

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記

●吳希仁講述 ●智光、淨業整理

## 目錄：

大勢至菩薩念佛圓通章講記·一	大勢至菩薩念佛圓通章講記·二
大勢至菩薩念佛圓通章講記·三	大勢至菩薩念佛圓通章講記·四
大勢至菩薩念佛圓通章講記·五	大勢至菩薩念佛圓通章講記·六
大勢至菩薩念佛圓通章講記·七	大勢至菩薩念佛圓通章講記·八
大勢至菩薩念佛圓通章講記·九	大勢至菩薩念佛圓通章講記·十
大勢至菩薩念佛圓通章講記·十一	大勢至菩薩念佛圓通章講記·十二
大勢至菩薩念佛圓通章講記·十三	大勢至菩薩念佛圓通章講記·十四
大勢至菩薩念佛圓通章講記·十五	大勢至菩薩念佛圓通章講記·十六
大勢至菩薩念佛圓通章講記·十七	大勢至菩薩念佛圓通章講記·十八
大勢至菩薩念佛圓通章講記·十九	大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十
大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十一	大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十二
大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十三	大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十四
大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十五	大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十六
大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十七	大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十八
大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十九	大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十
大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十一	大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十二
大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十三	大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十四
大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十五	大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十六
大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十七	大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十八
大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十九	大勢至菩薩念佛圓通章講記·四十
大勢至菩薩念佛圓通章講記·四十一	大勢至菩薩念佛圓通章講記·四十二 (完)

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·一

●吳希仁講述 ●智光、淨業整理



【圖說】印光大師曾讚歎《大勢至菩薩念佛圓通章》是念佛法門最為微妙、最為殊勝的開示。

因為疫情的關係，今年寒假講座的方式採取權巧方便，大部分在線上學習。

雖然上課的方式改變，但是學習佛法重在當前的一念心，注重「心法」。大家散在各個角落，假如對所學佛經能心存恭敬，如面對佛天，照樣能得到真實的受用，功德還是一樣殊勝。

明倫大專寒假講座是「高級班」，大部分同學經歷初級班的洗禮。根據學佛的次第，離不開「信、解、行、證」。首先，入了佛門，對佛法有一定程度的信心；其次要進入「解」與「行」。既然參加過初級班，都具備基礎的佛學常識，高級班就是希望能加強「解門」和「行門」兩門的功夫。在座有許多老學長，不但在解門、行門功夫上有所加強，甚至要求有所「證」。雖然沒有證果，但已學佛多年，必有一些應驗，自己能感受得到。否則，為什麼要有「信、解、行、證」四個步驟？

真正了解後，就一定從解起行；真正力行，應有所證。沒有斷惑，也要能伏惑；不能長時間的伏，短時間也要伏住。還有本身宿世的業障，總要消除一些。所以信解行證，重點在解行並進，乃至於希望有所證。那麼，要如何加強？這一次選擇《大勢至菩薩念佛圓通章》是主要目的。

## 淨土宗五經一論

臺中蓮社自從雪公開創以來，都是弘傳淨土念佛法門。請問：「念佛怎麼念呢？」或許有人說，念佛是最簡易、最方便的，不是說三歲孩童也會念嗎？怎麼還問念佛怎麼念？固然三歲孩童也會念，真正研究起來，八十老翁還不知道怎麼個念法呢！還不知道為什麼要這樣念。

淨土念佛法門，常見的是「三經一論」。「三經」即是《佛說阿彌陀經》、《佛說十六觀經》、《佛說無量壽經》。「一論」則是指《往生論》。後來加上《華嚴經》的《普賢行願品》。淨宗十三祖印光大師，再加上《楞嚴經》中「二十五種圓通」之一的《大勢至菩薩念佛圓通章》，合成了「五經一論」。五經一論當中，印光大師曾讚歎《大勢至菩薩念佛圓通章》是念佛法門最為微妙、最為殊勝的開示。「五經一論」中，其他四經與《往生論》較常聽得到，對於《念佛圓通章》較少人講解。

### 蕩祖楞嚴文句

要研究《念佛圓通章》，雪公教導我們，得選擇註解幫忙了解。要選擇哪些註解？《圓通章》是《楞嚴經》十卷中的一章，要找《圓通章》的註解，就得找《楞嚴經》的註解。

古來註解《楞嚴經》者不下五、六十家，近代太虛大師讀誦《楞嚴經》開悟，對《楞嚴經》下了很深的功夫。太虛大師《楞嚴經》著述中提到，古來五、六十家著述，真正大家不外兩家：一是明朝萬曆年間，交光大師所註的《楞嚴正脈》，這是真正一大家；二是明末清初蕩益大師的《楞嚴文句》。兩家比較起來，蕩益大師的《楞嚴文句》對我們來說更為親切。

蕩益大師是淨土宗第九代祖師，印祖讚歎蕩益大師是「宗乘教義兩融通，所悟與佛無異同」。「宗乘」指參禪開悟，對「宗門」能夠通達。「教義」則是對教理、教門也通達。

「宗通教亦通，如日處虛空」，就好像太陽在虛空中一樣運行無礙，縱說也行，橫說也行，怎麼講都對。如果「宗通教不通」，雖然參禪大徹大悟，但是不通教理，對天臺、賢首、唯識的教理不通，那是「宗通教不通，開口便亂道」，所講的內容不符合教理。

若是「教通」，教理研究通達，但是「宗不通」，沒有明心見性，「如蛇入竹筒」，就好像蛇爬到竹筒裡面，蛇要前走必須彎著走才行，才能往前進，一旦入了竹筒，只有按著竹筒爬。指的是「教通宗不通」，只能依文解義，沒辦法自己發揮。遇到眾生不同種的根性，無法臨機應變，加以點悟。

如果「宗教都不通，如犬吠茅叢」，則像犬狗，見到蘆葦茅草風一吹，以為有人來就叫了，吠聲吠影，白叫了。

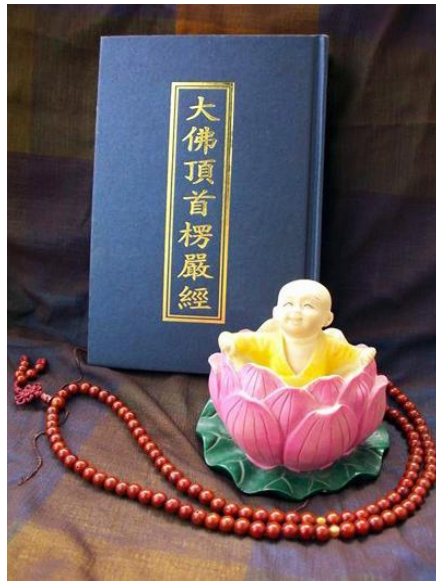
蕩益大師臨終說：「名字位中真佛眼」，代表蕩益大師是大徹大悟的祖師，所以註解《楞嚴經》，比《楞嚴正脈》更加殊勝。這次節錄《楞嚴文句》裡的第五卷，關於《大勢至菩薩念佛圓通章》的全部註解，學人帶著大家學習《楞嚴文句》，陪大家導讀。

另外也有一層用意，古德云：「開慧《楞嚴》，成佛《法華》」，學佛要開智慧，最好要研究《楞嚴經》，《楞嚴經》就是釋迦牟尼佛教導阿難尊者開悟的一部經，所以要開智慧必得研究這一部；如果要了解成佛的道理，則需要研究《法華經》。

我們學淨土，除了淨土專經之外，也得多少涉獵《楞嚴》、《法華》這兩部經。還有另外一部《華嚴經》，古德云：「不讀《華嚴》，不知佛家之富貴」，佛家的寶藏有多少，不讀《華嚴經》不能知曉。學佛接觸到佛經，三藏十二部經典是人類智慧的最高結晶，有幸能遇此機緣，縱使不能博覽三藏，至少這幾部重要的經典，應當要有所研究。

雪公在大專明倫講座，初級班照例開設「六門功課」；高級班則會看時機選擇經典，今年開這門課，明年換另一門課。因為雪公開設不同課程，所以我們同學就知道從哪方面再下功夫。譬如，過去我們哪裡知道《大乘起信論》的重要性，哪裡會研究這一部論典？因為雪公曾開設這門《大乘起信論》，雖然因為時間短，只講述一小部分，卻使得很多學長們繼續研究這一部論。這部論太重要了，是「馬鳴菩薩宗百部」的大乘經典，把一百部大乘經典的經義濃縮在這部論中。換句話說：懂得這一部《大乘起信論》，就懂得一百部大乘經典。

所以導讀蕩益大師註述的《圓通章》，也希望大家將來發心，深入研究整部《楞嚴文句》，開拓大家研學的領域。

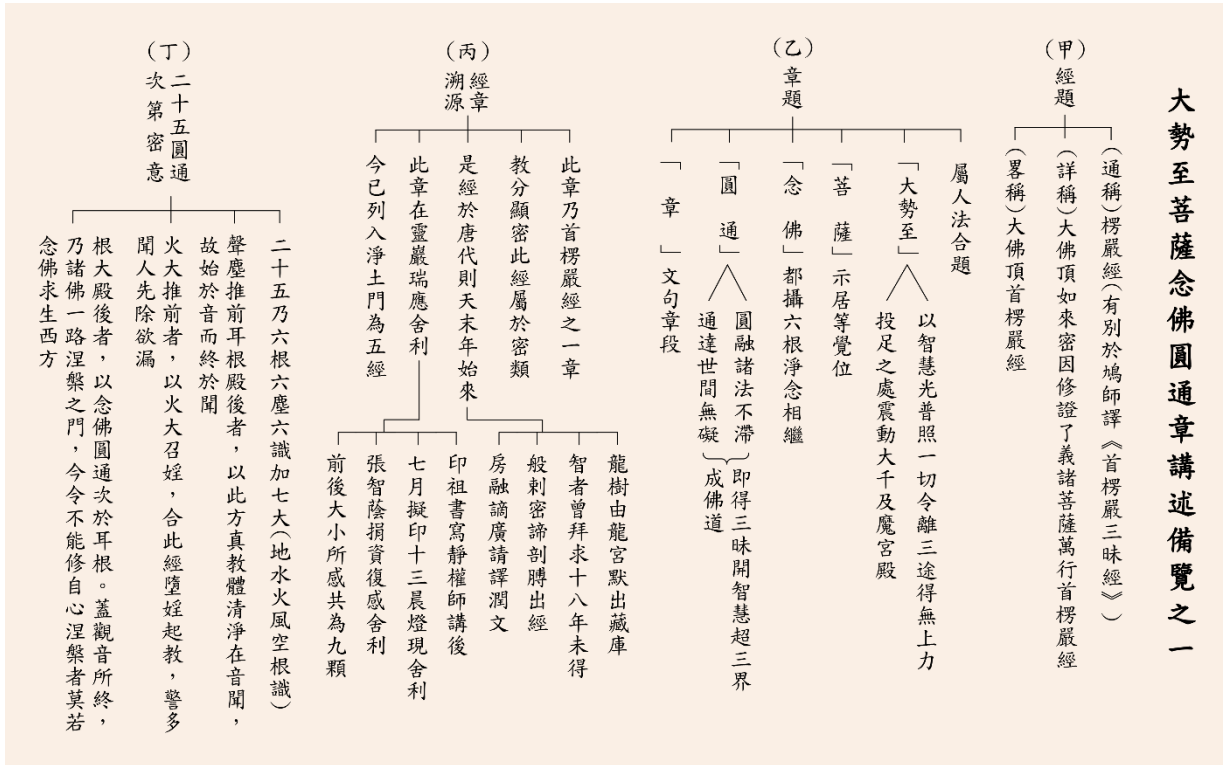


【圖說】《楞嚴經》，就是釋迦牟尼佛教導阿難尊者開悟的一部經。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之一



## 【淨土宗五經一論】

### 教材有三部分

教材共分三部分：

第一部分：《大勢至菩薩念佛圓通章》的本文。本文前後共二百四十四字，比平常讀誦的《般若心經》二百六十字來說，算是較短的，所以最好讀熟，背誦起來。

第二部分：蕩益大師《楞嚴文句》，有關《念佛圓通章》的所有注解，特別標明叫作「釋義」，「大勢至念佛圓通章釋義」。釋義不是蕩益大師自己取的，是我們取的。因為蕩益大師撰寫《教觀綱宗》，逐句逐段解釋，他稱為「教觀綱宗釋義」，所以我們也仿照，把蕩益大師有關《念佛圓通章》這一段稱為「釋義」。

第三部分：「講述備覽」，共有五個表，這是為了方便講解本文，講解經文、蕩益大師的文句，特別編列此五表。

下面開始進入研究內容，先看「講述備覽」第一張：

### 《楞嚴》經題簡介

甲、經題：先解釋這一部經的經題。題目分成「甲、經題」、「乙、章題」。章題，就是《念佛圓通章》的題目。

研究佛經需先研究題目，題目的重要性等於這一部經的綱領。「綱」是「廣大的繩子」，所以古德云：「提綱則眾目張」；「領」是「衣服的衣領」，「挈領則襟袖至」。所以題目等於一部經的「眼目」一樣。

我們一個人全副精神集中在兩個眼睛上面，所以孟子說，要認識一個人，就看他的兩個眼珠子。「胸中正則眸子瞭焉」，這個人胸中心念都一派正氣凜然，那他兩個眼睛一定很明亮；反過來說，「胸中不正則眸子眊焉」，「眊」是「昏昏暗暗」。我們研究經題，就能掌握這一部經的精髓所在。

先看《楞嚴經》經題。《楞嚴經》是般刺密諦翻譯，另外一部《首楞嚴三昧經》則是鳩摩羅什大師翻譯，這兩部經不一樣，所以括弧裡說「有別於鳩師所譯的首楞嚴三昧經」，名字類似，其實是兩部完全不一樣的經典，不是同本異譯，不是同一個梵文經本由不同人翻譯，而是截然不同的兩部經。

詳細的題目名字很長，分段落講。「大佛頂」，三個字一個層次；「如來密因」，這是第二個層次；「修證了義」，第三個層次；「諸菩薩萬行（厂厶、）」，一般讀諸菩薩萬行（丁一厶、），因為他行有所成，就果地上講是菩薩萬行（厂厶、）；最後，「首楞嚴經」。

## 大佛頂

這一部經最主要是第一個字「大」。這個大字，指的是眾生現前這一念心，佛法完全講「心法」，眾生現前這一念心，盡虛空遍法界，一切法、山河大地等等，都是從心所變現出來，「萬法唯心造」。有哪一個事情不是心所變造的呢？所以馬鳴菩薩造《大乘起信論》，宗百部的大乘經典，主要也在講這個大，《楞嚴經》就在這百部大乘經典當中。懂得這個「大」，這部經就能通達。

「佛頂」是比喻，比喻這個「大」。大是眾生的心，心是一切法的本體，而這一個法體，非常殊勝，比喻佛的頂、肉髻。佛有三十二相，第三十二相就叫「無見頂相」，就是肉髻相，佛的頂上長的一塊紅紅的肉髻，經教上講：「如春山日出」，春天的山，太陽剛剛冒出來的樣子。肉髻相為什麼又稱為無見頂相？因為肉髻上面螺旋紋，任何人看不到，如釋迦牟尼佛剛誕生，是為悉達多太子，就已具備無見頂相。

那時東方世界有一位應持菩薩，聽到釋迦牟尼佛誕生，想來看看，還是嬰兒的佛，無見頂的螺旋紋是什麼情形。要比釋迦牟尼高才能往下看，所以應持菩薩不斷變化自己的身高，而悉達多太子的無見頂相也不斷升高，應持菩薩都沒辦法看到。比喻非常的殊勝、尊貴。

所有萬法，「無不從此法界流，無不還歸此法界」。眾生這一念心，一般凡夫從來不認識它，這一念心是藏著如來，它有佛性，這佛性就叫做「如來藏」，因為它含藏著如來。所以《涅槃經》說：「眾生皆有佛性，有佛性者，皆堪成佛。」所以在座諸位都是未來佛。

## 如來密因修證了義

因為有真如本性，只是迷了不認識它，這是良知良能，所以稱為「如來密因」。不知道，所以是祕密。因為還在因地，沒有把如來藏的良知良能顯發出來，一旦接觸佛法，開始信、解、行、證，信了就起解起行，最後能夠證到，就叫作「修證了義」，了義就能夠徹底明白。經過修行證果，最後就徹底明白。

## 諸菩薩萬行

要如何修證呢？這裡包括「諸菩薩萬行」，包括菩薩道，自度、度他，是六度萬行的法門。在菩薩萬行、所有法門中，釋迦牟尼佛為阿難選擇一個最契合他、快速證果的方法，請在座二十五位修證有成的菩薩現身說法，說出他們的經驗，最後讓文殊菩薩替阿難尊者選擇耳根圓通，觀世音菩薩的耳根圓通法門。

菩薩六度萬行，都可修證到此大法。修六度萬行，主要是得定、開發智慧。

## 首楞嚴

「首楞嚴」，首楞嚴是梵語、印度話，翻成中文是「一切事究竟堅固」。什麼是一切事究竟堅固呢？就是「正定」，入了正定，即「三昧」，或者這一部經講的「三摩提」，都是正定的翻譯，得正定就堅固了。由這個定開發智慧，即通達一切法，就是智慧「圓通」，所以「首楞嚴」是「圓通」，「圓通」也是「首楞嚴」。首楞嚴就「定」講，圓通是偏重「慧」講。一切事得到究竟堅固、得到定慧，所有一切法，都可以入此法門。

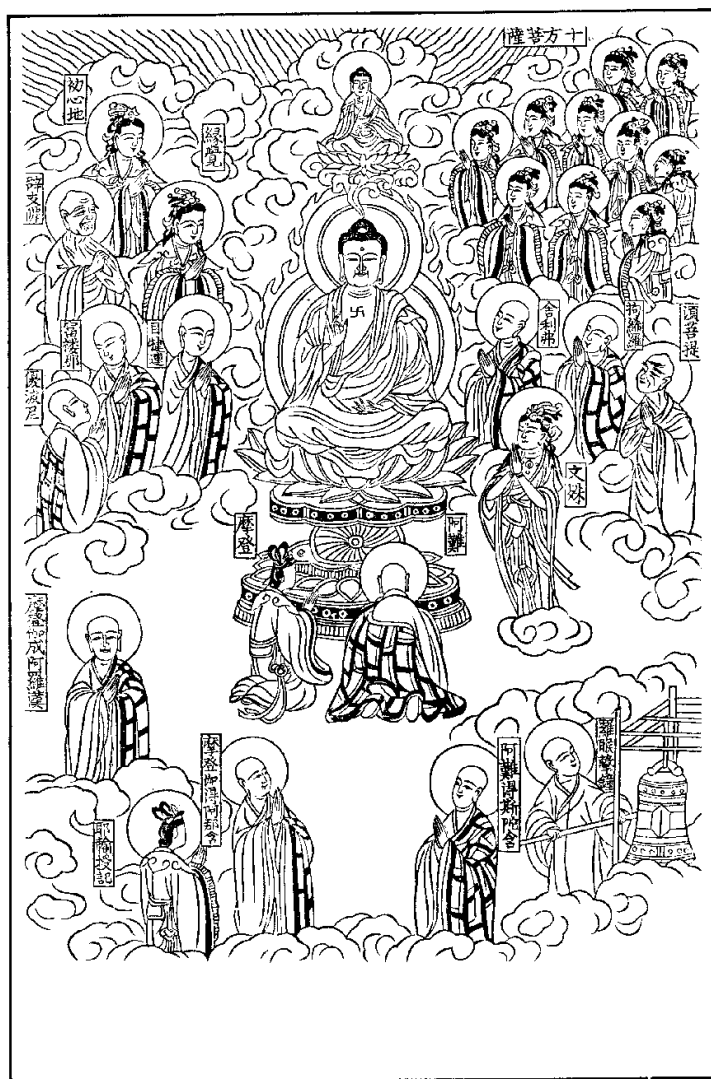
我們能夠見聞覺知的「六根」，外面接觸的是「六塵」。六根即是「眼耳鼻舌身意」，外面的境界，六塵即是「色聲香味觸法」。根塵可產生分別的識，就是「眼耳鼻舌身意」六識。六根、六塵、六識合起來為「十八界」。再加上「地水火風空見識」七大，全部加起來共二十五，這二十五法包括我們的「正報、依報」，所有一切法都歸納在裡面。二十五法中任何一個法，都可以修行得到「首楞嚴」，這就是為什麼佛在《楞嚴經》中講「二十五圓通」。有人問祖師：「什麼是佛法？」祖師反過來問

他：「什麼不是佛法？」當你開悟，每一個事情都是佛法。

「略稱」，一般世俗稱《楞嚴經》，說《楞嚴經》很容易跟鳩摩羅什大師所翻的《首楞嚴三昧經》混淆，所以後人提出好幾種講法。這裡採取太虛大師的建議，略稱就取頭尾：「大佛頂首楞嚴經」。

一般講經題，不能這樣簡略的講，如智者大師講《妙法蓮華經》五個字，「九旬談妙」講了九十天，才把《妙法蓮華經》經題講完，這就是有名的「五重玄義」。「五重」，從五個角度分析經題。今日我們不是專門研究此《楞嚴經》，不必如此，但是蕩益大師的《楞嚴經》注解，《楞嚴玄義》就依照規矩，從「五重玄義」講起。

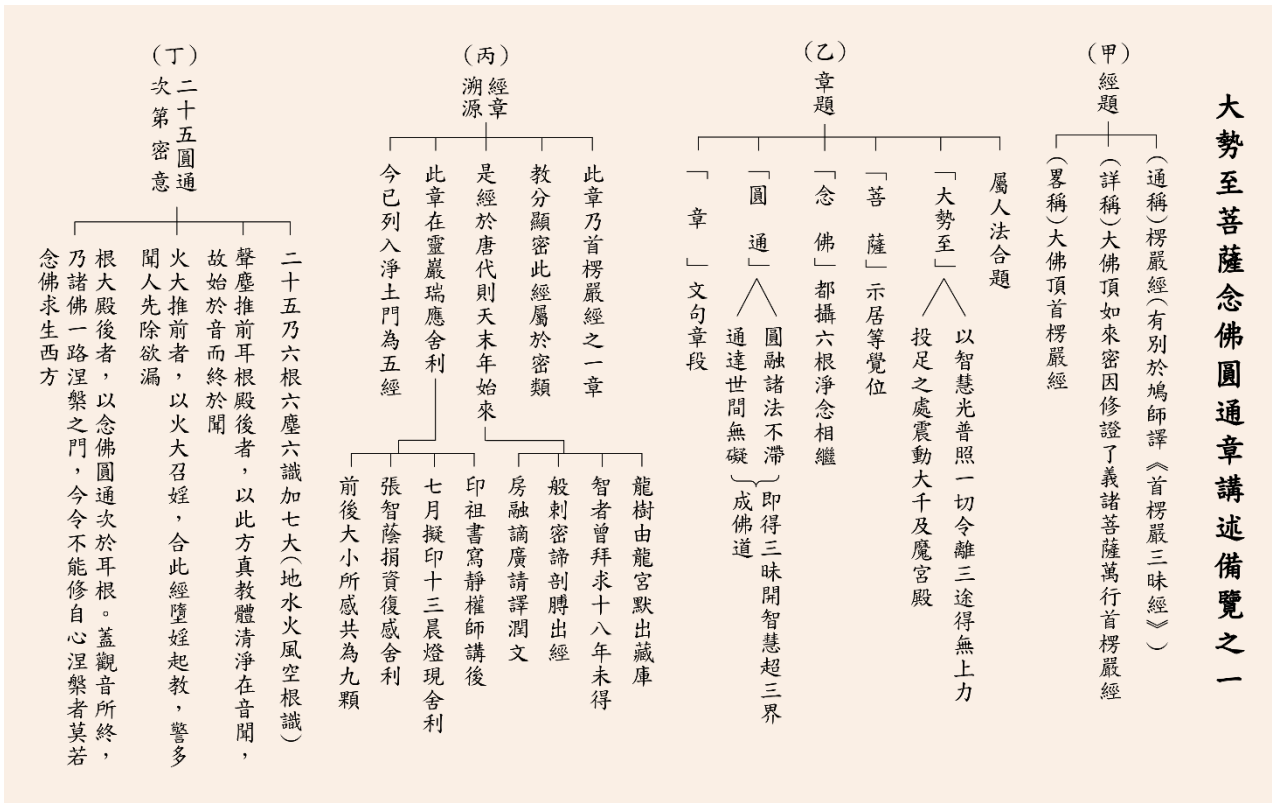
「五重」，其他可以略談，最後一個「判教相」很重要，這一部經是佛在哪一時期講的，講的道理淺深程度到哪裡？這一部經在三藏經典裡應當擺在哪個位子？就是所謂的「判教相」。知道這個才有原則，知道這部經要講淺或講深，很重要。



【圖說】佛為阿難選擇一個最契合他證果的方法，請二十五位菩薩現身說法，最後讓文殊菩薩替他選擇耳根圓通。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·三

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 《楞嚴經》是般若時

講到判教相。佛典三藏十二部，是過去降生在印度的釋迦牟尼佛所講的，佛講經說法是契機契理，三藏十二部的順序是怎麼個講法？為什麼這麼講？智者大師被稱為東土的「小釋迦」，所有的經典傳到中國以後，智者大師加以統整和梳理，分析出釋迦牟尼佛說法的五個階段——五個時期，是有次第的。應用的佛法，不外是藏、通、別、圓四個化法。藏：專講的是小乘法。通：有講到大乘，卻都還是屬於三界內的事情。別：獨菩薩法，通教雖然是講大乘法，兼帶著有小乘，到了別教，就是純粹的大乘了。圓：就更深了，講的是一佛乘，專講成佛的道理。所以這是有淺深次第的。

## 佛講經的五個時期：

第一個是「華嚴時」：剛成道的時候，三七——二十一天之內，講自己所證到的境界，是對高程度的地上菩薩講的。所以在「華嚴」這個時期所講的，應用的教法有別、有圓。《華嚴》不是一般的小乘根性，或凡夫眾生能夠聽得懂的。

第二個時期，佛退而求其次，從最淺的講起，是「阿含時」，講的是五部的《阿含》，主要是講小乘法。

懂得小乘法以後，總不能一直停止在小乘的境界上，佛說法最終目的不是如此，他希望大家都成佛。要成佛，二乘人如果不回小向大，不發菩提心，是沒有辦法成佛的。所以第三個時期是「方等時」，講方等經典。方等經典所用的教法，藏、通、別、圓四教都用。四教都用的目的是，對著小根小器的藏教根性人，說通、別、圓大乘教，希望他們能夠回小向大。

第三個時期已經回小向大了，第四個時期就要求更精粹的，講般若經典，即「般若時」，到了般若時，已經不用講藏教了，但是還講通教、別教，即帶著通、別，正明圓教，主要是要說圓教的道理，所以般若不好懂。

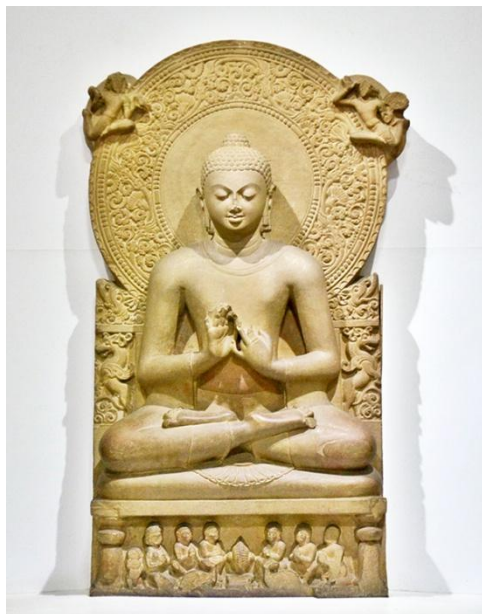
最後，八年講《法華經》，還有臨入滅的一日一夜，講《涅槃經》，都是講一佛乘，成佛的道理，這是第五個時期「法華涅槃時」。

大概的時間：「華嚴」最初三七日，「阿含」十二（十二年），「方等」八（八年），二十二年「般若」談，般若講了二十二年。「法華涅槃共八年」，最後八年，講《法華經》。那麼這一部《楞嚴經》是佛在哪一個時候講的？在《楞嚴經》中，當時的波斯匿王，也在座席上，也是聽眾之一。在教史上，波斯匿王和本師釋迦牟尼佛是同一天生的，是同年同月同日生。在《楞嚴經》裡，波斯匿王跟佛講：「我今年已經六十二歲了。」可見釋迦牟尼佛講這一部《楞嚴經》，就是六十二歲。

諸位算一算，這五個時期，那會是落在哪一個時期呢？六十二歲，佛是八十歲入滅，可見是佛入滅前的第十八年講《楞嚴經》，扣掉「法華、涅槃」八年，還有十年。在第四個時期，般若講了二十二年，所以這一部經是屬於般若時。也就是第四個時期，般若時的後半期，講《楞嚴經》，所以《楞嚴經》是屬於般若時。

般若時運用的教法，有通、有別、有圓，而且是帶通別、正明圓教。正就是主要，主要的是在說明圓教的道理，但是還兼帶著通、別的方便。了解了教相，再來看《楞嚴經》的內容，就知道原來是這個樣子。

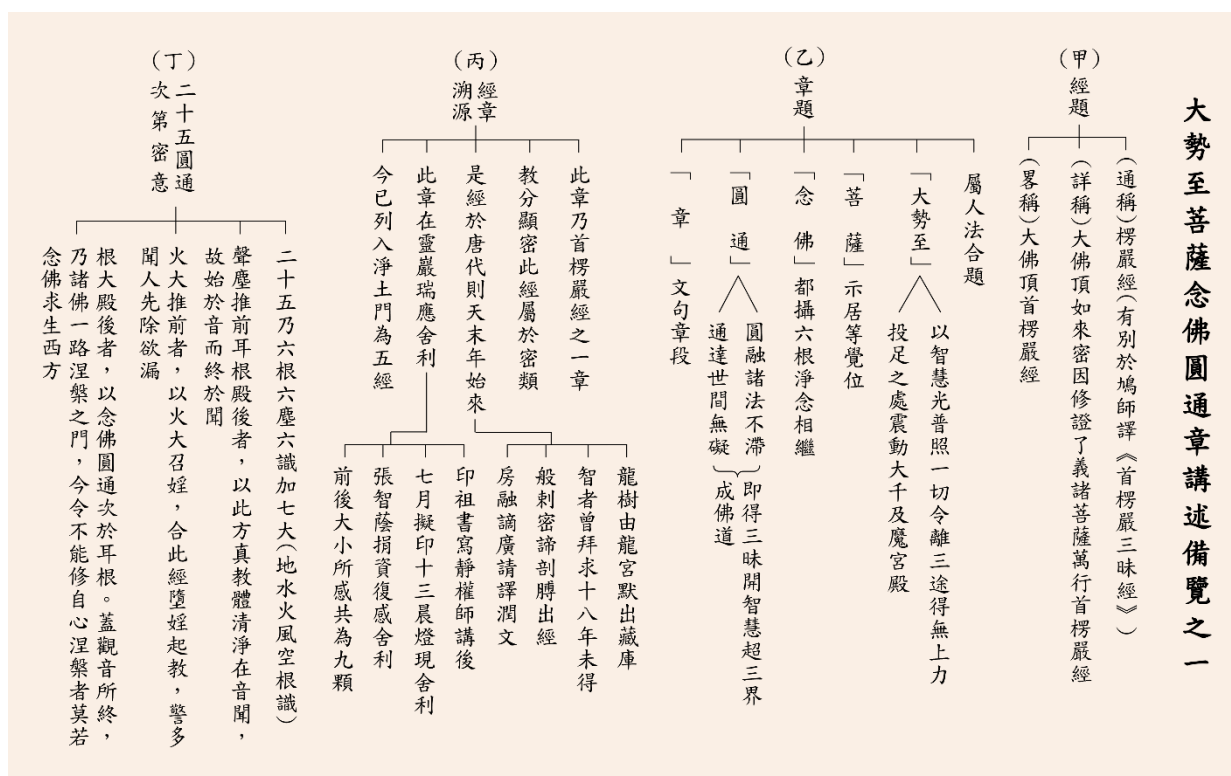
二十五圓通統計一下，至少有十五位是佛座下，證到阿羅漢果的弟子。另外還有大勢至菩薩、普賢菩薩，這些等覺菩薩也證圓通。為什麼阿羅漢也證圓通，這圓通怎麼講？唯有判定教相以後，再來解釋圓通，就有了分寸，該怎麼講，才有個原則。經題先介紹到這裡。



【圖說】釋迦牟尼佛說法有五個時期，《楞嚴經》是屬於般若時。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·四

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 「大勢至菩薩念佛圓通章」章題

本章題目是〈大勢至菩薩念佛圓通章〉，是屬於人法合題。佛經訂題目都有一定的規矩，離不開七種方式。有的是「單人」立題，題目裡頭只有人。有的是「單法」立題，題目裡面是只用法來立題。有的是「單喻」立題，有的是只用譬喻。不外這三個元素。這三個元素做排列組合，就有「法喻、人喻、人法」，以及「人法喻」，合起來就有七種立題。七種立題中，這裡的章題是屬於人法立題。「大勢至菩薩」，這是人；「念佛圓通」，這是法。因為是大勢至菩薩現身說法，用念佛的方法，證到圓通之理，證到圓通的境界。所以「念佛圓通」是法，「大勢至菩薩」是人，是人法合起來立題的。

再反觀這一部《楞嚴經》，是什麼立題呢？是「人法喻」，人法喻三種元素都有。「大」是法，「佛頂」是比喻，「如來」是人，「密因修證了義」是法，「諸菩薩」又是人，菩薩是因地的人，如來是果地人，「萬行」、「首楞嚴」又都是法。可見主要是人法，帶一點譬喻「佛頂」，所以是「人法喻」立題。

## 大勢至

「大勢至」，西方三聖之一。在《十六觀經》說，大勢至菩薩，因為「以智慧光」，用智慧的光明，「普照一切」，普照一切的眾生，「令離三

途」，讓他們能夠離開三惡道，「得無上力」，得到無上的道力，可以一步一步的，超生死成佛道，所以叫大勢至。

在《思益經》談到，大勢至菩薩「投足之處」，一走路，腳一抬起來，一落地，「震動大千」，可以震動大千世界，「及魔宮殿」，以及欲界第六層，他化自在天的波旬，其宮殿也為之震動，所以稱為大勢至。其他的解釋，等到看蕩益大師的《釋義》會有更詳細的說明。

## 菩薩

「菩薩」，大勢至是一位菩薩。「示居等覺位」，所示現的是一位等覺菩薩。菩薩詳細的階位，在其他的經典列有五十二個階位，在《楞嚴經》也有列階位，一共列了六十個階位。在這麼多階位當中，大勢至菩薩是離佛一等，等覺菩薩的位子，再上去就是妙覺，就是成佛了。

## 念佛

「念佛」，念就是憶念，根據〈圓通章〉提到的，就是憶佛、念佛，不論是憶佛，或是念佛，都是念佛。憶是明記不忘，念是念茲在茲。在〈圓通章〉，大勢至菩薩開示怎麼念佛法？經上說：「都攝六根，淨念相繼」。都，全部的意思，就是全部統攝起來，全部把眼、耳、鼻、舌、身、意六根，都統攝起來。統攝起來做什麼？就是憶佛、念佛，沒有其他的雜念，是個清淨之念。這樣淨念相繼，就可以證到圓通。

