脫生死，故特別開一仗佛慈悲願力，帶業往生西方極樂世界的橫超法門。無論眾生是否斷除惑業，若具足真信切願，持念阿彌陀佛名號（此是正行），及廣修各種善行，回嚮往生西方極樂世界，（此是助行）無有不得往生的。即是五逆十惡的人臨終地獄相現前，若心識不迷惑，得聞善知識教導念佛求生西方極樂世界。若念十聲或僅一聲，當下

命終亦得往生西方。(這在《十六觀經·下品下生章》，是佛陀金口宣說的真實言)，既往生了，就已經高登蓮池海會，永遠出離六道輪迴。再次第精進修行，終能圓滿佛果。若這些五逆十惡的罪人，未聽聞到這不思議的淨土念佛法門，雖然經非常長遠的時劫，也難以離開地獄。餓鬼、畜生身尚且難以得到，何況想得人身而可修行以了脫生死呢？您應當必須發起決定心，臨終一定要往生西方。暫且不要說碌碌平庸的人身，不願意再受。即使成為人天國王身，以及出家為僧，一聞千悟，得大總持，大宏法化，普利眾生的高僧身，也要看作如同毒害和罪惡的深淵，決定不生一念想要接受的心。如此生決定心，那麼自己的信願行，方才能夠感應到阿彌陀佛。阿彌陀佛的誓願，方才能夠攝受到我們。感應道交，蒙佛接引，直登九品蓮，永遠出輪迴啊！(後續)

①【語語】：句句。《漢語大詞典》

②【真實】：真心實意。《漢語大詞典》。法離迷情，絕虛妄，云真實。《大乘義章·二》曰：「法絕情妄為真實。」《法華經·寶塔品》曰：「如所說者，皆是真實。」《佛學大辭典》。此指：真心實意。

③【所以】：原故、理由。《教育部重編國語辭典修訂本》

④【修持】：持戒修行。《漢語大詞典》

⑤【每每】：往往、常常。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑥【愚見】：愚昧的意見，每用為自謙之詞。亦作「拙見」。《教育部重編國語辭典修訂本》。此指：愚昧的見解。

⑦【測度】：猜測揣度。《漢典》

⑧【不思議】：不思議者，超過尋思言語道故，微妙甚深自內證故，非諸世間喻所喻故。《佛學次第統編》。甚深之理及希奇之思慮在言議之外，謂之不思議。《佛學大辭典》

⑨【大法】：大乘深妙之法，度人廣者。《法華經·序品》曰：「今佛世尊欲說大法。」《佛學大辭典》

⑩【北轅適越】：亦作「北轅南轍」、「南轅北轍」、「北轅適楚」。語出《二程集·河南程氏文集·卷五·為家君應詔上英宗皇帝書》：「以今選舉之科，用今進任之法，而欲得天下之賢，興天下之治，其猶北轅適越，不亦遠乎？」《戰國策·魏策四》魏王欲攻邯鄲，季梁聞之，中道而反，衣焦不申，頭塵不去，往見王曰：「今者臣來，見人於大行，方北面而持其駕，告臣曰：『我欲之楚。』臣曰：『君之楚，將奚為北面？』曰：『吾馬良。』臣曰：『馬雖良，此非楚之路也。』」

』曰：『吾用多。』臣曰：『用雖多，此非楚之路也。』曰：『吾禦者善。』此數者愈善，而離楚愈遠耳。今王動欲成霸王，舉欲信於天下，恃王國之大，兵之精銳，而攻邯鄲，以廣地尊名，王之動愈數，而離王愈遠耳，猶至楚而北行也。〔戰國時，魏國 安厘王想要出兵攻打趙國首都邯鄲。臣子季梁得知了這個消息，立即從旅途中折返，想回去勸阻。一回到魏國，季梁顧不得衣服的髒亂和滿身的塵埃，便匆匆忙忙地趕去見安厘王，告訴他說：「我在路上遇到一個人，他要去楚國，卻駕車往北方走。我問他說你要去南方的楚國，怎麼會往北方走呢？他回答說他有很快的馬、很多的旅費，很好的馬夫，所以絕對可以到達目的地。但實際上因為他是往相反的方向走，馬愈快、旅費愈多、馬夫愈好，反而使他離楚國愈遠。今天大王您想成就霸王之業，取信於天下諸侯，依仗著強大的軍力去攻打趙國，想藉此擴充領地，提高聲望，其實這樣的舉動愈多，愈失信於天下，離成就霸王事業的心願也就愈遠，這不正如想到楚國卻往北方走一樣，永遠達不到目的！」後來這個故事被濃縮成「南轅北轍」，用來比喻志向和行為背道而馳〕。「轅」，車前駕牲口用的直木。「適」，去，往。「越」，古國名。也稱「於越」，姒姓，相傳始祖為夏少康庶子無餘。封於會稽。春秋末越王勾踐臥薪嚐膽，終滅吳稱要霸，戰國時為楚滅。亦指廣、東、廣西地區，也作中國南方的泛稱。《漢典》。意指：喻行動和目的彼此背道而馳。

⑪【正見】：正確的見解，亦即離諸邪癡顛倒的如實知見，是八正道之一。《佛學常見詞彙》。謂人修無漏道，見四諦分明，破外道有無等種種邪見，是為正見。（無漏道者即戒定慧。修此道者，能斷三界有漏生死也。四諦者，苦諦、集諦、滅諦、道諦也。）《三藏法數》

⑫【安】：疑問詞，哪裡。《漢典》

⑬【精進】：(1)謂人直心向道，勤行眾善，無有懈怠，是名精進。(2)精進者，謂修諸善道，精勤無怠，心心相續，不自放逸也。《三藏法數》。又曰勤。小乘七十五法中大善地法之一，大乘百法中善心所之一。勇猛修善法，斷惡法之心作用也。《唯識論·六》曰：「勤謂精進，於善惡品修斷事中勇悍為性，對治懈怠滿善為業。」《輔行·二》曰：「於法無染曰精，念念趣求曰進。」《慈恩上生經疏·下》曰：「精謂精純無惡雜故，進謂昇進不懈怠故。」《華嚴大疏·五》曰：「精進，練心於法名之為精，精心務達目之為進。」《維摩經·佛國品》曰：「精進是菩薩淨土。」案《漢書》，召屬縣長吏，選精進掾史。《注》：精明而進趣也。此為精進二字之出處。《佛學大辭典》

⑭【出離】：出離生死證入於涅槃也。《華嚴經·五》曰：「調伏眾生，令究竟出離。」《心地觀經·四》曰：「深著世樂，不樂出離。」《仁王經·中》曰：「天人俱修出離行，能習一切菩薩道。」《佛地論·五》曰：「言出離者，即是涅槃。」

- ⑮【權實】：適於一時機宜之法名為權，究竟不變之法名為實。《止觀·三下》曰：「權謂權謀，暫用還廢，實謂實錄，究竟旨歸。」權實之判，雖涉於諸法，通於諸宗，而獨天臺於其本經方便品之方便名下，立權實之四句，十雙之權實，三種之權實，以極精微。其中就諸法之事理與如來之智及所說之教法而定權實，最為樞要。《佛學大辭典》。權即權巧，權智也；實即真實，實智也。今觀世音隨自意，以實智照之眾生，即得冥益；普門隨他意，以權智照之眾生，即得顯益。如是冥顯獲益不同者，蓋由二智之力，權巧無方，赴機允當，不失其宜。故以權實次冥顯而明之也。（權、實二智者，權即一切智、道種智；實即一切種智也。）《三藏法數》。適宜於一時的教法叫做權，究竟而不變的教法叫做實。《佛學常見詞彙》
- ⑯【法門】：佛所說，為世之則者，謂之法，此法為眾聖入道之通處，故云門。又諸法並通於一實，故名為門。又為如來聖智遊履之處，故名為門。《華嚴大疏·二》曰：「如來通智遊入，故號門。」同《演義鈔·一》曰：「並通一實，故得稱門。」《註維摩經·八》曰：「肇曰：言為世則謂之法，眾聖所由謂之門。」《起信論義記·中本》曰：「軌生物解曰法，聞智通遊曰門。」《法界次第·中》曰：「門謂能通。」又，門者差別之義。所說之法義有種種差別，故云法門。《增一阿含經·十》曰：「如來開法門，聞者得篤信。」《法華經·方便品》曰：「以種種法門，宣示佛道。」《止觀·一》曰：「此之止觀，天臺智者已心中所行法門。」《佛學大辭典》。佛所說的法，因為眾生超凡入聖的門戶，故稱法門。《佛學常見詞彙》。法者，如來所說之法也。門以出入為義。謂如來說諸妙法，開解脫門，普令一切有情，皆得出離生死苦趣，而入解脫清淨之域也。《三藏法數》
- ⑰【功力】：勵力而勤善事也。《觀佛三昧經·六》曰：「念佛功力，自然開悟。」《六妙法門》曰：「心慧開發，不加功力。」然則功力在我，我依念觀音之功力，得觀音利益也。然今人措我而直言觀音之功力，不動之功力等。此時之功力，如言利益也。《佛學大辭典》
- ⑱【斷惑證真】：「斷惑」，以真智斷妄惑也。斷惑，則真理於是顯。謂之證理。證理者斷惑之果也。三乘之見道已上，始斷一分之惑。自是已後為聖者。已前為凡夫。《佛學大辭典》。斷除一切貪瞋癡等煩惱。《佛學常見詞彙》。「斷惑證真」，謂斷除一切貪瞋癡等的煩惱，才能證悟宇宙人生的真理。《佛學常見詞彙》
- ⑲【惑業】：生死相續，由惑業苦。一、惑：發業潤生煩惱名惑。二、業：能感後有諸業名業。三、苦：業所引生眾苦名苦。惑業苦種，皆名習氣。前二習氣，與生死苦，為增上緣，助生苦故。第三習氣，望生死苦，能作因緣，親生苦故

。此惑業苦，應知總攝十二有支，謂從無明乃至老死。無明愛取是惑所攝，行有一分是業所攝，七有一分是苦所攝也。前十是因，後二是果。如斯因果，定不同世。因中前七與愛取有，或異或同，若二三七各定同世也。《佛學次第統編》

⑳【絲毫】：比喻數量極小或很小、一點點。《漢典》

㉑【展轉】：反復。《漢典》

㉒【或有】：或者有。《教育部重編國語辭典修訂本》

㉓【了脫】：徹底解脫。金元好問《續夷堅志·張居士》：「索紙留偈云：『了脫幻緣，復何幻我，遊戲大方，從容自可。』」《漢典》

㉔【旋】：不久。《漢典》

㉕【塵點劫】：(1)指三千塵點劫，即磨一三千大千世界所有之物而為墨，每經一三千大千世界便下一點，墨完了，而所經過的世界又全部碎為微塵，再以每一微塵當作一劫來計算，這是表顯大通智勝佛出世迄今非常久遠的比喻。(2)指五百塵點劫，即抹五百千萬億那由他阿僧祇之三千大千世界為微塵，每經過一五百千萬億那由他阿僧祇之國便下一微塵，微塵盡了，而所經過的世界又全碎為微塵，再以每一微塵當作一劫來計算，這是表顯釋迦如來成佛迄今非常久遠的比喻。《佛學常見詞彙》。意指：非常長遠的時間。

㉖【坐】：因、由於、為著。如：「停車坐愛楓林晚，霜葉紅於二月花。」《漢典》

㉗【至極】：終極、達到極點。《漢典》

㉘【圓頓】：圓融諸法頓速成佛的意思。諸法本圓融，一法圓滿一切法，若一念開悟，便能頓入佛位，頓足佛法，這是天台宗的宗旨。《佛學常見詞彙》。台宗之圓教，就其行位而謂為圓頓。（參見：圓教）《佛學大辭典》

㉙【親知識】：「親」，親近、接近。《漢典》。「知識」，朋友之異名。如云知人，我知其心識其貌之人也。又我所知之人也。非多知博識之義。諸經之初有「皆是大阿羅漢。眾所知識。」即就為人所知而云：其人善，為善友善知識。惡，則為惡友善知識。說法引導我於善處者是善友，故曰善知識，又單云知識。《佛學大辭典》。意指：親近善知識。

㉚【龍舒文】：「龍舒淨上文」，書名。淨土宗典籍。南宋紹興三十年（西元一一六〇年），王日休居士撰。王日休居士（？—

西元一七三三年），字虛中，龍舒（今安徽省舒城）人，故以龍舒名其文。是書集錄有關往生西方淨土之經論、傳記等，原著十卷，即《淨土起信》、《淨土總要》、《普勸修持》、《修持法門》、《感應事蹟》、《特為勸喻》、《指迷歸要》、《現世感應》、《助修上品》、《淨濁一如》等十章（一章為一卷），後人增廣為十一卷或十三卷，嘉禾僧登（音ㄐㄨㄛˇ）改為十二卷，即今現行之《龍舒增廣淨土文》。

③①【歸元直指】：二卷，明一元宗本禪師彙集。內集「念佛正信往生文」、「尊崇三寶教法篇」、「孝養父母報恩文」、「勸修西方淨土」；等勸修淨土、戒殺放生、惜字紙等等共九十七篇。

③②【橫超法門】：古人說，餘門學道，如蟻子上於高山，念佛往生，似風帆揚於順水。不斷煩惱，一生成辦，直捷簡易，名曰橫超。為什麼念佛求生西方，叫做橫超法門？古人有個譬喻，拿來解釋。就把我們具足惑業的凡夫，比做一條蟲，生在一根竹裡最下的一節。這根竹子，就做三界。這個蟲子要想出來，只有兩個法子，一個是豎出的，一個是橫超的。豎出的，是自下至上，一節一節的次第咬破，等到最上的一節破了，才能夠出來。這比修別的法門，定要斷盡見思煩惱，才能出三界的。見惑有八十八使，思惑有八十一品，這許多的品數，就做一根竹子的節數。那蟲向上直鑽出來，就叫做豎出。

③③【正行】：做主要的功夫叫做正行，做幫助的功夫則叫做助行。《佛學常見詞彙》。善導大師《觀經四帖疏·觀經正宗分散善義·卷第四》：「就行立信者，然行有二種：一者『正行』，二者『雜行』。言『正行』者，專依往生經行行者，是名正行。何者是也？一心專讀誦此《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》等。一心專注思想、觀察、憶念彼國二報莊嚴。若禮，即一心專禮彼佛。若口稱，即一心專稱彼佛。若讚歎供養，即一心專讚歎供養。是名為正。又就此正中，復有二種：一者『一心專念，彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故』。若依禮誦等，即名為『助業』。除此正助二行以外，自餘諸善，悉名『雜行』。若修前正助二行，心常親近，憶念不斷，名為無間也。若行後雜行，即心常間斷，雖可迴向得生，眾名疏雜之行也。」藕益大師《彌陀要解》：「深信發願。即無上菩提。合此信願。的為淨土指南。由此而執持名號。乃為正行。若信願堅固。臨終十念一念。亦決得生。若無信願。縱將名號持至風吹不入。雨打不濕。如銀牆鐵壁相似。亦無得生之理。」

③④【助行】：為助成正行而兼修之其他諸行。如淨土宗於五正行中，復以稱名為正定業，其餘之讀誦、禮拜、觀察、讚歎供養等為助業，稱為正助二業，又作正助二行。日本日蓮宗即以《法華經·法師品》所載受持、讀、誦、解說、書寫

等五種修行中，受持為正意之修行，其餘四種為傍意之修行，稱為助行。《佛光大辭典》

③5【金口】：如來之口舌。如來之身相，為黃金色，故其口舌謂之金口。又如來之口舌如金剛堅固不壞，故謂之金口。《止觀·一上》曰：「諸師皆金口所記。」《輔行·一之一》曰：「金口者，此是如來黃金色身口業所記。」《瓔珞本業經·上》曰：「爾時釋迦牟尼佛，以金剛口告敬首菩薩言。」《佛學大辭典》

③6【漸次進修】：「漸次」，猶逐漸，次第。「進修」，猶言進德修業。《漢語大詞典》。意指：次第精進修行。

③7【碌碌】：平庸無能貌。煩忙勞苦貌。《漢典》

③8【庸人】：平常的人。指見識淺陋、沒有作為的人。《漢典》

③9【一聞千悟】：形容悟性極高。指略一指點，即完全了悟。

④0【更】：再。《漢典》

④1【得大總持】：「總持」，總一切法和持一切義的意思，是梵語陀羅尼的譯義。《佛學常見詞彙》。梵語陀羅尼，譯言總持。持善不失，持惡不起之義。口念與定慧為體，菩薩所修之念定慧具此功德也。《維摩經註》曰：「總持者，謂持善不失，持惡不生，無所漏忘，謂之持。」菩薩總持之德無量，姑舉四種：一、法總持：又名聞總持，於佛之教法，聞持不忘也。二、義總持：於諸法之義理，總持不失也。三、咒總持：菩薩依定起咒，持咒神驗，除眾生之災患也。四、忍總持：菩薩之實智忍，持法之實相而不失也。真言陀羅尼者，此中之咒總持也。故密教總總持門，只就第三言耳。《佛學次第統編》。意指：掌握到世出世間一切萬法的總綱領，一切法自然全部都通達。

④2【毒荼】：「荼」音突（ㄊㄨˊ）。古書上說的一種苦菜。《漢典》。意指：吃苦菜，受傷害。比喻毒害，殘害。

④3【罪藪】：「藪」音叟（ㄌㄨˊ）。人或物聚集的地方。「罪藪」，罪惡的淵藪。《漢語大詞典》

④4【攝受】：又曰攝取。佛以慈心攝取眾生也。《勝鬘經》曰：「願佛常攝受。」《唐華嚴經·二十八》曰：「普能攝受一切眾生。」《止觀·十》曰：「夫佛有兩說：一攝，二折。」《佛學大辭典》。又叫做攝取，就是佛以慈悲心去攝取眾生。《佛學常見詞彙》

④5【感應道交】：眾生之感與如來之應互相交流。《佛學常見詞彙》。眾生之感與如來之應之道互相交通也。《法華文句·六下

《佛學大辭典》曰：「始於今日，感應道交，故云忽於此間，會遇見之。」

三皈①五戒②。為入佛法之初門。修餘法門。皆須依此而入。況即生了脫之至簡至易。至圓至頓之不思議淨土法門耶。不省三業③。不持五戒。即無復得人身之分④。況欲得蓮華化生⑤。具足相好光明之身耶。汝日暮途遠⑥。宜從徑直⑦之法。且專門讀誦淨土三經。及普賢行願品。研究淨土諸經注疏⑧。若諸語錄⑨。金剛。法華。且先置之度外⑩。以事宜急先⑪。心無二用⑫故也。至於寡過⑬一事。實為儒佛切要⑭工夫⑮。蘧伯玉行年五十而知四十九年之非。使人謂其欲寡其過而未能⑯。此實在意地⑰上用功⑱。非身口動輒⑲有過也。在家居士⑲。日與常人酬酢⑳。固宜刻刻隄防。否則不但意業㉑不淨。即身口亦或污穢不淨。欲其㉒自他兼利㉓。莫過於多識前言往行㉔。以存龜鑑㉕。安士全書。實為古今第一融通㉖儒佛心法㉗。詳示因果報應。及修持方法之導俗奇書。宜常翻閱。庶無疑不釋㉘。無行不謹㉙矣。法苑珠林。更加濶大㉚。雖非甚深經典。然初心㉛由淺及深。則無誤會㉜之失。若不先悉罪福因果。便擬直探第一義諦㉝實相㉞妙理。或恐見地㉟不清。錯認消息㊱。則以迷為悟。求升反墜矣。汝既專修淨土。宜以蓮池大師新定淨土發願文㊲為主。省庵語錄㊳下卷、有此願文註解、閱之自知其妙、汝自立四願。或兼用或不用皆可。以彼願文。事理㊴周到㊵。了無一

義一法之滲漏㊶。彼云法界。則包括無遺㊷。汝云大千㊸。校法界量。奚啻㊹大地一塵。大海一滴。歷觀㊺汝書。似是真實在心地㊻上用功。然今之學者㊼。每每專說假話㊽。不修實行㊾。意擬沽名邀譽㊿以求體面㊽。並非真實自省寡過而作是言也。此名自暴自棄㊾。名大妄語㊿。名不知慚愧。若非此等。則為聖賢之徒。若帶此氣。則是下流坯㊾。乃法之罪人。佛之逆子。有則改之。無則加勉㊾。直心直行㊿。方與佛合。又自既修持淨業㊾。謂改過遷善㊿及念佛、即生即願往生西方、亦當教一切相識者。亦修

淨業。宜依龍舒文普勸門㊾。令其隨分隨力。種此不思議善根㊿。然既欲教人。須由親及疎。妻妾子女。忍不令得此利益乎。文王刑於寡妻。至於兄弟。以御於家邦㊿。世出世自行化他㊿。莫

不如是。汝專求往生。晨朝十念⁶⁴外。凡行住坐臥。語默動靜。著衣吃飯。屙⁶⁵屎放尿。一切時。一切處。皆當以六字洪名。置之心口⁶⁶之間。但於如法⁶⁷時處。聲默隨宜⁶⁸。若大小便睡眠。只只許默念。切勿出聲。默則功德齊等⁶⁹。聲則不恭。睡則又加傷氣。不可不知。須知西方極樂世界。莫說凡夫不能到。即小乘聖人亦不能到。以彼係大乘不思議境界⁷⁰故也。小聖回心向大⁷¹即能到。凡夫若無信願感佛。縱修其餘一切勝行⁷²。並持名勝行。亦不能往生。是以信願最為要緊。蕩益云。得生與否。全由信願之有無。品位高下。全由持名之深淺⁷³。乃千佛出世⁷⁴不易之鐵案⁷⁵也。能信得及。許汝西方有分⁷⁶。

理雖有益、事實大錯、不可依從⁷⁷、

彌陀經、無量壽經、觀無量壽佛經、亦名十六觀經、此名淨土三經、加普賢行願品、名淨土四經、仿單⁷⁸中有淨土四經一本、其無量壽經、係魏承貫⁷⁹刪削⁸⁰、又依餘經增益⁸¹、

譯：三皈五戒，是進入佛法的初步入門。修其餘法門，都必須依此而進入，何況是此生就能了脫生死的最簡便、最容易、最圓滿、最頓超的不思議淨土法門呢？不省察身口意三業，不守持五戒，就沒有再得人身之分，何況想要蓮華化生，具足相好光明的身體呢？您年歲已高，而修行之路尚很遙遠，應從最直接的淨土法門上修。並且專門讀誦淨土三經及《普賢行願品》。研究淨土諸經的注疏。若是各禪宗大德的語錄、《金剛經》、《法華經》等暫且擱置之一邊。以事情急著為優先，因心無法同時二用的緣故啊！至於「寡過（少犯過失）」這件事，實在是儒家、佛家緊要的工夫。蘧伯玉五十歲而了知四十九歲的過錯。他的使者認為他是想要減少過失而未能做到。而這其實是在意地上用功，不是他的身口動不動就有過失。在家居士，每天與人應酬交往，本來就要時時刻刻提防。否則不但意業不清淨，就是身口也會汗穢不淨。想要利益自己又要利益他人，莫過於多多見識前賢的言行，來作為借鏡與反省。

《安士全書》，實為從古至今第一融合通達儒佛心法的典籍，詳細明示因果報應的道理及修持方法，為導引眾生向善的奇書。應該常閱讀，才會所有疑問都能獲得解決，所有行持都能謹嚴。《法苑珠林》，內容更加廣大。雖非很深奧的經典，然初學由淺入深學習，則就不會有錯誤會解的過失。若不先明白獲罪得福的因果道理，便想直接探求真如實相的微妙義理。或恐有見解不清楚，而錯會真實義理。而以迷惑當作覺悟，求超升反而下墜了。您既然專志修持淨土法門，應以蓮池大師新編定的《淨土發願文》為主。（《省庵語錄·下卷》、有此願文的註解、讀了自知其奧妙、）您已自立了四大願，或是兼用或是不用都可以。因《淨土發願文》，事相義理周到詳細，絲毫無有法理的缺漏。所說的法界，則包

含一切無有遺漏。您說大千世界，與法界比較，何止是大地之一微塵，大海中之一水滴。逐一地看您的書信，似是真實的在心地上下功夫。然而現今做學問者，往往專說假話，不真修實行。心只想求得名譽威望作表面工夫，並非真實的自省察減少過錯而說這些不實的話啊！這叫做甘於墮落，叫做大妄語，叫做不知慚愧。若不是這樣等，則為聖賢之弟子。若帶有此習氣，則是下劣之類，乃是佛法的罪人，佛陀的違逆弟子。有這些過失則改正之，無則更加自勉。真發菩提心實在修行，方能與佛契合。又自己既然修持淨業，（就是改過遷善以及念佛，這一生發願往生西方。）也應當教導一切身邊認識的人，也來修習淨業。應當依著《龍舒淨土文·普勸門》，使令他們隨分隨力，種下淨土不思議的善根。既然想要教化他人，必須由親人旁及他人。自己的妻室子女，忍心不令她們得到這麼大的利益嗎？《詩經》中說周文王給妻子做出榜樣，既而推及到兄弟，治理好家庭，進而統御整個國家。世出世間，自利利他，沒有不是如此的。

您一心專求往生西方極樂世界，除晨朝十念以外，凡是行住坐臥、言語靜默、動作安靜、穿衣吃飯、拉屎放尿，一切時間、一切處所，皆應當將南無阿彌陀佛六字洪名，放在心上。但於合於儀禮法節的時間處所，就其處所適宜而出聲或默念。若大小便睡眠，只允許默念，切勿出聲。默念則功德相等，出聲則不恭敬。睡眠時出聲念則又更加傷氣，這不可以不知道。

我們一定要瞭解，往生西方極樂世界，不要說是凡夫自力不能達到，就是小乘的聖人（聲聞、緣覺）也不能達到，因為念佛往生西方極樂世界這是大乘不可思議的境界，小乘的聖人若能發菩提心，回小向大（即把本來的小乘心【自利的心】回轉過來以趣向於大乘的佛道【發起利益眾生的心】）信願念佛就能往生極樂，一般的凡夫如果不能發起真信切願的心來念佛求生西方，並與阿彌陀佛感應道交，縱然認真修其他一切殊勝的行門，並且還很認真的念佛，但是因為你沒有以真信切願的心來求生西方，也沒辦法往生極樂。所以真信切願要求往生西方的心是最為要緊。我們淨土宗第九代祖師滿益大師在其著述的《佛說阿彌陀經要解》中就明白的說：「得生與否（能不能夠往生極樂世界）。全由信願之有無（全看你有沒有真信切願要求往生）。品位高下（往生西方有九品，品位的高低）。全由持名之深淺（就看你念佛功夫的深或淺）。」這件事情就是千佛再來也不會改變。所以大家如果能夠決定相信，那往生西方極樂世界保證有你的分。（《佛說阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽佛經》亦稱為《十六觀經》，此稱為淨土三經，加上《普賢行願品》，稱為淨土四經，經書目錄中有淨土四經一本，其中《無量壽經》係魏承貫居士刪減，又依其他譯本的《無量壽經》增加，道理上雖有益處，實際做法有大錯，不可依隨。）

①【三皈】：即「三歸依」。出《法界次第》。謂如來初成正覺，因為提調長者開受三歸之戒，翻邪歸正，以為入道根本。

是故三乘行者，修因證果，皆以此為道也。《華嚴經疏》云：三寶吉祥，最勝良緣，有歸依者，能辦大事，生諸善根，離生死苦，得涅槃樂，是名三歸依。（三乘者，菩薩乘、緣覺乘、聲聞乘也。）

一、**歸依佛**：梵語佛陀，華言覺。自覺、覺他，故名佛也。歸者，反還之義。謂反邪師，還事正師也。依者，憑也。憑佛大覺，得出三途及三界生死。故經云：歸依於佛，終不更歸依其餘外道、天神也。（三途者，刀途、血途、火途也。三界者，欲界、色界、無色界也。）

二、**歸依法**：法即軌則之義。謂佛所說，若教若理，可為眾生修行軌則，故言法也。歸者，反邪法，還修正法也。依者，憑佛所說教法，得出三塗及三界生死。故經云：歸依於法者，永離於殺害也。

三、**歸依僧**：梵語僧伽，華言和合眾，謂出家三乘之人，其心與佛所說事理之法和合，故名僧也。歸者，反外道邪行之侶，歸心出家三乘正行之伴也；依者，憑信出家正行之伴，得出三塗及三界生死。故經云：歸依於僧者，永不復更歸依其餘外道也。《三藏法數》

② **【五戒】**：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。不殺生是不殺傷生命；不偷盜是不盜取別人的財物；不邪淫是不作夫婦以外的淫事；不妄語是不說欺誑騙人的話；不飲酒是不吸食含有麻醉人性的酒類及毒品。《佛學常見詞彙》。五戒者，戒為戒止不為，五戒乃不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒也。飲酒以其過在縱逸狂亂愚癡不明也。五戒之上四戒，皆與十善中同。但五戒僅粗能束身，不同十善，惟人能持五戒，不墮三途，是又善之最初步矣。《佛學次第統編》

③ **【三業】**：(1)身業、口業、意業。身業即身之所作，如殺生、偷盜、邪淫、酗酒等事是；口業即口之所語，如惡口、兩舌、綺語、妄語等之言語是；意業即意之所思，如貪、瞋、癡等動念是。(2)善業、惡業、無記業。善業是良善的行為造作；惡業是惡劣的行為造作；無記業是非善非惡無可記別的作業。(3)漏業、無漏業、非漏非無漏業。漏業是有煩惱的作業，可召感分段生死的果報，乃凡夫的作業；無漏業是無煩惱的作業，可召感方便有餘土的果報，乃二乘人的作業；非漏非無漏業可召感實報土的果報，乃菩薩的作業。(4)順現受業、順生受業、順後受業。順現受業是此生造業此生就受果報；順生受業是此生造業要在來生才受果報；順後受業是此生造業要到二生以後才受果報。(5)罪業、福業、不動業。罪業就是罪惡之業，造了罪惡之業，將會墮落到三惡道中去受苦；福業就是福德之業，造了福德之業，將來就會招感人天的福報，享受世界上的福樂；不動業是約所修的禪定說的，如修四禪定，將來就會生到色界天去，如修四無色定，將來就會生到無色界天去，在色無色界天中，享受禪定之樂，不為外境所動，故名不動業。《佛學常見詞彙》。此指：身業、口業、意業。