## 圓通

「圓通」怎麼講？圓就是圓融，對諸法能夠圓融起來，毫無滯礙。清涼國師注解《華嚴經》，有四大綱領：教、理、行、果。所有的佛法，離不開「教理行果」這四大綱領，對於四大綱領的法都能圓融無礙，是真正徹底的明心見性了，就可以「圓融諸法不滯」，這是圓。

通就是通達，「通達世間無礙」，對於世間法也能通達，沒有障礙。什麼是世間法？一切世間法，都離不開生滅，生生滅滅，人有生老病死，所有的一切動植物有生住異滅，這就是世間法。能夠通達，就能超越生死，或者超越分段生死，更徹底的是超越變易生死。

圓通就是「即得三昧」，修持能夠得到三昧正定；「開智慧」，然後開發了智慧；「超三界」，可以超出三界的分段生死；甚至於「成佛道」，更進一步的又斷了變易生死而成佛。

依天臺家講，修行離不開止觀，修止就得定，這就叫做「首楞嚴」，是楞嚴大定；修觀就可以開智慧，開了智慧就叫做「圓通」，對於各種佛法能夠圓融、沒有障礙，對於世間生滅法，也能夠通達、沒有障礙。

但是所證到的圓通有淺有深，淺的就是已經證到無生，也就是聲聞四果。所以在二十五圓通，二十五位聖者裡面，很多都是證到阿羅漢的佛弟子。也有證比較深的，更進一步的證到無生法忍，這就是包括破了一品的根本無明，證到圓初住、別初地以上的地上的菩薩，甚至於像大勢至菩薩一樣，證到了等覺地位的菩薩，這是屬於深的圓通。

## 章

最後一個字，「章」，章就是講的「文句章段」。大勢至菩薩講的念佛圓通這一段文字，就叫做圓通章。章題也介紹過了。

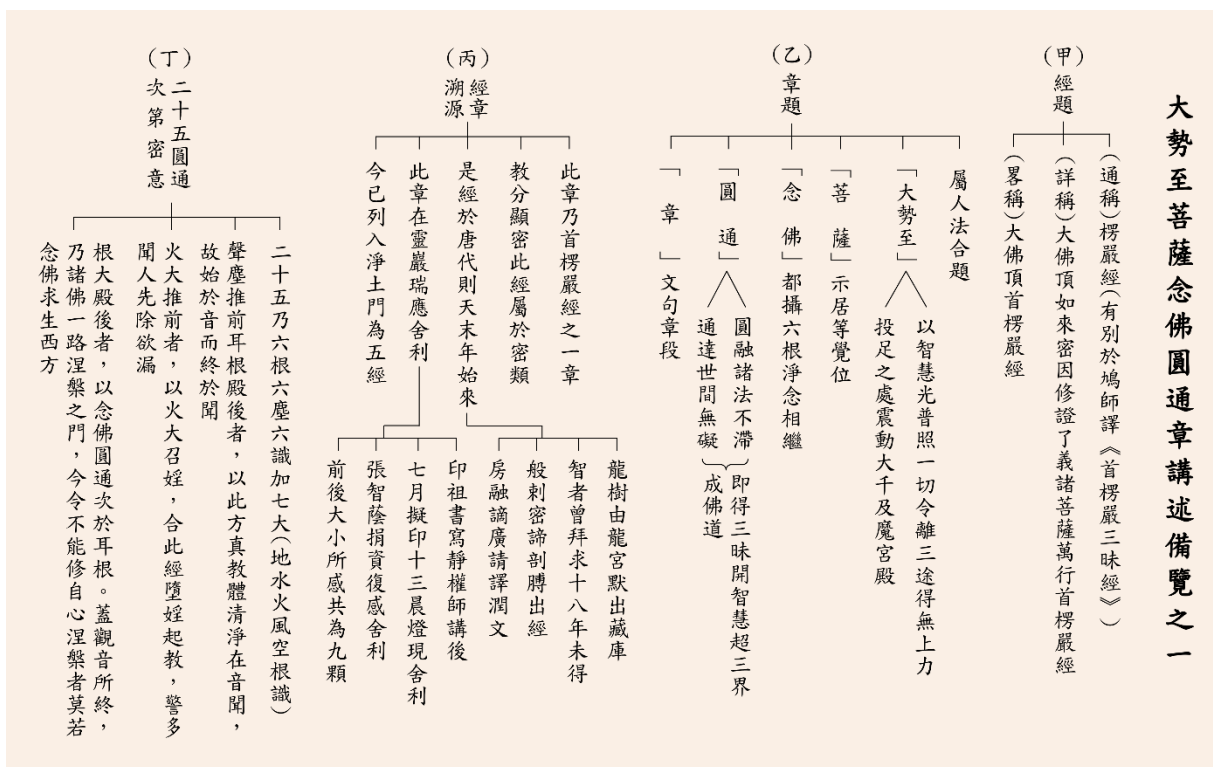
這一段〈念佛圓通章〉，是《楞嚴經》二十五圓通裡的一章，是第二十四圓通，排在第二十四位。在佛所講的這一切言教，有顯有密。顯，非常明顯的文字表達出來；密，不明顯的表達出來。這一部經是屬於密類。在密教分成兩界五部，是屬於「灌頂部」。在叢林寺廟裏面，早課多有誦〈楞嚴咒〉，〈楞嚴咒〉其實就出在《楞嚴經》，所以是屬於密類。



【圖說】大勢至菩薩，以智慧光，普照一切，讓眾生超生死成佛道，所以叫大勢至。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·五

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 經章溯源

《楞嚴》這一部經得來不易，在唐朝武則天當皇帝的最後一年，才來到我們中國。根據經教上傳說的，最初是龍樹菩薩，從龍宮的三藏的藏庫裡，默誦出來的。龍宮不讓你拿出來，他是把它背誦下來。有很多經典人間沒有，在龍宮有。

當時天臺智者大師，撰寫了一部修行圓教的止觀，稱為《摩訶止觀》。天臺主要有三大部教典，都是智者大師所講的。第一部就是《法華玄義》，九旬談妙；第二部是《法華文句》，智者大師講完《法華玄義》以後，根據《法華經》的經文一字一句的講，這是《法華文句》。這兩部都講教理，偏重在解門。

怎麼「行」呢？智者大師講《摩訶止觀》。後來從印度來的一位梵僧，看到智者大師的《摩訶止觀》，他說印度那邊有一部經典，就是這部《楞嚴經》。裡邊佛所講的內容和智者大師的《摩訶止觀》很類似。智者大師寫《摩訶止觀》的時候，並沒有看過《楞嚴經》，卻能夠和《楞嚴經》很類似，梵僧非常讚歎。智者大師聽到了以後，就非常希望在有生之年能看到這部《楞嚴經》。

但是這部經，還沒有機緣傳來，所以智者大師就在天臺山的一個平臺上，常往西方印度的方向拜經。我們同仁曾經訪勝，拜經臺還在那

裡。智者大師一共拜了十八年，到公元五九七年，智者大師往生，這一部經還是沒有傳來。一直到唐代武則天末年，公元七〇五年，經過了一〇八年，這一部經才由般刺密諦傳過來。

這一部經在當時印度的國家，列為國寶，不准外傳。般刺密諦是把自己的手臂剖開，將絹布的經典藏在裡面，通過關卡，才來到廣州。那時宰相房融，被貶謫在廣州，就啟請般刺密諦把它翻譯出來。房融的文學素養非常好，最後做潤文，加以潤飾，所以這一部經的文字非常精美。

## 印祖推崇〈念佛圓通章〉

〈念佛圓通章〉，過去很少單行流通，能夠單行流通，而且受到現代人這麼注重，這要歸功於淨土宗十三代祖師——印光大師的一再推崇。印光大師曾駐錫在蘇州靈巖山寺，這一章經文在靈巖山寺有很好的感應，怎麼呢？出了舍利。最初印祖親筆書寫〈念佛圓通章〉，書寫後，天臺宗的靜權法師講解，在民國三十六年農曆的七月，打算把印祖書寫的經文及靜權法師的講義印出來。就在七月十三日，大勢至菩薩的聖誕日，靈巖山寺當時的方丈了然法師，一清早，在佛前供的油燈，發現了舍利。還有當時的張智蔭居士，發心出錢，又感得舍利。因為誠心所感，所以有這樣好的感應，前後大小所感，一共有九顆。

古來勘刻藏經就有出舍利的證驗，像《龍舒淨土文》裡記載有很多則。

說這個是增加我們對這一章書的恭敬心。今已列入淨土門為五經，印祖特別推崇讚歎，認為這一章書是對於淨土法門最殊勝微妙的開示。

## 《楞嚴經》的緣起

〈念佛圓通章〉，在二十五圓通當中，列在第二十四，這有特別的意義。這需要稍微說明一下二十五圓通。

講述備覽（丁）表二十五圓通的次第密意。佛講《楞嚴經》，是因為阿難尊者，出去托鉢乞食，受到了摩登伽女的誘惑，差一點破了戒、失了身，好在他是佛的侍者，佛有神通知道這個危機，所以佛就放光，說了〈楞嚴咒〉，叫文殊菩薩持著這個咒，把阿難給挽救回來。

阿難尊者非常慚愧，因為他親近佛，是佛的弟子當中，多聞第一。阿難尊者在佛講《楞嚴經》的時候，已經親近佛大約九年的時間，他是多聞第一，卻還沒有定、慧，沒證初果。如果證了初果須陀洹，就不至於被摩登伽女的邪咒所影響。所以他痛定思痛，請求佛能夠讓他有真正

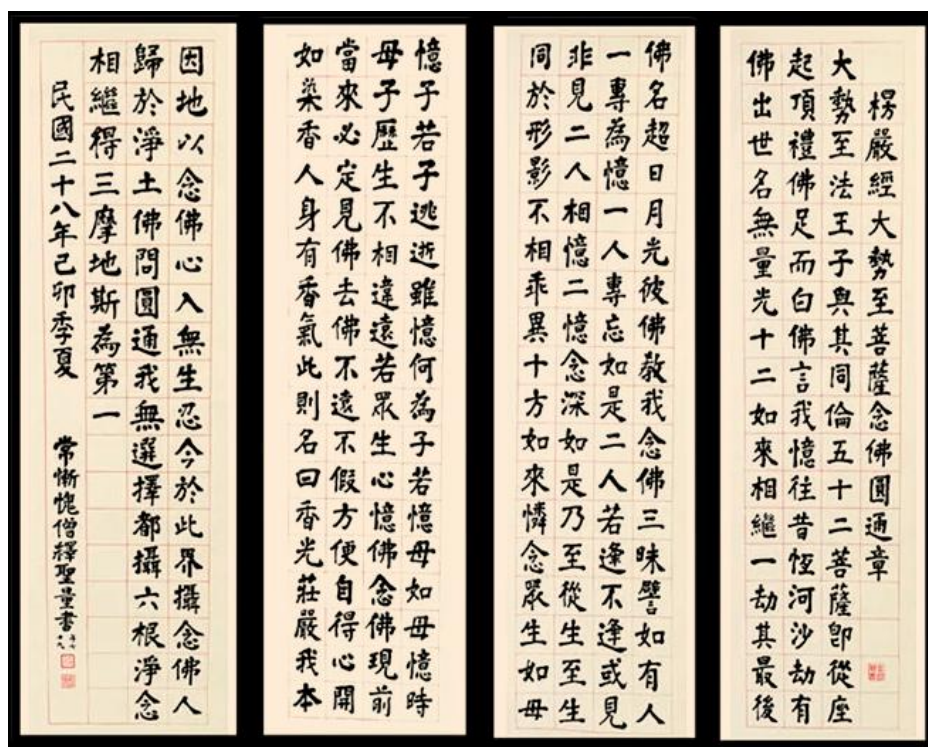
的解行，佛才說了這一部《楞嚴經》。

先「七處破妄」，講的是我們眾生這一念心，得先明心見性才行。怎麼明心見性？我們的心在哪裡？就逼著阿難觀照，我們的心不在內、不在外、不在中間，乃至於七處，皆不可得。那你怎麼能夠看呢？是眼睛可以看嗎？是光線讓你看嗎？所謂「心不在焉，視而不見，聽而不聞，食而不知其味。」主要是我們有一顆良知良能的心。所以「七處破妄」了以後，再「十番顯見」，從十個方面顯示你為什麼能夠看得見。

經過這個過程，阿難尊者才證到初果，破了見惑。然後希望進一步，有所真行，所以佛才請在座已經證到圓通的二十五位聖者，以他們各自的經驗，現身說法來說明是怎麼得到首楞嚴定，而證到圓通的。各自說出來後，讓阿難尊者自己選擇，看要怎麼行？

其實阿難尊者也不知道要怎麼選擇才好，最後請智慧第一的文殊菩薩替他挑選，就知道怎麼修行了。當時佛在開示，阿難尊者是隨著聽聞而起觀照的。

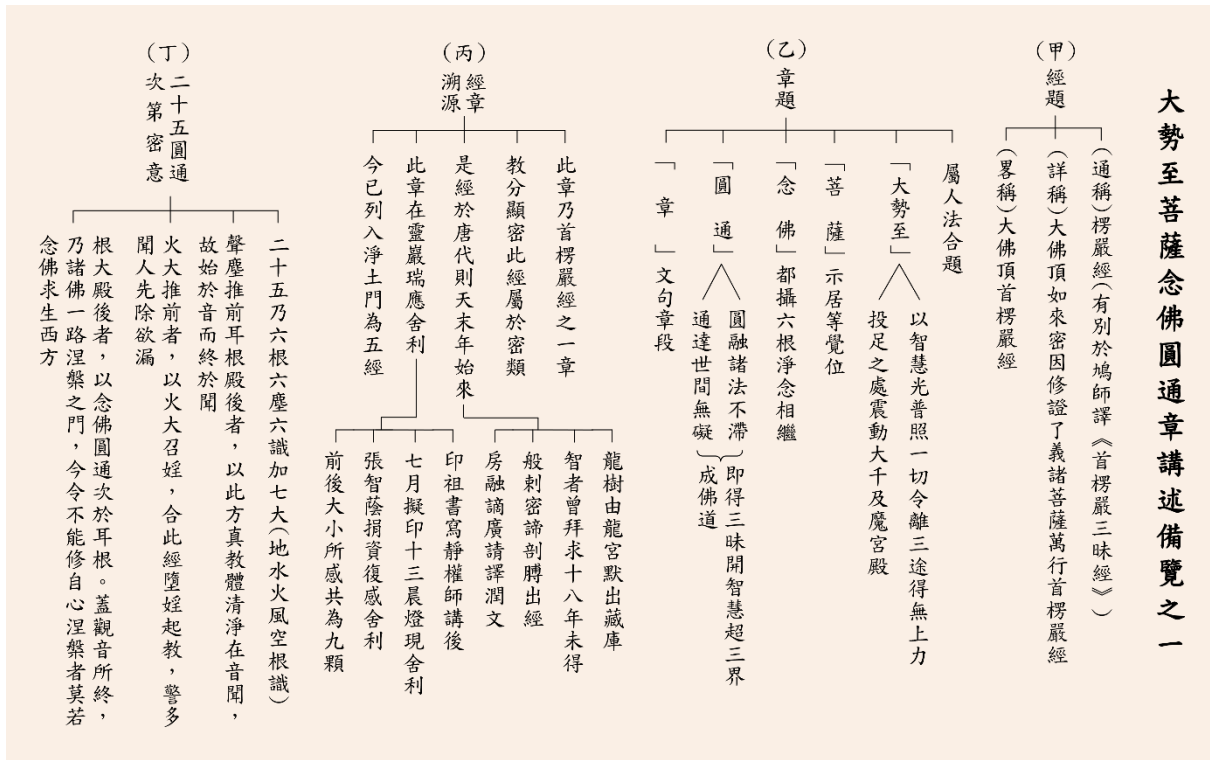
修證沒有那麼簡單，從開始到最後，一共有六十個階位，一般的經典是說五十二個階位，在《楞嚴經》說了六十個階位。阿難尊者就這樣隨聞入觀，最後證到了二果。聲聞有四個果位，一直到佛入滅，阿難尊者都還沒有證到四果。多聞是好，但是沒有真正的行，沒有用，將來怎麼生死，還是得怎麼生死。



【圖說】〈念佛圓通章〉，能夠單行流通，受到現代人注重，要歸功於淨土宗十三代祖師——印光大師的一再推崇。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·六

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 二十五圓通次第密意

二十五圓通排列的次第，佛也有安排，秘密的安排，有特別的用意。二十五圓通，離不開「六塵、六根、六識」，就是十八界，再加上七大：「地、水、火、風、空、根、識」。有時候「根」也寫成「見」，根是六根，六根的第一個根是眼，眼能夠見，就以第一個見根代表六根。所以有的經典說是「地水火風空見識」，「空見識」就是「空根識」。這二十五個元素包括了一切正報、依報諸法，在任何一個法上都可以開悟，只要修行得法。

在二十五圓通中，文殊菩薩最後選擇的是耳根圓通，為什麼要選耳根？因為我們閻浮提的眾生耳根最利，眼只能看四方，耳可以八方上下都能夠聽，我們的耳根最伶俐。我們這個世界，佛是以音聲來講經說法，用聲塵，用聲音傳達，也就是以音聲作佛事。

別的世界就不一定這樣，有的世界是用色塵、香塵等等。例如廚房的志工大德，叫做香積菩薩，為什麼叫做香積呢？因為有個香積國，香積國的佛度眾生，不講經說法，專門做飯、炒菜給大家吃。你要來學佛，就炒了一盤菜讓你吃，就這樣開悟了。這個方法很省事，不必天天傷腦筋研經，吃好飯，就開悟了，多好！

二十五個元素，都可以弘揚佛法。閻浮提是以音聲作佛事，所以文

殊菩薩特別替他選擇觀世音菩薩的耳根圓通。耳根，對的是聲塵，以音聲作佛事。

本來的次第應該是六根、六塵，現在把六塵拿到六根前面來。而且六塵是「色、聲、香、味、觸、法」，聲塵應該是排第二，現在又把聲塵推前，推到二十五圓通的第一個圓通，即陳那的聲塵圓通。

再說，六塵之後接著六根，六根順序是眼、耳，耳根應該是排第八，現在以觀音的耳根圓通殿後，退到第二十五圓通。一個推前，一個退後，這是有秘密的用意，為什麼呢？因為「此方真教體，清淨在音聞」，故始於音，而終於聞。這是第一層密意。

另外，七大是地水火風空根識，火是在七大的第三，在二十五圓通裡推它到地水的前面。七大先講火大，把火大推到七大的前面，地水暫時不講，這又是什麼原因呢？以「火大召姪」，火大能夠召來姪欲習氣的煩惱，正符合這一部經是阿難尊者墮到姪女家，而興起了《楞嚴經》的教法。

這也是要警惕我們後學，不要一直集中在多聞。多聞的人應該先除欲漏，要想辦法先伏除姪欲心。末法時代，修學佛法要對治自己的習氣，對治自己比較深重的業障，其中姪欲是生死的根本，最能夠障礙生死。

### 念佛圓通次於耳根圓通

其次講根大，根大本來是七大的第六，在「識」大的前面。因為後面已經是耳根，耳根是第二十五，往前推第二十四應當是識大。識大圓通是彌勒菩薩講的，而大勢至菩薩的根大，應當是第二十三。現在卻是根大在七大中殿後，把根大跟識大對調，列在第二十四，這又是什麼密意呢？

「以念佛圓通次於耳根」，把念佛圓通，緊握著耳根圓通，這是因為觀世音菩薩的耳根圓通在最後，為什麼列在最後？因為「諸佛一路涅槃之門」，十方諸佛都是一個路子，就像觀世音菩薩所說的耳根圓通一樣，由圓解而起圓行，最後圓證。所以在《楞嚴經》說，「十方薄伽梵，一路涅槃門」，薄伽梵就是佛，十方諸佛都是一個路線，如同耳根圓通所講的通途法門：開圓解，起圓行，最後得到圓證。

現在「令不能修自心涅槃者」，自心涅槃就是依照通途法門，開圓解、起圓行，讓這樣的人，「莫若念佛求生西方」，可以選擇第二十四——〈大勢至菩薩念佛圓通章〉來修行。如此一來，不但符合諸經廣讚淨土法門的宗旨，同時也不違背本經選擇耳根圓通的教義。這是我們修淨

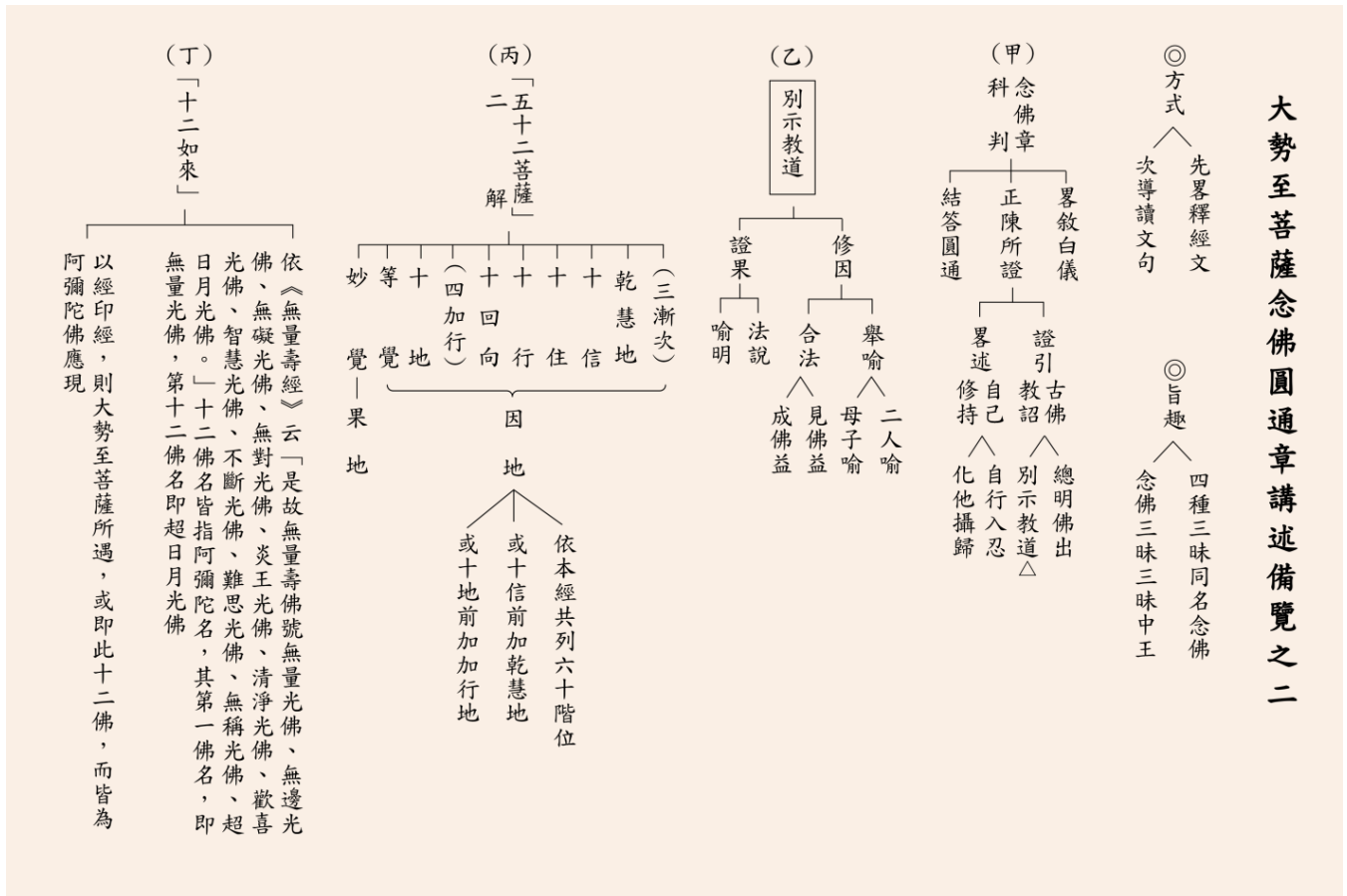
土法門者，務必要瞭解的另一層密意。



【圖說】二十五圓通中，觀世音菩薩的耳根圓通列在最後，是通途法門。不能修通途法門者，可選擇大勢至菩薩的念佛圓通。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·七

●吳希仁講述●智光、淨業整理



前面介紹第一個講表，把研究〈念佛圓通章〉外圍的知識，先做一番介紹。第二張講表是正式介紹〈圓通章〉的內容。看講述備覽，一上來「方式」，先說明我們這一次講解的方式。一開頭先略釋經文，把二百四十四個字經文，表面的意思先消文。我們解釋經文有兩遍，第一遍是我領著大家把文字消釋，第二遍是根據蕩益大師的《楞嚴文句》，做第二遍比較深入的解釋。

一般講經、研經，必須要有四個層次，大略離不開這四個層次：

第一個層次就是消文，最基本的，要瞭解經文意思，那是最粗淺的。

第二個層次就是釋義，文字只是表達的工具，最重要的是文字裡頭所含的義理。文字有所限制，有時候同樣一個字就有多義，到底要採取什麼意思，所以這裡第二個層次就不簡單了。拿佛法的教理，分四個層次，以天台家來講，藏、通、別、圓四層道理，要詮釋的道理淺深不一。藏教是最淺，圓教是最深，同樣一個字，就可以表達到底是藏教、是通教、是別教、是圓教？一個字可以表現四層意思，在這個地方，是採取哪個意思？所以為什麼解釋經題，必須要判教相，用意在這裡。教

相判對，解釋義理淺深就有分寸，否則，沒有不解釋錯誤的。

釋義以後，第三個層次，要能夠顯理。研經貴在能夠悟道，悟什麼道？就是要悟到真理。所以天臺宗把所有真理加以歸納，離不開真諦、俗諦、中諦。瞭解經文義理後，悟到什麼理，這很重要。

還有第四個層次，修法行事。我們學了這部經，要怎麼修證？佛法是實踐的哲學，不是空講道理，要怎麼做？怎麼修？要提出具體的方法來。大概講經的內容離不開這四個方面。

我們先第一個層次——消文，能夠消文也就不錯了；其次再根據蕩益大師的《楞嚴文句》，我領著大家來導讀，一起研究。

〈念佛圓通章〉，我過去不曉得看過多少遍，總是有看不懂的地方。感覺非常好，祖師注解得非常好，文字也非常好，卻是似懂非懂。這一次算勉強感覺自己懂了，但是也不是全懂，所以領著大家一起研讀《文句》。蕩益大師注解《楞嚴經》，二十五圓通中第二十五耳根圓通，本師釋迦牟尼佛就是教導阿難尊者修這個，注得非常的詳細，所以不用說了。其他前面二十四個圓通，蕩益大師獨獨對「念佛圓通」注解得最為詳細，自己去看一看就知道，比較以後才知道。

他為什麼這麼詳細來注解〈念佛圓通章〉？「旨趣」，就是注解這一章的真正用意。這一章書最大的重點，你們認為是什麼？「念佛」，「念佛」這兩個字是最大的重點，因為大勢至菩薩現身說法，把自己修證的經驗、結果說出來，用的方法是念佛，因為用念佛的方法證了果，所以這章書最重要的是念佛。

自古以來，為什麼大家都讚歎念佛法門是最殊勝的法門？如果還沒有研究這一章書之前，我們也是跟著古德這麼說，那是人云亦云，根本不知其所以然，必得讀了蕩益大師對於這一章經的釋義，把它讀懂，就可以知其所以然了。

天臺智者大師開創天臺宗，他有「東土小釋迦」之稱，是我們東土的釋迦牟尼佛。什麼意思呢？釋迦牟尼佛金口所說三藏十二部，到底釋迦牟尼佛是怎麼講這三藏十二部？教學方法是什麼？教學順序是什麼？怎麼來調教佛弟子能夠成就？還有，用了什麼樣的教材？

智者大師把所有弘傳到中國來的三藏十二部，通通加以統整，把佛的教材教法，通通有系統的加以理出頭緒來。所以古德說，智者大師以「五時八教」，用五個時期——佛講的五個時期，八教——四個教法、四個化儀，也就是四個教學內容、四個教學方法（四個度化儀式），用「五時八教」來判釋東流一代時教，加以分析。判就是分析，釋就是加以詮

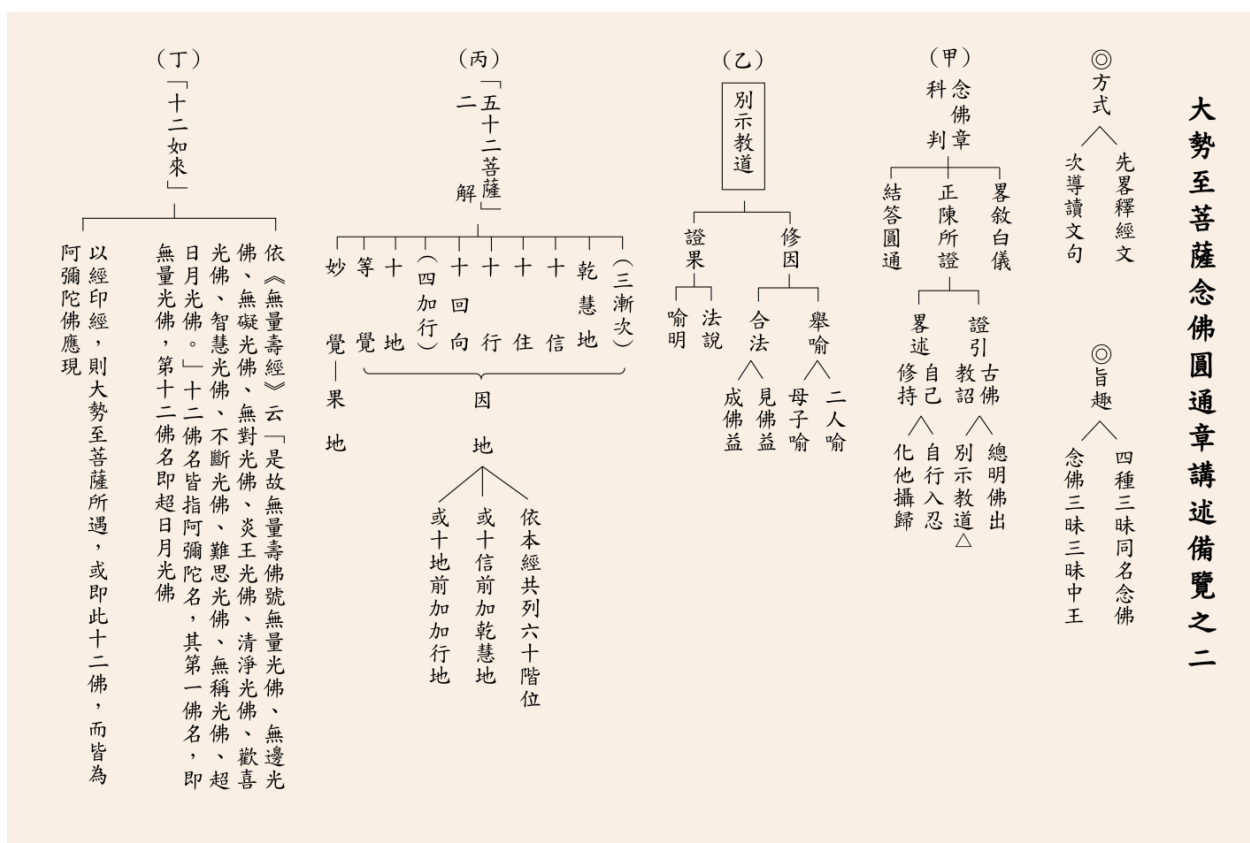
釋，把所有釋迦牟尼佛一代時教，三藏十二部，通通詮釋得沒有剩下。這個太厲害了，所以才稱為「東土小釋迦」。



【圖說】大勢至菩薩，用念佛的方法證了果，所以這章書最重要的是念佛。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·八

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 四種三昧

智者大師說：修證離不開定慧。戒是基本準備功夫，準備功夫有了以後，最重要的是要入定，開發智慧，要有定有慧，才能伏斷煩惱。尤其「定」是樞紐，入了定，自然開慧。所以《楞嚴經》說，因戒而生定，因為持戒清淨了，自然定就來了，由定就開發智慧，這是自然的一種生起次第。

所有佛所講的經典，都離不開修三昧，三昧就是正定。所有這無量無邊修證的三昧，依照四種威儀，因為我們離不開行住坐臥，除了臥，臥就是躺下來要休息，不能修定之外，其他坐、行、住，住是站著，都可修定。所以用這四種威儀來歸納修定，離不開四種三昧，哪四種三昧？

第一種是「常行」，就一直繞著一定範圍走。譬如根據《般舟三昧經》，行般舟三昧，九十天，只能行，只能住（只能停下來，站著），這樣步步聲聲，心心念念不離阿彌陀佛，九十天修成，就可以證道，這是常行三昧。

第二種是「常坐」三昧，盤腿下來入定。

第三種是我們一般道場常用的「半行半坐」。我們蓮社每一個月念佛，採取的是半行半坐，先繞佛，以後坐下來念佛，再起來繞佛，再坐，坐著念佛，就是屬於半行半坐。方等經典、《法華》經典，都離不開半行半坐。

第四種是「非行非坐」，又叫做「隨自意」三昧，隨著行住坐臥，不離這個。看起來最輕鬆，其實最難。我們一般凡夫都是有一個規範可循，容易入定；非行非坐等於沒有規範，沒有規範，有時候就不容易得受用。

### 同名念佛三昧

所以三昧，離不開這四種三昧。四種三昧，智者大師說「同名念佛」，通通都叫做念佛三昧。怎麼所有的三昧，都是念佛三昧？聲聞人一上來修四念住，四念住就是修四諦法的第一個苦諦，苦諦的四個行相就是四念住，依照四諦法修行而證得。請問聲聞人修四諦法，也叫念佛三昧嗎？這一句話就把我們問倒了。緣覺乘是根據十二因緣法修行，而有定有慧，不但斷了見思惑，還把部分的習氣給侵斷了，那也叫做念佛三昧嗎？

讀懂蕩益大師這一段的釋義，就可以很肯定的答覆，就叫做念佛三昧。只是這個佛的定義淺深不同，不知道的人以為佛只有一個意思。佛有藏教的佛，有通教的佛，有別教的佛，有圓教的佛，怎麼會是一個意思？

### 三昧中王

第三句「念佛三昧，三昧中王」，這念佛三昧是特別指我們所修的淨土法門——彌陀念佛法門，是三昧中王，三昧當中，王當作殊勝講，最為殊勝。

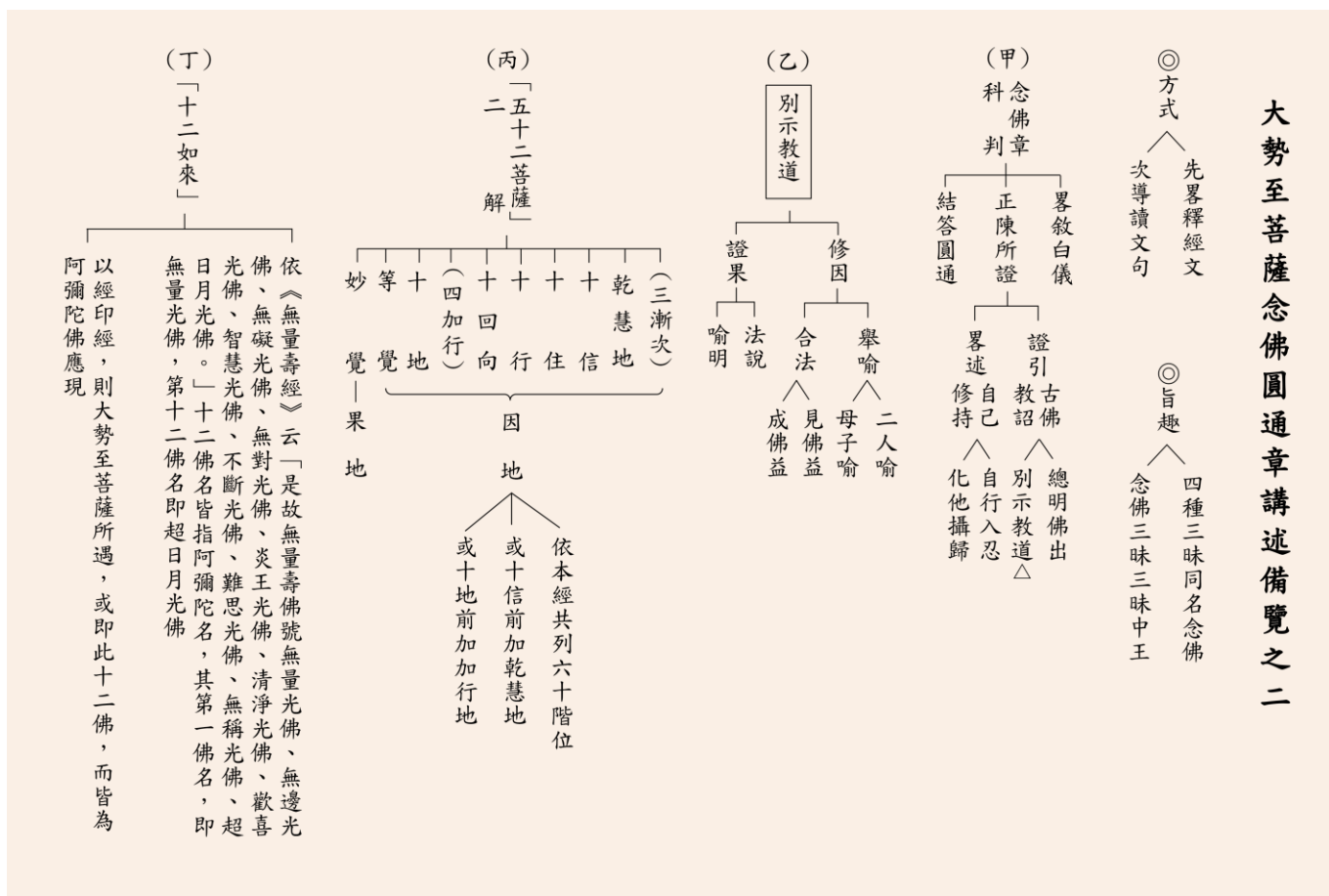
蕩益大師這一段注解〈念佛圓通章〉，所以特別詳細，主要用意是在印證智者大師這四句話：「四種三昧，同名念佛；念佛三昧，三昧中王」，是一點不錯。你得看他解釋以後，最後再提出一個問題來，就豁然瞭解蕩益大師的用意，就是在證明智者大師所說這四句話一點都不錯。這是旨趣，這一段釋義的特別用意。



【圖說】行般舟三昧，只能行，只能住，心心念念不離阿彌陀佛，九十天修成，就可以證道，這是常行三昧。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·九

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 念佛章科判

接著消文，請大家看經文。消文基本的功夫就是要懂得段落，在佛法裡叫做科判，科就有大科、小科，科就是段，科段，分成大段落，分成小段落，這叫做科。判，是經過分析之後給他判定。佛經研究後才發現，組織非常嚴密，大小的經論都有一定的科判，一定的段落。經中之王，最大部頭的經是《華嚴經》，有八十卷，八十卷的《華嚴經》印成好幾本，清涼國師注解的《華嚴經》是《華嚴疏鈔》，從《華嚴》的第一個字到最後一個字，通通把他科判出來，沒有一個字剩下，從頭到尾都是勾鎖結合在一起。

科判對了，等於做這一部經的注解。所以我們看淨土三經當中，大本《無量壽經》，最著名的注解就是淨影小慧遠大師的《義疏》，跟淨土宗初祖大慧遠有別。小慧遠大師的《義疏》，看他的《義疏》，其實因為這部經大部頭，重要的就是在作科判而已，科判作出來，你就懂了，其他的文字，查辭海，查佛學辭典，自己也可以查得到。

但是這一段是大段，另一段是中段，那一段是小段，各是什麼意思？我們一般人看不清楚。請看講述備覽：

(甲) 念佛章的科判，對這個段落是怎麼分的？這一章經分成三大段：

## 略敘白儀

第一大段是略敘白儀，主要是大勢至菩薩講他修念佛，而證到圓通的這一件事。一上來他還沒講之前，結集經典的人，「略敘白儀」。結集經典的人是誰？佛滅度後，由迦葉尊者召集當時親炙於佛陀，證到阿羅漢果的五百大阿羅漢。那個時候阿難尊者還沒有資格參加，因為他只證到二果，最後被大迦葉逼著，自己非常慚愧，跟隨佛陀這麼久，尤其又是多聞第一，竟然佛滅度了自己還沒證到第四果。所以當天晚上大發精進，證到了四果，半夜再敲門，才能夠讓他進來結集經典。

結集經典的人，先略敘白儀——稍微的介紹，白就是大勢至菩薩稟告、稟白，佛問在座證到聖果的人，一個一個輪著都講了，現在輪到大勢至菩薩要起來回答佛的問題，要有一些禮儀，就介紹這個。

## 大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：

看經文，「大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言」，這是第一大段，略敘白儀。結集經典的人說，這時大勢至法王子，法王子也就是菩薩。《法華經》說：「佛為法王，於法自在。」佛是法王，王是自在的意思，佛法縱說，橫說，都沒有障礙，他已經悟了，所以很自在。菩薩是承擔佛的家業，如同世間的長子一樣，尤其大勢至菩薩是等覺菩薩，更是菩薩當中的摩訶薩，所以稱為法王子。

「與其同倫五十二菩薩」，倫當作「輩」講，輩分的輩，同輩；又當作「類」講，同一類。怎麼同輩？都是在行菩薩道，都還沒有證到如來佛果，都是屬於因地中人，這是講同輩。同類是什麼？大家都是修念佛法門，大勢至菩薩出來只是代表大家講，其實還有這麼多人，都是同樣修這個法門，出來現身說法。

與其同一輩、同一類的「五十二菩薩」，五十二菩薩不是五十二個人，五十二是講階位，五十二階位的菩薩。因地菩薩有五十二階位，每一階位不曉得有多少位菩薩，這是有五十二個階位的菩薩。

哪五十二個階位呢？請大家看講述備覽（丙）「五十二菩薩」，二解，有兩種解釋都可通。我們先說不是本經所講的五十二個階位，一般天臺家統攝其他經典，列五十二個階位的菩薩，從因到果，第一是十

信，十個階位。第二個、十住。第三、十行。第四、十回向。第五、十地。各十個階位，一共有五十個階位，再加上後面的等覺、妙覺，就是普通講的五十二個階位。

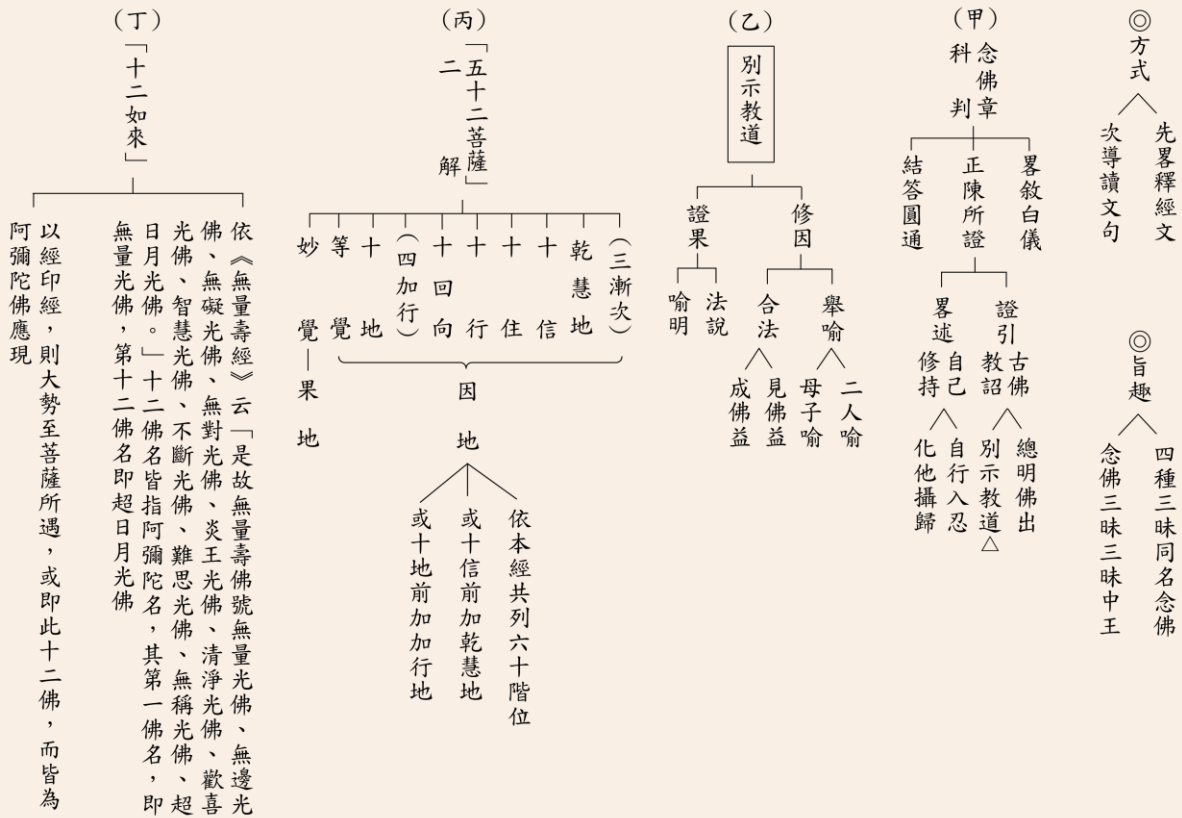


【圖說】大勢至菩薩「與其同倫五十二菩薩」，都是行菩薩道，大家都是修念佛法門。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之二



佛在《楞嚴經》，本身就列有菩薩的階位，一共列了多少？看丙表底下，「依本經共列六十階位」，依照《楞嚴經》本身講的比較詳細，一共列出六十個階位。哪六十個階位？第一個是三漸次，就是一個要修行的人，必須要有所準備，準備什麼？先把身心調整好，調整適當，不是說要修行就可以馬上修行得力，身心要先調整好。怎麼調整？

第一個，就是「修習漸次」，平常這些食衣住行都留意，尤其飲食，能夠影響我們的身心，所以要研學佛法、要修學佛法，最好一定得吃素，不吃肉，《楞嚴經》、《楞伽經》，都是主張不能吃肉，吃肉傷慈悲。還有包括五辛，也不能吃。現在外面講究營養，雖然吃素，也吃五辛，這在《楞嚴經》第一個修習階位就不准。因為蔥蒜等等這一些，熟食發淫，增長我們的淫欲心；如果生吃，就增恚，增長我們的瞋恚心，容易發脾氣。所以在這個階段，先排除修行的一些障礙因素。

第二個，就是真修，「真修漸次」，真修也還在漸次裡面，重要就是依照戒律，持清淨戒律，才能有資格真正修定修慧。

第三個，就是「增長漸次」，增長漸次就如同天臺所講——資糧位，

我們每個人宿生都有業障，哪方面的業障特別重，得先對治。譬如說多瞋的眾生，就慈悲觀，專修慈悲來對治瞋恚心；乃至於多障的眾生，就念佛觀。這些都是做準備功夫，翻轉我們的業報。本來有的業報，能夠由重轉輕，身心就調整到相當輕安的地位。其實平時就要注意，自己的食衣住行就要能夠懂得調適，這樣就三個階位了。這三個做完以後，就進入乾慧地。

因為經過這三個漸次的準備資糧，平常我們習氣比較重的，貪染、淫欲習氣，所謂愛水就乾了，乾就是愛水慢慢乾枯，一乾枯，這個時候，心地就有光明出來，這叫慧。但是它是乾的慧，真正佛法的法水還沒有進來，必須再進一步，有了善根，所謂五根、五力。善根真正有了，止惡修善，有了善根，而且這根又有了力量，更進一步就好像樹根深了，就有力量。五根、五力合起來就叫做十信，這個時候法水就進來了。接著就是十住，十住這個時候就可以斷惑。前面十信還是伏惑，到了十住，第一個初住斷見惑。接著就是十行、十回向，然後呢？

登地以前，在《楞嚴經》，又加上四個加行，就是平常我們所說的，煖、頂、忍、世第一。因為從十住、十行、十回向，要登地，是一個很大的階段，登地的菩薩要斷根本無明。所以在十回向，要登地前，得加行用功，所以再細分四個加行，然後再十地、等覺、妙覺，這樣合起來就是六十個階位。

這裡說五十二個階位菩薩怎麼講呢？後面的妙覺是果地，成了佛就是妙覺，這個不算，因為同倫（同一輩）的都在因地。有一種講法是十信、十住、十行、十回向，而後面四加行，合成一個位置就是加行位，加行位後的十地，再加上等覺。從十信真正開始伏惑，一直到等覺，再加上四加行，這是五十二。

另外一個解釋，是十信、十住、十行、十回向、十地，五十加上後面等覺，然後加行位不算，另外加上前面的乾慧地。三漸次也不算，因為三漸次只是前方便，修成完備就是入了乾慧地，合三漸次為乾慧地，那也是五十二。這兩種講法都可通。

這兩種講法比較起來，是以第一種講法比較好，就是加上四加行，連同等覺為五十二階位。為什麼呢？因為到十信之後，修念佛三昧的功夫，才算是上路了。

看經文，跟五十二階位的菩薩，「即從座起」，從他們自己的座位上站起來，「頂禮佛足」，向佛頂禮，基本的禮貌。「而白佛言」，然後對佛回答自己修證的經過。這是第一大段。

## 正陳所證

接著看科判表，第二大段「正陳所證」——正式的陳述，自己所修證的法門。又分成兩個中段，第一個中段「證引古佛教詔」，自己所修證的念佛法門，引出是過去的佛教導我的。第二中段「略述自己修持」，大勢至菩薩再略述自己修持的情形。證引古佛教詔，又分兩小段，先「總明佛出」，總的說明我所修的法門是出於佛，佛教我的。

**我憶往昔恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來相繼一劫，其最後佛，名超日月光。彼佛教我念佛三昧。**

請看經文，「我憶往昔，恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光。彼佛教我，念佛三昧。」這是一段，總明佛出。大勢至菩薩說：我回憶起來，在過去，經過恆河沙那麼多的大劫，時間非常長，非常久遠，可見大勢至菩薩修念佛法門，要經過多長的時間。那個時候「有佛出世，名無量光」，有一尊佛出現在世間，化導眾生，名字叫做無量光佛。接著「十二如來相繼一劫」，有十二位佛，如來，凡是經典用「如來」兩個字，就是已經究竟證到妙覺地位的佛。十二如來——這十二位佛，相繼一劫，相繼的出現在這個世間化導眾生，一共經過一個大劫的時間。劫是長時間的單位，有大劫、中劫、小劫，這是就大劫講。「其最後佛」，第十二尊佛，名字叫做「超日月光佛」。

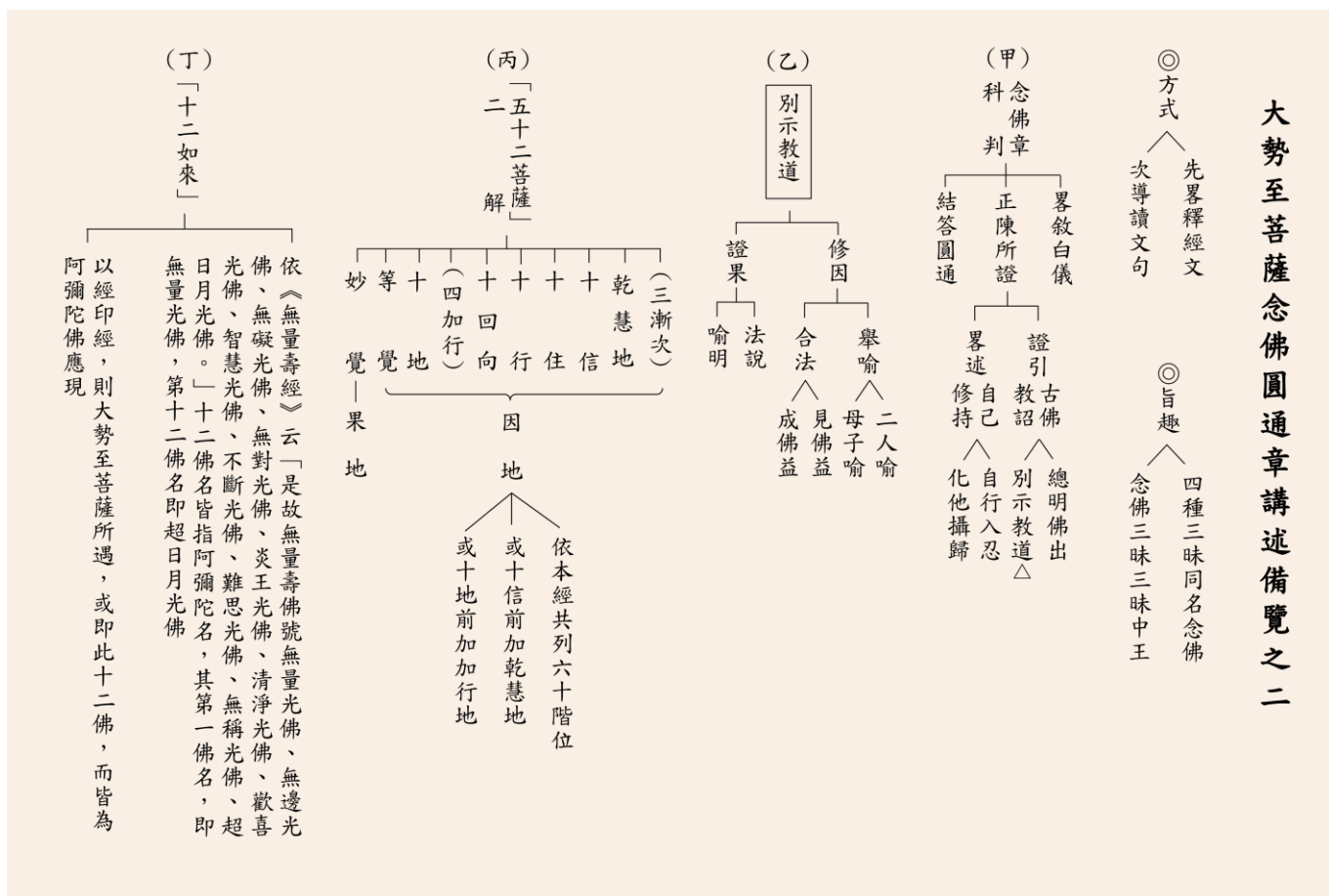
「彼佛教我念佛三昧」，彼佛是哪一尊佛？十二位如來中的哪一尊佛？超日月光佛。從來的注解都說，這個「彼佛」一定是指超日月光佛。這次要來導讀，突然間有一個新的講法，什麼新的講法？彼佛不一定是指超日月光佛，為什麼不是指無量光佛？這個彼佛應當當做「彼等諸佛」，彼等諸佛教我念佛三昧。十二尊佛，大勢至菩薩都親近了，其實這十二尊佛，都是阿彌陀佛一佛所應現的。



【圖說】五十二階位的菩薩，即從座起，向佛頂禮，然後回答自己修證的經過。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十一

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 【經文】

大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我憶往昔恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來相繼一劫，其最後佛，名超日月光。彼佛教我，念佛三昧。

「彼佛教我，念佛三昧」，彼佛，應當解釋成「彼等諸佛」。這也是有所啟發的，幾年前，學人學講《無量壽經》，講到阿彌陀佛的因地是法藏比丘，發了四十八大願，在此之前，法藏比丘希望將來成就殊勝的佛果，建立殊勝的清淨世界，他請十方諸佛來印證，有一首偈子：

「十方世尊，智慧無礙」，十方的諸佛，你們的智慧，那是通達無礙的。

「常令此尊，知我心行」，我希望常常讓此世尊，知道我的心行，我在想什麼？在實踐什麼？我準備成就佛果，準備建立極樂世界，我這一段修證的經過，請佛都能夠加被，能夠給我證明，給我覺知。

「常令此尊，知我心行」，上面兩句是「十方世尊，智慧無礙」，這裡說「常令此尊，知我心行」，我在「此尊」這兩個字上徘徊很久，怎麼

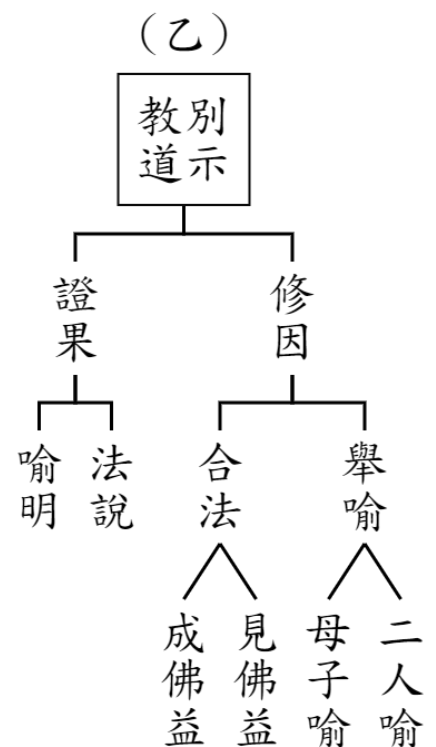
解釋。後來我自己恍然大悟，「此尊」應當是此等世尊，這樣一解釋，就把上面的都縮合過來了。「十方世尊，智慧無礙」，所以常令此等世尊，這一些佛，都能夠加持我，證明我。我在看〈念佛圓通章〉，就從這裡得到啟示，因為從來的注解，都講彼佛是指超日月光，這跟他前面介紹十二尊如來，有什麼關係，只是說很久很久以前這個意思而已。但是如果解釋成，彼佛就是彼等諸佛，這一下子，前面通通縮合過來了。何況這十二尊如來是誰呢？請諸位看：

講述備覽第二個表（丁）「十二如來」，依《無量壽經》講，「是故無量壽佛」，無量壽佛就是阿彌陀佛，又「號無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛。」這十二個佛名都是指阿彌陀佛的名字。第一個佛，就叫無量光佛，第十二尊佛就是超日月光佛。或者你會認為那只有《無量壽經》這一部經這麼講，那是湊巧啊！

在密部的經典裡面，有一部叫做《九品往生阿彌陀三摩地集陀羅尼經》，經文裡面，也是講十二尊佛，坐在十二曼陀羅的大圓鏡智寶像，所列的十二尊佛，名字也跟《無量壽經》的十二尊佛一樣。有兩部經典印證，就不能說是偶然。所以以經典來印證此經，大勢至菩薩所遇到的或者就是這十二佛，其實都是阿彌陀佛應現的。可見大勢至菩薩，現在是阿彌陀佛的左右手，在那邊度化眾生，其實他隨著阿彌陀佛修學，是由來已久，從這個〈圓通章〉就知道。

第二段、「別示教道」，就是分別說明開示，念佛三昧是怎麼念的？別示教道就是比較詳細的，它是怎麼講的呢？分兩個段落，前面先講「修因」，後面再講「證果」，就是有修有證。修因裡面，先舉出這個比喻，後面再合到本法上面。這個比喻，有兩種比喻：第一個是「二人喻」，二人喻就是講普通的兩個人，一般的朋友；第二個是「母子喻」，進一步有血親關係的，母子兩個人的比喻。

先看第一個普通朋友的比喻。念佛三昧，注重在念佛，念——憶念，因為後面的經文講憶佛念佛，所以有憶有念。憶——心裡頭想著這一件事情，一直存著有這一件事情，沒有忘掉，這就是憶。在《百法》裡面說：憶就是明記不忘，記得清清楚楚，沒有忘掉，這是憶。念就是念茲在



茲，在佛堂裡頭，口念這個彌陀，心也在彌陀上面，是念茲在茲；持念這一句佛名，持念得非常清楚。

憶念的力量，就能證到圓通嗎？修其他的二十五圓通，十八界加上七大，就可以證到圓通嗎？可以。這裡是講念佛，憶念的力量有這麼強嗎？憶佛念佛，就可以見佛。既然能夠見到佛，我們說華開見佛就悟無生忍，就可以證道，所以見佛接著就可以成佛。下面就說明憶念的力量，效用很大。



【圖說】勢至菩薩，所遇到的這十二尊佛，其實都是阿彌陀佛應現的。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十二

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 【經文】

**譬如有人，一專為憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。**

這是第一個比喻。譬如有一個人，是普通的朋友，「一專為憶」，一個人專門憶念這位朋友，甲這個人專門憶念乙；「一人專忘」，乙卻是專門忘失甲，不理甲。這樣的兩個人，「如是二人」。「若逢不逢，或見非見」，這兩句話怎麼講？這兩句話古來講法也好幾種，現在先要懂得句法。

「若逢不逢」，其實就是若逢、若不逢的省筆。「或見非見」，就是或見、或非見的省筆。經過分析以後，就比較清楚一點了。而「若」字呢？若字不當如果講，不當如講，也不當好像講，一解釋成這樣就錯了。

若，是什麼呢？《阿彌陀經》裡頭有「若一日，若二日，若三日……乃至若七日」，這個若字怎麼講？「若」就是「或」，因為後面有或，前面用若，錯開，文字錯開。或者是一天，或者是兩天，或者是七天。有些人根性利，念一天就證到一心不亂，有人或者七天，若者或也。或逢、或不逢，有的逢，有的不逢。

逢的是誰？就好像雪公在作詩一樣，都有對照。「一專為憶」，就是對照著「若逢」，還有「或見」。那一個專憶的人，就能夠逢，就能夠遇到乙，就能夠見到乙，專門在想念他，滿心一意都想要見他，要碰他，總會碰到，總會見到。乙呢？專忘，早已經把他忘掉了，所以是不逢，是不見。說明憶念的效用，不憶不念，當然不逢不見，如果肯憶，誠心肯憶、肯念，就可以見得到。

「二人相憶」，甲乙這兩個人互相憶念對方；「二憶念深」，兩個人的憶念，是非常的深刻，達到一個程度了。「如是乃至從生至生」，這樣子不但是這一生能逢能見，「乃至」是超略之詞，得補上「這一生」三字才好順著說，甚至於從這一生到第二生，乃至於到第三生。

「同於形影」，形是我們的身形，影是身體的影子，我們說形影不相離，走到哪裡，影子隨著到哪裡，這兩個人就同於形影一樣，不相離。「不相乖異」，乖就乖違，異就是離異，彼此離不開誰，也就是能夠逢，

能夠見。

這是第一個比喻。第二個比喻是母子喻。我們可以舉一個例子，兩個人，憶念這麼強。

我們過去唸初中，國文課本裡有選，後漢時代的兩個人，范式和張劭，兩個好朋友。范式是山東人，張劭是河南人，兩個人離得很遠，但是他們因為求學的關係，都到洛陽的太學讀書，後來他們學業成了以後就回家。因為兩個人的感情非常好，范式就跟張劭講，兩年之後某月某日，我會去拜訪你，順便拜訪令堂，看看你的母親。張劭說好，兩個人就分開了。

兩年的時間滿長的，而且山東到河南很遠。到了預定的那一天，張劭就稟告他的媽媽說：我太學裡面的好朋友某某人，我們在兩年前就約定了，他會來我們家拜訪，請媽媽準備豐盛的飲食來招待他。他媽媽說：你兩年前約定，在臨別的時候嘴上這樣講一講，這哪能算數？他真的就會來嗎？張劭說：我這個朋友是個守信諾的人，他一定會來。他媽媽就說，既然如此，我就準備豐盛的飯菜。果然到了那一天，范式來了。

過了幾年，張劭病重了，因為過去傳遞消息不容易，范式也不知道。這時他們兩個人都已當了官，張劭的好友親戚都來探訪，但是最後張劭非常遺憾，我這一生最好的朋友不知道，不能來替我送行，這是我終身的遺憾。就在張劭要發殯的時候，范式前一天就夢到了，夢見張劭病重，然後想見他。他就穿好了送喪的衣服，加鞭快馬的趕到河南來。發殯的時候，所有扛棺木的人都扛不動，大家都想：這怎麼回事呢？這個棺木怎麼這麼重啊？他母親就想：一定是在等他的好朋友范式。

果然范式來了，在靈前跟他的好朋友講了幾句話，棺木一抬，可以發引了。你看，這二憶念深哪！乃至從生至生，同於形影，不相乖異，一般的朋友就有這個力量。



【圖說】東漢的范式、張劭，二人憶念很深，從生至生，同於形影，不相乖異，一般的朋友就有這個力量。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十三

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 【經文】

**十方如來，憐念衆生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。**

下面是母子喻。「**十方如來，憐念衆生**」，十方的諸佛憐憫憶念我們眾生，是「**如母憶子**」，就好像慈愛的母親在憶念自己的兒子一樣。為什麼這麼講呢？所有的諸佛，成佛以前，都發過四弘誓願，所謂眾生無邊誓願度，如果有眾生還沒有成就，他的心裡都還在憶念著，掛念著，所以說是如母憶子，而且比慈母憶念還要深。因為再慈愛的母親，憶念她的兒子，也僅止於這一生這一世；而十方諸佛是盡未來際的，眾生度盡，就好像地藏菩薩所發的願，眾生度盡，方證菩提。

「**若子逃逝**」，這個「若」字當如講，如果這個兒子，一味的逃走了。「**雖憶何為？**」光是慈母憶念他，那又有什麼用呢？這個兒子一直逃逝，一直逃走，不回頭，就不可能見到自己的母親。「**子若憶母，如母憶時**」，如果兒子，能夠憶念自己的母親，就好像母親憶念兒子的時候一樣。那「**母子歷生，不相違遠**」，母子兩個人，歷生就是從生，再次生，經歷這一生，又再第二生，彼此不相違背，不相遠離。違遠，就是前面的乖異，意思一樣。這是第二個比喻。

舉了這兩個比喻，就合到本法上來。合到本法上面來說明，我們眾生假如能夠憶念佛，能夠得到兩種利益，一種叫做見佛，馬上就能夠見佛，第二種就是成佛。看經文：

**若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。**

「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」是第一種利益。「去佛不遠」，第二種利益。這又是一段，合到本法上面。

如果眾生心，憶佛念佛，在我們的這一念心。從這裡就知道，如果是口念彌陀心散亂，心不念，那喊破喉嚨亦枉然；所以說若眾生心，能夠憶佛，能夠念佛。「**憶佛**」就是明記不忘，「**念佛**」就是念茲在茲。後面蕩益大師的解釋，憶佛是恆審思量，恆審思量就是明記不忘；念佛，專注一境，專注一境就是念茲在茲。

「**現前**」，現前就是在我們往生以前，現前就必定能夠見佛。譬如淨土宗初祖慧遠大師，往生之前就三次見到聖相，見到阿彌陀佛，最後臨

終的時候，佛來迎，是第四次，就是現前見佛。而不只遠公，《聖賢錄》裡面好多位祖師大德，他們都現前見佛的。

「**當來**」，臨終的時候，壽命盡了，佛來接引，那就見了佛了；或者一往生到極樂世界去，華開見佛，那也是當來，這是必定能夠見佛，而且去佛不遠。

「**去佛不遠**」，去就是離開，離開成就佛道——成佛就不遠了。為什麼去佛不遠呢？《阿彌陀經》裡告訴我們：「眾生生者，皆是阿鞞跋致。」一旦眾生能夠往生到極樂淨土，都得三種不退轉，這一生就成佛，所以去佛不遠。何況，「多有一生補處」，去到那裡，很多勝境，快速成就。五十二個階位，不必一個階位、一個階位上，而是橫超。我們這裡是橫超三界，到了極樂世界是又橫超四土。研究過《彌陀要解》就能夠了解！所以說去佛不遠，離開成就佛道已經就不遠了。講到這裡是有關修因。



【圖說】眾生還沒有成就，阿彌陀佛心裡都還在憶念著，所以說是如母憶子。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十四

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 【經文】

**不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣。此則名曰香光莊嚴。**

其次講到證果，大勢至菩薩自己所證的果位。先講法理，後面再用比喻。「**不假方便，自得心開**」，這是法說。修念佛三昧，這個三昧是三昧中王，所以就不用再借用其他的方便了。不假方便，是說不再假借其他的權巧方便法門，以這一個念佛法門就可以自得心開，自自然然就能夠心開意解，就能夠證到無生法忍。心開就是華開證無生，證到無生法忍；也就是至少斷一品的無明，證一分的法身，屬於圓初住，別初地的地位，這就心開。因為它是第一方便，第一殊勝的方便，所以說「不假方便，自得心開」。

「**如染香人，身有香氣，此則名曰：香光莊嚴。**」這是比喻，就好像做香的人，或者是賣香的人，他整天跟香在一起，就染了香料，叫做染香人，身有香氣，身上自自然然就有香氣。我們念佛的人，口念心念常常跟佛在一起，就染上佛的香，佛的什麼香呢？佛的法身香，同時也得到佛的光明，佛有無量光，什麼光明呢？智慧的光明，所以此則名曰：香光莊嚴。

莊嚴，我們以穿衣服來莊嚴自己；現在是用佛的法身香，佛的智慧光，來莊嚴我們的慧命，這叫做香光莊嚴。那為什麼有香光莊嚴呢？我們知道，在佛的四十八願裡面，有兩個願可以加持到眾生身上：

第一個願是第十二願，叫做「光明無量願」，法藏比丘後來成為阿彌陀佛了，在因地的時候，就發了光明無量的大願。將來我成佛的時候，光明無量無邊照攝十方所有一切眾生，眾生持念我的名號，光明自然就加被到眾生身上，叫做光明莊嚴。

另外，第三十二願，叫「寶香妙嚴願」，極樂國土都是各種的雜寶，各種殊勝的香所結合而成。以這個香來普熏一切世界，這就是香熏莊嚴。

換句話說，我們修持念佛法門，隨時就有雙重的加持，香的加持，還有光明的加持，這是比喻，證果的比喻。到這裡就是證引古佛教詔。

## 【經文】

**我本因地，以念佛心，入無生忍。**

下面的是略述自己的修持，佛教導我修這個法門，乃至於從修因到證果，我做到了沒有？下面大勢至菩薩自己講，「**我本因地，以念佛心入無生忍**」，這兩句就是略述自己修持，兩小科的第一個小科，「自行入忍」，他自己修行已經證入了無生法忍。「**我本因地**」，我本來就在因地的位子上，還在學，怎麼學呢？「**以念佛心**」，就是修念佛法門，以念佛的心法，「**入無生忍**」，證入無生法忍。無生法忍，就是斷一品的無明，證一分的法身，至少是圓初住，別初地。大勢至菩薩現在是已經證到等覺的地位，只剩下最後一品的生相無明還沒斷，所以是候補佛。

## 【經文】

**今於此界，攝念佛人，歸於淨土。**

「**今於此界，攝念佛人，歸於淨土。**」這是「化他攝歸」，度化其他的眾生，收攝他們回歸到極樂世界來。「**今於此界**」，此界是指什麼地方？就是我們娑婆世界。根據經教上講，觀世音菩薩和大勢至菩薩，原本都是在我們娑婆世界修學成就，然後往生到極樂世界，在那裡輔佐阿彌陀佛，後來又乘願再來，到十方世界。尤其因為從我們娑婆世界成就後再離開，所以跟我們娑婆世界的眾生特別有緣。所以說，「**今於此界**」，現在我在娑婆世界，「**攝念佛人**」，收攝所有念佛的人，「**歸於淨土**」，回到極樂世界。