④【分】：身分。《漢典》

⑤【化生】：四生之一。謂依託無所，忽然而生者。如諸天，諸地獄，及劫初之人是也。《俱舍論·八》曰：「有情類，生無所托，是名化生。如那落迦（地獄名）天中有等，具根無缺，支分頓生，無而歎（音需。忽然）有，故名為化。」《大乘義章·八本》曰：「言化生者，如諸天等，無所依託，無而忽起，名曰化生。若無依託，云何得生？如《地論》釋，依業故生。」《佛學大辭典》。化生者，謂無而忽有也。《涅槃經》云：佛與四眾遊行，有比丘尼名阿羅婆，忽於地中化生。又劫初，人皆是化生是也。（四眾者，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷也。）《三藏法數》。（1）四生之一，即變化而生，如諸天，地獄，及劫初的人類都是化生的。（2）指人死後的中陰身，又名中有，它是化生的。《佛學常見詞彙》

⑥【日暮途遠】：天快黑了而路途仍然遙遠。比喻力竭計窮，無可如何。《教育部重編國語辭典修訂本》。此指：年歲已大，來日不多。了生脫死之道，一無把握。

⑦【徑直】：簡捷、直接。《漢語大詞典》

⑧【注疏】：注解及闡釋注解的文字合稱為「注疏」。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑨【語錄】：言論的實錄或摘錄。佛家祖師說法時，僧徒直接記載問答口語，以白話敘述，不加文飾，稱為「語錄」。後宋代儒者講學，門人弟子所記下的語言筆錄，亦稱為「語錄」，如《朱子語錄》。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑩【置之度外】：擱在忖度之外。即不放在心上。《漢語大詞典》

⑪【事宜急先】：事情應以緊急為優先。

⑫【心無二用】：心思不能同事用於兩件事上。即要集中注意力，專心致志做事。《漢典》

⑬【寡過】：少犯錯誤。宋蘇軾《擬進士對禦試策》：「苟無知人之明，則循規矩蹈繩墨，以求寡過。」《漢典》

⑭【切要】：緊要。《漢典》

⑮【功夫】：本領、造詣。《漢典》

⑯【使人謂其欲寡其過而未能】：「使人」，奉命出使的人。《漢典》。《論語·憲問》：「蘧伯玉使人於孔子。孔子與之坐而問焉，曰：『夫子何為？』對曰：『夫子欲寡其過而未能也。』使者出。子曰：『使乎！使乎！』」《孔子家語·弟

子行》：「外寬而內正，自極於隱括之中，直己而不直人，汲汲於仁，以善自終，蓋蘧伯玉之行也。」意指：使者稱蘧伯玉想減少自己的過失而不能。

①7【意地】：意乃第六識，是支配一身之所。又為發生萬事之場處，故曰地，猶言心地。《唯識論·五》曰：「意地感受，名憂根。」《宗鏡錄·二》曰：「注一味之智水，洗意地之妄塵。」《佛學大辭典》

①8【用功】：猶言下功夫。《漢典》

①9【輒】：總是、就。如：動輒得咎。《漢典》

②0【居士】：居家學佛之士。《佛學常見詞彙》。梵語曰迦羅越，居財之士，居家之士，在家志佛道者。《輟耕錄》曰：「今人多以居士自號。考之六經，惟《禮記》有居士錦帶。註，謂道藝處士也。」吳曾《能改齋漫錄》曰：「居士之號，起於商周之時。《韓非子書》曰：太公封於齊，東海上有居士狂矜、華士昆弟二人立議曰：吾不臣天子，不友諸侯，耕而食之，掘而飲之云云。則居士之由來久矣。」《魏志·管寧傳》曰：「胡居士賢者也。」《南史》曰：「阮孝緒屏居一室，家人莫得見其面。親友因呼為居士。到洽築室岩阿，幽居積歲，時人號曰居士。虞寄居閩中，知刺史陳寶應有異志。恐禍及，乃著居士服，居東山寺。」《魏書》曰：「盧景裕不仕，貞素自得，人號居士。」今為在家修禪者之稱。《註維摩經·一》：「什曰：外國白衣多財富樂者，名為居士。肇曰：積財一億，入居士里。寶貨彌殖故，貪著彌深。」《天臺觀音義疏》曰：「居士者，多積賄貨，居業豐盈，以此為名也。」慧遠《維摩經疏·一》曰：「居士有二：一廣積資財，居財之士，名為居士。二在家修道，居家道士，名為居士。」嘉祥《法華義疏·十二》曰：「居士有二種：一居舍之士，故名居士。二居財一億，故名居士。」《法華玄贊·十》曰：「守道自恬，寡欲蘊德，名為居士。」《十誦律·六》曰：「居士者，除王王臣及婆羅門種。餘在家白衣，是名居士。」《佛學大辭典》

②1【酬酢】：「酢」音作（ㄆㄨˋㄛˋ）。亦作「酌酢」。亦作「醻酢」。主客相互敬酒，主敬客稱酬，客還敬稱酢。應對、應酬交往。《漢典》

②2【意業】：即意所起之業也，有善有惡。若貪欲、瞋恚、邪見，即意惡業也；若不貪欲、不瞋恚、不邪見，即意善業也。《三藏法數》

②3【其】：表示祈使。當、可。《漢典》

②4【兼利】：謂使一併受到利益。《漢典》

②5【識前言往行】：「識」，《說文》：「識，知也。」知道、見識。「前言往行」，指前代聖賢的言行。《易·大畜》：「君子以多識前言往行，以畜其德。」《漢典》。意指：見識前人的言行。

②6【以存龜鑑】：「存」，保留、留下。「龜鑑」，龜，龜甲。鑑，鏡子。龜甲可占卜吉凶，鏡子可照見美醜。比喻警戒和反省。或作「龜鑒」。《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：作為借鏡和反省。

②7【融通】：融合通達。《漢語大詞典》

②8【心法】：泛指授受的重要心得和方法。《漢語大詞典》

②9【庶無疑不釋】：「庶」，但願、或許。「釋」，解除；免除。《漢典》。意指：但願所有疑問都能獲得解決。

③0【無行不謹】：「行」，從事。「謹」，謹慎、謹嚴。《漢典》。意指：所有行持都能謹嚴。

③1【濶大】：廣大。《呂氏春秋·季春紀·論人》：「故知一，則應物變化，闊大淵深，不可測也。」《教育部重編國語辭典修訂本》

③2【初心】：初發心而未經深行者。《首楞嚴經·一》曰：「復有無量辟支無學並其初心，同來佛所。」《止觀·一》曰：「初心尚爾，況中後心。」《往生要集·中本》曰：「初心觀行不堪深奧。」《佛學大辭典》

③3【誤會】：錯誤地理解。《漢語大詞典》

③4【第一義諦】：二諦之一，又名真諦、聖諦、勝義諦、涅槃、真如、實相、中道、法界、真空等，是深妙的真理的意思。《佛學常見詞彙》。對於世俗諦之稱，又云真諦、聖諦、勝義諦、涅槃、真如、實相、中道、法界、真空等，總以名深妙之真理，諦者真實之道理也。此道理為諸法中第一，故云第一義，真實故云真，為聖者所見，故云聖，為殊勝之妙義，故云勝義。《大乘義章·一》曰：「第一義者，亦名真諦。第一是其顯勝之目，所以名義。真者，是其絕妄之稱。世與第一審實不謬，故通名諦。（中略）彼世諦若對第一，應名第二。若對真諦，應名妄諦。第一義諦若對世諦，應名出世。若對俗諦，應名非俗。若對等諦，應名非等。立名一一不可返對。是故事法，且名世諦俗諦等諦。理法，且名第一義諦乃至真諦。」《佛學大辭典》

③5【實相】：又名佛性、法性、真如、法身、真諦等，凡所有相，皆是虛妄，惟此獨實，不變不壞，故名實相。《佛學常見詞彙》

。實者，非虛妄之義，相者無相也。是指稱萬有本體之語。曰法性，曰真如，曰實相，其體同一也。就其為萬法體性之義言之，則為法性；就其體真實常住之義言之，則為真如；就此真實常住為萬法實相之義言之，則為實相。其他所謂一實，一如，一相，無相，法身，法證，法位，涅槃，無為，真諦，真性，真空，實性，實諦，實際，皆是實相之異名。又依名隨德用之三諦言之，則空諦為真如，假諦為實相，中諦為法界。《法華》說實相，《華嚴》說法界，《解深密》說真如或無為，《般若》說般若佛母，《楞伽》說如來藏，《涅槃》說佛性，《阿含》說涅槃。在華嚴之始教天臺之通教已下者，不變之空真如為實相，在華嚴之終教已上者，不變隨緣之二相為實相。華嚴以隨緣之萬法為實相，天臺真言以性具之諸法為實相，小乘以我空之涅槃，大乘以我法二空之涅槃為實相。《涅槃經·四十》曰：「無相之相，名為實相。」《妙玄·二上》曰：「實相之境，非佛天人所作，本自有之，非遍今也。」《法華文句記·四》中曰：「言實相者，非虛故實。非相為相，故名實相。」《頓悟入道要門論·上》曰：「法性空者，即一切處無心是。若得一切處無心時，即無有一相可得。何以故？為自性空故無一相可得，無一相可得者，即是實相，實相者，即是如來妙色身相也。」《佛學大辭典》

③6【見地】：見識、見解。《漢語大詞典》

③7【錯認消息】：「錯認」，錯誤地分辨、認識。「消息」，徵兆、真諦（又名勝義諦、第一義諦，即聖智所見的真實理性，亦即內證的離言法性。聖智所見的真實理性，離諸虛妄，故云真，其理永恆不變，故云諦）、信息。《漢語大詞典》。意指：錯會（會：領悟；理解）信息。

③8【蓮池大師新定淨土發願文】：《蓮池大師發願文》：「稽首西方安樂國。接引眾生大導師。我今發願願往生。惟願慈悲哀攝受。弟子（某甲）普為四恩三有，法界眾生，求於諸佛一乘無上菩提道故，專心持念阿彌陀佛萬德洪名，期生淨土。又以業重福輕，障深慧淺，染心易熾，淨德難成。今於佛前，剋勤五體，披瀝一心，投誠懺悔。我及眾生，曠劫至今，迷本淨心，縱貪瞋癡，染穢三業，無量無邊，所作罪垢，無量無邊，所結冤業，願悉消滅。從於今日，立深誓願。遠離惡法，誓不更造，勤修聖道，誓不退惰，誓成正覺，誓度眾生。阿彌陀佛以慈悲願力，當證知我，當哀憫我，當加被我。願禪觀之中，夢寐之際，得見阿彌陀佛金色之身。得歷阿彌陀佛寶嚴之土。得蒙阿彌陀佛，甘露灌頂，光明照身，手摩我頭，衣覆我體。使我宿障自除，善根增長，疾空煩惱，頓破無明。圓覺妙心，廓然開悟，寂光真境，常得現前。至於臨欲命終，預知時至，身無一切病苦厄難，心無一切貪戀迷惑，諸根悅豫，正念分明，捨報安詳，如入禪定。阿彌陀佛與觀音勢至，諸聖賢眾，放光接引，垂手提攜。樓閣幢幡，異香天樂，西方聖境，昭示目前。令

諸眾生，見者聞者，歡喜感歎，發菩提心。我於爾時，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，生極樂國，七寶池內，勝蓮華中，華開見佛，見諸菩薩，聞妙法音，獲無生忍。於須臾間，承事諸佛，親蒙授記。得授記已，三身四智，五眼六通，無量百千陀羅尼門，一切功德，皆悉成就。然後不違安養，回入娑婆，分身無數，遍十方刹，以不可思議自在神力，種種方便，度脫眾生，咸令離染，還得淨心，同生西方，人不退地。如是大願，世界無盡，眾生無盡，業及煩惱，一切無盡，我願無盡。願今禮佛發願，修持功德，回施有情，四恩總報，三有齊資，法界眾生，同圓種智。」

③9【省庵語錄】：「省庵」，蓮宗第十一祖也。名實賢，字思齊。常熟時氏子。既出家，叩靈鷲和尚，參念佛者是誰，得悟。後於鳳山梵天講寺，屏絕諸緣。純提淨土。結長期，晝夜六時念佛，與同人互相策勵，人皆謂永明再來。癸丑佛成道日，謂弟子曰：我於明年四月十四日長往矣。自此掩關寸香齋，限晝夜課佛十萬聲。至期跏趺見佛來迎而化。年七十四。所著有《續往生傳》，《西方發願文》，《淨土詩一百八首》，《東海若解》，《舍利涅槃諸懺》，並行於世。見《省庵語錄》附錄本傳。《佛學大辭典》。省庵大師遺著有《省庵大師語錄》二卷，語錄中收有《勸發菩提心文》、《涅槃發願文》、《勸修淨土詩》一百零八首及銘讚詩偈等五十多篇。另有《西方發願文注》及《東海若解》等著作。

④0【事理】：(1)因緣生之有為法叫做事，不生不滅之無為法叫做理。(2)世間森羅萬象之相叫做事，真如的理體叫做理。《佛學常見詞彙》。因緣生之有為法調為事。不生不滅之無為法調為理，即事者森羅萬象之相，理者真如之體也。然如大乘中三論宗調理為真空，非別有理之實體。如法相宗調理雖有實體。然惟為事之所依，依事之緣起而無何等之關係，即不障之能作因也。如華嚴宗調真如之理。雖為不生不滅之無為法身，然依無明之染緣者，起九界之染法，依菩提之淨緣者，起佛界之淨法。如天臺宗真言宗謂一切之有為法不論染淨，總為具於真如之體之德相也。又日本真言宗東密調理為攝持之義，有為之事法，一一攝持其體，名為理，敢謂顯教所謂真如之體，實超過於華天（法華、天臺）等之所談者。然如華嚴者雖如其所言，而至於天臺之教，謂世間相常住，則假令無以理直為事之釋，而其意以為生滅之事相即不生不滅之理體勿論矣。《法華玄義·五上》曰：「念念開發一切法界，願行理事自然和融，迴入平等法界法。」《法華文句·八》曰：「理是真如，真如本淨。有佛無佛常不變易，故名理為實。事是心意識等，起淨不淨業改轉不定，故名事為權。」《佛學大辭典》