是以念佛的人臨終時，阿彌陀佛帶著觀世音菩薩，大勢至菩薩，乃至於清淨大海眾菩薩，甚至於我們已經往生的師長大德，跟我們一同有緣的，都會來接引我們。到這裡是第二大段「正陳所證」，說完了。

## 【經文】

**佛問圓通，我無選擇；都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一！**

後面「結答圓通」，總結起來答覆，自己為什麼選擇念佛圓通。是「**佛問圓通**」，前面釋迦牟尼佛問大家，你們怎麼證到圓通的？「**我無選擇**」，就是我別無選擇，我沒有其他的選擇，我修行的時候，就是依照念佛法門，然後得到首楞嚴定，證到圓通果。我就以我最親切的經歷說出來，所以沒有其他的選擇。

「**都攝六根，淨念相繼**」，這兩句話就是大勢至菩薩，對於念佛法門的一個總歸納。都攝六根，在二十五圓通當中，是根大，根大是什麼呢？根就是六根—眼耳鼻舌身意，用六根來念佛，六根怎麼念佛？都攝

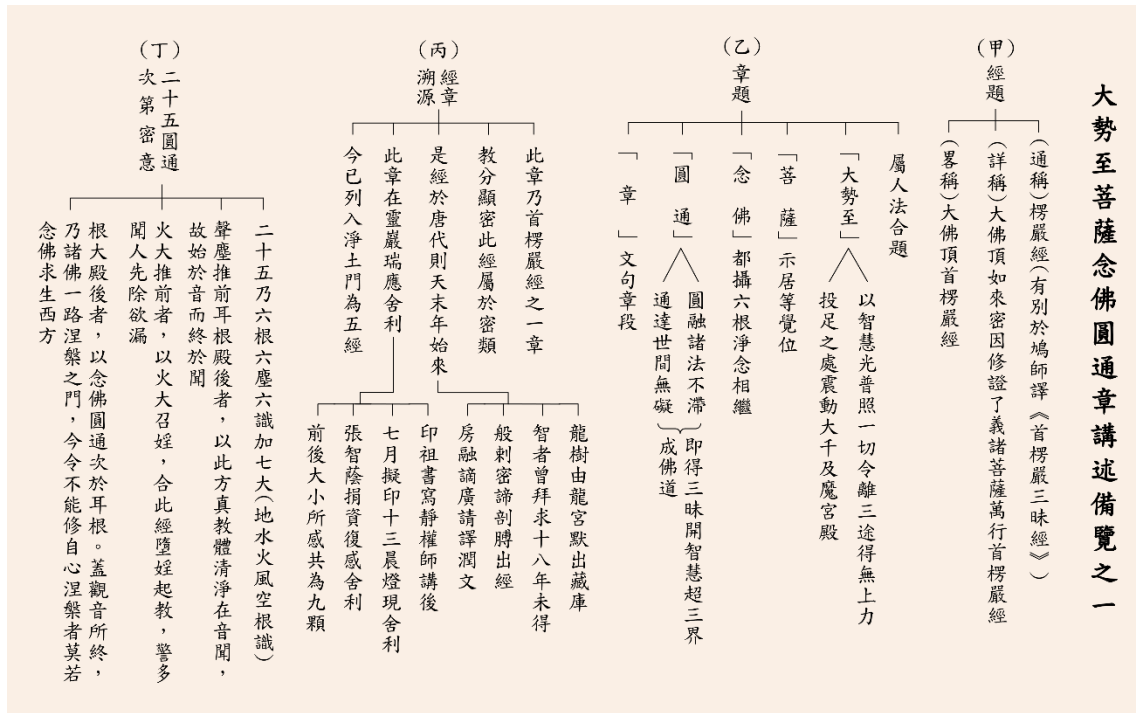
六根，都，全部，把六根全部統攝起來，然後來念佛，來憶念佛。「淨念相繼」，讓清淨的念，相繼不斷。「得三摩地」，就可以得到三摩地，三摩地就是正定，也就是經題所講的首楞嚴定。「斯為第一」，這是第一，我認為最殊勝的，第一圓通的法門。



【圖說】念佛人，如染香人，口念心念常跟佛在一起，染上佛的法身香，也得到佛的智慧光明。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十五

●吳希仁講述●智光、淨業整理



到這裡，算是把經文略為做第一層次的消文。真正的釋義，就是下面要根據蕩益大師的《文句》來講，請大家看釋義的部分。

一上來蕩益大師先說明念佛圓通，在《楞嚴經》二十五圓通的排列次第裡面，其實有個秘密的用意，什麼秘密的用意呢？

七大次第，先根後識，今識大後方明根大者，以此念佛三昧，亦逗此方機宜；末世眾生，須依念佛得度。又、「四種三昧，同名念佛；念佛三昧，名為三昧中王」，能攝一切三昧故也。

「七大次第，先根後識」，這得參考講述備覽一的(丁)表，對著看，這是補充前面所講的「二十五圓通次第密意」。二十五，是六根、六塵、六識共十八界，加上七大，七大就是地水火風空根識。本來七大的次第應當是先根後識，現在識大後才說根大。識大是彌勒菩薩現身說法，講用識大而證到圓通。等到彌勒菩薩講完之後，大勢至菩薩再講用根大，為什麼次第要對調呢？

「以此念佛三昧，亦逗此方機宜」，因為閻浮提眾生耳根最利，所以文殊菩薩替阿難尊者選擇耳根圓通；又因為大勢至菩薩所修證的念佛三昧，也適合我們娑婆世界眾生的根機，所以列第二十四，機宜就是適合的根機。尤其是「末世眾生，須依念佛得度」。

那麼末法的眾生，若是依照其他二十四種圓通修持，會是如何呢？後面蕩益大師就會講到，都是屬於念自佛，都是修自己的本性佛、自性

佛，也就是都是自力法門，必須根據自己的定慧，斷惑證果；獨獨念佛圓通，是自他雙念，乃至於念他佛。

末法眾生光隨自己的力量，那非常難，「須依念佛得度」，須要靠特別念佛法門而得度脫。所以調整這個順序，不但是符合本經的意旨，本經是佛開示阿難用耳根修持，證到圓通而開悟，所以列在最後第二十五。而且第二十四就是大勢至菩薩念佛圓通，這樣同時也沒有違背其他的經典，都在讚歎淨土特別法門的教義，其秘密意就在這裡。所以古德說：不但沒有違背他經廣泛讚歎念佛的宗旨，同時也沒有違背這部經用耳根圓通的用意，這是非常巧妙的安排啊！

「又四種三昧，同名念佛，念佛三昧，名為三昧中王。」這是智者大師所說，因為它「能攝一切三昧故也。」這個念佛三昧就能夠統攝所有一切的三昧，在第一小段提出來，就是蕩益大師注解這段經文的中心用意，在這裡先點化。然後首尾相應，到了最後再提醒這一點。

### 大勢至菩薩

《十六觀經》云：「但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明。是故號此菩薩，名無邊光。以智慧光普照一切，令離三塗，得無上力；是故號此菩薩，名大勢至。」

接著介紹菩薩的名稱，來解釋章題，「《十六觀經》云：但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明。」看大勢至菩薩，能夠見到菩薩的一毛孔光，就能夠見到十方無量諸佛的淨妙光明。「是故號此菩薩，名無邊光」，大勢至菩薩又叫做無邊光菩薩。「以智慧光普照一切，令離三塗，得無上力」，「是故號此菩薩，名大勢至」，所以這一尊菩薩，叫做大勢至菩薩。這是補充說明〈念佛圓通章〉的題目。

下面一段就是正式的解釋圓通。

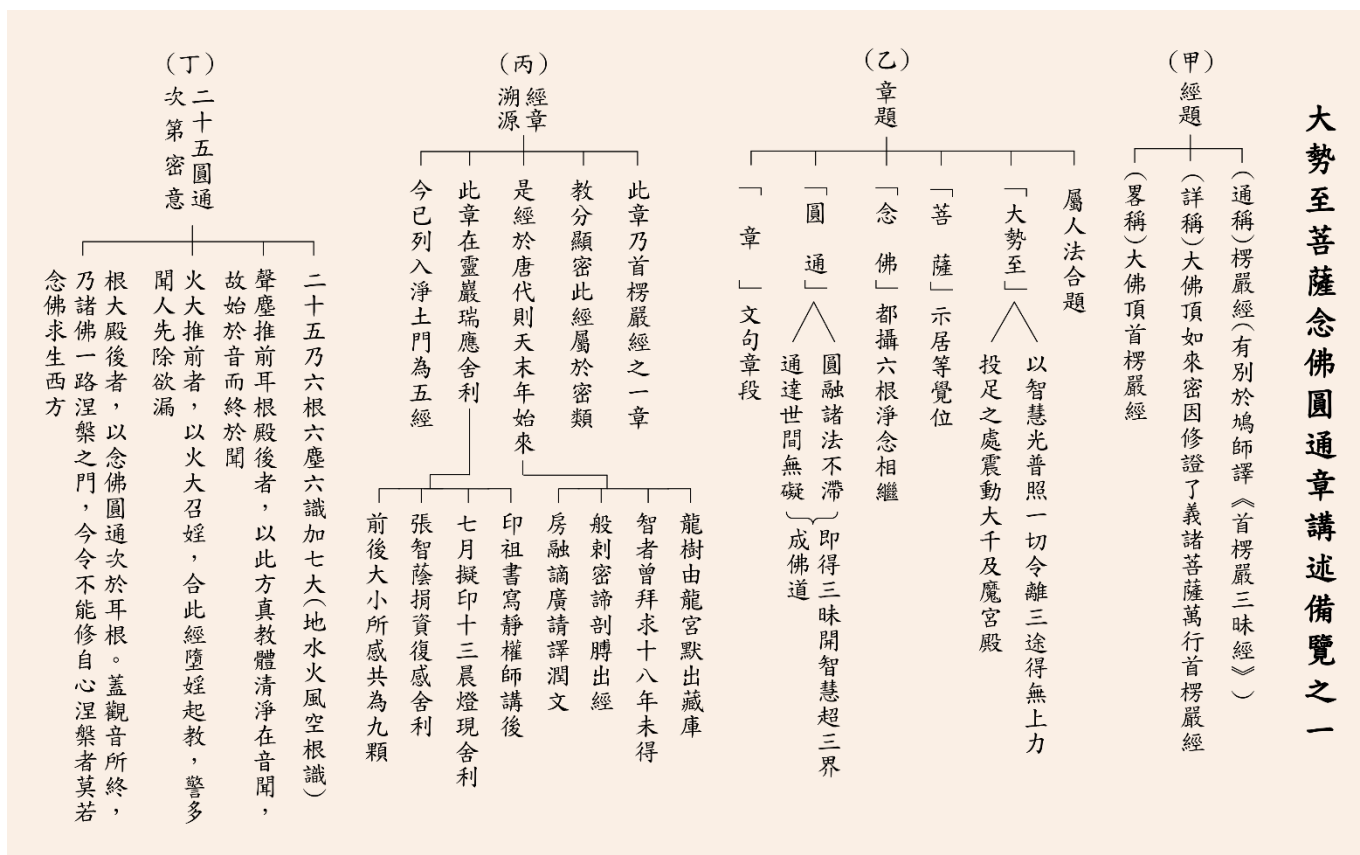


【圖說】大勢至菩薩，「以智慧光普照一切，令離三塗，得無上力」，故又稱無邊光菩薩。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十六

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之一



蕩益大師的釋義，分成四個大段，前面已經介紹兩大段。

### 次第用意

第一大段是次第宗旨，說明〈大勢至菩薩念佛圓通章〉為什麼安排在第二十四個次第？因為這個次第有佛的特殊用意在。

古德曾說二十五圓通安排的次第，如同古代打仗時安排軍陣，隊伍當中最重要就是主帥，主帥會安排在哪裡呢？主帥大概都是安排在最後面，這是最重要的人物，在後面可以運籌帷幄，指揮若定；其次，比較重要的就是先鋒和後衛，一個前面，一個後面，都要有特殊的安排。

在二十五個圓通當中，二十一個圓通都依照原來十八界、七大的順序，只有四個圓通是變動位子的。哪四個圓通呢？一個就是第一音聲圓通，觀聲塵；一個就是第二十五耳根圓通，六根中的耳根，安排在最後。聲塵安排在第一，耳根安排在最後，為什麼呢？因為這一部經當機者是阿難尊者，他是多聞第一，所以必須以耳根觀音聲，這樣子來證入圓通。

其次，七大當中，火大本來是第三，現在也推到前面，列七大的第一。七大當中先列火大，是什麼關係呢？警示我們學佛多聞的人，在研

讀教理當中，還要注意調理自己的習氣，伏斷自己的習氣，尤其娑婆世界眾生的煩惱習氣當中，淫欲的習氣最重，這很重要。

第四個就是大勢至菩薩，依根大證入圓通。本來是地水火風空根識，應當是根大在識大之前，現在殿後，往後排順序，殿在識大之後，就是第二十四。那又是什麼用意呢？

耳根圓通，是契我們閻浮提眾生之機，而大勢至菩薩念佛圓通也一樣，也契我們閻浮提眾生之機，主要是契機。不但是契機，同時也是契理，契什麼理呢？蕩益大師引用智者大師所講，《摩訶止觀》裡面統攝所有的三昧，曰「四種三昧，同名念佛」，都可以叫做念佛三昧。尤其是我們所修的淨土念佛法門，這念佛三昧是所有三昧當中最為殊勝的，它能夠統攝所有一切的三昧。這是說明次第的用意，同時也解釋了「念佛圓通」這四個字的經題。

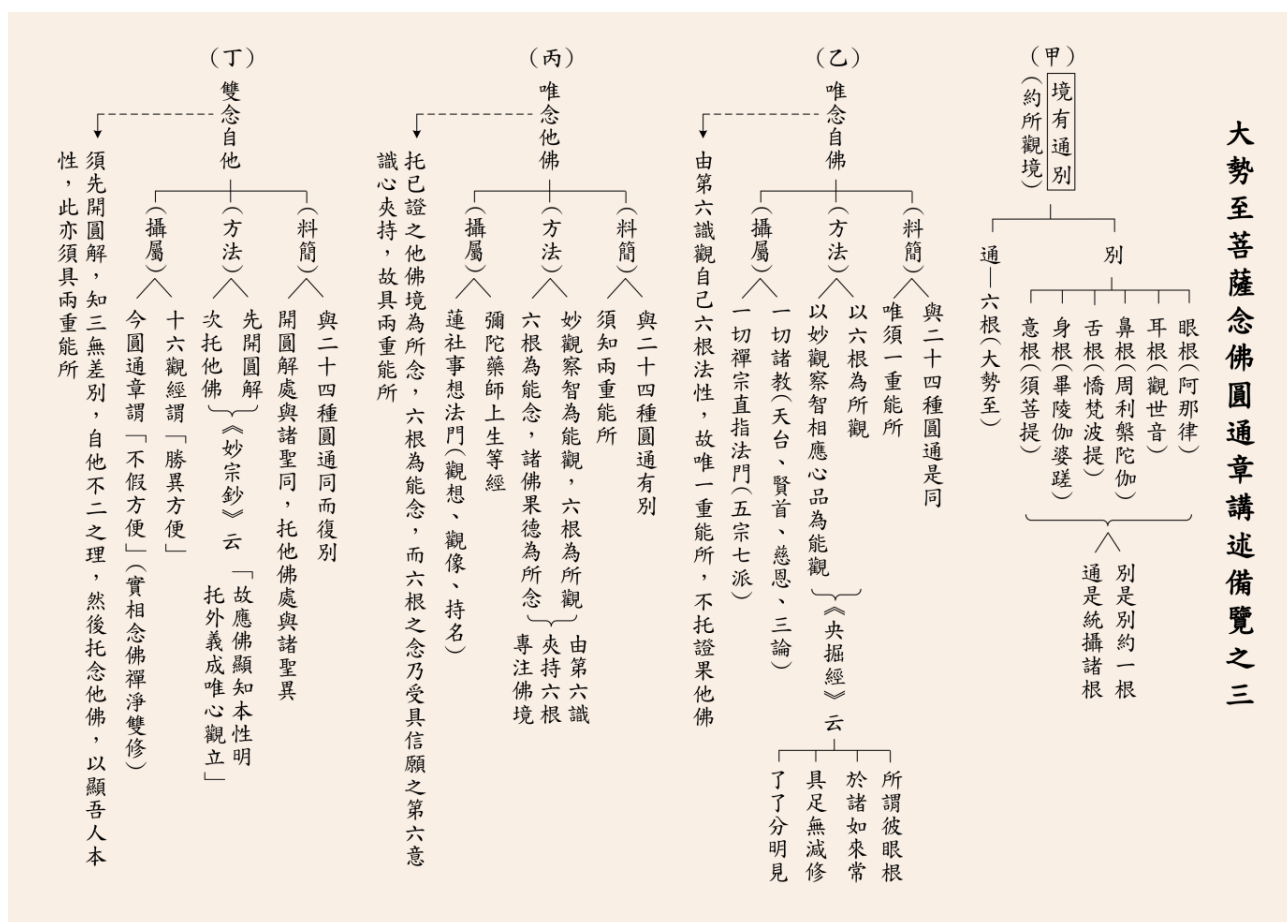
蕩益大師的《文句》，可以說要言不煩，還有就是祖師的注釋，前人注過的他不注，前人沒有注到的他才注。

接著第二大段是釋菩薩名，就是在補充解釋經題中的大勢至菩薩，介紹大勢至菩薩，這也解釋得非常簡要。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十七

●吳希仁講述●智光、淨業整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之三



### 【文句】

釋此圓通，亦為三意：一明境有通別，二明觀有盈縮，三明證有本迹。

### 圓通三意

接著下面第三大段是正釋圓通，這段內容最多，抓住這一章經最重要的內容，就是念佛圓通，這是重點當中的重點。所以一開頭，蕩益大師先分出綱領來，請看釋義。

「釋此圓通，亦為三意：一明境有通別，二明觀有盈縮，三明證有本迹。」

「釋此圓通」，現在要解釋念佛圓通，「此」就是指大勢至菩薩所要說的念佛圓通，由念佛而證到圓通的法門。

「亦為三意」，也是分為三層意義講。怎麼說也是三層意義呢？這是因為在解釋念佛圓通之前，就已經解釋過二十三種圓通了，而這二十三種圓通，蕩益大師都用這三層意義來分析。

## 一、明境有通別

第一層是「明境」，說明所觀的境界。

我們要念佛，怎麼個念法？有能念、有所念，都有能所；要辦什麼事情，有能辦，有所辦。當然，開始的時候，我是能念的，我們的嘴巴能夠念；佛、阿彌陀佛，是被我所念。剛開始的時候有能有所，分得很清楚，等修到一個程度，就能所不分，甚至於「心即是佛，佛即是心」，那叫做能所不二，那個時候功夫就到家了。但是講解的時候必定有能、有所。

天臺家說：所有一切修行的方法都離不開止觀。止，是停止一切妄想，想辦法把這些妄想通通止息下來，一止息下來就可以入定，所以修止可以得定。另外還得觀，觀是觀照真理，不是觀照妄相，往真理去體會、去觀照的時候，就可以開智慧，所以愈觀愈清楚。那麼有什麼真理呢？

### 三諦三觀

學過《十四講表》都知道，第一表很清楚地跟我們講，外面這一切山河大地，其實都是因緣所生法，都是一些假相；但是我們一般的人都是認假不認真，麻煩就在這裡。

現在教我們認「真」，要認識真相，認識真理。這一些因緣所生法，是緣生無性，既然是因緣所生，它本身沒有自性；沒有自性，所以現出這些假相來的時候，當體即空，當下就什麼都沒有，只是一些假相而已。

它是「有即非有」，有假相，其實沒有自性，那這叫什麼呢？在佛法叫做真諦，一觀照真諦，悟入真諦，就開了智慧。在《十四講表·第一表》說「知法總相」，就開一切智了。

進一步再觀照深入一點，「知法別相」。知道這一切法既然自性是空，為什麼還有這些假相呢？這假相從哪裡來？把這些假相的來龍去脈弄清楚，就可以斷塵沙惑。斷了塵沙惑，要度眾生就容易了。所以有了真正的學問，就能夠開發道種智。

更進一步，真諦是空，俗諦是假，事實上是空有不二，這叫做中道。了解中道，也就是徹底的見到萬法的實相，到那時就可以斷根本無明，而能夠開發一切種智。

### 止觀教觀

修止觀的大原則，其實修止的時候，止中就有觀，修觀的時候，觀

中就有止。所以修行的人講究解行並進，要有解門，要有行門。有解門，了解這些真正的佛理，才可以如法作觀；真正修持，如法修持，才可以得定，開智慧。

天臺講究兩個字，一個教，一個觀。教，要了解教理，我們來研究〈大勢至菩薩念佛圓通章〉，就是先了解教理，然後再如理修行。修行就是觀。而修觀，有能觀，有所觀。

所觀，要觀什麼呢？《楞嚴經》中釋迦牟尼佛教導阿難尊者，也同時教導後世眾生，講出二十五種境界，都可以觀，這是我們的所觀境。

那誰是能觀呢？就是我們自己的這一念心、眾生心，最重要是用我們的心來觀。

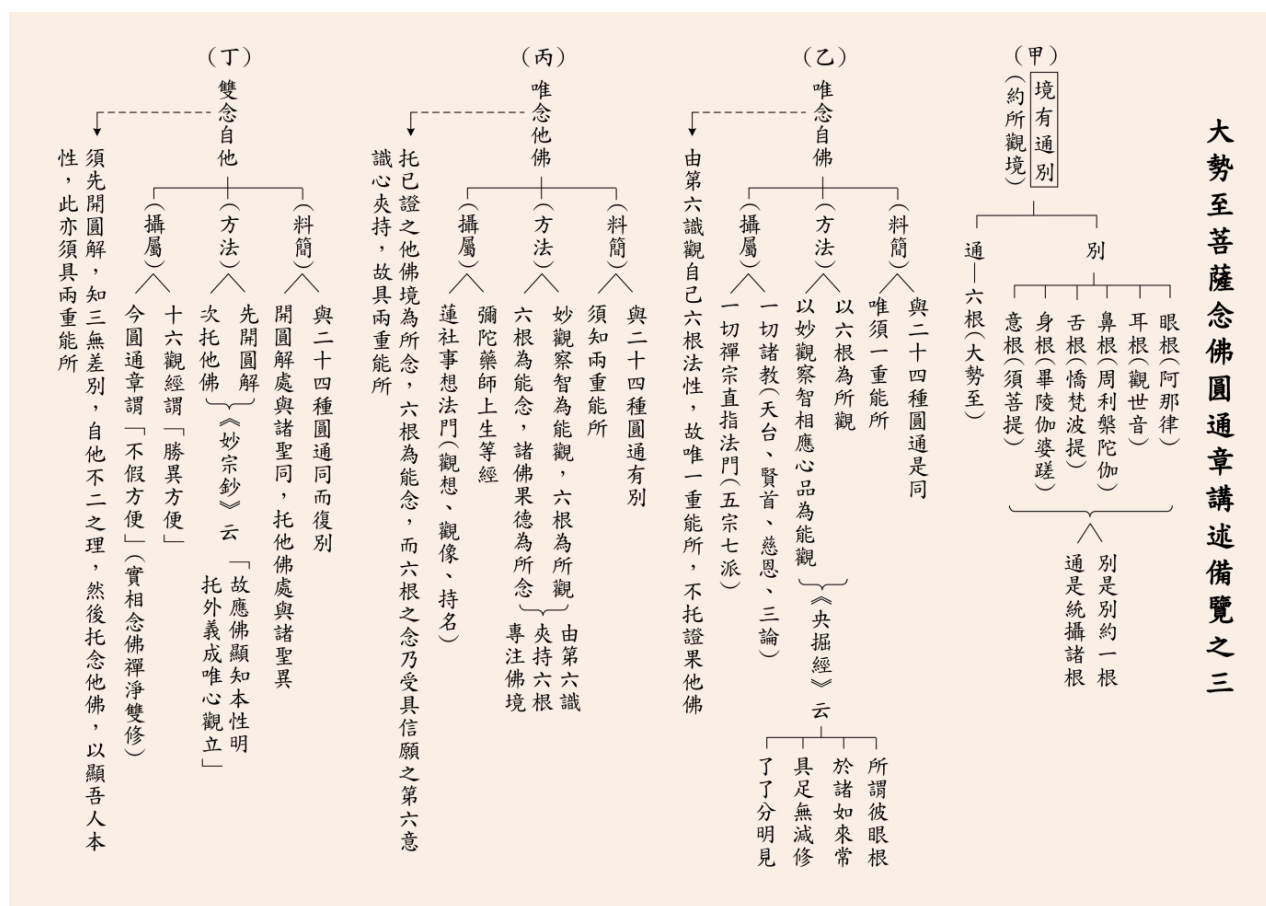
所以第一「明境」，講的是所觀的境界。



【圖說】天臺講究兩個字，一個教，一個觀，教是了解教理，觀是如理修行。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十八

●吳希仁講述●智光、淨業整理



## 【釋義】

釋此圓通，亦為三意：一明境有通別，二明觀有盈縮，三明證有本迹。

## 二、明觀有盈縮

第二是「明觀」，說的則是我們能觀的這一念心。

我們這一念心管用嗎？沒有學佛不管用，一起心念，都是妄想心，都是貪瞋癡，如同《地藏經》所講，閻浮提的眾生，舉止動念無不是罪，無不是業，那真是不管用。所以我們得學佛，學佛以後就可以轉識成智，本來起的妄想心，依照佛理起心動念，如法如理的起心念，這就屬於能觀。

## 轉識成智

大家都學過唯識，有一些唯識的基礎，曉得我們這個心，仔細分有八個識，八識能如理修觀行，最後就能轉識成智，轉八識成四智。

前面五個識，合在一起，這五個識在凡夫的地位上，通通都是在造

作惡業；但修持佛法後，慢慢把造業轉成做功德，將來就成為成所作智。

那麼第六識呢？第六識本來最會虛妄分別的，第六意識的力量很大；一轉過來後，成為什麼呢？妙觀察智，能夠妙觀察了。

第七識是我執的根本所在，與生俱來就跟四個煩惱——我癡、我見、我慢、我愛，結合在一起，最不平等；一旦轉識成智後，成為平等性智，這很奇妙吧！

至於第八識，「去後來先作主公」，我們這個身體一壞，最後離開的是第八識。第八識是糊里糊塗，哪個業力起現行，就帶它到哪裡去。地獄道的業種子起現行，就帶第八識到地獄道；它那時還高高興興地去了，哪曉得去了，就苦了。如果它聰明的話，就不會人家帶它到三惡道，它也跟著去三惡道了。但在眾生的地位上是糊里糊塗，一旦轉成佛菩薩，就叫做大圓鏡智。

## 下手要訣

在轉識的過程當中，「六七是因中轉」，第六識跟第七識，是在我們因地上，一開始修學的時候就慢慢轉；「五八果上圓」，前五識跟第八識，是等到成了佛以後，再一起轉過來。

既然如此，我們就可以抓到修行的要訣，我們在因地修行時，怎麼下手修行呢？要找哪一個識下手？當然是「六七因中轉」，從六、七識下手。

尤其第六識跟第七識比較，第七識是潛意識，我們功夫不到，還觀察不到第七識。至於第六識，我們都觀察得到，例如這裡一蒙眼，昨天我們做什麼事情就都浮現上來，那就是第六識、獨頭意識的作用。所以第六意識分別力強，作壞事，它是出主意的，作好事，它也是運籌帷幄的。這第六識就是我們能觀的心識。

所觀的境界有通、有別。別是個別的，通是統合起來，通通包括。能觀的心，隨著我們的智慧由淺入深，能觀到什麼情形，就看你的智慧，看你所學的佛法；或者能夠觀到真諦，或者是觀到俗諦，乃至於更徹底的觀到中諦，觀中道實相。

## 實盈權縮

所以「觀有盈縮」，盈就是擴大，縮就是縮小。古人說，一個人在社會上待人處事，難免要有進退盈縮。有時候該進的時候要進，該退的時候要退；乃至於有時必須把事情擴大來辦，或者有時要把所辦的事情縮

小。進退盈縮，原本是說要懂得與時俱進，要隨著時勢變化而改變，這是世俗所說聖人的常道。

在這裡的盈縮，其實是藉用為淺深之意，盈就是深，深入的觀，縮就是比較淺顯的觀。用佛法的術語講，就是有權，有實；盈是用真實法，縮是用方便法。能觀的心智，要看眾生的程度，是用真實法呢？還是用方便法？程度還不夠，得先權巧方便。所以說是觀有盈縮。

### 三、明證有本迹

第三「明證」，說明修證的情形，修行最重要就是要有所證。大勢至菩薩因為念佛而證到圓通，是怎麼修證的？修證有本，有迹，本就是本地，迹就是迹示。

譬如釋迦牟尼佛，兩千六百年前降生印度，示現八相成道成佛。一般人以為釋迦牟尼佛是這一生才成佛，事實上釋迦牟尼佛到這個世界來示現成佛，已經有八千返，八千次之多了。可見釋迦牟尼佛這一生成佛，不是剛成佛，這只是一種示現，就叫做迹。

說來我們世界八千返，是在《梵網經》裡講，《梵網經》的當機者，是針對二地的菩薩如此講。我們再去看《法華經》，《法華經》釋迦牟尼佛就說出他真實本地來了，他是在塵點劫以前，在大通智勝佛座下聽《法華經》，後來成了佛，那個才是世尊真正的本地。所以這樣講起來《梵網經》所講，已經有八千返，八千次來到這裡示現成佛，那還是個迹，是迹示，還是示現。

或許有人會提出問題，前面講到本章的十二尊佛都是阿彌陀佛，是往昔恆河沙劫；而《阿彌陀經》卻又說成佛以來於今十劫，這怎麼對得起來？

諸位，今天我們研究到證有本迹，應該就可以明白了，《阿彌陀經》所講的，「成佛以來，於今十劫」，原來是個迹示，只是一種示現，並非阿彌陀佛的本地。

那麼這個證有本迹，他本地的時候，是怎麼修證的？這裡頭包括自己修證的時候怎麼用功法？怎麼用所觀？怎麼用能觀？而到了示迹，在迹門裡面，也要自行化他，又是怎麼個用功法？怎麼個修證法？經過這樣的分析才深入

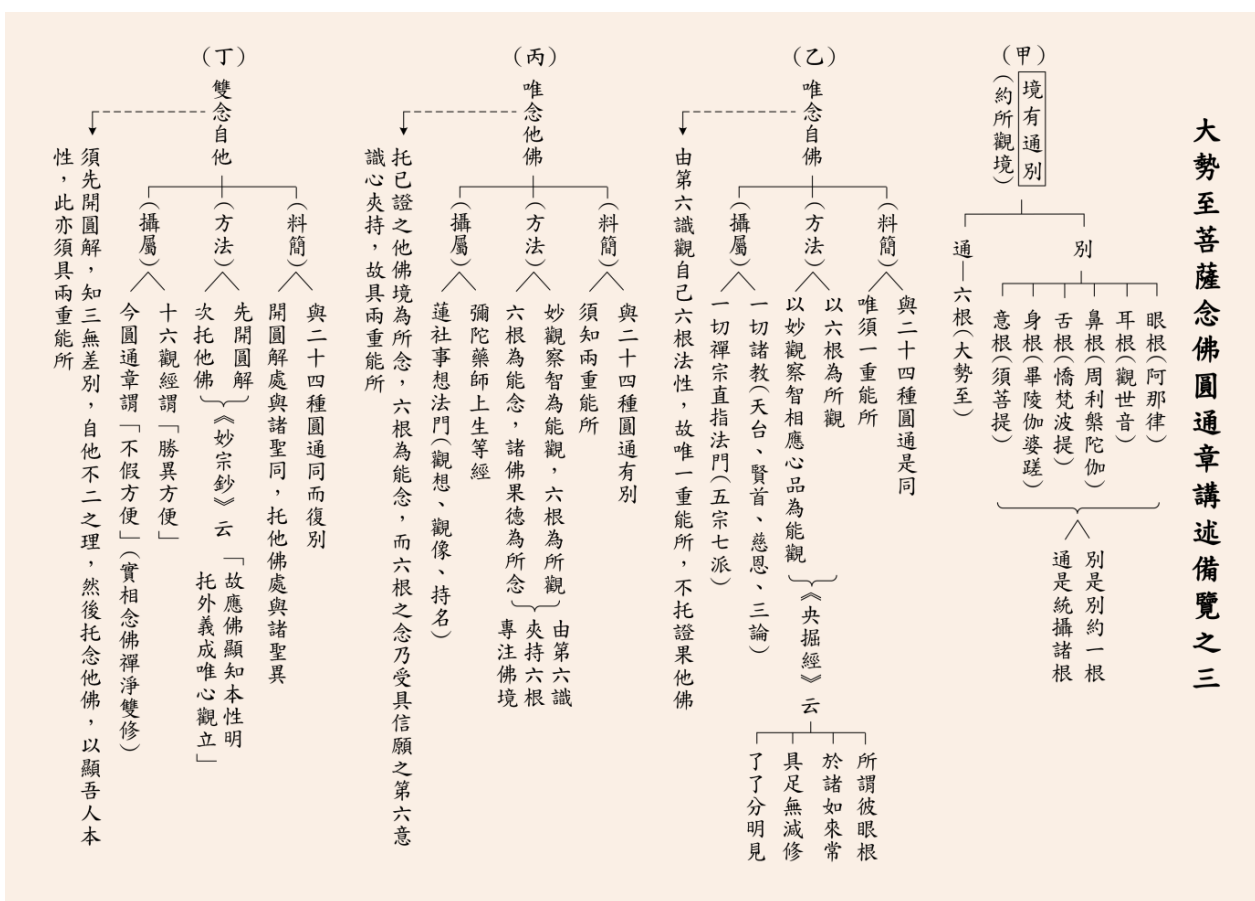


【圖說】觀有盈縮，盈縮本意是要懂得進退，隨著時勢變化而改變；此處藉用為深淺之意，盈是深入的觀，縮是淺顯的觀。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·十九

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之三



### 【釋義】

一明境通別者：別則隨舉一根，皆得為所觀境；如那律等五人，及下文觀音大士是也。今云「都攝六根」，其境則通。依此六根而修念佛三昧，復有三種不同：一者、惟念自佛，二者、惟念他佛，三者、自他俱念。

#### 一、明境通有別

「一明境通別者」，先說明所觀的境。所觀的境這裡講的就是根大，六根——眼耳鼻舌身意，六根是為所觀。怎麼說有通有別呢？「別則隨舉一根，皆得為所觀境」，別就是個別，如果個別的作為所觀境，在這六根，隨舉任何一個根，都可以當作所觀境，「如那律等五人，及下文觀音大士是也」。

看講述備覽第三張表：(甲) 境有通別。

境是約所觀境，這裡修的是根大，所以是以六根為所觀境。怎麼說觀境有別？即從個別一根一根的觀。

## 眼根圓通

第一個是眼根，從觀眼根來證圓通，那誰出來講呢？最前面是那律，那律就是阿那律，又有翻成阿那律陀，在《彌陀經》裡面則翻做阿菟樓駄。翻譯的人不是同一個人，所以翻梵文的音有輕重之別，講阿菟樓駄，大家就熟悉。

阿菟樓駄在佛當時的弟子中，最容易打瞌睡，聽著聽著就打瞌睡，有一次釋迦牟尼佛責備他，唉呀～阿菟樓駄啊！你還睡！你不知道你這樣睡，將來就會墮為螺螄蚌蛤這一類的水族動物嗎？等你墮落成螺螄蚌蛤，就有得睡了，一睡一千年，不聞佛名字，到那時候連佛的名字都聽不到。

阿菟樓駄經過佛當眾一呵斥，心裡頭非常難過，回去以後發大慚愧心，發憤用功，從此七天七夜不瞋眼。諸位都知道，我們凡夫的眼，經不起這樣精進用功，要用功也須調適得宜。怎麼樣呢？我們曉得眼睛以睡眠為飲食，阿菟樓駄不睡眠，最後眼睛失明了。

釋迦牟尼佛知道了非常憐憫他，就教他觀眼根修定。《楞嚴經》裡說，開示他修樂見照明金剛三昧，也就是依照觀眼根修定。觀眼根怎麼修定呢？

我們都知道觀世音菩薩是觀耳根，我們的耳朵常常是聽外面的是是非非，尤其人家在講悄悄話，一般人就喜歡聽，也想插一腳，這是往外攀緣。觀世音菩薩是怎麼樣呢？曰「反聞聞自性」，他不聽外面的，專聽自己的法性，聽耳根的法性是什麼？觀這個，這叫做「反聞聞自性」，後來就證入圓通了。

以此類推，佛怎麼教阿菟樓駄觀眼根呢？我們的眼睛習慣看外面的形形色色，眼睛一睜開就作虛妄分別。現在怎麼樣呢？「反觀觀自性」。所以古大德說：我們研究經典，讀誦經典，要能夠反觀自心，其實只是用這個原則，反觀觀自性，也就是觀眼根的法性。

後來他這一觀，就證入了三昧，得三摩地，開了天眼，而且整個半顆頭他都有觀見的功能。所以阿那律說：我不用眼來看東西，用這半個頭來觀三千大千世界，如觀手中的菴摩羅果，清清楚楚，在佛陀眾弟子當中，他是天眼第一。

## 意根圓通

至於耳根是在第二十五，所以《楞嚴文句》說「下文觀音大士」，就是在大勢至菩薩念佛圓通以後，才講耳根圓通。他的文是這樣排列，我

們做表則按六根平常的順序提到前面來。鼻根是周利槃陀伽，舌根是憍梵波提，觀身根是畢陵伽婆蹉，乃至於最後觀第六根是意根，就是須菩提。

須菩提大家都知道，佛講《金剛經》，須菩提是當機眾，因為須菩提，解空第一，了解空義，他最擅長，他就是依照觀第六意根而證到圓通的。

意根怎麼修呢？眼耳鼻舌身是露在外面，攀緣的對象是色聲香味觸，這也是都是露在外面的境界；意根在我們心內，攀緣的對象則是內在的法塵。

法塵是什麼？大家一閉眼，昨天上課的時候，我走進來的樣子，你還記得吧？記得。那就是法塵，法塵就是指前五塵落謝的影子。前面五塵落在八識田中的影像還留在那裡，這就是第六意根所攀緣的法塵。

不論是我昨天走來的樣子，或者是說話的形態聲音等等，彷彿還有，其實沒有，是如幻如化；非有似有，其實沒有。但是因為影子還在，所以好像是有，似有即非有，看到的好像有影子，其實是沒有。能夠時時觀照如幻如化，就接近空理，最後就可以證入空的境界。

其實我們學佛，無論是學哪一宗，《金剛經》都得讀一讀。《金剛經》最重要就是教我們，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。

須菩提就是觀如幻如化，然後悟入我空，把我執空了，哪裡有真實的、實在的我，或者是我所有？而且須菩提的根很利，他悟入我空的時候，一空一切空，把後面的法執也給破除了，所以他是解空第一。

他曾經說過一句話：「我觀一切法，如幻如化，設有一法，過於涅槃」，假如有一個法，勝過佛所證到的涅槃的法，「吾亦說為如幻如化」，我也要說它是如幻如化。

以上六根分開來觀，這個叫做別，別是什麼呢？別約一根，從其中一根證入圓通。

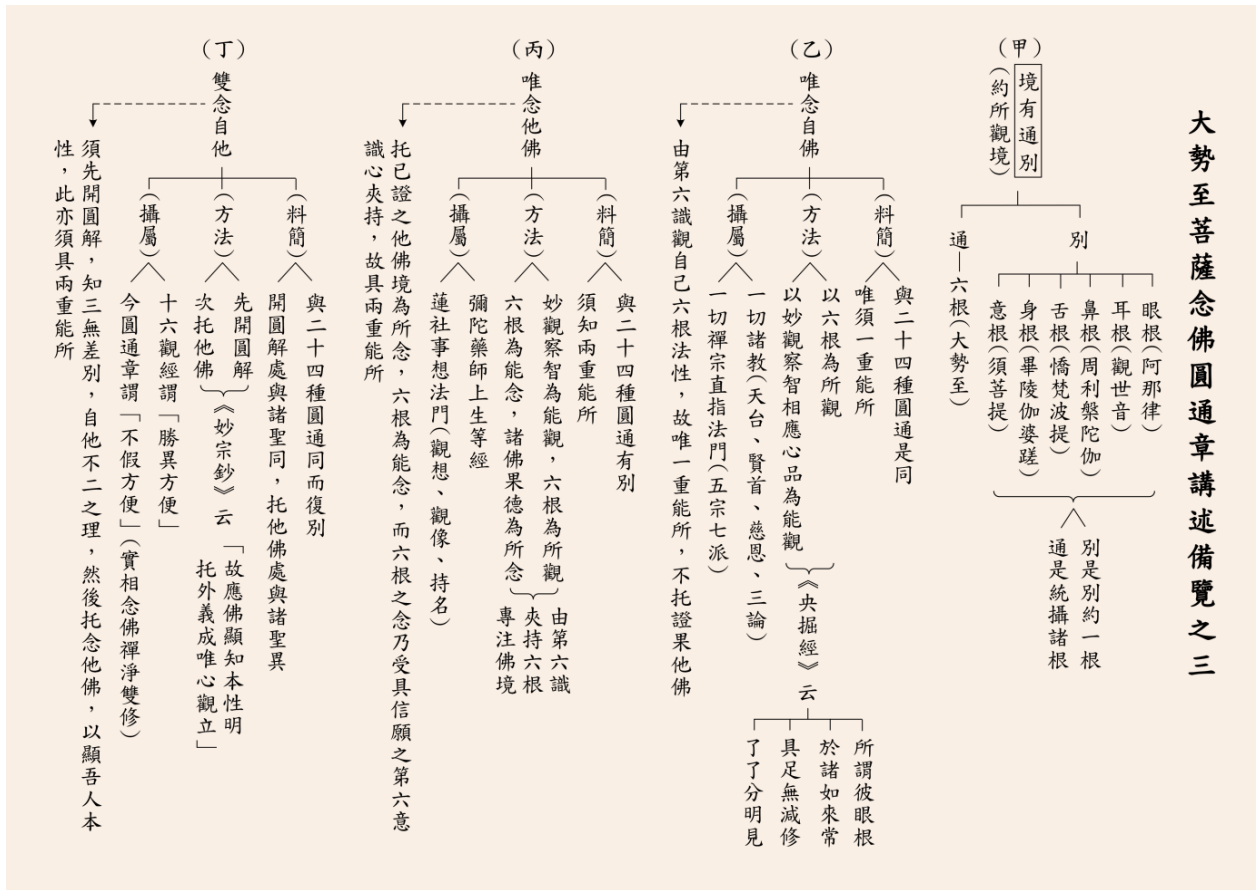


【圖說-左】釋迦牟尼佛告誡阿菟樓駄，若再貪睡，將來就會墮為蚌蛤，一睡一千年！

【圖說-右】法塵就是指前五塵落謝的影子，能夠時時觀照如幻如化，就接近空理，最後就可以證入空的境界。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十

●吳希仁講述●智光整理



## 【釋義】

一明境通別者：別則隨舉一根，皆得為所觀境；如那律等五人，及下文觀音大士是也。今云「都攝六根」，其境則通。依此六根而修念佛三昧，復有三種不同：一者、惟念自佛，二者、惟念他佛，三者、自他俱念。

### 一、明境通有別 (續上篇)

#### 念佛圓通

「今云都攝六根」，現在〈大勢至菩薩念佛圓通章〉裡面跟我們說，是都攝六根，淨念相繼。「其境則通」，所觀境就是屬於通，通境，通是什麼呢？六根，把六根通通收攝起來，通通包括。所以通是統攝諸根，六根通通包括在這裡面。用這六根來念佛，怎麼個念法呢？後面的釋義到了「惟念他佛」，會有較詳細的說明。

「依此六根而修念佛三昧」，我們依照觀六根，來修行念佛三昧的法門，「復有三種不同」，還可以再分成三種：一者、惟念自佛，二者、惟念他佛，三者、自他俱念。

「一者，惟念自佛」：惟念，只有念；自佛，就是自己的法性，自身的法性。

我們要曉得，眾生有自己的本性，真如本性就是佛。初學的只能相信佛所講，慢慢再去體悟，再去修證。佛怎麼講呢？佛在《華嚴經》裡說，他剛證道時，發現一個秘密，在《華嚴經》說：

「奇哉！奇哉！」太奇特了！太奇特了！「大地眾生皆具如來智慧德相」，在大地上的所有一切眾生，包括這些蝸飛蠕動的小動物在內，都具有如來智慧德相；釋迦牟尼佛現在成佛了，所有的智慧，還有德能相好，眾生也通通都有。



「但以妄想執著而不證得」，因為妄想執著的關係，我們沒有得到如來的智慧德相的受用。「若除妄想」，如果把妄想執著移除了。「一切智、無師智、自然智，即得現前」。在《華嚴經》所講的一切智、無師智、自然智，就是《十四講表·第一表》的一切智、道種智、一切種智。即所有的智慧通通都現前。

所以《華嚴經》說：「心佛眾生，三無差別。」這個道理大家一定要懂。「心、佛、眾生」，心就是心法，我們眾生都有心，佛也有心；眾生是眾生法，眾生法包括範圍非常大；佛是佛法，佛法非常高，已經悟到了中道實相。這三種法，「三無差別」。為什麼是三無差別呢？因為眾生現前的這一念心，經藏告訴我們，這一念心非常寶貴，又叫做如來藏心。

為什麼叫做如來藏呢？我們這個心是個虛妄分別心，是生生滅滅，所謂一彈指有六十剎那，一剎那有九百生滅，它是生滅無常法，卻含藏著不生不滅的真如本性，我們每一個人都有成佛的潛能，這叫如來藏。

如來藏在《大乘起信論》裡講，有不變隨緣，隨緣不變的德能。不變隨緣就是本身不變，清清淨淨，光光明明，卻是會隨緣。隨什麼緣呢？隨著眾生的迷悟之緣。

當眾生迷惑的時候，就隨著迷惑的染緣，變造出畜生、餓鬼、地獄、人、天、阿修羅，這六道的凡夫眾生法來；也可以隨著眾生悟道的淨緣，一步一步的修行，然後變造出聲聞、緣覺、菩薩、佛，四個法界聖眾的法來。

這個十法界的一切法，都是這個如來藏心不變隨緣所變造出來的。但是它本身又隨緣不變，雖然隨著迷悟之緣，變造了十法界的法，它本

身還是乾乾淨淨的真如本性。佛是這個真如本性，地獄的眾生也是這個真如本性，所以是三無差別，是平等平等。

這麼說來，什麼是佛法呢？你看祖師回答得多好！「你先說什麼不是佛法？」迷的時候是眾生法，迷得深就是地獄法，迷得淺就是人天法，而悟的時候就是佛法。所以在所觀境，二十五種圓通，二十五種所觀境，即十八界加上七大，就包括所有一切法了。在這任何一個法上，假如能夠悟到隨緣不變的真如本性，你就證得圓通了，道理就是這麼簡單。

在《法華經》裡面，佛就跟我們說，「是法住法位」，所有的這一切法，都站在它自己本分的法的位子上面，那個位子上面是什麼呢？就是「不變隨緣，隨緣不變」的那個不變，它都站在那個位子上面。又說「世間相常住」，我們凡夫所看到這些，生生滅滅的山河大地，芸芸眾生的世間相，在佛看起來其實都是常住不滅的。

「是法住法位，世間相常住」，二十五種法，十八界加上七大這一切法，都一直站在它自己法的本位上面。迷的時候是世間無常，悟的時候，生滅即不生滅，就著這個生滅法，當下它的理體就是不生不滅法。所以二十五法，古德說：法法都可以證到圓通，這叫做惟念自性佛。

「二者，惟念他佛」：他佛就是已經證了果，已經成就了佛，我們自己之外的其他佛，像阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、藥師佛等，這些都是他佛。你也可以只念已經證果的其他佛。

「三者，自他俱念」：也念自性佛、也念其他佛，把這兩種合起來，叫做自他俱念。我們的講述備覽上寫做「雙念自他」，這是蕩益大師在其他部經上面講的，意思一樣。

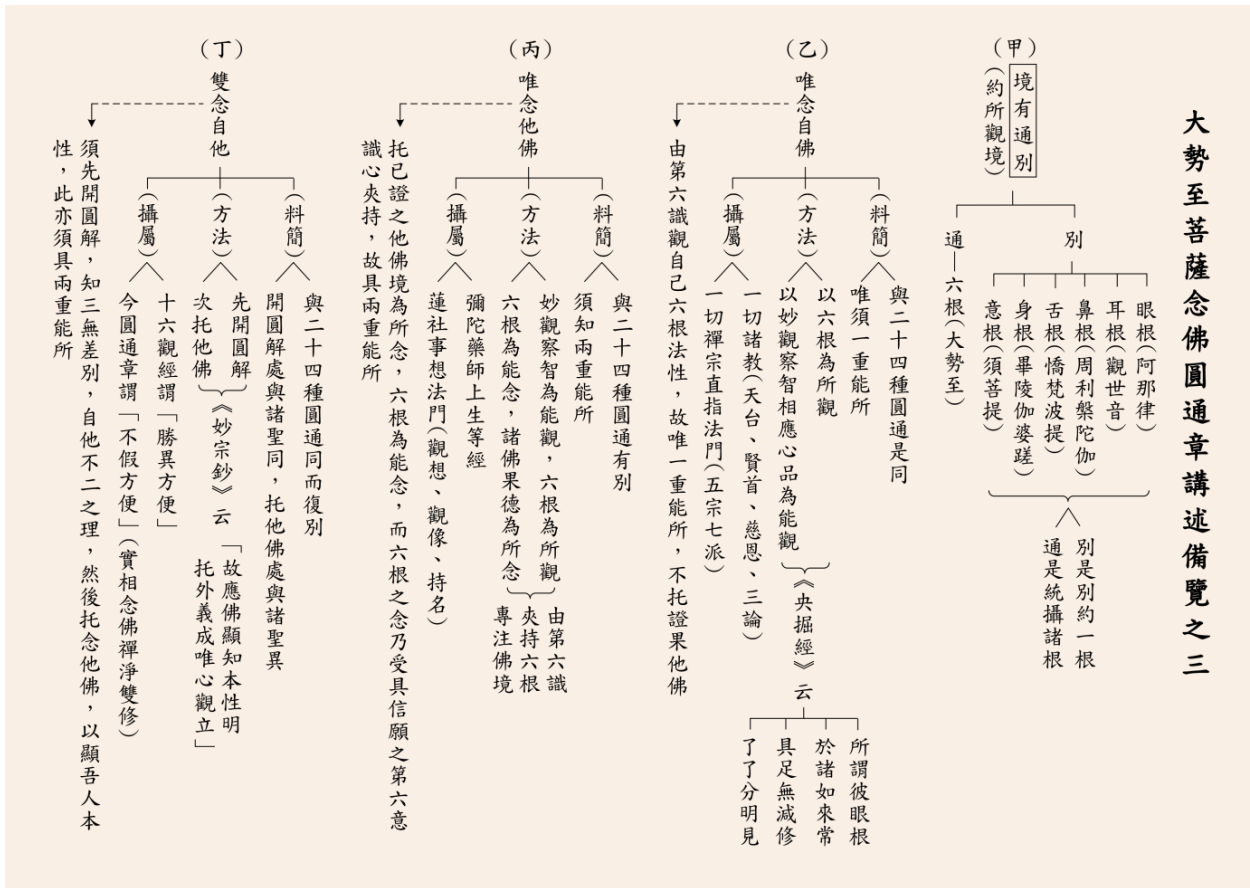
以上是先列舉綱領出來，下面再就這三個綱領：念自佛、念他佛、還有雙念自他佛，詳細講解。



【圖說】虛妄分別心生生滅滅，卻含藏著不生不滅的真如本性，每一個人都有成佛的潛能，這叫如來藏。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 二十一

●吳希仁講述 ●智光整理



## 【釋義】

若惟念自佛，則與二十四種圓通是同，惟須一重能所，所謂：以六根為所觀，以妙觀察智相應心品為能觀。如央掘經云：「所謂彼眼根，於諸如來常，具足無減修，了了分明見。」乃至「彼意根，於諸如來常，具足無減修，了了分明知」等。此則該攝一切諸教、一切禪宗直指法門，罄無不盡也。

### 一、明境通有別

(續上篇)

「若惟念自佛」，怎麼個惟念自佛呢？看 (乙) 表，先看虛線畫過來的注解。

### 一重能所

「由第六識觀自己六根法性」，六根的法性是諸法住法位，世間相常住，生滅即不生滅的如來藏性。惟念自佛是指用我們的第六意識來觀自己六根的如來藏性。

這個方法「則與二十四種圓通是同」，這叫做料簡。料簡，料就是加

以料理，料理就是加以分析；簡就是加以簡別，經過分析後，加以分別，這樣就能更深入了解。

那麼，若是用惟念自佛這種方法，就跟其他二十四種圓通是一樣的，是「唯須一重能所」，用的方法是只有一層的能觀和所觀，能觀是我們的第六意識心，所觀是六根的法性，所以說是只有一重能所。

換句話說，就是「不托證果他佛」，托是藉用，不必假借已經證了果的其他佛。因為我們自己的本性就是佛，全體是佛，部分也是佛，六根一一根的法性也都是佛。「所謂：以六根為所觀」，拿眼耳鼻舌身意這六根，作為我們的所觀境。

「以妙觀察智相應心品為能觀」，剛剛不是說以第六意識為能觀嗎？但是不是我們平常的第六意識呢？我們平常的第六意識是虛妄分別心。我們為什麼要學教理，重點就在這裡。

什麼叫做「妙觀察智相應心品」？妙觀察智，是第六意識轉識成智，轉成妙觀察智。哪一個時候轉？「六七因中轉，五八果上圓。」第六識和第七識在因地上就可以轉。怎麼說呢？當我們的第六意識，隨順著所學的經教、佛法的道理，如法修持止觀，跟佛法相應；一相應的時候就開始轉，第六意識就轉成妙觀察智了，只是慢慢的轉，分分的轉。

轉的時候，有心王、有心所。譬如大家在這裡聽講，用我們的耳根聽，用我們的眼根看，另外主要的是我們的第六意識，在那裡研究理解；而且不是只有第六意識的心王起作用，它要起來同時有心所，這得有一點唯識基礎才明白。第六意識心王要起來的時候，與它相應共有五十一個心所，但不是全部的心所都起來。

譬如大家又聽講、又寫字，這裡就有觸、有受、有想、有思、有作意等心所。因為你特別用心要去聽，只想聽上課講的東西，不想聽外面的雜音，那必須要有一點作意。像這樣就包括了作意、觸、受、想、思五個遍行心所；另外還有更重要的就是我們學的是佛法，裡頭就會有信、進、念、定、慧，這些相應的善心所也一起起來。

所謂心品，就是指心王和心所結合在一起的一聚心念，這一聚的心王、心所就叫做相應心品。這裡說用妙觀察智的相應心品做為能觀。

## 觀自性佛

那怎麼觀呢？「如《央掘經》云」，《央掘經》就是《央掘魔羅經》，這一部也是講圓教的道理，裡面講到：「所謂彼眼根，於諸如來常，具足無減修，了了分明見。」剛剛費了那麼大的力氣講自性，觀自性佛，就

是為了這一首偈子，這首偈子不容易懂，但是現在應該好懂了。

「所謂彼眼根」，彼就是指眾生，眾生的眼根。「於諸如來常」，對於已經成佛的諸如來來說，返見見自性，體即如來藏，所以生滅即不生滅，法法都是常住不滅。因為心、佛、眾生三無差別，所以眾生的眼根，也是常住不滅。能夠這樣子體悟，眼根就具足一切法。

能夠這樣理解，然後依解起修，這叫做全性德而起修德。在天台家講叫做全性起修，已經懂得一法就具足一切法，所以就這個眼根，其實就具足一切的三千性相諸法。能夠這樣子體達，叫做「具足無減修」，本身具足一切法，沒有減損、沒有剩下。

最後就可以「了了分明見」，就可以清清楚楚見到真如本性，見到中道實相。

觀眼根一法是如此，其他五根也是一樣，所以蕩益大師的《釋義》裡面說：

「乃至彼意根」，眾生的意根，本來是虛妄分別心，是生滅法，但是「於諸如來常」，當悟了的時候，在諸如來的眼裡生滅即不生滅，體即是如來藏，所以是常住不滅。

能夠這樣的話，「具足無減修」，一根一法就具足一切法。以這樣的一個解悟而起行，能夠全性德而起修德，最後就可以「了了分明知」。六根的作用不外見聞覺知，意根就在知，就可以說了了分明知，知什麼呢？知道真如本性，悟到真如本性，見到中道實相。

## 該攝諸教

這樣的方法，「此則該攝一切諸教」。看（乙）表。

剛剛所講的方法，就是以六根為所觀，以妙觀察智相應心品為能觀，那就是如同《央掘魔羅經》裡面所講的四句偈。

後面講攝屬，歸納起來，這個方法可以「該攝一切諸教」，所有一切研究教理的法門，都收攝在這裡面。

拿中國佛教來說，偏重在教理方面，不外就是天台宗、賢首宗、慈恩宗、三論宗，這四宗是教門，偏重在研教，當然其中有教有觀。

「一切禪宗直指法門」。諸教是教下，禪宗是宗門，講究參禪開悟。直指就是直指人心、見性成佛。

禪宗從達摩初祖到中國，一直傳到六祖，然後開五葉，五葉就是五宗，包括：臨濟宗、為仰宗、曹洞宗、雲門宗、法眼宗，後來又再增加

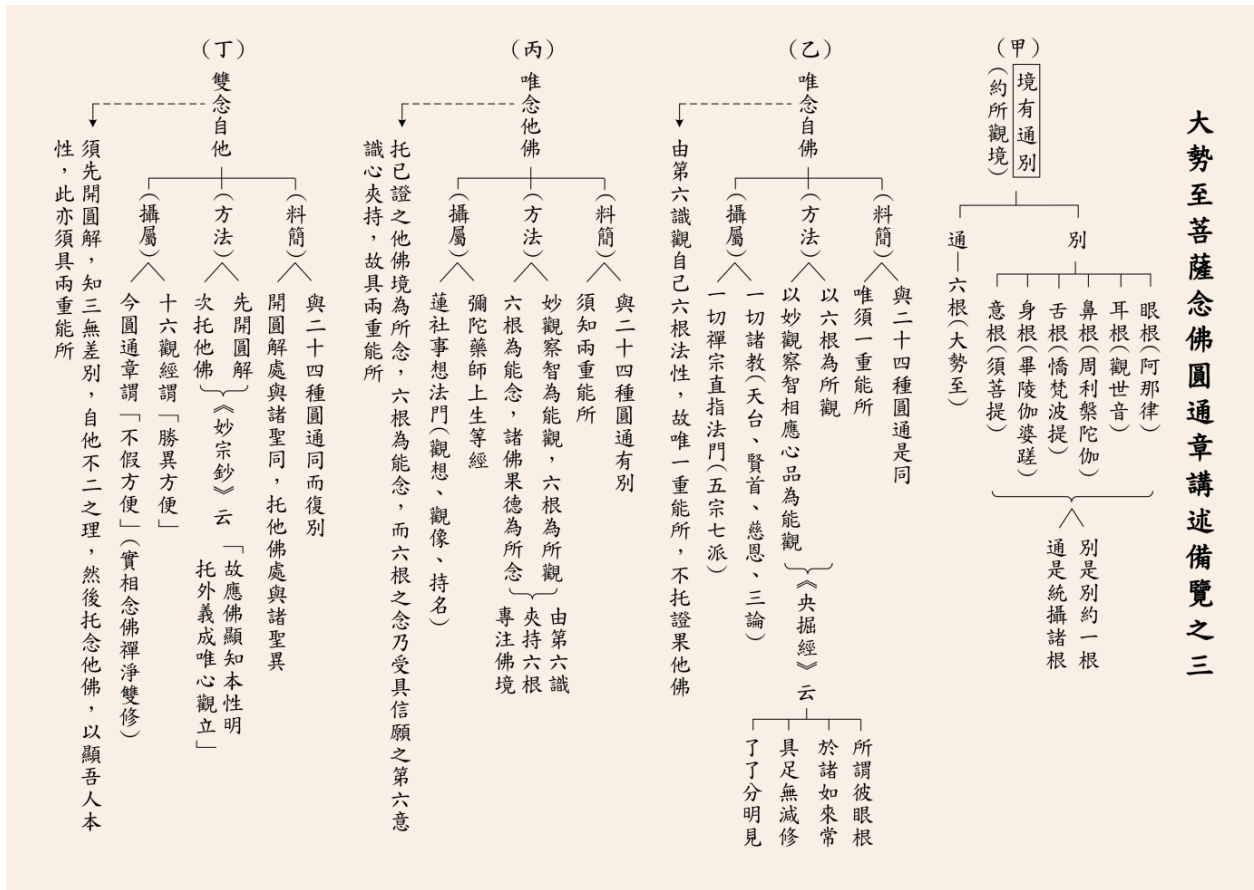
兩個宗派——楊岐和黃龍，合起來就叫五宗七派。

跟教下研究經教不一樣，他們等於用特殊的方法，來直指人心、見性成佛，或者是觀心，或者是參話頭等等，有棒有喝，都是特殊的手段。

那麼，他們也被收攝在「惟念自性佛」裡面，所以說「罄無不盡」，完全包括，無有剩下。惟念自佛就可以收攝其他二十四種圓通，罄無不盡。事實上就是講的通途法門，包括有八萬四千法門，通途法門都離不開惟念自佛。也就是都靠自力，不藉證果的他佛力量，只有靠自己修定慧的力量斷惑證果。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十二

●吳希仁講述●智光整理



## 一、明境通有別

### 【釋義】

若惟念他佛，則與二十四種圓通有別，須知兩重能所。所謂：妙觀察智為能觀，六根為所觀；六根為能念，諸佛果德為所念。由第六識夾持六根，專注佛境。俾眼所見，無非佛色；耳所聞，無非佛聲；鼻所嗅，無非佛香；舌所宣，無非佛號；身所對，無非佛境；意所緣，無非佛法。此則該攝：彌陀、藥師、上生等經，及蓮社事想法門，罄無不盡也。

其次，惟念他佛。這跟我們所修的淨土法門大有關係。

### 兩重能所

「若惟念他佛，則與二十四種圓通有別」，看 (丙) 表，料簡，即與其他法門作區分，跟二十四種圓通不一樣——「須知兩重能所」。

前面「惟念自佛」是一重能所，第六意識是能觀的心，六根法性是所觀的境。

「惟念他佛」是怎樣呢？講表虛線畫過來——「托已證之他佛境為所念」，藉著已經證果的佛，譬如阿彌陀佛，他的正依二報，也就是極樂世界的正依二報，以這個境界為我們所念，我們來憶念他。「六根為能念」，我們的六根能夠念彌陀。這是一重能所，有能念、有所念。

但是能念是要怎麼個念法？後面有一個在掌舵的，那就是「六根之念，乃受具信願之第六意識心夾持」。我們的第六意識是能觀的心，六根來念佛是所觀的境界，我們叫能念的六根來念佛的時候要怎麼念呢？是受我們的第六意識心——能觀的心去觀照它。

具有信願，就是跟經教，跟妙觀察智相應了。所以淨土宗的信願行，前面的信願多麼重要，沒有信，沒有願，絕不生西方極樂世界。

研究了教理就可通很多地方，現在以第六意識心夾持著它，這裡就又有了一層能觀所觀，所以說具兩重能所。

## 志誠念佛

我們看《地藏經》，佛或地藏菩薩開示，說念佛的時候要志誠念佛。志誠念佛那個「志」，不是至於什麼的「至」，寫的是意志的「志」，誠是誠懇的「誠」。《印光大師文鈔》，印祖叫人念佛，大部分也都是寫志誠念佛。

最初我們或許會感覺是否排版的人排錯了，應該是至誠懇切，極至的至啊！為什麼會寫這個意志的志呢？怎麼講？看到這裡就懂了，沒有錯，就是這個志。什麼叫做志呢，志就是意志堅定，意志堅決。

志，看《說文解字》：志者，心之所之也。心一起動念的時候，往一定的地方走，那才叫做志。往哪裡走，就是跟佛法相應，具有真正的信願，這樣子意志堅決，然後誠才是至誠懇切，兩重意思，所以說志誠念佛。

## 專注佛境

「所謂：妙觀察智為能觀，六根為所觀」，因為它要夾持，指導六根念佛。「六根為能念，諸佛果德為所念」，這當然也包括阿彌陀佛。也就是「由第六識夾持六根，專注佛境」，由第六意識主導，叫六根不要隨便亂跑，通通專注在佛的境界上。怎麼個專注法呢？

「俾眼所見，無非佛色」，在佛堂裡頭，眼睛一睜開所看的是佛的境界。

「耳所聞，無非佛聲」，耳朵所聽到的，不是自己念佛的聲音，就是

大眾念佛的聲音。

「鼻所嗅，無非佛香」，聞到的是供佛的香味。

「舌所宣，無非佛號」，舌頭一宣動都是在念南無阿彌陀佛。

「身所對，無非佛境」，盤腿而坐或站在那裡，身體所對的都是佛的境界，前面都有佛像。

「意所緣，無非佛法」，內心意根所攀緣的，一起念頭無不是往佛法上會歸。

這個叫專注佛境。

## 攝屬範圍

下面講攝屬，即包括的範圍：「此則該攝：彌陀、藥師、上生等經」。

《阿彌陀經》所講的，就是我們所修的淨土法門；還有《藥師經》，東方琉璃世界；還有《上生經》，也就是《彌勒上生經》，講的是兜率淨土。這些經典所講的，也是惟念他佛。

只不過，彌陀淨土，阿彌陀佛發了四十八大願，與藥師佛、彌勒尊佛不一樣。怎麼不一樣呢？阿彌陀佛發願要來接引，特殊點在這裡，但是也同為惟念他佛法門。

還有，「及蓮社事想法門」，也包括遠公初祖所創建的蓮社，修行採用事想，就是在事相上，用觀想的法門。

這裡頭不是純粹的觀法性，純粹的觀法性是屬於惟念自佛。惟念他佛就包括了觀想、觀像、持名，這一些都是在事相上、在觀想上來用功的。

換句話說，蕩益大師在《彌陀要解》裡頭所講，有理持，有事持，這是屬於事持。這是講惟念他佛。



志誠念佛，志者，心之所之，心一動念，就是跟佛法相應，具有真正的信願，意志堅決！

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十三

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之三



### 【釋義】

若自他俱念，則與二十四聖圓通同而復別。先須開圓頓解，了知心、佛、衆生，三無差別，自他本自不二，乃托他佛以顯本性。「故應佛顯，知本性明，托外義成，唯心觀立。」此則開圓解處，與諸聖同；托他佛處，與諸聖異。《十六觀經》所謂「勝異方便」，今文所謂「不假方便，自得心開。」由其方便最為勝異，故更不假餘方便也。

「若自他俱念」，第三種，就是指雙念自他佛，也念自性佛，也念他佛。參考 (丁) 表。

### 同而復別

先料簡，「則與二十四聖圓通同而復別」，跟其他二十四種圓通相同，卻是又不一樣。怎麼相同又不一樣呢？

「先須開圓頓解」，必須要大開圓解，這是教下講的話。什麼叫大開圓解呢？剛剛我們所說的，如來藏是不變隨緣，隨緣不變，所以「了知

心、佛、眾生，三無差別」；不但是三無差別，而且是「自他本自不二」，我們自己和已經成佛的他佛，其實是一不是二。所以經典上說「十方三世佛，共同一法身」。

得先開圓頓解，在宗門就是參禪大徹大悟。宗門大徹大悟在悟什麼呢？就是悟心、佛、眾生，三無差別，自他本自不二的道理。像這樣能夠大開圓解，則與諸聖同，跟其他二十四種圓通是一樣的，二十四種圓通也都須先開圓頓解。

「乃托他佛以顯本性」，但是他又藉著已經成佛的他佛，這就跟二十四種圓通不一樣了，所以叫做「同而復別」。

## 雙念自他

看講表虛線畫過來：「須先開圓解，知三無差別、自他不二之理」，須先開圓解，知道心佛眾生三無差別，還有我們跟佛自他不二的圓頓理。這個得慢慢研究，慢慢體會，等到體會到了，就大開圓解了。像蕩益大師就是大開圓解，不但大徹大悟，而且是大開圓解，所以他既通宗又通教。

接著，「然後托念他佛，以顯吾人本性」。譬如我們念的阿彌陀佛，阿彌陀佛是已經證果的他佛，藉著念阿彌陀佛以顯我們的本性，來顯發我們自己的真如本性。「此亦須具兩重能所」，如此一來，也一樣包括有兩重的能所。先開圓解就有一重能所，托念他佛又有一重能所。

## 應現佛身

那麼，又開了圓解，然後又藉著念他佛，來顯發我們自己的本性，如此會得到什麼樣的結果呢？這就是天台知禮大師在注解《十六觀經》的《妙宗鈔》裡所講的：「故應佛顯」。當我們雙念自他佛，到了相當程度的時候，應佛，就是應現的他佛，阿彌陀佛回應眾生所修的程度，然後顯現各種佛身。

例如淨土宗初祖慧遠大師，生前在入定中就見到了佛。見到佛，是見到佛的法身，還是佛的報身，或是佛的化身？這就隨著個人修行的功夫深淺而不一樣。

我們功夫淺，還沒有斷根本無明惑以前，所見到的都是應身佛。當然應身有大身、有小身，小身是丈六八尺，如果是大身甚至大如須彌山，那是尊特身，但是還是屬於應身佛。

至於已經伏斷根本無明，那可能就見到報身佛了。就如同我們誦〈讚佛偈〉所念的，「白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海」，這是屬於報

身佛。

## 顯發本性

應現的佛，或是應身佛、或是報身佛，就顯現讓我們看。因為有開圓解，懂得心、佛、眾生三無差別，及自他不二的道理，所以「知本性明」，知道並沒有離開自己的本性，應現的佛顯現，其實正是顯發出我們的真如本性來。

這樣子有兩層意義：

第一層是「托外義成」，藉著念外面的佛這一層意義是成立的。

另外，「唯心觀立」，還有萬法唯心所造、萬法唯識所現，雖然是他佛應現，也是離不開我們的自心。經教裡面講，修觀剛開始時用的是「唯心識觀」，慢慢到了一個程度，用的就是「真如實觀」。既然已開圓解，自然了達是唯心所造、唯識所現的道理，所以唯心識觀也成立了。