④1【周到】：各方面都照顧到，沒有疏漏。《漢語大詞典》

④2【滲漏】：喻文字、語言上的破綻。《漢語大詞典》

④3【包括無遺】：「包括」，包含、總括。「無遺」，沒有脫漏或餘留。《漢語大詞典》。意指：全部包含，無有遺漏。

④4【大千】：三千大千世界也。《維摩經·佛國品》曰：「三轉法輪於大千。」《無量壽經·上》曰：「斯願若剋果大千應感動。」《佛學大辭典》。（大千世界：又名三千大千世界，是佛教說明世界組織的情形。每一小世界，其形式皆同，中央有須彌山，透過大海，矗立在地輪上，地輪之下為金輪，再下為火輪，再下為風輪，風輪之外便是虛空。須彌山上下皆大，中央獨小，日月即在山腰，四王天居山腰四面，忉利天在山頂，在忉利天的上空有六欲天，再上則為色界十八天，及無色界四天。在須彌山的山根有七重金山，七重香水海，環繞之，每一重海，間一重山，在第七重金山外有鹹海，鹹海之外有大鐵圍山。在鹹海四方有四大洲，即東勝身洲，南瞻部洲，西牛貨洲，北俱盧洲，叫做四天下，每洲旁各有兩中洲，數百小洲而為眷屬。如是九山、八海、一日月、四洲、六欲天、上覆以初禪三天，為一小世界。集一千小世界，上覆以二禪三天，為一小千世界。集一千小千世界，上覆以三禪三天，為一中千世界。集一千中千世界，上覆以四禪九天，及四空天，為一大千世界。因為這中間有三個千的倍數，所以大千世界，又名為三千大千世界。《佛學常見詞彙》。謂以一千箇中千世界，則成大千世界。此大千世界中，共有百億日月，百億須彌山，百億四天下，百億四天王天，百億三十三天，百億夜摩天，百億兜率天，百億樂變化天，百億他化自在天，百億梵世天。百萬二禪天。一千三禪天，總為第四禪天所覆，是名大千世界。（億有四等，一以十萬為億，二以百萬為億，三以千萬為億，四以萬萬為億。今言百億者，則以千萬為億也。）《三藏法數》。三千大千世界也。經說世界有小千中千大千之別。合四大洲日月諸天為一世界。一千世界名小千世界。小千加千倍名中千世界。中千加千倍名大千世界。《佛學大辭典》）

④5【奚啻】：音西赤（ㄒㄧˋ ㄔㄧˋ）。亦作「奚翅」。何止、豈但。《孟子·告子下》：「取食之重者與禮之輕者而比之，奚翅食重？」《漢典》

④6【歷觀】：逐一地看。《漢語大詞典》

④7【心地】：(1)心為萬法之本，能生一切諸法，故曰心地。(2)修行人依心而起行，故曰心地。《佛學常見詞彙》。心為萬法之本，能生一切諸法，故曰心地。又，修行者依心而近行，故曰心地。又，三業中，心業最勝，故曰心地。《心地觀經·八》曰：「三界之中以心為主，能觀心者究竟解脫，不能觀者究竟沈淪。眾生之心猶如大地，五穀五果從大地生，如是心法生世出世善惡五趣有學無學獨覺菩薩及於如來，以此因緣三界唯心，心名為地。」《楞嚴經·二》曰：「本元心地。」《止觀·五上》曰：「心定如地不可動。」《大日經疏·三》曰：「如世人舉趾動足皆依於地，菩薩亦如是依心進行，故名此心為地。」《天臺戒疏·上》曰：「三業之中，意業為主，身口居次，據勝為論，故為心地也。」《佛學大辭典》

④8【學者】：做學問的人。《漢語大詞典》

④9【假話】：不真實的話。《漢典》

⑤0【不修實行】：「實行」，實際施行。《漢典》。意指：不真實修行。

⑤1【沽名邀譽】：利用手段求得名譽威望。同「沽名釣譽」。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑤2【體面】：面子、名譽。《漢典》

⑤3【自暴自棄】：「暴」，糟蹋、損害；「棄」，鄙棄。自己瞧不起自己，甘於落後或墮落。語出《孟子·離婁上》：「自暴者，不可與有言也；自棄者，不可與有為也。」《漢典》

⑤4【大妄語】：言語不誠實，欺騙他人，叫做妄語。於聖道中，未得言得，未證言證，或說我受天龍鬼神的供養等語，以誑愚人，以取利養，皆名大妄語，其罪很重，死後當入大地獄。《佛學常見詞彙》

⑤5【下流坯】：「下流」，下品、劣等。「坯」，輕賤他人之詞。相當於「料」、「貨」、「類」等。《漢語大詞典》。意指：下劣之類。

⑤6【加勉】：「加」，表示程度，相當於「更加」、「愈加」。「勉」，努力。《漢典》。意指：更加努力。

⑤7【直心直行】：「直心」，直心者，謂心常質直，離諸諂曲，能行正法，即是菩提之心也。《三藏法數》。正直而無諂曲之心也。《維摩經·佛國品》曰：「直心是菩薩淨土。」同《菩薩品》曰：「直心是道場。」《楞嚴經·一》曰：「十方如來同一道故，出離生死，皆以直心。」《註維摩·一》「肇曰：直心者，謂質直無諂，此心乃是萬行之本。什曰：直心，誠實心也，發心之始始於誠實。」《佛學大辭典》。「直行」，行正道，按照道義去做。《漢語大詞典》。意指：發菩提心，依教奉行。

⑤8【淨業】：(1)清淨的善業。(2)修往生淨土的事業。《佛學常見詞彙》。指清淨之行業。又作清淨業。即世福、戒福、行福之三種福業。據《觀無量壽經》載，此三福業為：(一)孝養父母，奉侍師長，慈心不殺，修十善業。(二)受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。(三)發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。此三福為眾生往生之正因，亦為菩薩之淨佛國土之無漏修因，故稱淨業。又《觀無量壽經》經文中「諦觀彼國淨業成者」一語，各家解說不同：(一)據隋代慧遠之《觀無量壽經義疏》卷本載，彼國係指彼土之依報，淨業成者係指彼土佛菩薩及往生人等之正報。(二)宋代元照之《觀無量壽佛經義疏·卷中》，以彼土之依、正二報，總為淨業所成。(三)善導之《觀經·序分義》，主張眾生根機有

定、散二種，如來方便開顯三福，以應散動之根機；而謂「欲生彼國」旨在揭示「所歸」之意義，謂「當修三福」則特為揭示「行門」之意義。《佛光大辭典》

⑤9【遷善】：去惡為善、改過向善。《孟子·盡心上》：「殺之而不怨，利之而不庸，民日遷善而不知為之者。」《漢語大詞典》

⑥0【龍舒文普勸門】：《龍舒淨土文·卷第三》：「孟子云。人皆可以為堯舜。荀子云。塗之人（塗通「途」，塗之人就是路人）可以為禹。常不輕菩薩云。我不輕於汝等。汝等皆可作佛。是人人可以為聖賢。人人可以作佛。西方淨土。乃要捷門庭。無人不可以修。故為普勸修持。（下分普勸修持一——普勸修持九）」

⑥1【善根】：好的根性。《佛學常見詞彙》。身口意三業之善，固不可拔，謂之根。又善能生妙果，生餘善，故謂之根。《維摩經·菩薩行品》曰：「不惜軀命，種諸善根。」《註》曰：「什曰：謂堅固善心深不可拔，乃名根也。」《大集經·十七》曰：「善根者，所謂欲善法。」《佛學大辭典》

⑥2【文王刑於寡妻·至於兄弟·以御於家邦】：《孟子·梁惠王上第七章》引用《詩經·大雅·文王之什·思齊》：「刑于寡妻、至於兄弟、以禦於家邦。」「刑」，法。指以禮法相待（依鄭玄箋註）。「寡妻」，嫡妻。「御」，治理。意指：修養德行首先給自己妻子做個好榜樣，處處以禮法相待，由此擴展到作為兄弟們的表率，進而就可以用來治理一家一國了。

⑥3【自行化他】：又叫做自利利他，即一方面自己修行一方面又教化他人。《佛學常見詞彙》。又云自利利他。菩薩之萬行不出此二者。《法華文句·八之一》曰：「別論：口業是化他，自意是自行。通論：三業自軌即是自行之法，三業之教詔即化他之法。」《宗鏡錄·三十四》曰：「了一心自行化他。」《佛學大辭典》

⑥4【晨朝十念】：晨朝十念法出自宋耆山沙門遵式述《往生淨土決疑行願二門》，原文為：「第二，十念門者。每日清晨服飾已後，面西正立合掌連聲，稱阿彌陀佛盡一氣為一念。如是十氣名為十念。但隨氣長短不限佛數，惟長惟久氣極為度。其佛聲不高不低，不緩不急，調停得中。如此十氣連屬不斷，意在令心不散，專精為功故。名此為十念者，顯是藉氣束心也。」關於晨朝十念，印光大師多有開示，如《增廣文鈔·卷一·與陳錫周居士書》云：「若或事務多端，略無閒暇。當於晨朝盥漱畢，有佛則禮佛三拜，正身合掌念南無阿彌陀佛。盡一口氣為一念，念至十口氣，即念《小淨土文》。或但念『願生西方淨土中』四句偈。念畢禮佛三拜而退。若無佛即向西問訊，照上念法而念。此名十念法門。乃宋慈雲懺主為王臣政務繁劇，無暇修持者所立也。何以令盡一口氣念？以眾生心散，又無暇專念。如此念時，借氣攝心，心自不散。然須隨氣長短，不可強使多念，強則傷氣。又止可十念，不可二十三十，多亦傷氣。以散心念佛，

難得往生。此法能令心歸一處，一心念佛，決定往生。念數雖少，功德頗深。」《文鈔·三編卷二·復陳士牧居士書四》云：「晨朝十念，忙人決定須用。即閒人能作正課，於正課前，用晨朝十念，亦可。非能作正課，便不可用也。古人多有畢生用晨朝十念法，然後再作正課者，何妨礙之可云。」《文鈔·三編卷一·復丁福保居士書四》云：「十念一法，乃慈雲懺主為國王大臣政事多端，無暇專修者設。又欲令其淨心一心，故立盡一口氣為一念之法。俾其心隨氣攝，無從散亂。其法之妙，非智莫知。然只可晨朝一用，或朝暮並日中三用，再不可多，多則傷氣受病。切不可謂此法最能攝心，令其常用，則為害不小。」

⑥5【**屙**】：音ㄛ。排泄。如：「屙屎」、「屙尿」。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑥6【**心口**】：心頭、心。《漢語大詞典》

⑥7【**如法**】：契合於法理的意思。《佛學常見詞彙》。如法，契於理也。《無量壽經·下》曰：「應當信順如法修行。」《維摩經·方便品》曰：「夫說法者，當如法說。」同《觀眾生品》曰：「此華不如法，是以去之。」《佛學大辭典》

⑥8【**隨宜**】：就其所宜。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑥9【**齊等**】：平等、同等。《漢語大詞典》

⑦0【**境界**】：自家勢力所及之境土，又，我得之果報界域，謂之境界。《無量壽經·上》曰：「比丘白佛：斯義弘深，非我境界。」《楞伽經·九》曰：「我棄內證智，妄覺非境界。」《佛學大辭典》

⑦1【**回心向大**】：又云回小向大。謂不定性之人，回轉聲聞緣覺之小乘根性而趣向大乘之佛道。如舍利弗，目蓮，本二乘人，皆於《法華經》會坐回心向大而入於菩薩位也。《菩提心論》曰：「若不定性者，無論劫限，遇緣便回心向大，從化城立以為超三界，謂信佛故。乃蒙諸佛菩薩加持力，而以方便遂發大心，乃從初十信下遍歷諸位，經三無數劫難行苦行，然得成佛。」《佛學大辭典》。又名回小向大，即把本來的小乘心回轉過來以趣向於大乘的佛道。《佛學常見詞彙》

⑦2【**勝行**】：謂波羅蜜多之行法也。《唯識論·九》曰：「十勝行者，即是十種波羅蜜多。」《佛學大辭典》

⑦3【**得生與否·全由信願之有無·品位高下·全由持名之深淺**】：滿益大師《佛說阿彌陀經要解》曰：「信願持名。一經要旨。信願為慧行。持名為行行。得生與否。全由信願之有無。品位高下。全由持名之深淺。故慧行為前導。行行為正修。如目足並運也。」

⑦4【出世】：(1)諸佛為救濟眾生而出現於世。(2)跳出世間不再受生死。《佛學常見詞彙》。謂如來之出現於世也。《金剛三昧經·一》曰：「佛言：善男子！汝能問出世之因，欲化眾生令彼眾生獲得出世之梁，是一大事不可思議。」《賢愚經·八》曰：「如來出世實復奇特，令一切眾生皆獲利益。」《心地觀經·七》曰：「諸佛子等，應當至心求見一佛及一菩薩，如是名為出世法要。」《金剛三昧經·一》曰：「令彼眾生獲得出世果。」《智度論·一》曰：「一人出世，多人蒙慶。」【又】智德兼備，所作已辦後，隱退長養之人，一旦人天推轂，住於大小寺院，謂為出世，蓋比之佛世尊之出現於世也，此宜訓為出於世之義。【又】超出世間，入於涅槃，謂之出世。再如出家出塵等，超出世間以修淨行，謂之出世。《佛學大辭典》

⑦5【鐵案】：證據確鑿，不能推翻的定案。《漢典》

⑦6【有分】：有一份。《漢典》

⑦7【仿單】：貨物的價目單、說明書、廣告紙等。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑦8【魏承貫】：魏源（西元一七九四年—一八五七年），原名遠達，字默深，一字墨生，又字漢士，號良圖。清湖南省邵陽縣金潭人（今邵陽市隆回縣金潭）。晚年隱居杭州，潛心佛教，法名承貫。為晚清思想家，新思想的倡導者、林則徐的好友。會集《無量壽經》五種譯本，將《普賢行願品》加入淨土經典，輯為《淨土四經》。他在《普賢行願品敘》中說：「普賢菩薩行願品」，乃《華嚴》一經之歸宿，非淨土一門之經也。《華嚴》以華藏世界海，諸佛微塵國，無量無邊，明心佛之無盡。……修淨土而不讀《行願品》，則其教偏而不圓；故以殿四經之末，為淨土之歸宿。」

⑦9【刪削】：猶刪除。常指文字。《漢語大詞典》

⑧0【增益】：增加、增添。《漢語大詞典》

⑧1【依從】：同意、聽從。《漢語大詞典》。此指：依隨。

復高邵麟居士書四

接手書。知居士近來修持親切①。自訟寡過②。希聖希賢③。非徒博④一修行之虛名而已。

欣喜無量。夫⑤欲學佛祖了生死⑥。須從慚愧懺悔⑦止惡修善而來。

慚愧懺悔止惡修善、即自訟寡過、克己復禮⑧、若能自訟、自然寡過、寡過即克己之實行、

既能克己、自然復禮矣、

持齋⑨警策⑩。意甚真切⑪。但須腳踏實地⑫。儘力做去。否則便成妄語⑬中妄語。知之匪艱。行之維艱⑭。世間多少聰明⑮人。皆以唯說不行⑯。了此一生⑰。徒入寶山。空手而歸⑱。可痛惜⑲哉。可痛惜哉。若夫妄念滿腔⑲。憧憧往來。朋從爾思⑲。由未真提正念⑲故也。倘正念真切。則朋從於專注一境之正念矣。所謂調御⑲得法。即寇賊⑲皆為赤子⑲。調御失道。雖手足亦作怨家。在凡夫地。誰無煩惱。須於平時預先隄防。自然遇境逢緣。不至卒發⑲。縱發亦能頓起覺照⑲。令其消滅。起煩惱境。不一而足。舉其甚者。唯財色與橫逆⑲數端而已。若知無義之財⑲。害甚毒蛇。則無臨財苟得⑲之煩惱。與人方便⑲。究竟總歸自己前程⑲。則無窮急患難求救。由惜財而不肯之煩惱。色則縱對如花如玉⑲之貌。常存若姊若妹之心。縱是娼妓⑲。亦作是想。生憐憫心。生度脫心。則無見美色而動慾之煩惱。夫婦相敬如賓⑲。視妻妾為相濟繼祖⑲之恩人。不敢當作彼此行樂之欲具。則無徇欲滅身⑲。及妻不能育。子不成立⑲之煩惱。子女從小教訓。則忤逆親心⑲。敗壞門風⑲之煩惱。至於橫逆一端⑲。須生憐憫心。憫彼無知⑲。不與計校。又作自己前生曾惱害⑲過彼。今因此故。遂還一宿債。生歡喜心。則無橫逆報復之煩惱。然上來⑲所說。乃俯順初機⑲。若久修大士⑲。能了我空⑲。則無盡煩惱。悉化為大光明藏⑲。譬如刀以磨利。金以煉純。蓮因淤泥滋培⑲。方得清淨光潔。境無自性⑲。損益⑲在人。三業⑲四儀⑲。四儀即行住坐臥。常持顏淵之四勿⑲。五戒⑲十善⑲。必效曾氏之三省⑲。暗室雖無人見。而天地鬼神咸知⑲。念始萌乎隱微⑲。罪福判若天淵⑲。若能如是修省⑲。將見舉動皆善。惡無從⑲生矣。此實正心誠意⑲之宏規⑲。切勿謂釋氏⑲瑣屑⑲。不若⑲儒者之簡捷⑲也。(後續)