這在《妙宗鈔》裡面，知禮大師稱為「約心觀佛」，一方面觀他佛，一方面又了解即是我們自心本性，這就叫做自他不二。

## 勝異方便

再說下面攝屬的部分。

「此則開圓解處，與諸聖同」，大開圓解這個地方，跟其他二十四種圓通一樣。

「托他佛處，與諸聖異」，藉著已經證果的他佛，這個就跟二十四種圓通不一樣了。

「《十六觀經》所謂勝異方便」，在《十六觀經》裡頭，佛跟當機眾韋提希說，我有勝異方便，很殊勝，很特別的方便法，就是指的這個雙念自他佛。

「今文所謂不假方便，自得心開」，此處〈大勢至菩薩念佛圓通章〉，經文所講的「不假方便」，不再假借其他的方便法，就是只有以這個方法，「自得心開」，自自然然就能夠心開意解，就能夠開悟，就能夠悟無生法忍。

怎麼講呢？「由其方便是最為勝異」，因為這個就是最殊勝、最特別，異就是特別，所以稱為特別法門。

「故更不假餘方便也」，所以不必再借用其他的方便法。

《十六觀經》所謂「勝異方便」，如果去查《觀經》本文，講的是

「異方便」；至於「勝方便」呢？是在《大乘起信論》裡面講的，稱為「勝方便」。蕩益大師權巧方便把它縮合在一起，稱為勝異方便，又殊勝又特別，所以包括了《十六觀經》所講的方法。

## 不假方便

〈大勢至菩薩念佛圓通章〉所講的「不假方便」，就是指雙念自他佛。雙念自他佛是什麼？就是平常我們所講的禪淨雙修。禪就是已經開了圓解，大徹大悟了。淨就是托阿彌陀佛，念阿彌陀佛，這也是平常所說四種念佛法裡面的實相念佛。

四種念佛法都是屬於有借他佛。如果是一般的惟念自佛，也可以講是實相念佛，但是就不能歸攝到淨土所講的四種念佛裡面，這個分際得分清楚。

蕩益大師在《彌陀要解》裡面所講，念佛有事持、有理持，這裡自他雙念就是其中的理持。所以理持最重要就是悟了圓理，然後還是念佛號；所以理持還是不離事持，這叫「雙念自他」。這跟惟念他佛不一樣的地方，就是惟念他佛不必開圓解，雙念自他必須要開圓解，這一點我們一定要了解。

## 境有通別

從這一段文，我們發現什麼呢？所觀境，境有通有別。惟念自佛，是用個別境界為所觀，六根中隨便舉任何一根，都可以作所觀境；至於惟念他佛和雙念自他佛，用的則是通境，把六根收攝起來都作為所觀境。



「唯心觀立」，雖然是他佛應現，也離不開我們自心。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十四

●吳希仁講述●智光整理



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

**二明觀盈縮者：通途教觀，具如前文五根中說。今明念佛三昧，亦有四教不同。**

請打開講述備覽之四。上次介紹過，釋義本身分成四個大段：次第宗旨、釋菩薩名、正釋圓通、問答總結，這裡講第三大段「正釋圓通」，蕩益大師正式詮釋念佛圓通的道理。跟前面解釋其他的圓通一樣，分成三層意義：一明境有通別，二明觀有盈縮，三明證有本迹。

### 明所觀境

第一層意義就是所觀的境界。所觀的境是什麼呢？因為是用「根大」來念佛，所以所觀的境指的是六根。第二是能觀的心識，在我們凡夫地位最重要的是用第六意識，這個是能觀的心。

這裡有一層大家要弄清楚，就是六根在念佛，六根不是能念嗎？怎麼說是所觀的境界呢？能、所要弄清楚。

六根是能念，而我們是怎麼念佛的？用什麼念佛？是用眼耳鼻舌身

意這六根念佛，但這是怎麼念？六根怎麼念佛呢？後面有一個主導者是第六意識，所以第六意識是能觀的心，六根是所觀的境。因為第六意識指導六根怎麼念佛，所以就能念、所念而言，六根是能念，佛是被六根所念。

但是就觀慧這一層說，又高一層。所以我們在介紹所觀境的時候，有念自佛、念他佛、雙念自他佛。如果是念自佛，只有一層的能所；如果是念他佛和雙念自他佛，就有兩層能所。能、所要弄清楚。

第一大段，境有通有別，有的只用一單根，這裡大勢至菩薩是「都攝六根」，它是通，總起來，六根都用上。

## 明能觀心

接著介紹能觀的心識——第六意識。

不是普普通通的人就能來修此觀。平常眾生的第六意識是什麼呢？

《八識規矩頌》告訴我們：「動身發語獨為最」，能夠發動我們的身、口，就是外面的五根，去造作殺盜淫等等。一般眾生都在造業，動身發語獨為最。

造了什麼業呢？「引滿能招業力牽」，造了引業、滿業，將來這引業、滿業就帶著第八識，到相應的地方去投胎。一投胎，引業就成了正報；其他的依報，所有的生活資源，都是由滿業來招引的。學唯識就可以了解這些道理。

學佛的人，第六意識就不一樣了。你學了佛，了解佛理，所以要修觀，就隨順經教所講的道理，如法如理的起觀照。這時，就跟一般眾生的第六意識不一樣，是慢慢地轉成妙觀察智，而且是心王和心所，凝聚的、整聚的心，這在唯識學上叫做相應的心品，就在這當中修行定、修行慧。

所以第六意識是能觀的心，是主導地位。有什麼不一樣呢？就是隨著這一念心，體悟到的佛法有多少，有的人體悟得深，有的人體悟得淺，所以就會體現在念佛的工夫上。我們為什麼要解行並進呢？行就是了，何必要解？關鍵點就在這裡。

## 觀有盈縮

上面說：「**明觀盈縮者**」，能觀的心，了解佛法有淺有深，有權有實，你體會的是方便法，還是真實法？也不一樣。

蕩祖是根據天台教理來判釋《楞嚴經》，所以我們得先介紹，天台把

佛這一代時教所有的教法，分成四個層次，淺深不同的四個層次，叫做四種化法。

請看講述備覽四的（甲）這一綱「觀有盈縮」，有擴大有縮小，有淺有深，其實就是離不開四種化法，也就是四教。

學天台必得了解藏、通、別、圓，我們沒有辦法細講，若細講就不是講〈圓通章〉，光講四教就得講好幾個小時，才有辦法弄清楚。初學的先有這個印象，至少知道有大致的輪廓，當然老同學聽過幾次，就知道了。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十五

●吳希仁講述●智光整理



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

**二明觀盈縮者：通途教觀，具如前文五根中說。今明念佛三昧，亦有四教不同。**

### 藏：正化二乘傍化菩薩

最淺的是「藏教」，藏教是怎麼樣呢？為什麼最淺呢？因為主要「正化二乘」。正就是主要，主要對象是要度化二乘根性的人。

二乘根性人心量小，了解的程度也淺，所以只為自己能夠了生死，就不錯了。但是二乘根性的人，和一般眾生比起來，那不得了。一般眾生沒有受到佛法的滋潤，非常可憐！都是隨業生死，遭受各種的憂悲苦惱，說之不盡。

「傍化菩薩」，傍就是兼帶，兼帶著要度化菩薩根性的。為什麼呢？因為佛的大宗旨，就是希望每一個眾生都成佛。對二乘根性的人，講大乘佛法，聽不進去，那就失了教化的因緣，所以主要講二乘的道理，裡頭卻是埋伏了菩薩的機緣。

## 藏：生滅四諦修析空觀

講什麼道理呢？所有一切佛法的道理，離不開四諦，四個真諦，就是苦集滅道。

苦，我們現在所有的正報、依報，其實都是苦的，都是一種苦報、一種果報，這是生死之果。

我們有這樣的正報、依報，是怎麼來的呢？過去我們有了煩惱，造了業，是隨業受報而來的。所以第二講集諦，集諦是生死之因。

這兩諦完全是講世間法。

怎麼能夠跳出世間法的生死因果呢？必須證到滅，證到涅槃，證到滅諦，把生死的因或生死果報滅除，達到不生不滅的境地，那就叫做滅，滅是出世間的果。

怎麼能證到涅槃呢？必須修戒定慧，這是一路涅槃門，所以是講道諦，道諦就是出世間的因。

四諦統攝世間、出世間的因果。講的時候分四個層次講，就是依四個化法，分成四個層次。

對藏教根性的人，只能講「生滅四諦」，這個四諦是生生滅滅，有生有滅的。為什麼呢？

我們身體是苦諦當中的正報，一般眾生把身體執著為有我，我活著、我死了，有一個實在的我。其實這經不起分析，因為身體是因緣所生法，只不過是四大五蘊假合的集合體，在這時空當中，集合在一起就有這個生命，因緣一散就沒有了。所以是因緣所生法，隨著緣合而生，隨著緣散而滅，有生有滅，就叫做生滅苦諦。

苦諦是如此，集諦、滅諦、道諦，都是如此。

所以了解生滅四諦的道理，依解而起修，修什麼呢？「修析空觀」，析空觀就是對於宇宙萬法，能夠看出都是生生滅滅。

我們人有生老病死，整個宇宙有生住異滅，都在生滅無常當中，既然是生滅無常，所以沒有我。無常無我，經過這樣分析以後而證入空，了解空的道理。

了解空的道理，就開發一切智，即二乘人的智慧，結果是什麼呢？可以斷見思二惑，而證得聲聞的四種果位。

## 通：正化菩薩傍化二乘

其次就是「通教」。通教人比藏教人根性要利，懂得道理比較深。這

是佛為了「正化菩薩」，主要度化菩薩，菩薩心量大，見解深入。但是「傍化二乘」，兼帶的還有說一點二乘法，為什麼呢？因為要夾帶二乘根性的人，能夠回小向大。

### 通：無生四諦修體空觀

跟通教人講「無生四諦」，同樣是苦集滅道四諦法，但是講的是無生的道理。

怎麼無生的道理呢？就拿毛巾來說，毛巾是我們的依報，生活資源之一。毛巾怎麼有的呢？毛巾是因緣所生法，直的毛線、橫的絲線編織在一起，而有毛巾這東西。

這個毛巾，只是經緯線湊集在一起現出的假樣子，其實沒有實質的毛巾在，所以不必等到經緯線腐朽了，才了解沒有；其實就在經緯線湊集在一起的時候，就知道它是個假相，所以如幻如化。

就好像變魔術的人拿了毛巾變一變，兔子出來了，你看到兔子，以為毛巾變成真的兔子，其實是幻化變魔術，如幻如化。

所以就在這個毛巾現出樣子的時候，通教人就知道「當體即空」，不必等到毛巾沒有了才空，才悟到空理，他頓悟，根性更好。

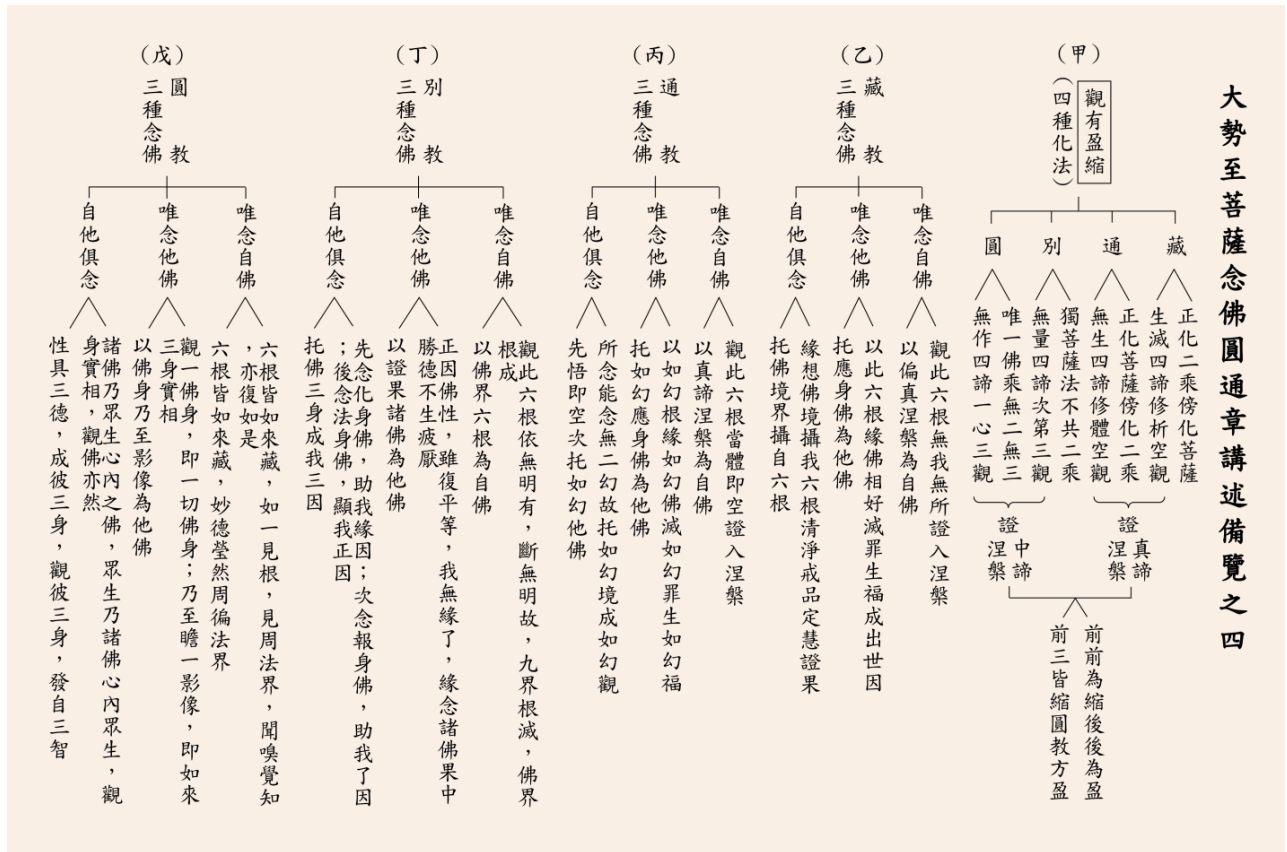
苦是如此，集、滅、道，都是當體生即無生，因為如幻如化，所以依解而起行，就可以「修體空觀」，不必經過分析，當體即空，體空觀。



【圖說】魔術師假裝將毛巾變成兔子，其實並非真的變出兔子。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十六

●吳希仁講述●智光整理



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

**二明觀盈縮者：通途教觀，具如前文五根中說。今明念佛三昧，亦有四教不同。**

### 別：獨菩薩法不共二乘

第三個層次更高一層，「別教」，別教是什麼呢？

「獨菩薩法」，只有單獨對大乘菩薩根性的人講。

「不共二乘」，不跟聲聞、緣覺小乘人共聞，不是跟他們講的，裡頭完全沒有二乘法，只有大乘的法。

其實藏、通前面兩教，都是講界內的事，講界內的理。到了別、圓這兩種根性的人，那就要講到界外去，三界以外去了。

### 別：無量四諦次第三觀

別教所講的四諦，「無量四諦」，講每一件事情都是無量。

譬如講「苦」，我們為什麼有苦？本來十法界，心、佛、眾生三無差

別，都是有如來藏，都是有真如本性。別教人知道，我們眾生的如來藏，被無明給蓋住了，隨著無明緣的淺深，就變造出九法界的法來。

因為蓋得厚，所以就變造出地獄法界的法，地獄法界的正報、依報、眾生等等；乃至於還有一品的生相無明還沒斷，如來藏隨著這一品生相無明，變造出等覺菩薩的法界來。所以這個苦，十法界的果報都不一樣，是無量無邊。

「集」有各種的無明煩惱，有見思惑、塵沙惑、根本無明惑，所謂五住煩惱，每一住煩惱都很多。

乃至於「道」，有無量的法門。普通藏、通的人講六度，講菩薩法有六度；到《華嚴經》講十度，十是一個滿數，代表數，其實十就代表無量。

了解這個道理，所以依解起行，就「修次第三觀」。先修空觀，其次修假觀，然後藉著空假二觀，修中觀，中道第一諦觀、中觀，最後就能破根本無明，而證入佛果。

### 圓：唯一佛乘無二無三

第四種「圓教」，又高一層次。圓教是「唯一佛乘」，直接講成佛的法門。

所以《法華經》裡講：「唯有一乘法，無二亦無三。」唯有一乘法，就是講直接就成佛，沒有所謂二乘、三乘，因為講二、講三、講五乘都是方便法，最真實最徹底的，就是圓教。

### 圓：無作四諦

圓教能夠理解這四諦都是「無作」，無作的意思是，不是經過造作而有，是一種天然的性德。

所以禪宗祖師回答「什麼是佛法」這個問題，說：「什麼不是佛法！」他知道這個毛巾，事實上是如來藏不變隨緣，隨著各種因緣、增上緣，然後變造出這毛巾來。那麼如來藏變造的時候，是全如來藏變造的，因為如來藏本身不能分割，既然如此，這個毛巾，體即如來藏。既然這個毛巾體即如來藏，那這毛巾有多大呢？盡虛空遍法界，所有一切的法，通通集中在這毛巾，沒有剩下。這道理非常難懂呀！

現在的科學有相似的理論。宇宙源起怎麼來的？一直以來眾說紛紜。最近發現一個理論叫做「全息理論」。

全息理論發明者怎麼發現的呢？他有一張舊照片，缺了角，想再重

新編輯，恢復照片過去的樣子。他是一個物理學家，實驗室有非常精密的攝影系統，用精密的攝影系統一映照，缺的角就補上來了，影像就是缺角的也有。

怎麼會有這種情形呢？他就把照片撕成一半，撕成一半也還原出來；再撕成幾分之幾、幾分之幾，一映照，都能呈現原來的照片。

這個發現不得了，他把它稱為全息理論。息就是信息，全息理論就是世間當中一粒最小的粒子，這個粒子當中就包含全宇宙的物質能量等，都在這個粒子裡面。諸位你看，就如佛法的一即一切，一切即一，是不是符合了？

他在事相上發現了類似佛法所講的事情，但是為什麼如此，他卻是不知其所以然，我們研究佛法就知其所以然。

任何一個粒子，怎麼會有？其實是我們本身的如來藏本身就具有，粒子是我們的如來藏隨緣所變造的，所以粒子體即如來藏，既然是體即如來藏，如來藏盡虛空遍法界，還有哪一個法不在這一個如來藏裡面？心、佛、眾生三無差別，在這裡你彷彿可以悟到一點消息。

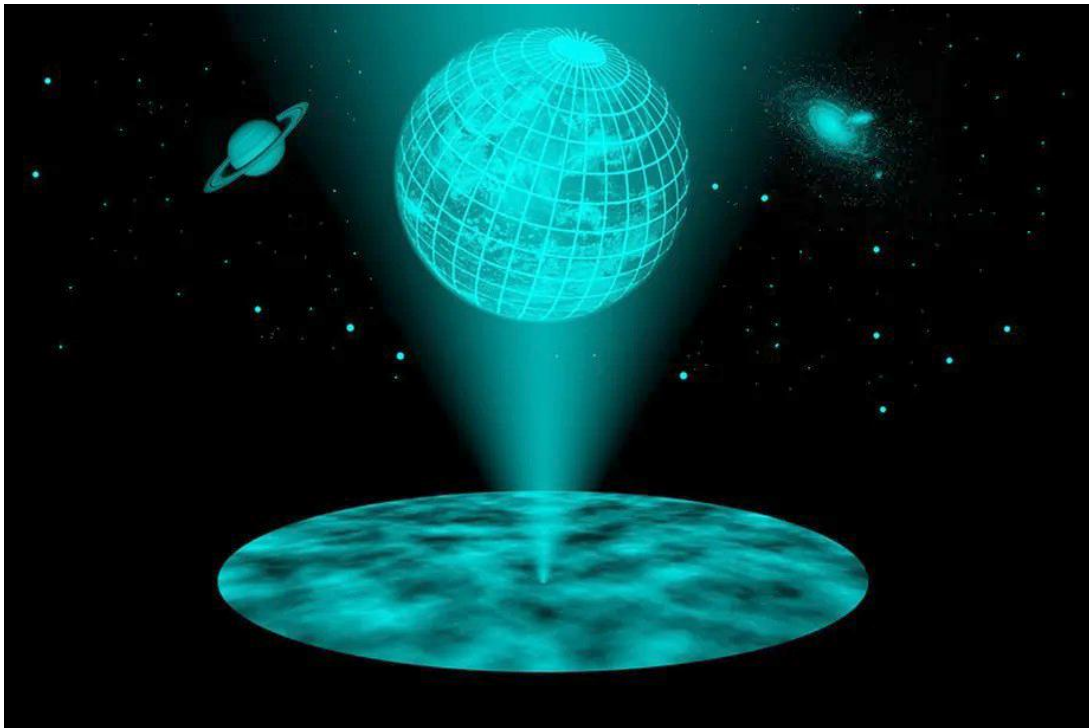
所以眾生在這裡生死，生死是我們如來藏隨緣所呈現的，其實生死體即如來藏，佛經講：「生死即涅槃」。這些煩惱是怎麼來的呢？是如來藏不變隨緣所變造出來的，雖然是變造出來的，還是隨緣而不變。記住這兩個：「不變隨緣，隨緣不變」。所以煩惱當下即是菩提，不必經過造作，這是一種天然性德。

## 圓：一心三觀

依照無作之理，就可「修一心三觀」。

本來別教必須經過空觀、假觀，然後才能觸及到中觀，而悟入如來藏。如來藏在《法華經》叫中道實相，名字不一樣，所指的事情一樣。圓教人就可以在一念心中，同時修空、修假、修中，而且空假中三觀還不能分成三個，三觀即是一觀。所以空觀空到底的時候，就跟中觀不二；假觀假到底的時候，就跟中觀不二。

修藏、通二教，修析空觀、體空觀，就可以證到真諦。真諦是空，真諦所呈現的境界就是「真諦涅槃」，不生不滅；我們說跳出三界的生死，就是已經證到真諦涅槃。如果修別教次第三觀、圓教一心三觀，就能證到「中諦涅槃」，能夠把佛在《華嚴經》所講的，眾生具有如來智慧德相，通通開發出來，叫做中諦涅槃。

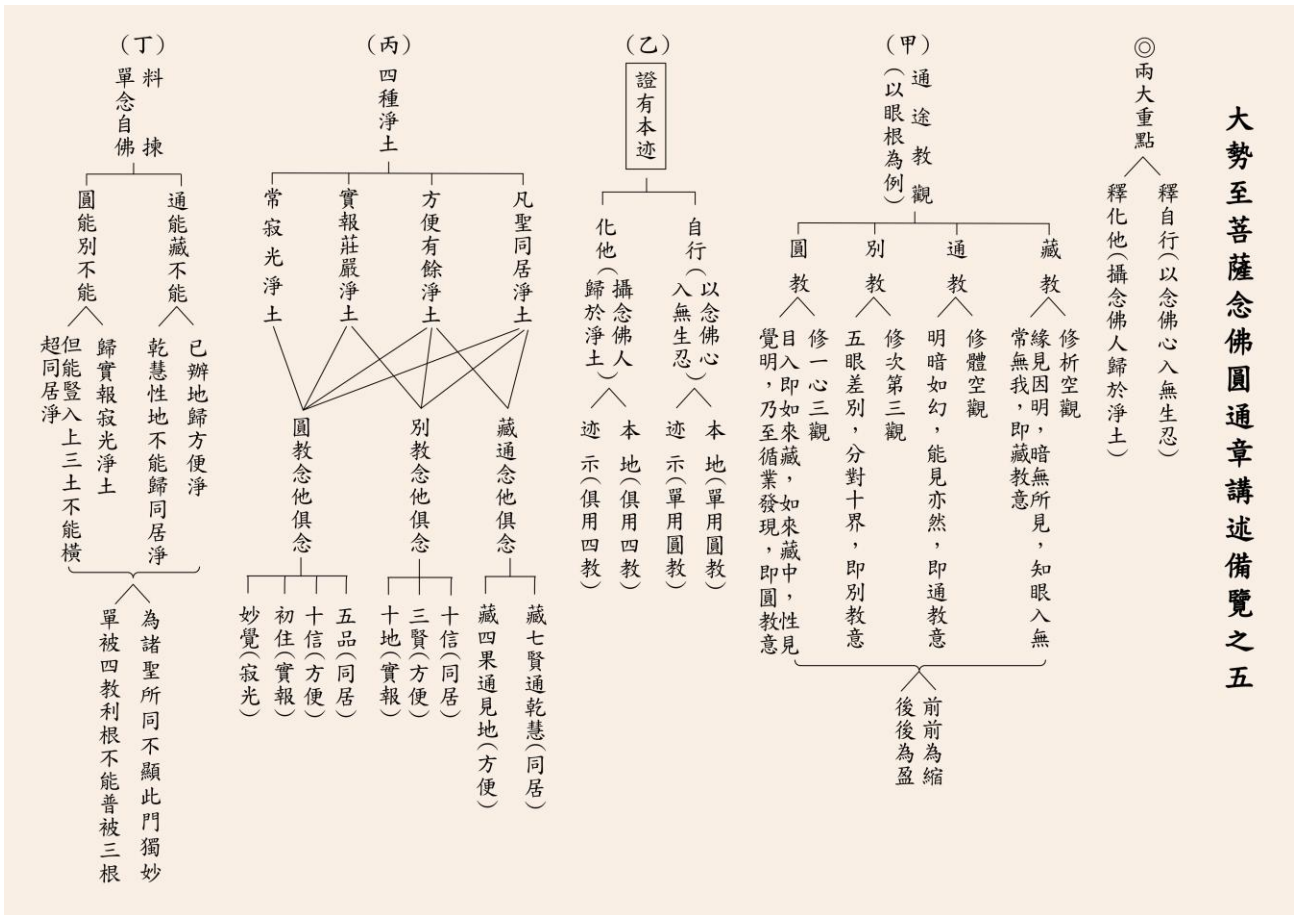


**【圖說】**全像術中每個點，都包含了原始場景光線的資訊，任意小的一部分全像術膠片上，可以還原出整個場景。(引用自《維基百科·全像攝影》)

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十七

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

**二明觀盈縮者：通途教觀，具如前文五根中說。今明念佛三昧，亦有四教不同。**

### 觀有盈縮

為什麼立四種觀有盈縮呢？看甲表下面。

「前前為縮」，前面跟後面的比較，前面的一定是縮是淺，一定是範圍比較窄。藏教和通教比：藏教是縮，通教是盈；通教和別教比：通教是縮，別教是盈。

「前前為縮，後後為盈」。整個四教統統拿起來較量：前三皆縮，藏、通、別這三教都是前，都是方便法，唯有後面的圓教才是盈，才是真實法。

這樣分析起來，佛當初講最後圓教就行了，何必又講前三教？智者大師整理這一大藏教，知道這個道理，就發揮圓教，教我們圓教就好，

為什麼又說一大堆前面三教，讓我們學得這麼複雜？

契理還得契機！說法不契機，等於閒言語。佛，還有整理的智者大師都知道，佛的主要用意，是希望大家能夠用圓教，開圓解、起圓行，而能圓證佛道。但是為防偏曲，所以說前三教；為了防止我們有所偏差，乃至於走彎曲的路子；甚至有一些根性，須從前三教慢慢引上來。所以才說前三教。

## 通途教觀

看釋義文。

「通途教觀，具如前文五根中說。」五根就是眼、鼻、舌、身、意，前面在《楞嚴經》都講過了，蕩益大師也注解了，所以說是前五根。六根中除了耳根圓通，在《楞嚴文句》裡面最後才講。前五根說明一般的教法，就是四教的教法，依教來修觀。怎麼依教來修觀呢？

舉個例子：大家跳著看一下，講述備覽之五的（甲）「通途教觀」。教觀就是依四教立四種觀：析空觀、體空觀、次第三觀、一心三觀，一般八萬四千法門都離不開這個。前面五根是怎麼說的呢？這裡「以眼根為例」，拿眼根圓通來說。

## 藏教

藏教人所理解的是藏教的道理，「生滅四諦，修析空觀」，了解因緣所生法，其實都是無常無我，大主義要抓住。

第六意識起妙觀察智相應心品，來觀眼根，修眼根圓通。眼是能看東西，我們一看日光燈亮了，這是能見。

「緣見因明」，前面《楞嚴經》講眼根圓通的時候，講到這個了。所以會見到日光燈，「因明」，是因為有光明，因為有光線，這還是講得簡單。進一步講，眼識九緣生，能夠看到東西，要有九個因緣才行。第一個是有光線，一旦暗了黑漆漆的，什麼都看不見。還得要有距離，把日光燈貼到眼根來，也看不見。這樣有九個因緣，才能看得見，這是「緣見因明」簡略的講。

所以會看見日光燈是因為有光明。「暗無所見」，一旦黑暗下來，什麼都看不到。既然能看見東西是因緣所生，所以緣生緣滅，「知眼入無常無我」，眼入就是眼根。色塵所以會讓我們看到，就是從眼根入進來，產生眼識而有所分別。所以十二處又叫十二入，十二處是六根六塵。知道眼根無常無我，就悟入空。「即藏教意」，悟入空就可以證到真諦涅槃。

## 通教

第二個是通教。有通教教理的程度，依教「修體空觀」，知道一切法如幻如化。

既然是幻化，明眼人就可識破，當體即空，「明暗如幻」，光明和黑暗沒有實質，如幻如化。既然所緣的境界是這樣，「能見亦然」，能看見東西的眼根也是如幻如化，那就悟入真諦，證得真諦涅槃，「即通教意」。

## 別教

別教，依別教道理「修次第三觀」，別教是了解無量四諦，一切都是無量，所以眼根也無量。怎麼無量法呢？十法界眾生的眼都不一樣。

一般的眼是凡夫眼，凡夫眼有人有近視、遠視、亂視，甚至有青光眼等等，都不一樣，都是肉眼。天道眾生有天眼。二乘人證到真諦，看到東西能直接入空理，這是慧眼。至於菩薩是法眼，對於一切宇宙萬法都了解，破了塵沙惑，得法眼。佛是佛眼，更徹底。

所以「五眼差別」，都是因為我們的如來藏被無明覆蓋住了，淺深不同，所呈現的眼也不同。所以五眼就「分對十界」，分別對應十法界。既然如此，得一步一步地，先修空觀，有慧眼；修假觀，有法眼；最後修中觀，得到佛的佛眼 | 「即別教意」。

## 圓教

圓教人知心、佛、眾生三無差別，知道無作四諦的道理，可以「修一心三觀」。怎麼修呢？

「目入即如來藏」，目入就是眼根，換個名稱而已；眼根是如來藏不變隨緣所變造的，所以隨緣不變，眼根當體即是如來藏。

「如來藏中，性見覺明」，在如來藏裡頭，如來藏的性體具足見，見就是眼根，具足眼根；眼根是天然性德，覺明就是本來覺，本來就具有覺性，能明，能看見真相。這講的是隨緣而能不變，性見覺明。

「乃至循業發現，即圓教義」。「循業發現」，天然的性德，因為眾生業力淺深不同，所以德用所發現出來的，各各不一樣。拿凡夫眾生來講，同樣這一盆水，我們看到的是水，天道眾生看到是琉璃，鬼道眾生看到是一灘膿血，地獄眾生看到的是一片火海。眼見為憑，眼見怎麼足以為憑？你的眼就不行。所以提昇能觀心識的能力，這多麼重要！那怎麼辦？修觀。所以要依教修觀，學教修觀。

「前前為縮，後後為盈」，眼根是如此，其他五根通途教觀，通通都是這樣。

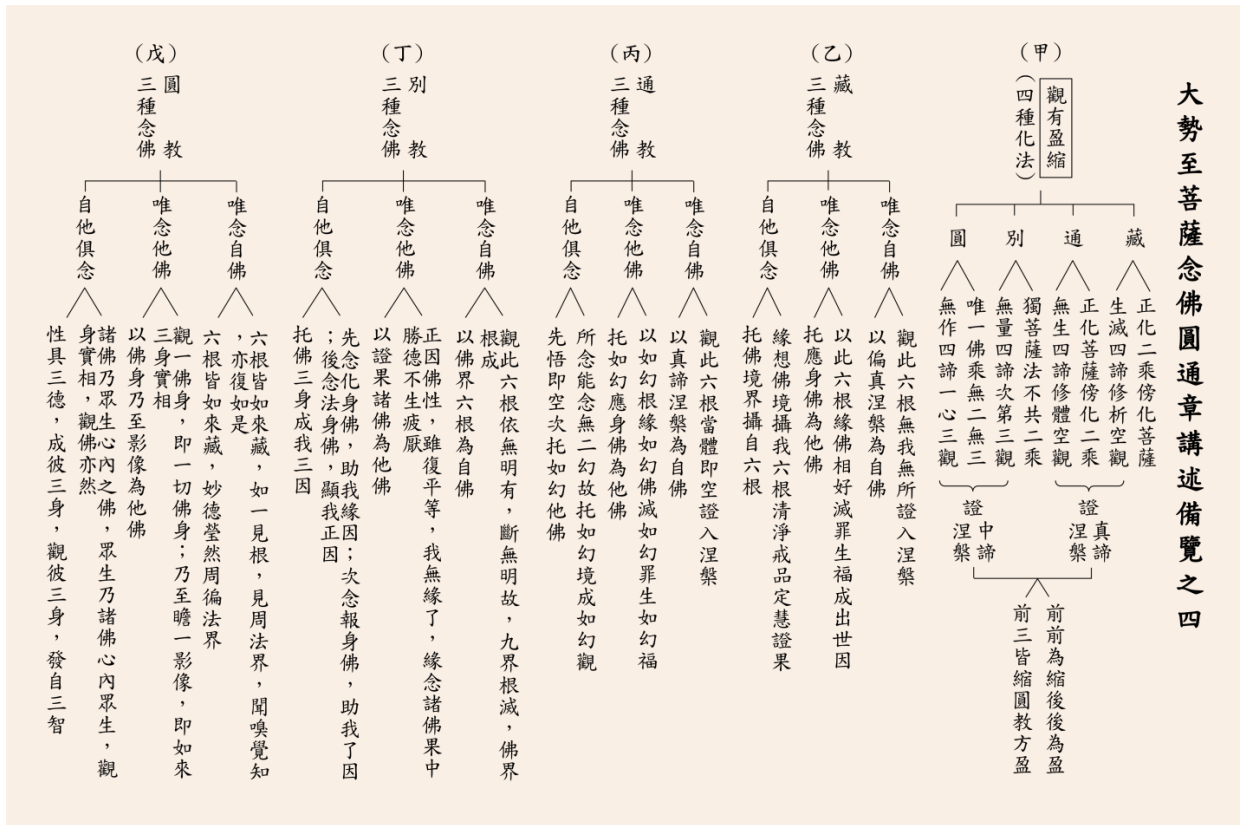
這是把蕩益大師前面注解五根的情形，算是講一個大略。



【圖說】色塵所以會讓我們看到，就是從眼根入進來，產生眼識而有所分別。所以六根六塵又叫十二入。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 二十八

●吳希仁講述●智光整理



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

今明念佛三昧，亦有四教不同，一一教中，亦復各有念自、念他、自他俱念，三種差別。



【圖說】應身佛，是一般凡夫、二乘人，當時在印度所見，丈六八尺的釋迦牟尼佛。

## 四教不同

「今明念佛三昧」，現在說明以「根大」修念佛，證到圓通的法。

蕩益大師在前面介紹五根，通途法講得都簡略，對於念佛三昧，根大證圓通，就講得特別詳細。前面五根也都分四教講。「今明念佛三昧，亦有四教不同」，也是有藏、通、別、圓四教不一樣。如果沒有前面兩個表先介紹，這一句話就講不下去，你要怎麼說亦有四教不同呢？

## 三種差別

「一一教中」，每一個教法裡面，「亦復各有念自、念他、自他俱念，三種差別」。

因為念佛能念的是六根，所念的是佛，這個在前面「明所觀境」，就已經分開有念自、念他、雙念自他；現在是更提高一個層次，當我們能觀的心識—第六意識，了解的程度有四種—藏、通、別、圓，而依教修觀，就也有這四種。

在這四種裡面，根大在念佛的時候，還是一樣分成「念自、念他、雙念自他」三種。四乘三等於十二，詳細說起來，就有十二種念佛法，你看這有多詳細啊！

## 【釋義】

**藏教三者：觀此六根，無我、我所，證入滅諦涅槃，名念自佛。以此六根，緣佛三十二相，八十種好，滅罪生福，成出世因，名念他佛。緣想佛境，攝我六根，為欲淨諸戒品，生定慧，現證果故，名自他俱念也。**

先講藏教，藏教的三種念佛，看講述備覽四（乙），一方面看講述備覽，一方面看〈釋義〉。

## 惟念自佛

第一種是「惟念自佛」。藏教人所認識的自佛。

自性佛是什麼佛呢？是斷了見思二惑，證得偏真涅槃的境界，那就是他所認識的自性佛，他的程度就是這樣。

那為什麼叫偏真涅槃呢？不是真諦嗎？藏教人所了解的真諦，空是空，有是有，必得把這個「苦、集」滅了，才能證入空理、證到涅槃。這跟通教人不一樣。

通教人觀一切法如幻如化，不必滅「苦、集」，所以通教人就可以講「生死即涅槃，煩惱即菩提」，因為空有相即。

藏教空有不相即，所以叫作偏真涅槃，偏在空的一邊。

怎麼修法呢？〈釋義〉裡面說：「觀此六根，無我、我所」，觀察我們自己的六根，眼、耳、鼻、舌、身、意這六根，通通是因緣所生法，通通是緣生緣滅。所以一分析起來，裡頭無常、無我。

「證入滅諦涅槃，名念自佛」，既然是無常、無我，就可以慢慢把我執給斷了，把煩惱障給斷了，就證到了涅槃—偏真涅槃。這是藏教人惟念自佛的方法。



【圖說】摩訶迦葉過去生曾是冶金師，與一貧女一同修補佛像，因為這個布施，摩訶迦葉九十一劫以來身上都有光明。

## 惟念他佛

第二是「惟念他佛」。藏教人所指的他佛是什麼呢？是「托應身佛為他佛」，藉著應身佛做為他佛。

應身佛是個劣應身，就是一般凡夫、二乘人，當時在印度看到的釋迦牟尼佛。丈六八尺，站起來是丈六，平常坐下來就是八尺；也是隨著年齡到了七、八十歲時候，衰老了，現老比丘相，是一位年老的比丘，這就是藏教人所認識的佛，叫做托應身佛為他佛。

怎麼個念法呢？「以此六根」，用我們眾生的六根，去「緣佛三十二相，八十種好」，去攀緣佛的相好。應身佛有三十二相、有八十種好。

或者憶、或者念、或者是禮拜、或者是供養。我們知道佛是人天導師，是所有眾生的大福田，這樣憶念、禮拜、供養他，就能夠「滅罪生福，成出世因」。

不要說是供佛，例如前面講到，證到眼根圓通的阿菟樓駄—又名阿那律陀、阿菟樓駄，翻譯成中文叫作「無貧」，他一點都不貧窮。因為過去生，在鬧飢荒的時代，以一碗很粗糙的飯，供養一位正在挨餓的辟支佛。就因為這個小小供養，他得到大福報，怎麼呢？九十一劫以來，吃穿等等都不鬧窮。

光布施一碗飯給辟支佛，就得到這麼大的福報，何況我們供養佛！

再說，例如結集經典的摩訶迦葉。摩訶迦葉翻譯成中文叫作「大飲光」，飲光是說好像能吸人家的光明一樣。迦葉尊者身上，自然就有紫金光明，而且很盛大，光明能夠蓋過日月的光明，好像日月光明被吸了去一樣，所以叫大飲光。

為什麼會有此瑞相呢？摩訶迦葉過去生曾經是一個冶金師，專門在打金飾品的。有一個貧女想要修補一尊舊的佛像，這個佛像缺損了，但是她沒錢，來拜托大迦葉。他就發心：「好吧！那我們一起做功德吧！你能夠出多少就出多少，其他的我來貼補！」把佛的金像重新裝飾得非常莊嚴。就因為這個布施，摩訶迦葉九十一劫以來身上都有光明。

所以能夠憶念，乃至於供養這個應身佛，就能夠「滅罪生福」，一方面滅除罪障，一方面增長福德。「成出世因」，漸漸就能成就出離世間，了脫生死的因緣。這就叫念他佛。

## 自他俱念

第三「自他俱念」。怎麼個念法呢？

「緣想佛境」，攀緣想念已經證到偏真涅槃的應身佛，包括他的相好，乃至於威儀等等。「攝我六根」，用來收攝我們自己的眼、耳、鼻、舌、身、意六根。學佛怎麼學？佛怎麼做，我們跟著怎麼做，佛是非禮勿視、非禮勿言、非禮勿聽、非禮勿動，我們也跟著這樣。為什麼呢？

「為欲淨諸戒品」，為了要把持戒的戒法持得好，能夠讓我們六根清淨。「生定慧」，持戒持得好，六根一清淨，不就得定了嗎？由戒生定，因定發慧，這是《楞嚴經》講的。所以就「生定慧」，生出定、生出慧來了。「現證果故」，現當作顯現講，最後就能顯現所證的果位來。

「名自他俱念」，那為什麼稱為自他俱念呢？這個表上說「托佛境界」，他是念他佛、念的應身佛；「攝自六根」，為了收攝我們自己的六根，所以念他又念自。跟前面兩種比較起來，前面唯念自佛—不托佛的境界；唯念他佛—不知道是要用來收攝自己的六根，差別在這裡。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·二十九

●吳希仁講述●智光整理



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

通教三者：觀此六根，當體即空，非滅故空，名念自佛。六根如幻，佛身亦然；以如幻根，緣如幻佛，滅如幻罪，生如幻福，乃至得證如幻涅槃，名念他佛。所念、能念，無二幻故，托如幻境，成如幻觀，名自他俱念也。

第二講通教，也是分三種念佛。

### 惟念自佛

「今明念佛三昧」，現在說明以「根大」修念佛，證到圓通的法。

第一種是「惟念自佛」。通教人跟藏教比較起來，更為利根，所以他知道「因緣所生法，我說即是空」，一切法是如幻如化，是當體即空。

所以說「觀此六根，當體即空」，這個六根，一一根如幻如化，當體即空。「非滅故空」，不是把六根滅了以後才空；不必等到虛妄的六根滅了以後才空，而是當體即空。因為他修的是體空觀，所以這樣子就可以「證入涅槃」。

那麼他的涅槃是什麼呢？是真諦涅槃，因為空即是有，有即是空，是空有不二，空有相即。就以這個真諦涅槃，做為他的自性佛。

所以通教的人根性利。如果研究天台教理就知道，通教人一旦證悟之後，大概就被別、圓教給接走了，到相當一個程度就被接過去，因為就是悟了這個即空之理的關係。

## 惟念他佛

第二是「惟念他佛」。這個他佛是指誰呢？指的是通教所認知的佛，所以說「托如幻應身佛為他佛」。

通教人所認識的應身佛，跟藏教不一樣，屬於勝應身。前面藏教是劣應身，丈六八尺。通教的應身佛又稱為「大化身」（有別於藏教的小化身），非常高大，小的話大概是幾十華里，大的話是幾百億華里；甚至於經上說高等須彌，跟須彌山八萬四千由旬一樣，這不得了啊！不是我們凡夫眼所看得到。那麼他怎麼樣呢？

他知道「六根如幻，佛身亦然」，能念的六根是如幻如化，所念的佛身也是如幻如化。所以「以如幻根，緣如幻佛」，以如幻如化的六根，攀緣如幻如化的佛身，如此就能夠滅罪生福。雖然能夠滅罪生福，「滅如幻罪，生如幻福」，所滅的罪障也是如幻如化，所生的福德也是如幻如化。「乃至得證如幻涅槃」，甚至最後就能夠證到真諦涅槃，而證到真諦涅槃，也是如幻如化。

平時我們在聽經的時候，常常聽說「三輪體空」，三輪體空怎麼講呢？通教人用的方法就是三輪體空，如幻如化觀。所以能觀的是如幻如化，所觀的也是如幻如化，中間所產生的滅罪生福，也不執著，因為如幻如化。如果沒有體空觀的功夫，不可能三輪體空，不可能不執著。這個叫做「念他佛」。

## 自他俱念

第三「自他俱念」。怎麼念法呢？表左邊先講，「先悟即空」，得能夠先體悟如幻如化，當體即空的道理。通教就叫做如幻化教，因為必須懂得如幻如化。所以《金剛經》的偈頌說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，如果我們能常常起這樣子的觀照，對我們有很大的好處。碰到煩惱了，不必一直糾結，為什麼呢？如幻如化，忍著就過了；得了好處，也不必太高興，如幻如化，高興什麼呢？所以就能夠以平常心看待一切事情，這個效用很大。

先能夠悟這個道理，「所念能念，無二幻故」，所念的佛境，還有能

念的六根，都是如幻如化，當體即空；既然是如幻如化，沒有第二個如幻如化，那就能所不二。因為都是如幻如化，所以能即是所、所即是能。

雖然能夠知道能所不二，卻還是「托如幻境」，假借著如幻如化的佛境，憶之念之，「成如幻觀」，成就我們如幻如化的觀慧。所以說「次托如幻他佛」，自己有觀慧，然後又托如幻如化的佛。先悟即空的理，又懂得托如幻他佛，所以這叫「名自他俱念也」。

不會說悟了這個即空，就認為既然是即空嘛，所觀的也是如幻如化的佛，那我就不用假借他佛了。並非如此，他還藉如幻的他佛，來滅罪生福，而證如幻的涅槃。所以這是「雙念自他」。



【圖說】《金剛經》：一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。如果能常常起這樣的觀照，對我們有很大的好處。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·卅

●吳希仁講述●智光整理



## 二、明觀盈縮

### 【釋義】

**別教三者：觀此六根，依無明有，斷無明故，九界六根得滅，佛界六根得成，名念自佛。正因佛性，雖復理同，我無緣、了，諸佛已具，緣念諸佛果中勝德，不生疲厭，名念他佛。我與諸佛三因平等，諸佛圓證，我今在迷。先念化身佛，助我緣因；次念報身佛，助我了因；後念法身佛，顯我正因。名自他俱念也。**

再看第三，別教的三種念佛。

### 惟念自佛

第一種是「惟念自佛」。自佛，別教人所認識的自性佛，是什麼樣的佛呢？表上說：「以佛界六根為自佛」。

佛界就是佛法界，已經成就佛法界的六根，那就是佛的六根，以佛法界的六根為自性佛。因為我們的六根，其實裡頭就藏著如來，所謂如來藏，所以以如來佛法界的六根，為我們自性佛。

怎麼念呢？「觀此六根，依無明有」，觀察我們的六根是怎麼來的？

最初都是因為有無明煩惱，然後才變造出來。

在《十四講表》裡面有講「十二因緣」，由無明而緣行，行再引出識—行緣識，這樣一步一步而有愛、取、有，然後生、老死；萬法的起源，十二因緣都說清楚了。

我們生死輪迴是這樣，成佛怎麼成呢？成佛則反過來，你不想有這個死，就不要生，這樣子一步步逆推上去，不想有「行」造罪業，那就不要起無明煩惱，最初就是因為無明煩惱的關係。

所以這裡說了，「觀此六根，依無明有，斷無明故，九界六根得滅，佛界六根得成」。因為斷無明的關係，所以就可以把下面九法界的六根給滅除了，最後佛法界的六根就成就了。這個就是天台家常講的「緣理斷九」。

緣理，即攀緣十法界當中「佛法界」的真理，即中道第一義諦理，具體說指別教所詮釋之但中佛性，這是緣理。然後斷九，斷除九法界那些染惡虛妄之法。別教根性的人必得如此，「斷無明故，九界根滅」，這是緣理斷九；「佛界根成」，這樣子而成就佛道。

那麼，唯念自佛只有一重的能所。以佛法界的六根，也就是我們的自性佛，作為所觀；用我們的第六意識，隨順著別教教理，所起的妙觀察智相應心品去作觀，這是能觀。這樣子緣理而斷九，最後成就佛道。這就是別教的「唯念自佛」。

## 惟念他佛

第二是「惟念他佛」。他佛是指的什麼呢？這表上說了，「以證果諸佛為他佛」，已經證到妙覺果位的十方諸佛作為他佛。

那麼，諸佛是怎麼證果成佛的呢？不是說我們眾生皆有佛性，不是說也都可以成佛嗎？為什麼我們不能成佛？我們要曉得，《涅槃經》說：「眾生皆有佛性」，佛性細分開來有三種：

第一種叫做「正因」佛性，真正的正，正因佛性。

第二種叫做「了因」佛性，了就是能夠了解、了然。

第三種叫做「緣因」佛性，緣就是因緣的緣。

這三種佛性，我們都有，必須要經過修行來開發，一開發就可以成就涅槃的三種淨德 | 成佛以後，就具備涅槃的三種淨德，即平常我們所講的法身、般若、解脫。

開發正因佛性，就可以得到法身德；開發了因佛性，就可以有般若

德，般若德就是有大智慧；開發緣因佛性，就可以證得解脫德，那就沒有生死、生滅之苦。

我們也有佛性，我們也可以成佛，那麼我們為什麼要念他佛呢？因為別教人的認知，就是〈釋義〉上所講的：「正因佛性，雖復理同，我無緣、了，諸佛已具」。

「**正因佛性，雖復理同**」，我們有正因佛性，是將來要證佛的法身的；我們跟諸佛一樣，也有正因佛性，理體是一樣，是平等的。

但是現在我們缺什麼？「**我無緣、了**」，我們缺的是沒有緣因佛性，和了因佛性；要開發正因佛性，必須要具足緣因佛性和了因佛性才行。「**諸佛已具**」，諸佛和我們不一樣，諸佛已經具足了緣因佛性和了因佛性，所以正因佛性可以全然開發出來。

那麼我們要怎麼能夠具足緣因佛性和了因佛性呢？

「**緣念諸佛果中勝德，不生疲厭**」，我們這個時候就要憶佛、念佛，緣念十方諸佛。他們已經成了佛，有了佛果的勝德，這些殊勝的德太多了！歸納起來，不外智慧和福德，所以我們常說佛是「兩足尊」。怎麼兩足呢？一個智慧，一個福德，兩方面都圓滿具足，舉這兩種就包括所有一切殊勝德行。

現在我們緣念著佛的勝德，然後「不生疲厭」，勤修六度萬行。修六度無非是要修福、要修慧，這樣經過三大阿僧祇劫，經過這麼長的時間，福慧就全部修圓滿了。

修慧就具足了因佛性，了因佛性是智慧，這是能夠開發正因佛性的親因緣；修福就具足緣因佛性，緣因佛性是福德，這是能夠開發正因佛性的增上緣。了因跟緣因具足了以後，最後就顯發出正因佛性來，而證到法身，這就成了佛！這是講「**惟念他佛**」。

## 雙念自他佛

第三就是「雙念自他佛」。怎麼個雙念法呢？表後面說了，「托佛的三身」，佛的三身，就是法、報、化這三身；然後「成我三因」，來成就我們自己的三因佛性。

怎麼托？托是假借，怎麼個假借法呢？因為別教人知道：

「**我與諸佛三因平等**」，我跟十方諸佛一樣都具有佛性，三因佛性都有。「**諸佛圓證**」，但是諸佛已經圓滿證得；「**我今在迷**」，我們眾生雖然也有佛性，但是我們的三因佛性被無明蓋住了，所以沒有能夠開發出來。

那怎麼開發法呢？懂得別教的教理，那就依教修觀，即修次第三觀。

所以就「先念化身佛，助我緣因」。先憶念化身佛，由法、報、化三身，先念此化身佛，也就是應身佛，可以幫助我們開發緣因。因為緣念供養應身佛，即可滅罪生福。

「次念報身佛，助我了因」，其次憶念報身佛，可以幫助我們具足了因佛性。

「後念法身佛，顯我正因」，最後再憶念法身佛，開顯我們的正因佛性。

因為是借著緣念已經證果的他佛三身，然後借此來成就我們自己本身的三因佛性，當中有他有自，所以稱做「名自他俱念」。

因為成就三因，是有次第性的，所以屬於別教。別教是什麼呢？就是次第教，他的修證是有次第的。

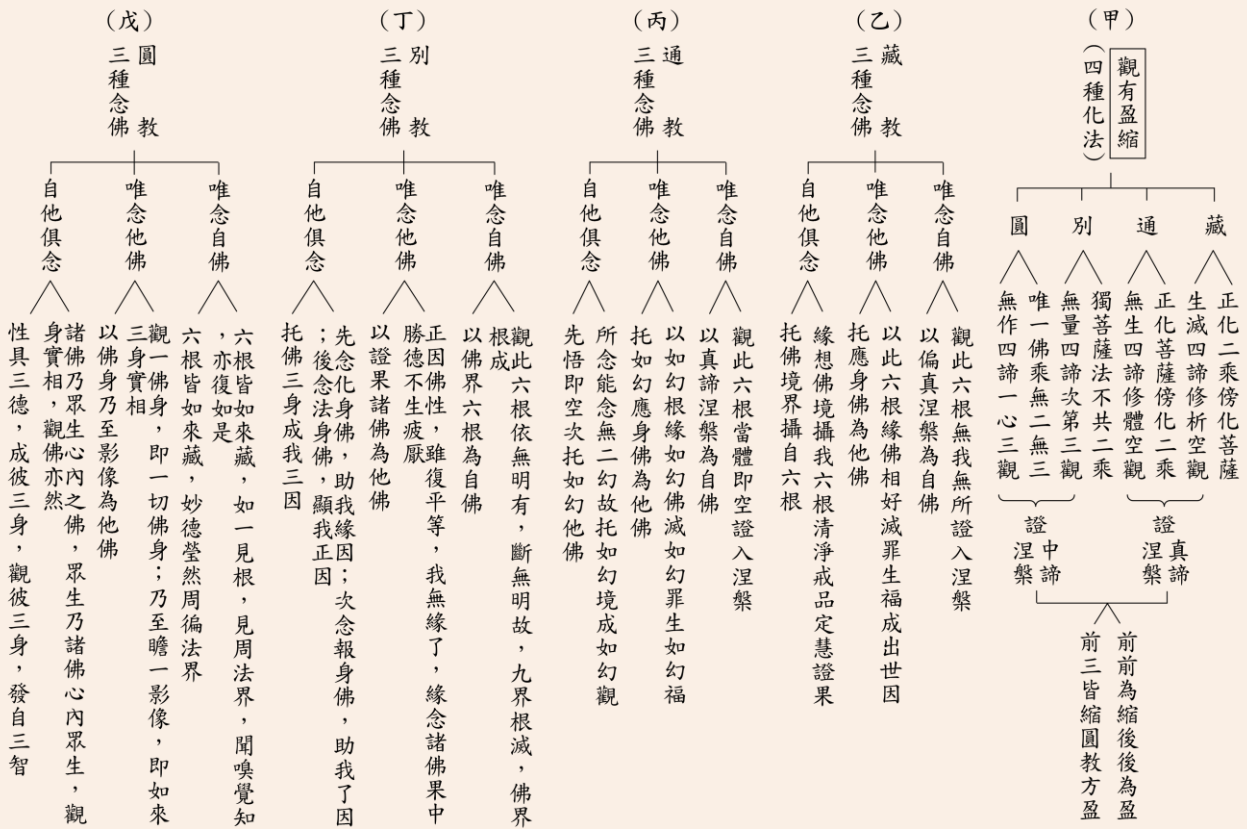


【圖說】要怎麼能夠具足緣因佛性和了因佛性呢？「緣念諸佛果中勝德，不生疲厭。」

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·卅一

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之四



## 二、明觀盈縮



【圖說】圓教人只要觀一個佛的相好，就等於觀所有一切無量無邊的相好。

## 【釋義】

**圓教三者：六根皆如來藏，如來藏中，性見覺明，覺精明見；如一見根，見周法界；聞、嗅、覺、知，亦復如是；妙德瑩然，周遍法界。是念自佛。**

再說圓教三種念佛。

### 惟念自佛

第一種是「惟念自佛」。自佛講的就是自性佛，就是我們所觀的六根境，本身的法性。怎麼說呢？

「六根皆如來藏」，圓教的人根性最利，了解我們眾生六根，雖是凡夫身，卻是如來藏不變隨緣所變造，雖隨緣而仍不變。不但是我們人道的六根如此，就是地獄道的六根也一樣，也是不變隨緣，隨緣成了地獄道眾生；而六根當體也都是如來藏，跟我們是平等不二。

所以能了解圓教的道理，就不會以牛羊眼視眾生，就不會動不動貢高我慢。為什麼呢？大家本來就都是平等的，只不過這一生這一世，不變隨緣所現的樣子不一樣。這一生現的是乞丐，下一生可能現的是總統，甚至於是轉輪王，都不一定，是不變而隨緣。

六根現在是專就根大講，地獄道的六根是如來藏，人道眾生的六根也是如來藏。既然是如來藏，當然就具足一切德行，所以說「妙德瑩然」，各種微妙的德用非常清楚，晶瑩剔透；「周遍法界」，而且是盡虛空遍法界，這個得進一步體會圓教的教理，才能明白。這就是圓教的自性佛。

那怎麼個念法呢？圓教人知道「六根皆如來藏」，六根的每一根，都是我們的如來藏。由於我們的六根，是不變隨緣所變造，所以每一根隨緣不變，當體也都是如來藏。

「如來藏中，性見覺明」。這是佛在《楞嚴經》上講的，我們如來藏的「藏性」，剛剛講的是隨緣而不變，所以藏性具足「見」，本來就具足光明。這裡是以見代表六根，講眼根也可以，即是以眼根來代表。那就是說，如來藏性具足眼根而覺明，本來就具有光明。「明」，是對著「見」字來講。講眼根是如此，講耳根文字就隨著變，但是句法差不多一樣。

不但如此，而且是「覺精明見」，這是講不變隨緣。「覺精」，就是說如來藏的覺體，非常精純，清淨無雜。「明見」，是說本來就具有光明，

能夠照見前面的一切境界。或者見到明、或者見到暗。換句話說，這是天然的性德，是我們的良知良能。

「如一見根，見周法界」，如同前面講的見根，眼根能夠見，眼根盡虛空遍法界，因為眼根當體即如來藏，如來藏既是盡虛空遍法界，見根自然亦是盡虛空遍法界。

「聞、嗅、覺、知，亦復如是」，後面的五根，耳、鼻、舌、身、意，有聞、有嗅、有覺、有知；聞是耳聞，嗅是鼻嗅，覺包括味覺和觸覺，知是第六識的意根，能夠了知一切法。

「妙德瑩然」，每一根微妙殊勝的德用，也都非常的清楚明了，晶瑩剔透。

「周遍法界」，也都是盡虛空遍法界。換句話說，隨舉一法，無非法界。所以《華嚴經》說：「心、佛、眾生，三無差別。」

像這樣能夠觀照自身的六根，一一根當體即是如來藏，皆是妙德瑩然，都是盡虛空遍法界。這個就是圓教人所念的自性佛。

## 惟念他佛

### 【釋義】

**觀一佛身，即是一切諸佛之身；觀一相好，即是一切相好之海；稱一佛名，即是一切諸佛之名；觀一法門，即是一切微妙法門；觀於佛土一塵、一法，即是一切諸塵、諸法；見一色身，即是圓見法、報、化身；瞻一影像，即是如來三身實相。名念他佛。**

第二是「惟念他佛」。他佛，請看講表。他佛是指誰呢？「以佛身乃至影像為他佛」，指已經成佛的佛身，甚至於他的影像，以此做為他佛。

怎麼念呢？因為懂得圓教一即一切的道理，所以「觀一佛身，即是一切諸佛之身」，是以古德說：阿彌陀佛是法界藏身。我們觀阿彌陀佛，就等於觀十方三世一切諸佛。這個道理即屬於圓教之教理。

甚至「觀一相好，即是一切相好之海」，這個海代表無量，有無量的相好。藏教人所見的，只是三十二相、八十種好；圓教人心量大，只要觀一尊佛的相好，就等於觀所有一切無量無邊的相好。

「稱一佛名，即是一切諸佛之名」，所以圓人見法，無法不圓；圓教的人看待一切法，法法皆圓，一即一切。

「觀一法門，即是一切微妙法門」，圓教人的解力到這程度，所以再來依解起行，就是全性起修、全修在性。所以行布施時，光一個布施，

就具足其他六度萬行。為什麼呢？因為觀一法門，即是一切微妙法門。

乃至於「觀於佛土一塵、一法，即是一切諸塵、諸法」，所以圓教人真正大開圓解。他拿一個錢來布施時，諸位不要小看這一個錢，一個錢就盡虛空遍法界，就等於無量個錢。

所以我們怎麼能夠跟大開圓解的人比呢？我們可能布施一個錢，只得這一個錢的功德，或許還要再打折扣，因為我們希望這個錢只給誰——如只給甲不給乙，當中還有這些虛妄分別心。所以兩者的功德，如何相比呢？經上說是日劫相倍啊！人家布施一天，等於我們布施一大劫；圓人修行一天，等於前三教人修行一大劫，所以人家成就得快。

「見一色身，即是圓見法、報、化身；瞻一影像，即是如來三身實相」。見一色身，即是圓見佛的法、報、化三身。乃至於瞻仰一個影像，佛的一尊木雕，或者繪畫的佛像，就是如來的三身實相；這個影像就是如來法、報、化三身的真實之相。

可見隨念一法，法法都是法界，沒有不盡虛空遍法界的，「名念他佛」，這就是圓教的唯念他佛。

了解圓教的道理，再去看蕩益大師的《彌陀要解》，就知道我們修的淨土法門太特殊了！縱使我們不能大開圓解，蕩益大師說，因為有阿彌陀佛四十八大願的加持，所以我們可以「潛通佛智、暗合道妙」，暗地裡頭跟佛的智慧一樣。佛的智慧是什麼呢？就是圓教的智慧。

## 自他俱念

### 【釋義】

**諸佛，乃眾生心內之佛；眾生，乃諸佛心內眾生。觀身實相，觀佛亦然。全由性具三德，成彼諸佛果上三身；觀彼諸佛果上三身，即發自心本有三智。名自他俱念也。**

第三「自他俱念」。圓教人徹底了達心、佛、眾生三無差別，以及自他不二的道理，我們自己跟十方諸佛，其實是一而不一。

知道這個道理，所以「諸佛，乃眾生心內之佛」，我們所念外面的諸佛，其實就是我們眾生自身心內的佛；因為都是如來藏，如來藏就盡虛空遍法界。「眾生，乃諸佛心內的眾生」，反過來說，能念的眾生，其實是所念諸佛心內的眾生。能所是一，能所不二。

所以《維摩詰經》上說：「觀身實相」，觀我們自己本身是中道實相，是如來藏；「觀佛亦然」，觀身外的他佛，也是中道實相，也是如來

藏。所以是自他不二。

那怎麼說是自他俱念呢？「全由性具的三德，成彼諸佛果上三身」。諸佛是怎麼成就這法、報、化三身的呢？怎麼成就佛果的呢？全部都是由我們本性中，本來就具足的法身、般若、解脫三德，來成就諸佛果上的三身，原來就是如此。

而現在我們念佛又怎麼樣呢？「觀彼諸佛果上三身」，反過來了，觀照諸佛已經成了佛，佛果上的法身、報身、化身；「即發自心本有三智」，就是為了用來顯發，我們自己本心本性裡頭的三智——一切智、道種智、一切種智。

這叫「托他顯己」，即借著憶念其他諸佛的境界，來顯發自己的本性，也念他、也念自，所以「名自他俱念也」，這就是圓教人的自他雙念法。

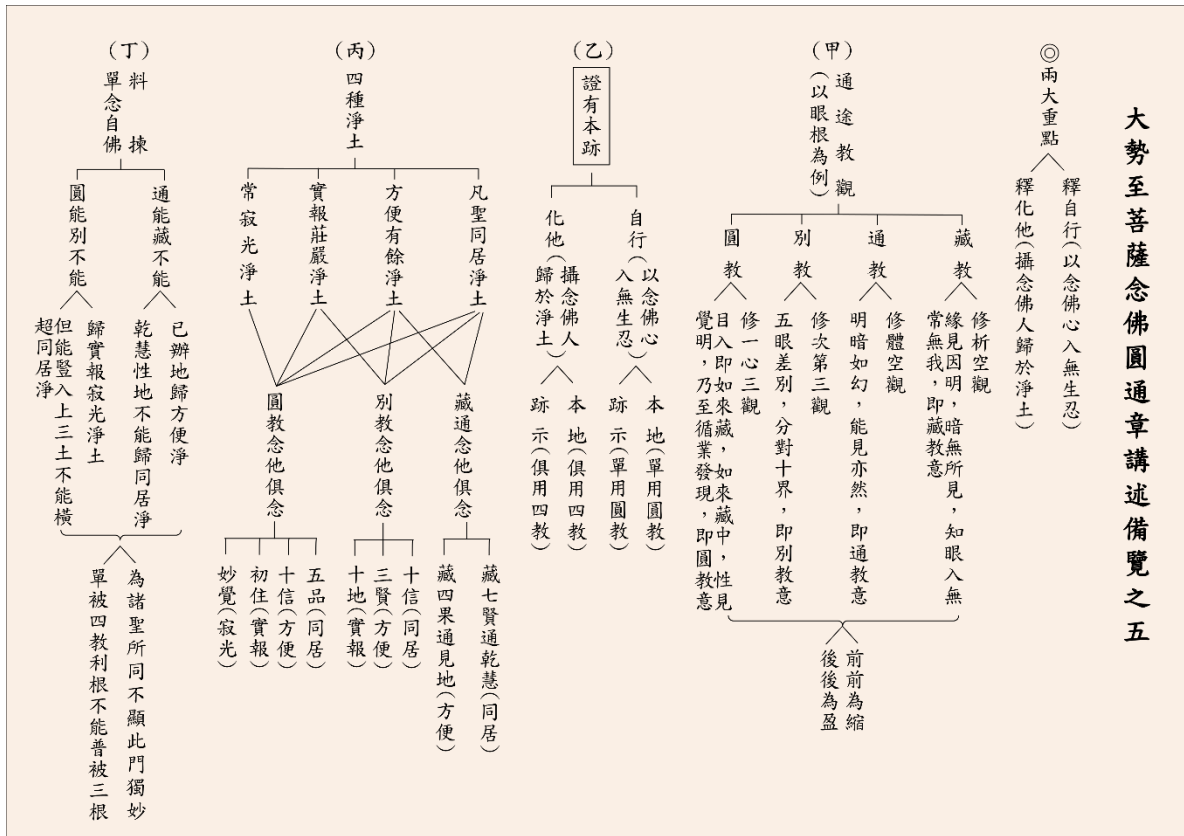


【圖說】圓教人布施時，一個錢就盡虛空遍法界！我們布施可能只得這一個錢的功德，或許還要再打折扣！

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十二

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五



### 三、明證本跡者

#### 【釋義】

三明證本跡者：自行，則本跡俱圓；化他，則四教俱用。還須先約三種念佛以釋今文，次明四種淨土以彰能攝。

請拿出講述備覽（五），《釋義》是「三明證本跡者」。對照著看。

「三、明證本跡者」，是大勢至菩薩說明自己修證的情形。

#### 所觀境、能觀心

前面已經講過兩部分。

一部分是所觀的境界，「明境通別」，所觀的境界，有通有別，唯念佛則用別，即六根中隨舉一根；唯念他佛與雙念自他佛，則用通，即都攝六根。

其次，又介紹了能觀的心識，「明觀盈縮」，說明能觀的心識，也就是我們的第六意識依教作觀，就是隨順著所悟的教理，然後成為妙觀察智的相應心品。

能觀的心識，可以分成藏、通、別、圓四種教觀的層次，這其中有淺有深，有權有實。所觀的境，還有能觀的心，經過前面蕩益大師的分析，對於怎麼修念佛三昧，而證到圓通的方法，已非常詳盡地做了說明。

## 菩薩修證

接著下面進一步說明「證」，大勢至菩薩自己修證的情形是怎麼樣呢？至少有十二種方法—四教四觀，又每一教再分念自、念他、自他俱念，四乘以三，共十二種念佛三昧。

而大勢至菩薩是採用什麼樣的方法來修證？「明證本跡者」，必須分本地和跡示說。本地，原來自己本地修證的情形；跡示，後來為了度化眾生權巧方便，所示現的修證情形。分本地和示現兩種情形說。

## 自行化他

《釋義》說：「自行」，自己修證，「則本跡俱圓」；不論是本地或者是示現，都是用的圓教的方法。

看（乙）表，「自行 | 本地（單用圓教）」，本地是單用圓教。「跡示（單用圓教）」，示現的，也是單用圓教。換句話說，自行是「用實不用權」。

方法有權、有實。自己修行，懂得這十二種方法，當然要用最真實的。所以無論是示現的大勢至菩薩，或是自己本地，原本的大勢至菩薩，都是用圓教的教觀來修證。

用圓教的方法，來修念佛三昧，也就是把能觀的心識，提高到最高的層次，這個我們可想而知。

「化他，則四教俱用」，度化眾生必得契理，最重要還得契機。眾生的根機，上中下都有，所以契機施教的關係，就得四教俱用，藏通別圓四教都得用。

看（乙）表，「化他——本地（俱用四教）、跡示（俱用四教）」，本地和示現的，藏、通、別、圓四教都得用。

先說自行。大勢至菩薩自行，也就是經文所講的：「以念佛心，入無生忍。」以修念佛三昧的心識，最後證入了無生法忍。

為什麼自行，是用實 | 真實法，而不用方便法呢？那就是智者大師，統攝了釋迦牟尼佛一代時教，講出了藏、通、別、圓四個化法。最後總結說：「山家宗趣，正意在圓；為防偏曲，說前三教。」

「山家」就指天台本家，天台本家講的宗旨、歸趣，是「正意在圓」，主要的用意，是希望大家懂得圓教法。「為防偏曲，說前三教」，為了防止大家走偏了路，甚至於走了彎曲的冤枉路，所以才說前三教。智者大師的用意在這裡，本師釋迦牟尼佛的用意當然也就在這裡。

所以自行是單用圓教。化他，就是經文所講的：「今於此界，攝念佛人歸於淨土。」度化眾生，以念佛法門來度化眾生，收攝念佛的人，都歸屬到淨土去。其中藏、通、別、圓，四種教法都用得上。

## 消釋經文

《釋義》：「還須先約三種念佛以釋今文」。導讀重要的地方在這裡。下面三種念佛，講的就是單用圓教，是介紹「自行」。

「次明四種淨土以彰能攝」，經文「攝念佛人歸於淨土」，歸於哪個淨土呢？有四種淨土。這個介紹的是「化他」。化他則四教都得用，所以四教都得解釋。

這裡先單用圓教，分三種念佛，念自、念他、自他俱念，來解釋〈念佛圓通章〉的經文。

前面第一遍所作的消文是一般性的。後面第二遍，要根據蕩益大師的《釋義》來消文。



【圖說】「為防偏曲，說前三教」，為了防止大家走偏了路，甚至於走了彎曲的冤枉路，所以才說前三教。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 三十三