譯：接到您的親筆信。知道居士近來修行真切，自我反省以減少過失，效法聖賢。不是僅為博取一修行的虛名而已。實在非常欣喜。想要學佛祖了生死，必須從發露慚愧懺悔、止息惡念修習善法而來。(慚愧懺悔、止惡修善，就是自責減少過失，克制自己的私欲，使言行舉止合乎禮節。如果能夠自我責備，自然少犯過失，少過就是克制自己的私欲的實踐行為。既然能夠克

制自己的私欲，行為自然就符合禮儀了。）持齋修持，警策自我，心意很真誠懇切。但必須腳踏實地，盡力去做。否則就成為妄語中的妄語。《尚書》中說：「知之匪艱，行之維艱（瞭解這個道理並不難，但是要付諸行動卻很難）。」世間多少聰明人，都因為只說不做，盡此一生。徒然入於寶山，而空手而歸。實在心痛惋惜啊！實在心痛惋惜啊！

如果滿腔妄念，來往不停，朋比相應而從你的心中出現。這是由於沒有真正提起正念的緣故。倘若正念很真切，那麼妄念就會應和的跟從於專注一境的正念了。所謂的調御得法，敵寇盜賊都成為臣民。調御失道，雖然兄弟手足也成了怨家。在凡夫位，誰無煩惱。必須在平時預先提防，自然遇到境緣，不至於馬上暴發。縱然發生，也能夠頓時生起覺照，令它消滅。生起煩惱的境界，不一而足。舉出其中厲害的，只有財色與橫暴無理這幾件事而已。如果知道無義之財的危害勝過毒蛇，那麼就沒有面臨財物，貪求得到的煩惱。給與他人方便，究竟總歸是自己的前程利益，自己就沒有窮急患難求救之時，這是由於吝惜財物而不肯佈施的煩惱。美色方面，縱然是面對如花似玉的容貌，常存如同是自己姐妹的心。縱然是娼妓，也這樣想，生憐憫心，生度脫心。就沒有看見美色而動色欲的煩惱。夫婦相敬如賓，看待妻妾是互相幫助，承繼祖祠的恩人，不敢把她們當作彼此行樂的工具。就沒有隨從色欲毀滅自身，以及妻子不能生育，兒子不能成長自立的煩惱。子女從小教育訓導，就沒有違抗雙親之心，敗壞門風的煩惱。至於橫暴無禮這件事，必須生起憐憫心。憐憫對方的無知，不與他計較。又作自己前生曾惱害過他，現在因為這個因緣，還了一個宿債，生歡喜心。就沒有因遭橫暴而尋仇報復的煩惱。然而上來所說的，是隨順初學之人。如果是久修的大菩薩，能夠明瞭我空的道理。那麼無盡的煩惱，都化為大光明藏。譬如刀因為磨而鋒利，金因為煉而精純。蓮花因為淤泥的滋養培育，方能夠清淨光潔。外境沒有自性，是受損害，還是得利益，在於看個人的修持。身口意三業，行住坐臥四威儀（四威儀即是行住坐臥不失律儀），恆常保持顏淵的非禮勿。五戒十善，必定效法曾子的三省吾身。暗室雖然沒人看見，而天地鬼神全都知道。念頭才開始生起在隱約細微之處，罪業福報的判定已如天淵之別。如果能夠這樣修持反省，就可以見到一舉一動都是善，惡就無從生起了。這實在是使心術正，意念誠的遠大的典範，千萬不要說佛家繁瑣細碎，不如儒家的簡便直捷。（後續）

①【親切】：真切、確實。《漢語大詞典》

②【自訟寡過】：「自訟」，猶自責。「寡過」，少犯錯誤。《漢語大詞典》。意指：自我反省以減少過失。

③【希聖希賢】：「希聖」，效法聖人、仰慕聖人。「希賢」，指效法賢人、仰慕賢者。《漢典》。意指：效法聖賢。

④【博】：換取。《漢典》

⑤【夫】：文言發語詞。如：夫天地者。《漢典》

⑥【了生死】：「了」，結束、了結。《漢典》。「生死」，謂一切眾生因惑業所招，生了又死，死了又生。有分段生死與變易生死的分別。《佛學常見詞彙》。一切眾生惑業所招，生者死，死者生也。《楞嚴經·三》曰：「生死死死，生生死死，如旋火輪。」《秘藏寶鑰·上》曰：「生生死生暗生始，死死死死冥死終。」《僧伽吒經·四》曰：「佛言：善男子！識滅名死，福德因緣識起名生。」《成實論·七》曰：「現在世中初得諸陰名生，亦說五陰退沒名生。」《佛學大辭典》

⑦【懺悔】：懺悔二字，乃梵漢雙舉之詞，梵語懺摩，摩言悔過，言懺者乃懺摩之略，言悔乃悔過之意也。總之懺摩原意，乃請他忍恕之義。悔過者，則又自行悔罪之意也。《止觀》曰：「懺名陳露先惡，悔名改往修來。」是又就去來言之矣。懺悔為天臺所立五悔之一，洗除已造之罪之唯一要法也。《心地觀經》曰：「若覆罪者，罪即增長，發露懺悔，罪即消除。」《業報差別經》曰：「若人造重罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本罪。」《普賢行願品》曰：「我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」《佛學次第統編》。懺是發露過去所作的舊惡，悔是知錯以後不會再作。《佛學常見詞彙》

⑧【克己復禮】：克制自己的私欲，使言行舉止合乎禮節。《論語·顏淵》：「克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。」《教育部重編國語辭典修訂本》

⑨【持齋】：過了正午不食叫做齋，持齋就是受持齋法。《佛學常見詞彙》。過正午不食曰齋，持齋謂受持齋法而不違越也。《釋氏要覽》曰：「齋，《起世因本經》云：烏脯沙陀，隨言增長，受持齋法增長善根故。佛教以過中不食名齋。」《大日經·一》曰：「愚童凡夫猶如羝（音低。公羊）羊，或時有一法想生，所謂持齋。」真言宗所立十住心之第二為「愚童持齋心。」《佛學大辭典》

⑩【警策】：惕勵鞭策。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑪【真切】：真誠懇切。《漢典》

⑫【腳踏實地】：比喻做事認真踏實。《漢典》

⑬【妄語】：說虛假不真實的話。妄語有大妄語和小妄語的分別，大妄語是未得聖道而說我已得聖道，或者說我有工夫受天龍鬼神的供養等等；小妄語就是一切不真實的說話。《佛學常見詞彙》。妄語者，謂好造虛言誑惑他人也。《三藏法數》。十惡

之一。以欺他之意，作不實之言者。《智度論·十四》曰：「妄語者，不淨心欲誑他。覆隱實，出異語，生口業，是名妄語。」《大乘義章·七》曰：「言不當實，故稱為妄。妄有所談，故名妄語。」《涅槃經·三十八》曰：「一切惡事，虛妄為本。」《佛學大辭典》

⑭【**知之匪艱·行之維艱**】：語出《尚書·說命中》：「知之匪艱，行之惟艱。」「匪」，不、不是。「艱」，困難。「維」，同「唯」。獨。《漢典》。意指：瞭解這個道理並不難，但是要付諸行動卻很難。

⑮【**聰明**】：智力強，天資高。《漢典》

⑯【**唯說不行**】：「唯」，只有、只是。《漢典》。意指：只說不做。

⑰【**了此一生**】：「了」，結束、了結。《漢典》。意指：盡此一生。

⑱【**徒入寶山·空手而歸**】：《正法念經》云：「閻闍王為人說偈云：『汝得人身不修道，如入寶山空手歸。』」《摩訶止觀》：「徒生徒死，無一可獲，如入寶山空手而歸。」意指：進入寶山，而空手回來。比喻處在優越的環境中，而沒有任何收穫和成就。

⑲【**痛惜**】：心痛惋惜。《漢典》

⑳【**滿腔**】：充滿胸膛、充滿心中。《漢典》

㉑【**憧憧往來·朋從爾思**】：語出《周易·咸》：「九四，貞吉，悔亡，憧憧往來，朋從爾思。」「憧憧」，心不定貌。「往來」，來去、往返。「朋」，為朋黨、朋友。「從」，跟隨。「爾」，其、你。「思」，思想、思緒。《漢典》。意指：人心浮動而難定，總是往來不定的流轉著。當外境一起變化，則內心就會相應和而生出妄念，這種妄念與外境兩相朋比應和。

㉒【**正念**】：八聖道之一。離邪分別而念法之實性也。《起信論》曰：「心若馳散，即當攝來住於正念。」慧遠《觀經疏》曰：「捨相入實名為正念。」《佛學大辭典》。謂人思念戒定慧正道及五停心助道之法，堪能進至涅槃，是名正念。（五停心者，多散眾生數息觀、多貪眾生不淨觀、多瞋眾生慈悲觀、愚癡眾生因緣觀、多障眾生念佛觀也。）《三藏法數》。正確的念頭，亦即時常憶念正道，不使思想行為有錯誤，是八正道之一。《佛學常見詞彙》

㉓【**調御**】：調教駕御。《無量義經·德行品》：「調御大調御，無諸放逸行，猶如象馬師，能調無不調。」《漢典》

- ②4【寇賊】：亦作「寇賊」。盜匪、敵寇。《書·舜典》：「帝曰：『皋陶！蠻夷猾夏，寇賊姦宄。』」《漢典》
- ②5【赤子】：比喻百姓、人民。《漢典》
- ②6【卒發】：「卒」，音促（ㄘㄨˋ）。突然。《漢典》。意指：突然發生。
- ②7【覺照】：用覺悟的心來觀照一切。《佛學常見詞彙》
- ②8【橫逆】：橫暴無理的行為。《孟子·離婁下》：「有人於此，其待我以橫逆，則君子必自反也。」趙岐《注》：「橫逆者，以暴虐之道來加我也。」《漢語大詞典》
- ②9【無義之財】：「無義」，沒有公理正道、不講正義。《論語·陽貨》：「子曰：『君子有勇而無義為亂，小人有勇而無義為盜。』」《漢典》。意指：不講義理而得到的財富。
- ③0【苟得】：不當得而得。《禮記·曲禮上》：「臨財毋苟得。」孔穎達《疏》：「非義而取，謂之苟得。」《漢典》
- ③1【方便】：給予便利或幫助。《漢典》
- ③2【前程】：比喻未來在功業上的成就。《漢典》
- ③3【如花如玉】：同「如花似玉」，像花和玉一樣。形容女子容貌美麗。《漢典》
- ③4【娼妓】：原指從事歌舞的女藝人，後稱賣淫的女子。《漢典》
- ③5【相敬如賓】：夫婦間相處融洽，互相尊敬如待賓客。《教育部重編國語辭典修訂本》
- ③6【相濟繼祖】：「相濟」，互相幫助、促成。《漢典》。「繼祖」，傳宗接代。意指：互相幫助完成傳宗接代。
- ③7【徇欲滅身】：「徇」音訊（ㄒㄩㄣˋ）。順從、曲從。「欲」，需要、欲望。「滅身」，喪身、毀滅自身。《漢典》。意指：曲從欲望而喪身。
- ③8【成立】：創立、建立、設立。《漢典》
- ③9【忤逆親心】：「忤逆」，冒犯、違抗。漢陸賈《新語·辨惑》：「無忤逆之言，無不合之義。」「親心」，父母的心。宋朱熹《婺州金華縣社倉記》：「以悅親心，以順師指。」《漢典》。意指：違逆父母的心意。

④0【敗壞門風】：損害家庭的名譽和善良家風。《教育部重編國語辭典修訂本》

④1【一端】：指事情的一點或一個方面。《漢語大詞典》

④2【無知】：沒有知識、不明事理。《論語·子罕》：「子曰：『吾有知乎哉？無知也。』」朱熹《集注》：「孔子謙言己無知識。」《漢典》

④3【惱害】：猶惱恨。《百喻經·共相怨害喻》：「為瞋恚故，欲求毘陀羅咒，用惱於彼。竟未害他，先為瞋恚，反自惱害。」《法苑珠林·卷八七》：「何故瞋惱常為眾人之所惱害？緣此瞋惱惱害於人，人亦惱害。」《漢語大詞典》

④4【上來】：猶言以上、上述。《漢語大詞典》

④5【俯順初機】：「俯順」，順從。用於上對下。《漢典》。「初機」，機，即機根、機類。初機，意謂初學之人。《碧巖錄·第二則》：「久參上士不待言之，後學初機直須究取。」此類初學佛道者，又稱為初學，或初心、初發心。《佛光大辭典》

④6【大士】：菩薩的通稱。士是事的意思，指成辦上求佛果，下化眾生的大事業的人，如觀世音菩薩即叫做觀音大士。《佛學常見詞彙》。菩薩之通稱也，或以名聲聞及佛。士者凡夫之通稱，簡別於凡夫而稱為大。又，士者事也，為自利利他之大事者，謂之大士。《韓詩外傳》曰：「孔子與子路子貢顏淵言志，謂子路曰：勇士哉！謂子貢曰：辨士哉！謂顏淵曰：大士哉！」《管子·法法篇》曰：「務物之人，無大士焉。」大士文本出《儒傳》。《法華文句記·二》曰：「大士者，《大論》稱菩薩為大士，亦曰開士。士謂士夫，凡人之通稱。以大開簡別故曰大等。」《四教儀集解·上》曰：「大士者，大非小也。士事也，運心廣大能建佛事故云大士，亦名上士。《瑜伽論》云：無自利利他行者名下士，有自利無利他名中士，具自他行名上士。《大論》以菩薩名大士亦開士，《普賢觀》以聲聞菩薩為大士，《金光明》以佛為大士，諸文不同。」《釋門正統·四》曰：「宋神宗宣和元年，詔改釋氏為金仙，菩薩為大士，僧為德士。」《佛學大辭典》

④7【我空】：又名生空，或人空，眾生雖然都有一個心身，但那是五蘊假合而成的，沒有實在常一的我體，叫做我空。《佛學常見詞彙》。謂於五蘊之法，強立主宰，名為我執。若推求色受想行識之五法，皆無自性，不見我體，是名我空。（五蘊者，色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊也。）《三藏法數》。又曰生空人空。眾生雖盡有心身，而是為五蘊之假和合者，無常一之我體，故謂之我空，又云眾生空。《十地論·一》曰：「無我智者有二種：我空法空，如實知故。」《三藏法數·十》曰：「我空，謂於五蘊法，強立主宰，名為我執。若推求色受想行識之五法，皆無自性，不見我體，是名我空。」同《六》曰：「人空即我空也，亦曰生空。謂凡夫妄計五蘊是我，強立主宰，引生煩惱，造種種業。佛為破此計故，說五蘊

無我。二乘悟之，入無我理，是名人空。」《佛學大辭典》

④8【光明藏】：即光明之寶庫。亦即指如來之身。《思益經·卷一》：「如來身者，即是無量光明之藏。」又自己之本心，破除無知，發揮真如之光，吸光明於其中，亦稱光明藏。《千手陀羅尼經》：「當知其人即是光明身，一切如來光明照故。」《佛光大辭典》。

④9【滋培】：栽培、養育。《漢典》

⑤0【自性】：諸法各自有其不改變不生滅的自性，故一切現象的本體或一切心相的性體，叫做自性。《佛學常見詞彙》。諸法各自有不變不改之性，是名自性。《教行信證·信卷》曰：「近世宗師，沈自性唯心，貶淨土真證。」【又】數論師二十五諦中第一諦為冥性。又稱自性。為萬有之生因。《唯識述記·一末》曰：「自性者冥性也，今名自性，古名冥性，今亦名勝性。未生大等但住自分，名為自性。」《佛學大辭典》

⑤1【損益】：增加和減少，指得失。《漢典》

⑤2【三業】：(1)身業、口業、意業。身業即身之所作，如殺生、偷盜、邪淫、酗酒等事是；口業即口之所語，如惡口、兩舌、綺語、妄語等之言語是；意業即意之所思，如貪、瞋、癡等動念是。(2)善業、惡業、無記業。善業是良善的行為造作；惡業是惡劣的行為造作；無記業是非善非惡無可記別的作業。(3)漏業、無漏業、非漏非無漏業。漏業是有煩惱的作業，可召感分段生死的果報，乃凡夫的作業；無漏業是無煩惱的作業，可召感方便有餘土的果報，乃二乘人的作業；非漏非無漏業可召感實報土的果報，乃菩薩的作業。(4)順現受業、順生受業、順後受業。順現受業是此生造業此生就受果報；順生受業是此生造業要在來生才受果報；順後受業是此生造業要到二生以後才受果報。(5)罪業、福業、不動業。罪業就是罪惡之業，造了罪惡之業，將會墮落到三惡道中去受苦；福業就是福德之業，造了福德之業，將來就會招感人天的福報，享受世界上的福樂；不動業是約所修的禪定說的，如修四禪定，將來就會生到色界天去，如修四無色定，將來就會生到無色界天去，在色無色界天中，享受禪定之樂，不為外境所動，故名不動業。《佛學常見詞彙》

⑤3【四儀】：四威儀之略。一行，二住，三坐，四臥。此四者各有儀則不損威德，謂之四威儀。《菩薩善戒經·五》曰：「威儀苦者名身四威儀：一者行，二者住，三者坐，四者臥。菩薩若行若坐，晝夜常調惡業之心。忍行坐苦，非時不臥，非時不住，所住內外若床若地若草若葉，於此四處常念供養佛法僧寶。」《釋氏要覽·下》曰：「經律中皆以行住坐臥名四威儀，其他動止，皆四所攝。」《佛學大辭典》。出《菩薩善戒經》。謂修道之人，心不放逸，若行若坐，常在調攝

其心，成就道業。雖久於行坐，亦當忍其勞苦；非時不住，非時不臥；設或住臥之時，常存佛法正念，如理而住，於此四法動合規矩，不失律儀，是為四威儀也。

一、行：謂修道之人，舉止動步，心不外馳，無有輕躁，常在正念，以成三昧，如法而行也。（梵語三昧，華言正定。）
二、住：謂修道之人，非時不住，若或住時，隨所住處，常念供養三寶，讚歎經法，廣為人說，思惟經義，如法而住也。（三寶者，佛寶、法寶、僧寶也。）

三、坐：謂修道之人，加趺宴坐，諦觀實相，永絕緣慮，澄湛虛寂，端肅威儀，如法而坐也。

四、臥：謂修道之人，非時不臥，為調攝身心，或時暫臥，則右脅宴安，不忘正念，心無昏亂，如法而臥也。（三藏法數）

⑤4【顏淵之四勿】：「顏淵」，顏回（西元前五二一年—前四八一年），字子淵，又稱顏子、顏淵。春秋魯國人。孔子七十二門徒之首。孔門十哲中德行科之一。「四勿」，語出《論語·顏淵》：「顏淵問仁。子曰：『克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由人乎哉？』」顏淵曰：『請問其目。』子曰：『非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。』顏淵曰：『回雖不敏，請事斯語矣。』」《論語》此段意指：顏淵問仁。孔子說：「克制自己的慾望，使言語行動都回歸於禮，這就是仁。果真有一天能夠切實做到克制自己的慾望，使言行都回歸於禮。那麼天下的人都會稱讚他是一個仁人了。實踐仁德是從自己做起的，難道還要靠別人嗎？」顏淵又問說：「請問實踐仁德的條目有哪些？」孔子說：「凡是不合禮的事不要看，不合禮的話不要聽，不合禮的話不要說，不合禮的事不要做。」顏淵說：「我顏回雖然不聰明，但是願意照這些話去做。」

⑤5【五戒】：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。不殺生是不殺傷生命；不偷盜是不盜取別人的財物；不邪淫是不作夫婦以外的淫事；不妄語是不說欺誑騙人的話；不飲酒是不吸食含有麻醉人性的酒類及毒品。（佛學常見詞彙）。五戒者，戒為戒止不為，五戒乃不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒也。飲酒以其過在縱逸狂亂愚癡不明也。五戒之上四戒，皆與十善中同。但五戒僅粗能束身，不同十善，惟人能持五戒，不墮三途，是又善之最初步矣。（佛學次第統編）

⑤6【十善】：十種的善業，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不癡。（佛學常見詞彙）。不犯十惡，則謂之十善。天臺云：十善有二種：一止二行。止則但止前惡，不惱於他。行則修行勝德，利樂一切。此二通稱善者，善以順利為義。息倒歸真曰順理，止則息於重倒之惡。行則漸歸勝道之善。故止作二種，皆名曰善。或以加道名，以能通至樂果也。（佛學大辭典）

⑤7【曾氏之三省】：「曾氏」，曾子（西元前五〇五年—前四三二年），姓曾，名參，字子輿，春秋末年魯國南武城（今山東嘉祥縣）人。十六歲拜孔子為師，他勤奮好學，頗得孔子真傳。積極推行儒家主張，傳播儒家思想。孔子的孫子孔汲（子思子）師從參公，又傳授給孟子。因之，曾參上承孔子之道，下啟思孟學派，對孔子的儒學學派思想既有繼承，又有發展和建樹。「三省」，《論語·學而篇》云：「曾子曰：『吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？』」曾參非常注意修身，每天從三方面檢查自己：一、為人做事有沒有盡到心；二、和朋友交往有沒有失信；三、師長教的東西有沒有複習好。「三省傳家」即由此聞名。

⑤8【咸知】：「咸」，全、都。《漢典》。意指：全都知道。

⑤9【念始萌乎隱微】：「念」，想法、念頭。「萌」，開始發生。「乎」，文言介詞，相當「於」（用在動詞或形容詞後）如：異乎尋常。「隱微」，隱約細微。《漢典》。意指：念頭開始發生於隱約細微之處。

⑥0【天淵】：語出《詩·大雅·旱麓》：「鳶飛戾天，魚躍於淵。」比喻相隔極遠，差別極大。《漢典》

⑥1【修省】：修身反省。《漢典》

⑥2【無從】：找不到門徑或頭緒。《漢典》

⑥3【正心誠意】：儒家提倡的一種內心道德修養。謂使心術正，意念誠。語出《禮記·大學》：「欲正其心者，先誠其意；欲誠其意者，先致其知；致知在格物。」《漢典》

⑥4【宏規】：偉大的典範。《漢典》

⑥5【釋氏】：釋為釋迦之略稱，佛世尊之姓也。《晉書·何充傳》曰：「充與弟準，崇信釋氏。」《佛學大辭典》

⑥6【瑣屑】：煩瑣、細碎。《漢典》

⑥7【不若】：不如、比不上。《墨子·親士》：「歸國寶不若獻賢而進士。」《漢典》

⑥8【簡捷】：簡單明瞭、直截了當、簡便。《漢典》

若論念佛法門·唯以信願行三法為其宗要①。三法具足·決定往生。若無真信切願·縱有真行·亦不能生。況悠悠泛泛②者哉。萬益所謂得生與否·全由信願之有無。品位高下·全由持名之深

淺。乃三世不易③之常談④。三根⑤普被之妙道⑥也。宜通身靠倒。庶⑦親證實益耳。信願行三。十要⑧中皆悉詳示。而第一要。彌陀要解五重玄義⑨中。第三明宗⑩。發揮三法。最為精詳。其後節節段段⑪。皆有指示。宜細參閱⑫。此不備書⑬。至於念佛。心難歸一。當攝心⑭切念。自能歸一。攝心之法。莫先於至誠懇切⑮。心不至誠。欲攝莫由⑯。既至誠已。猶未純一⑰。當攝耳諦聽⑱。無論出聲默念。皆須念從心起。聲從口出。音從耳入。默念雖不動口、然意地⑲之中、亦仍有口念之相、心口念得清清楚楚。耳根聽得清清楚楚。如是攝心。妄念自息⑳矣。如或猶湧妄波㉑。即用十念記數。則全心力量。施於一聲佛號。雖欲起妄。力不暇及㉒。此攝心念佛之究竟㉓妙法㉔。在昔宏淨土者。尚未談及。以人根尚利。不須如此。便能歸一故耳。印光以心難制伏㉕。方識此法之妙。蓋屢試屢驗。非率爾臆說㉖。願與天下後世鈍根㉗者共㉘之。令萬修萬人去耳。所謂十念記數者。當念佛時。從一句至十句。須念得分明。仍須記得分明。至十句已。又須從一句至十句念。不可二十三。隨念隨記。不可掐㉙珠。唯憑心記。若十句直記為難。或分為兩氣。則從一至五。從六至十。若又費力。當從一至三。從四至六。從七至十。作三氣念。念得清楚。記得清楚。聽得清楚。妄念無處著腳㉚。一心不亂。久當自得㉛耳。須知此之十念。與晨朝十念。攝妄則同。用功大異。晨朝十念。儘一口氣為一念。不論佛數多少。此以一句佛為一念。彼唯晨朝十念則可。若二十三。則傷氣成病。此則念一句佛。心知一句。念十句佛。心知十句。從一至十。從一至十。縱㉜日念數萬。皆如是記。不但去妄。最能養神㉝。隨快隨慢。了無㉞滯礙㉟。從朝至暮。無不相宜㊱。較彼掐珠記數者。利益天殊㊲。彼則身勞而神動。此則身逸㊳而心安。但作事時。或難記數。則懇切直念。作事既了。仍復攝心記數。則憧憧往來者㊴。朋從㊵於專注㊶一境㊷之佛號中矣。大勢至謂都攝六根㊸。淨念相繼㊹。得三摩地㊺。斯為第一㊻。利根則不須論。若吾輩之鈍根。捨此十念記數之法。欲都攝六根。淨念相繼。大難大難。又須知此攝心念佛之法。乃即淺即深㊼。即小

即大④之不思議④法。但當仰⑤信佛言。切勿以己見不及⑤。遂生疑惑。致多劫善根⑥。由茲⑥中喪。不能究竟親獲實益。為可哀也。掐珠念佛。唯宜行住二時。若靜坐養神。由手動故。神不能安。久則受病。此十念記數。行住坐臥皆無不宜。臥時只宜默念。不可出聲。若出聲。一則不恭。二則傷氣。切記切記。居士以年將半百。身繫樊籠⑦。素未參尋知識⑧。倘欲即生了脫。但當專主⑨淨土一門。金剛法華。且先置之度外⑩。待淨土大通⑪。一心⑫已得後。再行研究不晚也。若此刻便即從事⑬。恐智力不給⑭。得彼失此。一法未精。二利咸失耳。揀魔辨異錄⑮係禪宗⑯。深通教理⑰者尚不易知。況居士乎。凡禪宗典章⑱。概勿研究。以禪宗意在言外⑲。若按文解義⑳。則錯會㉑佛法。以善因而招惡果。釋氏稽古略㉒。乃記事㉓之書。而以禪宗為主。凡屬此種言句。皆當置之勿究可也。吾常謂欲得佛法實益。須向恭敬中求。有一分恭敬。則減一分罪業㉔。增一分福慧㉕。有十分恭敬。則減十分罪業。增十分福慧。若全無恭敬。雖種遠因。其褻慢㉖之罪。有不堪設想㉗者。凡見一切信心㉘人。皆須以此意告之。此係從初心至究竟之決定實義㉙。若當作腐僧迂談㉚。便為自暴自棄㉛。豈特㉜孤負㉝印光。實為孤負自己也。

譯：若論念佛法門，唯獨以信願行三法為其宗旨要義。信願行三法具足，決定往生西方。若無真信切願，縱有真行，亦不能往生。何況是往生亦好，不往生也無所謂的人呢？滿益大師所說的能否往生西方，全由有無真信切願。生到西方的品位高低，全由持名功夫的深淺。這乃是三世不變的言說，上中下三根普攝的殊妙大道。應全身靠倒，願能親證真實利益啊！信願行三資糧，《淨土十要》中都有詳細明示。而第一要，《彌陀要解》五重玄義中，第三明宗，發揮信願行三法，最為精要詳明。其後每節每段，都有指示，應該要仔細的參看。這裏不完整寫出來。

講到念佛，心難以專一，應當攝心懇切的念，自然就能專一。攝心之方法，在於念佛時要至誠懇切。心如果不至誠、不懇切，想攝心就沒有辦法。如果已經至誠懇切的念，但還是未能專一，應當攝耳仔細聽。無論出聲或是默念，皆須將佛號從心起，聲從口中出，再從耳朵進入。（默念雖然不動口，然心念之中，也仍然有口念的相狀，）心口念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚，如果能如此攝心，妄念自然不起。如果妄念紛飛，就用十念記數方法，把全部的心力，都放在一

聲一聲的佛號上。如此雖想起妄念，也沒辦法了。這種攝心念佛的究竟妙法，在過去宏揚淨土的祖師大德，都未講過。因為以前的人根器比較利，不須如此，心便能專一的緣故。我因為念佛時妄念難以制伏，才知道十念記數念佛方法之粵妙。因每次試都很靈驗，不是隨便說的。願與天下後世鈍根的念佛人來共用，令念佛人都能萬修萬人去。所謂十念記數法，在念佛時，從第一句到第十句，必須念得清清楚楚，還須記得清清楚楚。到第十句念完，又必須從第一句念到第十句，不可二十、三十句的念。一邊念一邊記，不可以掐念珠（掐念珠易分心神），只用來心記。如果十句一氣念下來較困難記，也可以分為兩口氣，即從一到五，從六到十。如果還是覺得費力，可從一到三，從四到六，從七到十，分作三口氣念（即：三、三、四）。念得清楚，記得清楚，聽得清楚（每個字都要念的清楚，聽的清楚），妄念無法生起，這樣一心不亂的境界，時間長了就可以得到了。須知這裡所講的十念法，與晨朝的十念法，攝妄念的道理則是相同的，但用功的方法卻大大不一樣。晨朝的十念，是以念完一口氣為一念，但不記佛號的數目的多少；十念法以一句佛號為一念；晨朝十念只早晨十念即可，如果二十、三十念，則會傷氣成病。十念法則是念一句佛，心裡知道一句，念十句佛，心裡知道十句。從一到十，從一到十，即使每日念數萬聲，都這樣記。不但能去妄念，還最能養神。不管念佛是快是慢，都沒有點妨礙，從早念到晚。沒有不合適的。比起掐珠記數的，所獲利益有大大差別。用掐珠法時身體勞動而心神難安定，用十念法則身體放鬆而心神安定。但做事的時候，可能難以記數，那麼就懇切地一直念。等事做完了，仍然重新攝心記數；於是妄念不斷之心，都能專注於佛號聲中了。《大勢至菩薩圓通章》講：「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一（把六根都收攝起來，佛號相繼不斷，證得念佛三昧，這是第一妙法）。」利根人我們就不說了，像我們這樣的鈍根人，放棄這種十念記數的方法，想要「都攝六根，淨念相繼」，實在太難了。要知道的是，這種攝心念佛的方法，是即淺即深、即小即大的不思議方法。所以應當至誠相信佛所說的話，切莫以自己智慧知見達不到就生出疑惑來，致使多劫以來累積的善根，因為這樣懷疑而喪失，不能究竟親自獲得真實利益，才是令人悲哀的。掐珠念佛，只適合於行走和站立兩種時候，如靜坐養神再用掐珠念佛的方法，因為手要活動的緣故，心神就不能安定，時間長了就會得病。此十念記數法，行住坐臥，都沒有不合適的。躺著的時候要默念不可出聲，如果出聲，第一是不恭敬，第二是傷氣，對身體不好，一定要記住。

居士您年歲已近半百，而身尚處六道輪迴中，您向來未去參訪善知識。倘欲當生了脫生死，僅應專一注重在淨土一門。而《金剛經》、《法華經》暫且先擱置一邊。待淨土法門通達，一心不亂已證得後，再去參學研究也不晚啊！若此時此刻便即參學研究，恐怕智慧道力不足，研究《金剛經》、《法華經》而放棄淨土法門。恐怕一法都未能專精，二種

的利益都失去啊！《揀魔辨異錄》是禪門著述。深通佛法教理的人尚不易明了，何況是居士您呢？凡是禪宗的著述語錄，一概不要去研究。因禪宗是直指人心，不立文字，若依字面去了解義理，就會錯解佛法，以善因而反招得惡果。《釋氏稽古略》，乃是記述事實經過的書籍，而仍以禪宗為主要。凡屬這種言詞字句，皆應當擱置一邊不要去研究就對了。我常說想得佛法的真實利益，必須向恭敬心中去求。有一分的恭敬，則減一分的罪業，增一分的福德智慧。有十分的恭敬，則減十分的罪業，增十分福德智慧。若全無恭敬心，雖然種下未來的業因，其輕慢的罪業，實在不堪想像啊！凡是見到一切相信而無疑心的人，皆必須以此意思告訴他。這是從初發心至究竟成佛一定的真實義理。若當作老僧迂腐常談，便是自甘墮落，豈只是對不起我，實在是對不起您自己啊！

- ①【宗要】：宗主也，要如義，事物之主要名宗要。《法華玄義·一》曰：「如提綱維，無目而不動。牽衣一角，無縷而不來。故言宗要。」高麗元曉之略疏多稱宗要。如《法華經宗要》，《無量義經宗要》，《楞伽經宗要》等。《佛光大辭典》
- ②【悠悠泛泛】：「悠悠」，懶散不盡心貌。「泛泛」，浮淺、尋常。《漢典》。意指：就是可有可無。往生也很好，沒有往生也無所謂。

③【不易】：不改變、不更換。《易·乾》：「不易乎世，不成乎名。」王弼《注》：「不為世俗所移易。」《漢典》

④【常談】：亦作「常譚」。平常的言論。一般的、經常性的議論。《漢典》

⑤【三根】：(1)指貪瞋癡，因它們能夠生長眾生的惡業。(2)眾生善根的強弱有三種，即上根、中根、下根。(3)三無漏根的簡稱。《佛學常見詞彙》。此指：上根、中根、下根。

⑥【妙道】：即最上道、無上道。通常亦為佛道、佛陀教法等語之代稱。《佛光大辭典》

⑦【庶】：但願、或許。《漢典》

⑧【十要】：指《淨土十要》。佛教淨土宗著作輯要，凡十卷，明代智旭編，收於《卍續藏》第一〇八冊，附題為《靈峰蕩益大師選定淨土十要》。由門人成時評點節要後付梓。《佛光大辭典》

第一卷：(總序、總目、述、序)、明代智旭《佛說阿彌陀經要解》。

第二卷：宋代遵式《往生淨土懺願儀》、《往生淨土決疑行願二門》。

第三卷：明代成時《觀無量壽佛經》、《初心三昧門》、《受持佛說阿彌陀經行願儀》。

第四卷：隋代智顛《淨土十疑論》。

第五卷：唐代飛錫《念佛三昧寶王論》（三卷）。

第六卷：元代善遇《淨土或問》。

第七卷：明代妙叶（妙葉）《寶王三昧念佛直指》（二卷）。

第八卷：元代梵琦《西齋淨土詩》（三卷）。

第九卷：明代傳燈《淨土生無生論》、《淨土法語》。

第十卷：明代袁宏道《西方合論》（十卷）。

就其編集順序而言，以最初三要為經文之解釋，同時敘述所依之行願儀則；其次《淨土十疑論》以下七要，則依隋唐宋元明之時代順序而編次。

⑨【五重玄義】：(1)第一釋名，無名，則不能顯法。故應先釋經題。第二辨體，名者呼體故，名之次宜辨體，體者一部之旨歸，眾義之中樞也。第三明宗，宗者修行之宗旨也。會體必由修行。故體之次宜明宗。第四論用，會體而自行已圓，則應自體起用，利益眾生。故就宗而論一經之作用。第五判教，利益已多，則所說之教義無盡，故用之次宜判教義之大小權實。已上五重。就《法華經》釋之。則與咸之《法華撮要》曰：「此經乃以法譬為名，實相為體，一乘因果為宗，斷疑生信為用，無上醍醐為教相。」(2)又曰五重玄談。天臺智者凡釋諸經立五重之玄義。（參見：玄義）《佛學大辭典》。出《法華玄義》。天臺智者大師，凡釋諸經，皆立五重玄義。所謂一釋名、二辨體、三明宗、四論用、五判教相。故此法華一經，亦有五重玄妙之義也。一、法喻為名，法即妙法，喻即蓮華。妙法者，妙名不可思議，法即十界十如權實之法。良以妙法難解，假喻易彰。妙法則權、實一體，蓮華則華、果同時。故以法喻為名也。（十界者，佛界、菩薩界、緣覺界、聲聞界、天界、人界、阿脩羅界、餓鬼界、畜生界、地獄界也。十如者，如是相、如是性、如是體、如是力、如是作、如是因、如是緣、如是果、如是報、如是本末究竟等也。權即三乘法，實即一乘法也。）二、實相為體，謂中道實相，為此經所詮妙體，故名實相為體也。三、一乘因果為宗，一乘即一實相也，宗即要也。謂修此實相之行為因，證此實相之理為果，故名一乘因果為宗也。四、斷疑生信為用，用即力用，謂以大乘妙法，開示圓機。在跡門，令斷權疑而生實信；在本門，令斷近疑而生遠信，故名斷疑生信為用也。（跡門者，此經二十八品，前十四品所談是也。跡猶足跡，如人住處，則有行往之跡。謂如來從久遠之本，以垂近成之跡也。本門者，後十四品所談是也。本猶根本，謂如來開近成之跡，以顯久遠之本也。）五、無上醍醐為教相，聖人垂訓之謂教，分別同異之謂相。此經純圓極妙，異乎偏小諸教，喻

如醍醐上味，不同乳酪生熟二酥，故名無上醍醐為教相也。《三藏法數》

⑩【明宗】：天臺五重玄義，第三明宗，宗者修行之宗旨也。會體必由修行。故體之次宜明宗。《佛學大辭典》

⑪【節節段段】：「節節」，逐次、逐一。「段段」，猶片片。前蜀韋莊《乞采箋歌》：「不使紅霓段段飛，一時驅上丹霞壁。」《漢典》。意指：每個章節段落。

⑫【參閱】：參看。《漢典》

⑬【備書】：「備」，盡、皆，完全的意思。「書」，寫。《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：完整寫出來。

⑭【攝心】：「攝」，收斂、聚。《漢典》。「攝心」，攝散亂之心於一也。《遺教經》曰：「常當攝心在心。」《佛學大辭典》

⑮【至誠懇切】：「至」，專也；「誠」，實也。謂此土眾生，欲生彼國，當發專至誠實之心，正念真如，求願往生，故名至誠心。《三藏法數》。「懇切」，誠懇殷切；誠懇痛切。《漢語大詞典》。意指：專至誠實，誠懇殷切。

⑯【莫由】：「莫」，沒有、無。「由」，途徑、辦法。《漢典》。意指：沒有辦法。

⑰【純一】：「純」，專一不雜。「一」，純、專。如：專一。「純一」，亦作「純壹」。純樸、單純。《漢典》

⑱【諦】：仔細。如：諦聽、諦視、諦觀、諦思。《漢典》

⑲【意地】：意乃第六識，是支配一身之所。又為發生萬事之場處，故曰地，猶言心地。《唯識論·五》曰：「意地感受，名憂根。」《宗鏡錄·二》曰：「注一味之智水，洗意地之妄塵。」《佛學大辭典》

⑳【自息】：「息」，停止、歇。如：休息、歇息。《漢典》。意指：自然停息。

㉑【湧妄波】：「湧」，翻騰、升起。《漢典》。意指：妄想紛飛。

㉒【力不暇及】：「不暇」，沒有時間、忙不過來。《四庫全書》。「及」，達到。《漢典》。意指：力量達不到。

㉓【究竟】：事理之至極也。《三藏法數·六》曰：「究竟猶至極之義。」《佛學大辭典》。謂三千大千世界，依此風輪而為究竟極際，以譬如來大智風輪，具一切方便，通達無漏究竟之道也。（無漏者，不漏落生死也。）《三藏法數》

㉔【妙法】：梵語曰薩達磨，薩達刺摩，第一最勝之法不可思議，曰妙法。《法華玄義序》曰：「妙者，褒美不可思議之法

也。」《維摩經·佛國品》曰：「以斯妙法濟群生。」《法華經·方便品》曰：「我法妙難思。」《佛學大辭典》

②5【制伏】：用強力壓伏、征服。《教育部重編國語辭典修訂本》

②6【率爾臆說】：「率爾」，輕率、急遽。《論語·先進》：「子路率爾而對。」「臆說」，主觀的、私心猜測的。如：「臆度」、「臆想」、「臆測」。宋蘇軾《石鐘山記》：「事不目見耳聞，而臆斷其有無可乎？」《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：輕率而主觀的猜測而說出。

②7【鈍根】：愚鈍之根機，不堪成就佛道者。《法華經·藥草喻品》曰：「正見邪見，利根鈍根。」《指月錄》曰：此是接引鈍根人語。未審接上根人復說何法？蘇軾《詩》曰：「鈍根仍落箭鋒機。」《佛學大辭典》。愚鈍的根機，指領悟性不高的人。《佛學常見詞彙》

②8【共】：共用、共用或共有。《說文》：「共，同也。」《漢典》

②9【掐】：音𠵼（ㄍㄨㄚˋ）。以手指或指甲用力一夾。《教育部重編國語辭典修訂本》

③0【著腳】：落腳、立足。宋陸游《讀史詩二首之一》：「人間著腳盡危機，睡覺方知夢境非。」《教育部重編國語辭典修訂本》

③1【自得】：自然獲得。《文選·李康·運命論》：「不求而自得，不徼（音教。巡察）而自遇矣。」《教育部重編國語辭典修訂本》

③2【縱】：音綜（ㄗㄨㄥˋ）。即使。如：「縱使」。《教育部重編國語辭典修訂本》

③3【養神】：休養精神。《教育部重編國語辭典修訂本》。養神學派是指以養神為主要養生方法的學派。中醫學理論認為，「精」、「氣」、「神」是人身三寶。「精」是構成人體、維持生命的物質基礎，「氣」是老天之祖氣與水穀之精氣以及所吸入大氣所合併而成的動力，「神」指一切意識、知覺和思維活動；三者相互影響，但由神作主導。如《黃帝內經》所言，得神者昌，失神者亡。因此，傳統的養生家，尤其是元明以前的，多把養神放在首位。養神方法則以老莊所提倡的靜養為主流，重在修養心性，調節七情。

③4【了無】：一點也沒有。《五代史平話·唐史·卷下》：「段凝出入公卿（三公（周以太師、太傅、太保為三公）九卿（古代朝廷的九個高級官職）的簡稱。泛指高官）間，揚揚自得、了無慚色。」《教育部重編國語辭典修訂本》

③5【滯礙】：音志愛（ㄓㄞˋ、ㄞˋ）。阻礙不通。唐韓愈《與孟尚書書》：「與之語，雖不盡解，要自胸中無滯礙。」亦作「

窒礙」。《教育部重編國語辭典修訂本》

③6【相宜】：適宜。宋蘇軾《飲湖上初晴後雨詩二首之二》：「若把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜。」《教育部重編國語辭典修訂本》

③7【殊】：分、區別。《漢典》

③8【逸】：安閒、安樂。如：安逸、逸樂（安樂）。《漢典》

③9【憧憧往來者】：「憧憧」音沖沖（ㄔㄨㄥ ㄔㄨㄥ）。往來不停的样子。《易經·咸卦·九四》：「憧憧往來，朋從爾思。」《教育部重編國語辭典修訂本》。「往來」，交往、交際。老子《第八十章》：「鄰國相望，雞犬之聲相聞，民至老死不相往來。」意指：念頭（妄念）來來去去的。

④0【朋從】：同類相從。《易經·咸卦》：「憧憧往來，朋從爾思。」《漢典》。意指：跟從。

④1【專注】：專心注意、精神貫注。如：心神專注。《漢典》

④2【一境】：一種境界。《景德傳燈錄·南嶽懷讓禪師》：「是以三諦（空諦、假諦、中諦）一境，法身之理常清；三智（一切智、道種智、一切種智）一心，般若之明常照。」《漢典》

④3【都攝六根】：「都」，總、全部。如：都為一集。清林覺民《與妻書》：「常願天下有情人都成眷屬。」「攝」，執、持。《漢典》。「六根」，出《首楞嚴經》。根，即能生之義。謂六根能生六識，故名六根。一、眼根，謂眼能於色境盡見諸色。《瑜伽論》云：能觀眾色。是也。二、耳根，謂耳能聽聞眾聲。《瑜伽論》云：數由此故，聲至能聞。是也。三、鼻根，謂鼻能嗅聞香氣。《瑜伽論》云：數由此故，能嗅於香。是也。四、舌根，謂舌能嘗於食味。《瑜伽論》云：能嘗眾味，數發言論。是也。五、身根，謂身為諸根之所依止。《瑜伽論》云：諸根積聚。是也。六、意根，謂意於五塵境界，若好若惡，悉能分別也。（五塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵也。）《三藏法數》。圓瑛法師《大佛頂首楞嚴經講義·卷十四》：「都攝六根：外不擇眼耳等六根之相，內不擇見聞等六根之用；都攝者：唯攝一精明，不令託根緣塵，則一精既攝，六用不行，而六根都攝矣！」《印祖文鈔·三編·卷一·復徐志一居士書》：「念佛時能攝耳諦聽·即都攝六根之法。以心念屬意根·口念屬舌根·耳聽則眼不他視·鼻不他嗅·身必不放逸懈怠·故名都攝六根。」意指：把六根都收攝起來。

④4【淨念相繼】：「淨念」，淨念即根大也。謂大勢至菩薩等，往昔劫中，於超日月光佛所，修念佛三昧，收攝六根，定

心念佛，由是不假方便，自得心開，悟入圓通。故云我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。（從烏芻瑟摩至勢至，是於七大悟入圓通。）《三藏法數》。「相繼」，一個跟著一個、連續不斷。宋蘇軾《任師中挽詞》：「大任先去塚未乾，小任相繼呼不還。」《漢典》。圓瑛法師《大佛頂首楞嚴經講義·卷十四》：「淨念相繼者：眾念不生曰淨，一心繫佛曰念，念念相繼續也，無有間斷；一念相應，一念佛，念念相應，念念佛；相應、乃心佛一如，即心是佛，即佛是心，念而無念，無念而念，不落空有二邊，全歸中道，即是理一心也。」《印祖文鈔·三編·卷一·復徐志一居士書》：「攝六根而念，則雜念漸息，以至於無，故名淨念。淨念能常相繼不間斷，便可得念佛三昧。」意指：攝六根而念佛，佛號念到不起任何妄念，心與佛號合而為一，而相繼不間斷，即是淨念相繼了。

④5【得三摩地】：「得」，得到、獲得。《說文》：「得，行有所得也。」《漢典》。「三摩地」，舊稱三昧、三摩提、三摩帝、三摩底；新稱三摩地、三昧地；譯曰定、等持、正定、一境性。心念定止故云定，離掉舉故云等，心不散亂故云持。《佛學大辭典》。梵語三摩地，華言等持，又云正心行處。謂眾生心行，從無始來，常曲不直，能修此定，心則端直，安住一境而不動也。《三藏法數》。又作三昧、三摩提、三摩帝、三摩底、三摩地、三昧地等，華譯為定，即住心於一境而不散亂的意思。《佛學常見詞彙》。圓瑛法師《大佛頂首楞嚴經講義·卷十四》：「得三摩地：乃依因感果，由本脩因，證圓通果。梵語三摩地，此云等持，又云等至，等持即定慧均等任持，雙離昏沉掉舉也；至即是到，由定慧平等，能到勝定故。」印光大師《文鈔三編·卷一·復徐志一居士書》：「三摩地，即三昧之異名。吾人隨分隨力念，雖未能即得三昧，當與三昧相近。切不可看得容易，即欲速得，則或致起諸魔事。得念佛三昧者，現生已入聖位之人也。」意指：證得念佛三昧。

④6【斯為第一】：「斯」，乃，就。表示承接上文，得出結論。如：有備斯可以無患。「第一」，形容首位的、最重要。《漢典》。圓瑛法師《大佛頂首楞嚴經講義·卷十四》：「斯為第一者：斯指都攝六根，念佛法門，最為第一。問：『文殊揀選圓通，乃選觀音耳根，偈曰：成就涅槃心，觀世音為最。今念佛法門，何得稱為第一？』答：『若對此方之機，娑婆眾生，耳根利故，所以觀音當選。若對十方通論，念佛法門，都攝六根，橫超三界，直截生死，速證菩提，無有何門可及，故稱第一。』」意指：這是第一妙法。

④7【即淺即深】：「即」，即是，就。《漢典》。「淺」，印光大師《文鈔菁華錄·前言》：「法門之妙，無以復加。愚夫愚婦，悉能修持，謂為淺近。」「深」，印光大師《文鈔三編·卷四·淨土法門說要》：「一句彌陀，微妙難思，唯佛與佛乃能究盡。登地菩薩，不能知其少分。」意指：一句佛號，說淺近，雖愚夫愚婦亦能修持，說深奧，唯佛與佛方

能究盡。

④8【即小即大】：「小」，小乘教之根性。「大」，大乘教之根性。意指：淨土法門契合大小乘根性行人。

④9【不思議】：不思議者，超過尋思言語道故，微妙甚深自內證故，非諸世間喻所喻故。《佛學次第統編》。甚深之理及希奇之思慮在言議之外，謂之不思議。《佛學大辭典》

⑤0【仰】：敬慕。欽佩或高度敬重。《資治通鑒》：「眾士慕仰。」《漢典》

⑤1【不及】：不到。猶未達、不識。《後漢書·張酺傳》：「臣實愚憊，不及大體。」《漢典》

⑤2【善根】：身口意三業之善，固不可拔，謂之根。又善能生妙果，生餘善，故謂之根。《維摩經·菩薩行品》曰：「不惜軀命，種諸善根。」《註》曰：「什曰：謂堅固善心深不可拔，乃名根也。」《大集經·十七》曰：「善根者，所謂欲善法。」《佛學大辭典》。好的根性。《佛學常見詞彙》

⑤3【茲】：這個、此。《漢典》

⑤4【身繫樊籠】：「繫」，監禁。「樊籠」，鳥籠。比喻束縛不得自由。《教育部重編國語辭典修訂本》。意指：身處六道輪迴中，無法脫離。

⑤5【素未參尋知識】：「素」，平素；向來。「參尋」，猶尋訪。「知識」，相識的人；朋友。《漢語大詞典》。意指：向來未去參訪善知識。

⑤6【專主】：專一注重。《漢語大詞典》

⑤7【置之度外】：擱在忖度之外。即不放在心上。《漢語大詞典》

⑤8【大通】：通達事物之理。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑤9【一心】：謂萬有之實體真如也。《止觀·五上》曰：「一心具十法界。」又唯一之信心不為他心所奪，謂之一心。《止觀·四下》曰：「一心者，修此法時，一心專志，更不餘緣。」《探玄記·三》曰：「一心者，心無異念故。」《教行信證文類·三末》曰：「言一念者，信心無二心，故曰一念。是名一心，一心則清淨報土真因也。」又，一心有事理之二種：無餘念為事之一心。入實相為理之一心。《觀音義疏·上》曰：「一心歸憑，更無二意，故名事一心也，（乃至）

理一心者，達此心自他共無，因不可得。」《佛學大辭典》。種種事理，不出一心。故須諦信一心，乃為究竟。一心者，一念之心也。心性周遍，虛徹靈通，散之則應萬事，斂之而成一念。是故若善若惡，若聖若凡，無不皆由此心。以心本具萬法，而能成立眾事，經云三界無別法，惟是一心作是也。《佛學次第統編》。(1)指真如的理體獨一無二。(2)專心。《佛學常見詞彙》。此指：一心不亂。

⑥0【從事】：致力於（禪門參究）。《漢語大詞典》

⑥1【智力不給】：「智力」，正智與神通力也。又正智之力用也。《無量壽經·上》曰：「魔率官屬，而來逼試，制以智力，皆令降伏。」《法華經·普門品》曰：「觀音妙智力，能救世間苦。」《佛學大辭典》。「不給」，供給不足、匱乏。《漢語大詞典》。意指：正智之力用不足。

⑥2【揀魔辨異錄】：凡八卷。又作《禦製揀魔辨異錄》。清世宗撰，雍正十一年（西元一七三三年）刊行。收於《卍續藏》第一一四冊。明代臨濟宗僧漢月法藏撰有《五宗原》一書，其門人潭吉弘忍亦撰《五宗救》一書以批駁當時曹洞宗之主張，遂引起當世禪林間之論諍，及至清代，猶有餘波。世宗即撰本書，謂法藏、弘忍等人之宗乘主張為邪魔異說，並列舉彼等之語錄及著作，一一加以駁斥。又指出彼等之傳人飲酒食肉、破毀戒律，危害佛教甚鉅，必須翦除，故世宗曾以實際行動迫害法藏派之僧徒。《佛光大辭典》

⑥3【禪宗】：禪宗以禪那為宗。「禪那或譯思惟修，或譯靜慮，為思惟真理，靜息念慮之法，原為三學六度之一。初祖達磨來支那，傳佛心宗，其法唯靜坐默念，發明佛心，凝工夫而已。其外相一等於禪那，故稱為禪宗。所謂禪宗者，非三學六度之一分禪，於是而如來禪祖師禪之稱起，以經論所說六度所攝之禪為如來禪，達磨所傳之心印為祖師禪。故由彼宗之本義言之，則與其謂為禪宗，毋寧目為佛心宗為適當。釋尊在靈山會上拈華，迦葉破顏微笑，為第一祖。二十八傳至達磨，為東土初祖，在少林寺面壁九年，是教無言之心印於無言也。五祖弘忍之下，有慧能、神秀二大師。慧能之禪，行於南地，故稱南宗。神秀之化，盛於北地，故稱北宗。而北方不免如來禪之跡，南宗的得祖師禪之神髓。「見性」禪家之常語，徹見自心之佛性也。達磨之《悟性論》曰：「直指人心，見性成佛，教外別傳，不立文字。」黃檗《傳心法要》曰：「即心是佛，上至諸佛，下至蠢動含靈，皆有佛性，同一心體。所以達摩從西天來，唯傳一法，直指一切眾生，本來是佛，不假修行。但如今識取自心，見自本性，更莫別求。」《血脈論》曰：「若欲見佛，須是見性，性即是佛。若不見性，念佛誦經，持齋持戒，亦無益處。」日本《永平道元法語》，謂見性者佛性也，萬法之實想也，眾生之心性是也。此性渡於有情非情，普於凡夫賢聖，都無所住。故無住之性，雖在於有情，而不住於有情。

雖在於惡，而不住於惡。雖在於色，而不住於色。雖在於形，而不住於形。不住於一切，故云無住之性。又此性非色、非有、非無、非住、非明、非無明、非煩惱、非菩提，全無實性，覺之名為見性也。眾生迷此性，故輪迴於六道。諸佛覺此性，故不受六道之苦。禪宗向上之作略，不施設文字，不安立言句，直傳佛祖之心印，名為教外別傳，是即教內之真傳也。達磨之《悟性論》曰：「直指人心，見性成佛，教外別傳，不立文字。」《無門關》曰：「世尊云：吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳。」《佛學次第統編》

⑥4【**教理**】：法之道理也。於世尊之說法與實行之訓誡，同時有四諦十二因緣八正道等組織之教，是屬於教理者也。後於論藏之形式，尤明白作製教理之面目。《佛學大辭典》。佛教所說的道理。《佛學常見詞彙》

⑥5【**典章**】：章法、法則。《漢語大詞典》。此指：著述語錄。

⑥6【**意在言外**】：語意婉曲，真意在言語、文辭之外，讓人自去體會。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑥7【**按文解義**】：「按」，依照、依據。「解義」，解釋詞義或文義。《漢語大詞典》。意指：依字面的意思來解釋詞義。

⑥8【**錯會**】：「會」，理解、領悟、懂。《漢典》。意指：錯誤的理解。

⑥9【**釋氏稽古略**】：凡四卷。元至正十四年（西元一三五四年），寶州覺岸著。略稱《稽古略》。為編年體佛教通史。收於大正藏第四十九冊。本書敘述佛教傳入我國與歷代發展之史實，所述至宋為止。卷一收錄國朝圖及五祖弘忍之釋迦文佛宗派祖師授受圖略，說明三皇、五帝至西晉歷代帝王之世代，及釋迦、西天二十八祖之事蹟。卷二記載東晉至隋之佛教史，收錄道安、鳩摩羅什、傅大士、達摩等傳記。卷三為唐高祖至五代之佛教史，述慈恩教、賢首教、祕密教等。卷四敘述宋太祖至南宋之佛教史。明崇禎十一年（西元一六三八年），幻輪編集《釋鑑稽古略續集》三卷，蒐錄元至元元年（西元一二六四年）迄明天啟七年（西元一六二七年）間之佛教史實。《佛光大辭典》

⑦0【**記事**】：以記述事實經過為主的文體名。《漢語大詞典》

⑦1【**罪業**】：罪惡之所作。為感未來苦果之因者。《法華經·化城喻品》曰：「罪業因緣故。失樂及樂想。」《佛學大辭典》

⑦2【**福慧**】：福即福德，謂佈施、持戒、精進、忍辱、禪定五度也；慧即智慧，謂般若一度也。五資於慧，慧導於五，猶目與足，不可互闕。今觀世音智慧莊嚴也，普門福德莊嚴也。以智慧莊嚴，則大悲誓滿，拔苦義成；以福德莊嚴，則大慈誓滿，與樂義成。故以福慧次慈悲而明之也。《三藏法數》。福德與智慧之二種莊嚴也。《法華經·方便品》曰：「見六道眾生，貧窮無福慧。」《華嚴經·十一》曰：「法界悉充滿，福慧咸廣大。」《止觀·六》曰：「菩薩者，福慧深

利，道觀雙流。」《佛學大辭典》

⑦③【褻慢】：「褻」音謝。「褻慢」，輕慢、不莊重。《漢典》

⑦④【不堪設想】：不能想像，多指事情發展到極壞的地步。《漢典》

⑦⑤【信心】：信受所聞所解之法而無疑心也。此有迷信正信，解心仰心，自力信他力信等之別。《佛學大辭典》。謂心與理冥，決了無疑，妙信純真，恒住中道。經云：妙信常住，一切妄想滅盡無餘，中道純真，名曰信心。《三藏法數》

⑦⑥【決定實義】：「決定」，謂事定而無動也。《無量壽經·上》曰：「決定必成無上正覺。」《勝鬘經寶窟·上末》曰：「決定調信也。」「實義」，真實之義理也。《華嚴經·二十九》曰：「分別實義得究竟。」《報恩經·六》曰：「不可以實義。」《正理論·二十三》曰：「能止推徵令證實義。」《佛學大辭典》。意指：必然的真實義理。

⑦⑦【腐僧迂談】：「腐」，指思想或文章陳舊、古板。「迂談」，迂闊的談論。《漢語大詞典》。意指：守舊僧人的迂腐談論。

⑦⑧【自暴自棄】：「暴」，糟蹋、損害；「棄」，鄙棄。自己瞧不起自己，甘於落後或墮落。語出《孟子·離婁上》：「自暴者，不可與有言也；自棄者，不可與有為也。」《漢典》

⑦⑨【豈特】：難道只是、何止。《漢語大詞典》

⑧⑩【孤負】：違背、對不住。《漢語大詞典》