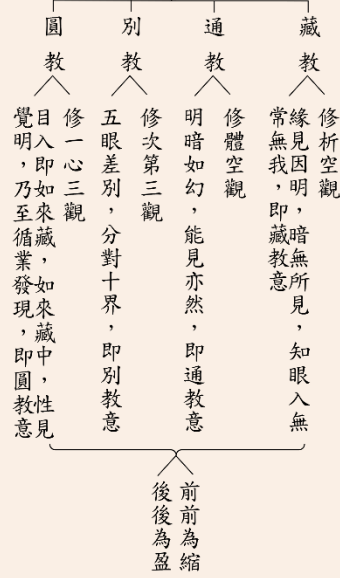
●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五

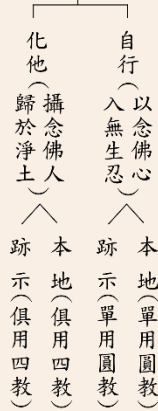
◎兩大重點

釋自行(以念佛心入無生忍)  
釋化他(攝念佛人歸於淨土)

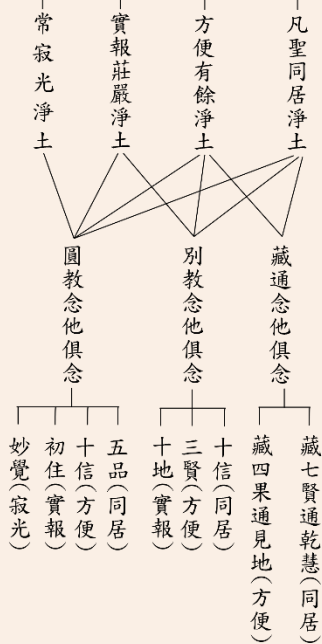
(甲) 通途教觀  
(以眼根為例)



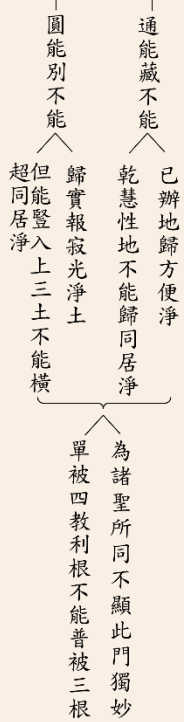
(乙) 證有本跡



(丙) 四種淨土



(丁) 料單念自佛揀



### 三、明證本跡者

#### 【釋義】

約念他佛釋今文者：一專為憶，即指十方如來。一人專忘，即指迷倒眾生。佛常逢見眾生，眾生常不逢見諸佛，故云：若逢不逢，或見非見。次喻佛憶眾生，更與尋常憶念不同，直如慈母憶子。子今憶母，亦須如母憶子，方得歷生不相違遠。憶者，恆審思量。念者，注心一境。憶念若深，則有現前即見佛者，如遠公三見聖相之類是也。亦有當來乃見佛者，如臨終佛迎，乃至華開見佛之類是也。不惟得見果佛，亦去果佛不遠；如經所明，不退菩提，多有一生補處是也。

#### 約念他佛

三種念佛，其他地方都是從「念自佛」開始。前面介紹四教十二種念佛法，乃至於所觀境的三種念佛，念自、念他、雙念自他，都是從念自佛先解釋，依照這個次第來。

這裡把它掉換過來了，「約念他佛釋今文者」，為什麼呢？其實祖師是有用意的。因為念他佛，最簡易、最方便，而且也是普被三根，一般眾生都用得上。所以先就念他佛來解釋經文。

## 二人喻

此處祖師的解釋，不必逐句逐字，主要是解釋重點。

一上來，是「一專為憶」。念佛的方法，譬如兩個人，一個人專門在憶念。就念他佛來釋經文，這個人是誰呢？「即指十方如來」，就是指十方如來。講如來，就是圓教義，如來是就「法身」講，不是「報身」，也不是「化身」。十方的如來，就是指圓教佛。

「一人專忘」，另外一個人，專門忘掉、忘失了，是誰呢？「即指迷倒眾生」，就是指迷惑顛倒的眾生。

佛是專憶，所以是「佛常逢見眾生」。怎麼常逢、常見呢？因為佛的法身盡虛空遍法界，所有的一切眾生都含藏在佛的心內，佛當然是常逢眾生、常見眾生。

至於「眾生」呢？他迷惑顛倒，根本不知道有佛，常不逢、常不見，所以是「眾生常不逢見諸佛」。

經文說：「若逢不逢，或見非見。」「若逢不逢」，就是或逢、或不逢。或，就是有的。有的逢，是誰呢？諸佛。有的不逢，是誰呢？是眾生。「或見非見」，就是或見、或非見。這個句法是這樣，有的見，就是指十方諸佛；有的不見，就是指顛倒的眾生。

這是第一種比喻，二人喻。

## 母子喻

第二種是母子喻。「次喻佛憶眾生，更與尋常憶念不同」，怎麼不同呢？「直如慈母憶子」，簡直就跟慈母憶念她的兒子一樣。「子今憶母，亦須如母憶子」。能這樣，「方得歷生不相違遠」，才能夠一生經一生，再經歷一生，都不會跑掉。

這裡重要的是，該怎麼憶、怎麼念呢？

「憶者，恆審思量」。恆常的審，仔細地來思量佛。「恆審思量」也就是明記不忘，這是雪公根據《百法明門論》給的注解。

「念者，注心一境」。就是專注其心在一個境界上，這不就是念茲在茲嗎？

## 必定見佛

所以「憶念若深」，憶佛、念佛如果是深刻的念，「則有現前即見佛者」，就會有眼前就能見佛的，得這個利益。現前，就是指平常時候，往生之前。見佛，有的時候在定中見佛，有的是在夢中見佛。

舉實例，「如遠公三見聖相之類是也」，就好像開創蓮社的淨土初祖——東晉慧遠大師，他往生前，就曾三次在定中見到阿彌陀佛的莊嚴相，他都一直默而不宣。等到臨終時，才對侍者透露出來，因為這個時候已是第四次見了，他知道將要往生了，這個時候才透露。這是現前見佛。

「亦有當來乃見佛者」，當來就是指臨終時，或是往生後，到了極樂世界去，都是屬於當來。

所以說「如臨終佛迎」，例如臨命終的時候，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前來接引，這個時候當然面見到佛。

另外還有，「乃至華開見佛之類是也」。到極樂世界以後，在蓮苞裡，就像《十六觀經》所講的九品往生，華開見佛的時劫，長短不同。

最短的，上品上生，一去，屈伸臂頃，就是把手臂一彎屈一伸直，這麼短的時間就華開見佛，這個最快速。如果是下品下生，那得經過十二個大劫。所以時間長短不一，但是最後也都能華開見佛、悟無生忍。見佛就能得到大利益，一見佛就能夠大徹大悟。

「不惟得見果佛」，不但能夠見到已經證果的阿彌陀佛；自己「亦去果佛不遠」，就是經文所講的「去佛不遠」。去佛不遠的佛，就是指自己成就佛果，亦即證得阿耨多羅三藐三菩提，距離成就這個佛果，也就不遠了。

「如經所明，不退菩提，多有一生補處是也。」這個經是專指《阿彌陀經》，經中本師釋迦牟尼佛告訴大家：

如果有「善男子善女人，聞是經受持者」，聽到《阿彌陀經》，依照這個方法修持；「及聞諸佛名者」，還有聞到十方諸佛的名號；那麼，「是諸善男子善女人，皆為一切諸佛之所護念」，就可以被諸佛所護持、所憶念；「皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」，阿耨多羅三藐三菩提，就是無上正等正覺，即指佛果。

既然對佛果得到不退轉，那麼要成就佛果就快了，所以說去佛不遠。何況《阿彌陀經》中又說，「其中多有一生補處」。還有很多到極樂世界去的人，一下子就證到了一生補處，就是等覺菩薩的地位，這叫橫

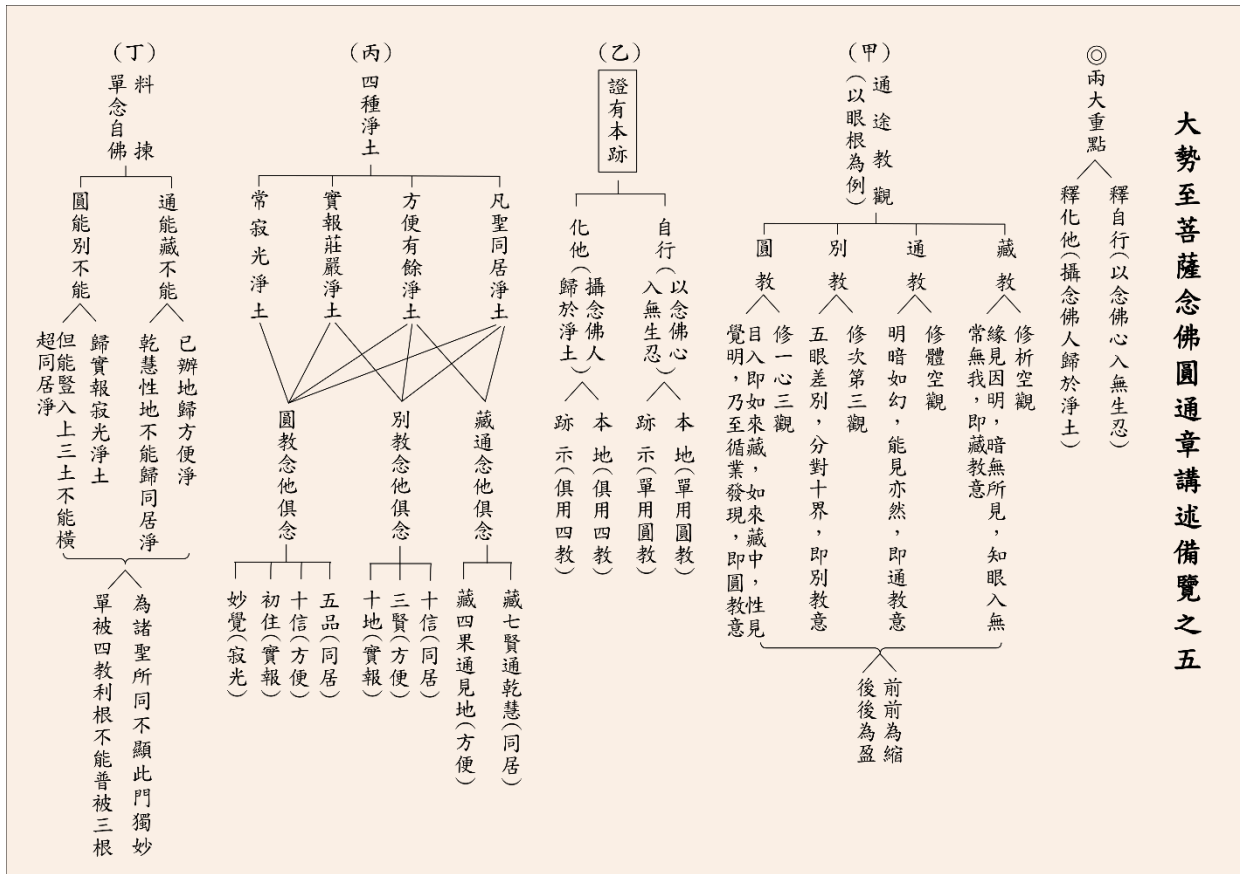
超上三土。所以這個法門成佛快。



【圖說】「憶念若深，則有現前即見佛者。」東晉慧遠大師，曾三次在定中見到阿彌陀佛的莊嚴相。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記・三十四

●吳希仁講述●智光整理



## 三、明證本跡者

### 【釋義】

不假方便，謂即以念佛為第一勝異方便，非餘一切方便所可及也。香，喻諸佛果德；染香人、身有香氣等，喻攬果成因，因能克果也。

### 不假方便

「不假方便」，這是說什麼呢？「謂即以念佛為第一勝異方便」，就是以念佛法門，為最殊勝、最特別的方便法。「非餘一切方便所可及也」，不是其他的一切方便法門所趕得上的。所以叫做不假方便，不必再藉用其他的方便法。

### 如染香人

經文舉比喻，「如染香人，身有香氣」。「香」，是「喻諸佛果德」。香就是佛的法身香，即代表諸佛的果德。我們持念佛名的人，念這一句阿彌陀佛，阿彌陀佛是無量光、無量壽，是佛的全體法界，因此全體的果

德都在其中。《彌陀要解》上說，「名以召德」，我們持名的時候，用這一句阿彌陀佛，就把阿彌陀佛的全體果德召喚過來。

所以當我們念這一句名號的時候，是以阿彌陀佛的全體果覺，做我們在因地上修持的這一念因心。以全體果覺做為這一念的因心，正念的時候，就能夠因賅果海。賅就是包括，在因地的時候，在這裡修持的時候，就已經包括了成就佛果的這一切功德、智慧，通通包括。因賅果海，果徹因源。徹就是貫通，佛的果德，直接貫通到我們修因的最初這一念心來。

經文說，「染香人、身有香氣等」。這是講什麼呢？比喻「攬果成因」，收攝佛的果德，成為我們的因心；「因能克果」，克就是成就。所以我們這一念佛，以這樣作為修因，就能成就佛的果德；因即是果，果即是因。換句話說，這個法門是什麼呢？一起步就是終點。

這是什麼樣的教理呢？圓教的教理。圓教的教理才能因果不二，所以圓教就是一佛乘，中間完全沒有偏曲，起點就是終點，因果不二，這一段是就念他佛來消釋文義。

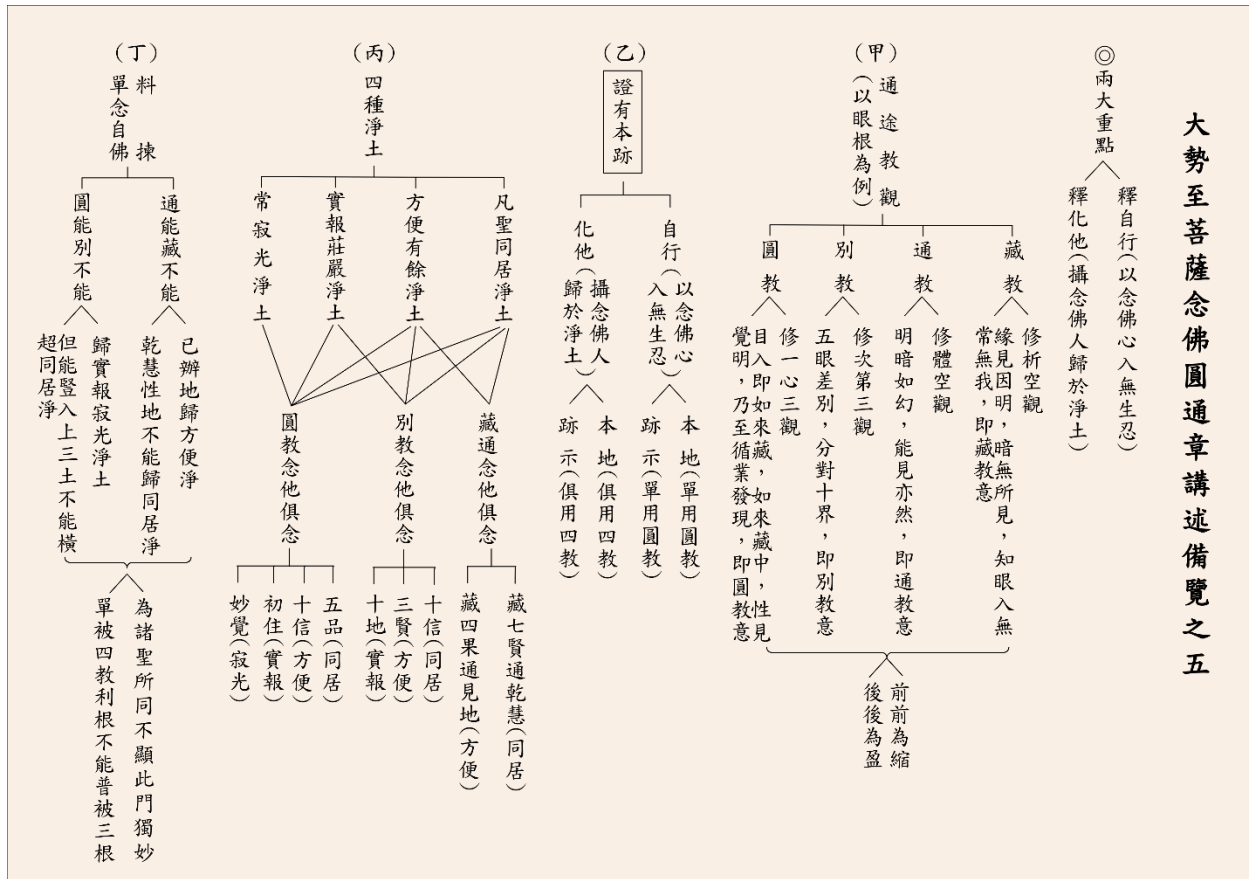


【圖說】染香人、身有香氣，比喻「攬果成因、因能克果」，以念佛作為修因，就能成就佛的果德；因即是果，果即是因。換句話說，這個法門是什麼呢？一起步就是終點。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 三十五

●吳希仁講述 ●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五



### 三、明證本跡者

#### 【釋義】

約念自佛釋今文者：一專為憶，以喻本覺之性，隨諸衆生流轉五道，不相暫離。一人專忘，以喻始覺在無明時，念念背覺合塵。始本不離，故若逢；始本不合，故不逢。本即在始，故或見；始恆迷本，故非見也。

#### 約念自佛

下面再「約念自佛釋今文者」。念自佛，是念自性佛，也就是念自己的真如本性，我們的真如本性就是佛，還是用圓教來解釋，不是屬於藏、通、別的佛。藏教的佛是偏真涅槃，通教的佛是真諦涅槃，別教的佛是但中道，也還不徹底，詳細研究起來，一共有四十二品的根本無明，而別教佛只有斷十二品的根本無明，所以這裡是講圓教。

我們自己的佛性怎麼樣呢？在《大乘起信論》中，稱我們眾生的佛性叫做「本覺」，因為它是良知良能，本來就有那一個覺性在，佛者覺也，就是指那個覺性。在眾生地位上，本覺又稱為「如來藏」，它藏著如

來在那裡，將來是憑這個來成佛，所以我們本來就具有那個覺性在。

現在因為我們聽經聞法，漸漸懂得修學，就開始學佛，叫做「始覺」，開始起覺悟。始覺，一步一步地斷惑證真，先斷見思惑，其次斷塵沙惑，最後斷根本無明惑，漸漸最後就成了佛。成了佛是什麼樣子呢？就是始覺徹底地開發了本覺，所以始覺漸漸地走，走到最後的終點，就合到本覺上面去，這就叫「始覺合本」。始本不二，分不開了，這個時候就叫「究竟覺」，徹底的覺悟了，徹底的開發了本覺。我們學佛，走覺悟的路，有本覺、有始覺、有究竟覺，這是《大乘起信論》告訴我們的。

現在念自性佛，不是念其他佛，就是念我們自己的本覺，本有的佛性。現在再約念自性佛來解釋經文。

## 二人喻

經文說：「一專為憶」，一個人專門在那裡憶念。這個人是誰呢？就是「以喻本覺之性」，這是用來比喻我們本覺的真如法性。真如法性，是「隨諸眾生流轉五道」，彼不變卻是隨緣，隨著眾生流轉五道，或稱六道；「不相暫離」，雖隨緣卻又不變，從來沒有離開眾生，所以說一專為憶。

「一人專忘」，就是用來「以喻始覺」，比喻始覺；始覺「在無明時」，不但是不覺，而且是邪覺，偏走相反的路；「念念背覺合塵」，違背本覺的覺性，反而合到無明煩惱的道上去了。塵是一種比喻，灰塵比喻染污的無明煩惱。

那怎麼說若逢、不逢呢？「始本不離」，從來始覺和本覺，就沒有分開過，都在我們這一念心中，「故若逢」，所以說是逢。但是因為是在無明煩惱的地位上，眾生迷惑顛倒，所以「始本不合」，始覺背離了本覺，「故不逢」，所以說不逢。

那或見、非見呢？這是因為「本即在始」，本覺在哪裡呢？本覺就在我們的始覺上；不覺的時候，本覺還是有，因為隨緣不變，「故或見」，所以說是或見。但是，無明煩惱的眾生「始恆迷本」，始覺是恆常對於本覺是迷惑的；換句話說，從來就沒有悟過本覺，根本不認識本覺。因為從來就沒有見過本覺，「故非見也」，所以說是「非見」。

這是二人喻，二人的比喻。

## 【釋義】

十方如來，即指眾生本覺之性；元自豎窮橫遍，能生始覺，喻之如

母。始覺在無明時，全體從本覺起，而違背本覺，喻以如子逃逝也。

## 通義別義

其次說母子喻。

「十方如來」，就好像慈愛的母親，十方如來，是指誰呢？「即指眾生本覺之性」。

事實上，大勢至菩薩在講十方如來，明的是講十方如來，暗的就是指著阿彌陀佛。因為一直以來是阿彌陀佛的應身，來教導他念佛法門。

如果是在蓮池法會上，大勢至菩薩現身說法，必定會說阿彌陀佛憐念眾生。因為在蓮池法會上，就是專講極樂世界的淨土法門。但是，現在大勢至菩薩是在《楞嚴》法會上，主要是釋迦牟尼佛契阿難尊者的機，講耳根圓通的法門。

所以大勢至菩薩在講，佛來憶子，佛來憶眾生，是就通義而言，所以說十方如來憐念眾生，而不是阿彌陀佛憐念眾生。乃至於攝念佛人歸於淨土，也沒有明著說是攝念佛人歸於極樂世界。說歸於淨土，十方諸佛都有淨土，這個也是就通義講，不是就別義講。

當時在座的大眾都知道，大勢至菩薩從哪裡來？是從西方極樂世界來的，現在主要的工作，是當阿彌陀佛的訓導主任，觀世音菩薩是教務主任，兩位專門輔佐阿彌陀佛度化眾生。在《楞嚴》法會上，只能就通義說，這就是佛菩薩彼此之間的一種默契。

觀世音菩薩講耳根圓通，講得那麼詳盡，觀世音菩薩是誰呀？是極樂世界的教務主任，那麼應該要大大的宣揚淨土法門才對呀！因為這是在《楞嚴》法會上，所以講耳根，而不講念佛。這個道理也一樣，這都是佛菩薩的一種權巧方便。

## 母子喻

「十方如來」就自佛講，指的就是「眾生本覺之性」。「元自豎窮橫遍」，我們的本覺性，本覺的真如法性，原本就是豎窮三際，橫遍十方，所以說是十方如來。「能生始覺」，我們始覺是從哪裡來的？還是從本覺來的，本覺受熏能生始覺，所以「喻之如母」，就好像我們的母親一樣。

但是「始覺在無明時」，在無明煩惱地位的時候，還是迷惑眾生的時候。「全體從本覺起」，整個的迷惑顛倒，也是從本覺起來，只不過走的是相反的路，「違背本覺」，違反背離了本覺，所以比喻叫做「如子逃

逝」，兒子逃走了，往相反的方向走，往貪瞋癡的路子走，這就要造業了。所以，全體從本覺起而違背了本覺。

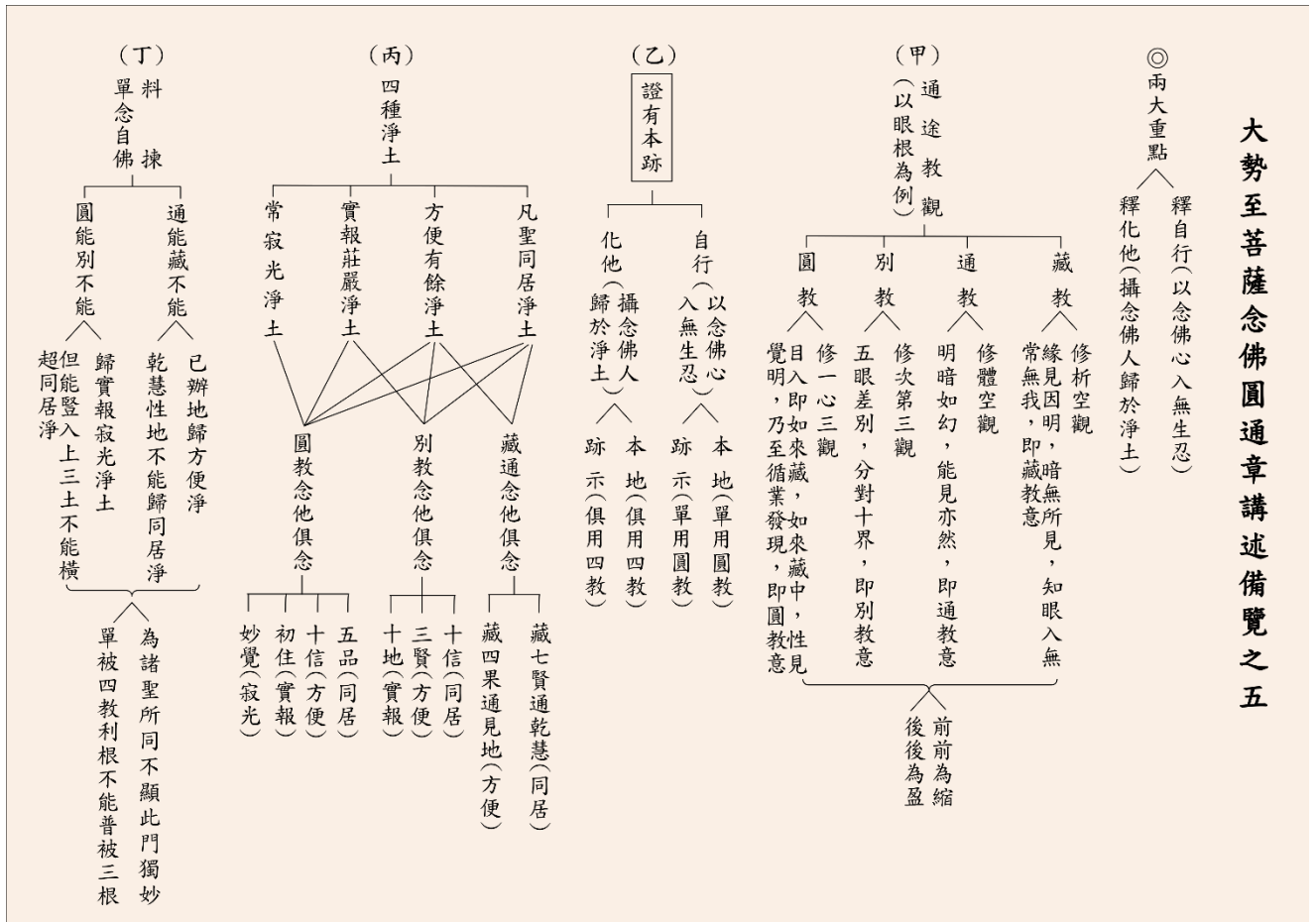
佛家這麼講，儒家也懂得。在《中庸》上說：「天命之謂性」，天然的賦予眾生，就有本性，這不是講本覺是什麼？這不是講天然的性德是什麼？

本覺是如如不動，但是怎麼呢？「率性之謂道」。率性之謂道怎麼講？就是如如不動的心，當心念一動，率是順著，即順著本覺的覺性走，這就是儒家所謂的修道。

這就好像佛家講的，走戒定慧的路，那就是修道，是修正道、修清淨之道。但是一動而往相反的方向走，起貪瞋癡、造殺盜淫，那就是造業；不能說是修道，走的是邪道魔道。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 三十六

●吳希仁講述●智光整理



## 三、明證本跡者

### 【釋義】

現前見佛，是圓初住，親見本覺法身。當來見佛，是圓五品、六根，相似見於本覺。去佛不遠，謂去自心妙覺極果不遠。

### 見佛位次

至於現前見佛，如果是眾生能夠如子憶母，憶自己的本覺法性佛，那會怎樣呢？「現前見佛」，就在當前可以見到佛。

見到佛是什麼地位？就是屬於證到「圓初住」。圓教十住裡面的第一住，就是發心住。他就破一品的根本無明，見一分的法身，那就是分證佛。

圓初住的法身大士，就能夠分身百界作佛，度化眾生。分身到一百個三千大千世界，像釋迦牟尼佛一樣，示現八相成道，廣度眾生。所以是現前見佛，「親見本覺法身」，親自見到自己的本覺法身佛。

「當來見佛」，也有當來才見佛的。那是什麼地位呢？「是圓五品、六根」。圓教的「五品」，就是五品弟子位，也就是觀行即佛位。還有「六根」，就是六根清淨位，也就是相似即佛位。

這得了解藏、通、別、圓，四教修證的階位，再來看經文，才能看得懂。

圓教的「五品弟子位」，已經能夠伏惑，是圓伏五住煩惱，所有的煩惱都能夠伏下來。至於「六根清淨位」，不但伏惑，而且已經斷了粗的惑，什麼粗的惑呢？指見思惑、還有界內外塵沙惑。

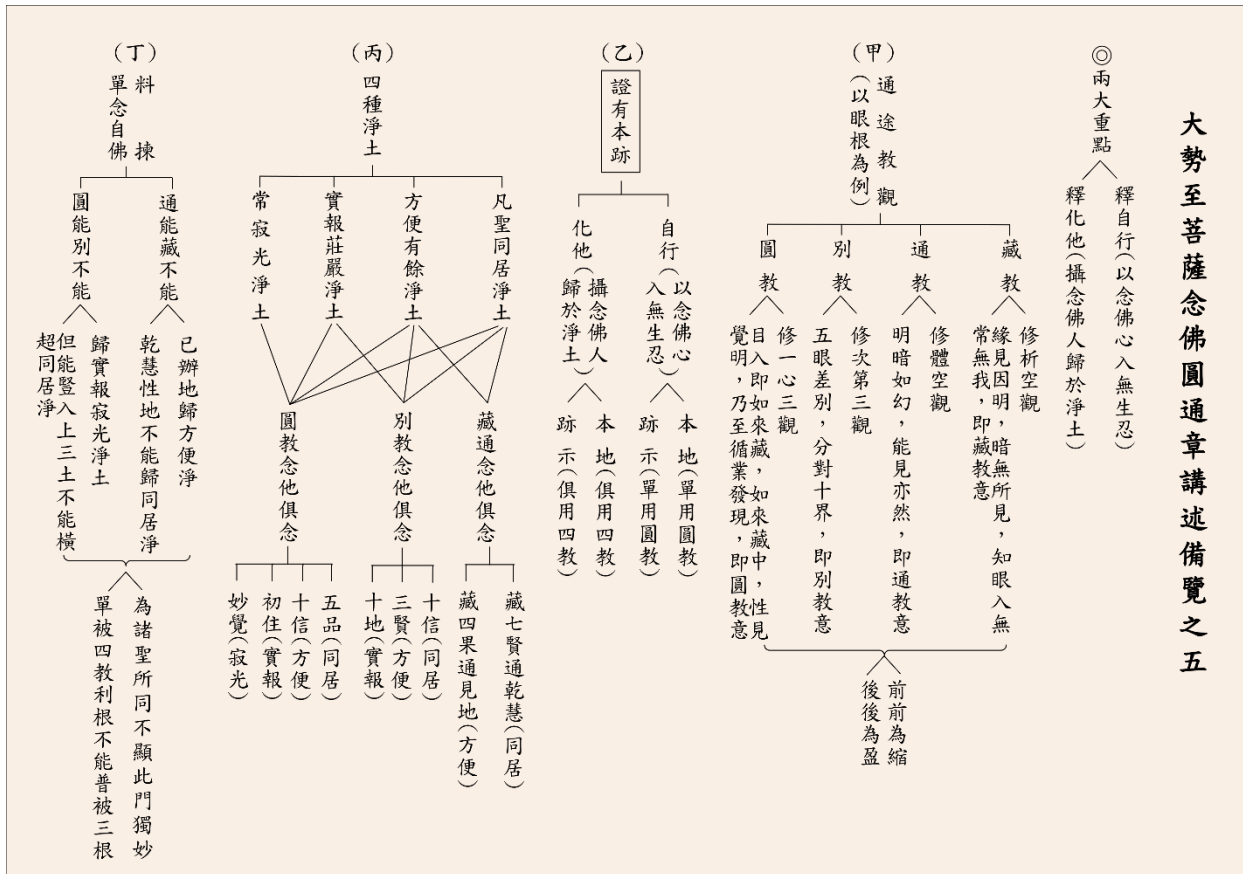
所以已經斷了粗垢的惑，這時如同已經能夠見到月亮，卻還像隔一層紗，就像隔紗望月，所以說「相似見於本覺」，已相似的見到本覺法性。

若是要完全見到本覺，那得登初住，須經過六根清淨位。六根清淨位，是屬於十信位，再上去才是十住位，十住那就親見本覺了，所以說是當來見佛。「去佛不遠」怎麼說呢？「謂去自心妙覺極果不遠」，距離證到自己本性妙覺位的究竟佛果，也已經不遠了。當知圓教十住位以上，就是分證即佛，從分證即佛到究竟即佛，都是不假作意，任運修證，念念流入薩婆若海的，所以說不遠。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·三十七

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五



### 三、明證本跡者

#### 【釋義】

不假方便，謂不假諸餘方便，非謂念自心佛不是勝妙方便也。香、喻本覺理性。染香人，身有香氣，喻無明熏，變成始覺也。約自他俱念，例此可知。

#### 不假方便

至於說「不假方便，謂不假諸餘方便」，直接用圓教的念自性佛，以這個方便法，不必再借用其他的方便。因為藏、通、別、圓這四教，圓教是「唯有一乘法，無二亦無三」，是最圓融、最快速、最殊勝的了。所以不用再借用其他的方便。

「非謂念自心佛不是勝妙方便也」，圓教的念自佛也是勝妙方便，不能說念自心佛就不是勝妙方便，這叫做「不假方便」。

念自佛、念他佛，都是不假方便，都是勝妙方便，那麼這兩種有什麼區別呢？

我們要知道，念自佛必得要先開圓解，否則沒辦法念自性佛。自性

佛在哪裡？我們的本覺，如果還沒開圓解的話，都不認識，怎麼念？而念他佛，尤其是念彌陀淨土阿彌陀佛，因為有阿彌陀佛願力的加持。

蕩益大師在《彌陀要解》中講，雖然沒有開圓解，但是法門很特殊，「暗合道妙，潛通佛智」。道妙就是圓教的教理，佛智就是圓教的智慧。持念六字洪名的時候，就等於相似的開了圓解。

所以不只是勝妙方便，而且是前面講的第一勝異方便，又勝妙而且又特別。這裡頭的秘密義理很多，唯佛與佛乃能究盡，不是一兩句話可以說明白的。

### 如染香人

「香」，是比喻「本覺理性」。「染香人，身有香氣」，是比喻「無明熏，變成始覺也」。

熏就是熏習，我們眾生現前這一念心，原本就是真妄和合。《大乘起信論》講：「不生不滅與生滅和合」，和合的情形是非一非異。

所以我們心法，本來就具足染淨二分，有染污這一分，有清淨這一分。染污的就是有無明，有根本無明；清淨的是我們的本覺，本來覺。彼此互相熏習，淨分熏習染分，染分也熏習淨分。

熏習，還有內熏、外熏。外面力量屬於外熏。我們所以走正路，就是因為聽了佛法，有師友的影響，這是屬於外熏。

外熏的力量讓淨分增強，就變成始覺，所以喻「無明熏」。無明熏，就是無明被本覺所熏習，就變成背塵合覺，「變成始覺」。

以上這一段是就念自佛來消釋文意。

### 自他俱念

至於「自他俱念，例此可知」，明白了念自佛，也明白了念他佛，那自他俱念就不必細講。

「例此」，就是可以例同前面，就所觀境，還有就能觀的智，都有講到雙念自他佛，就可以例同而了解。

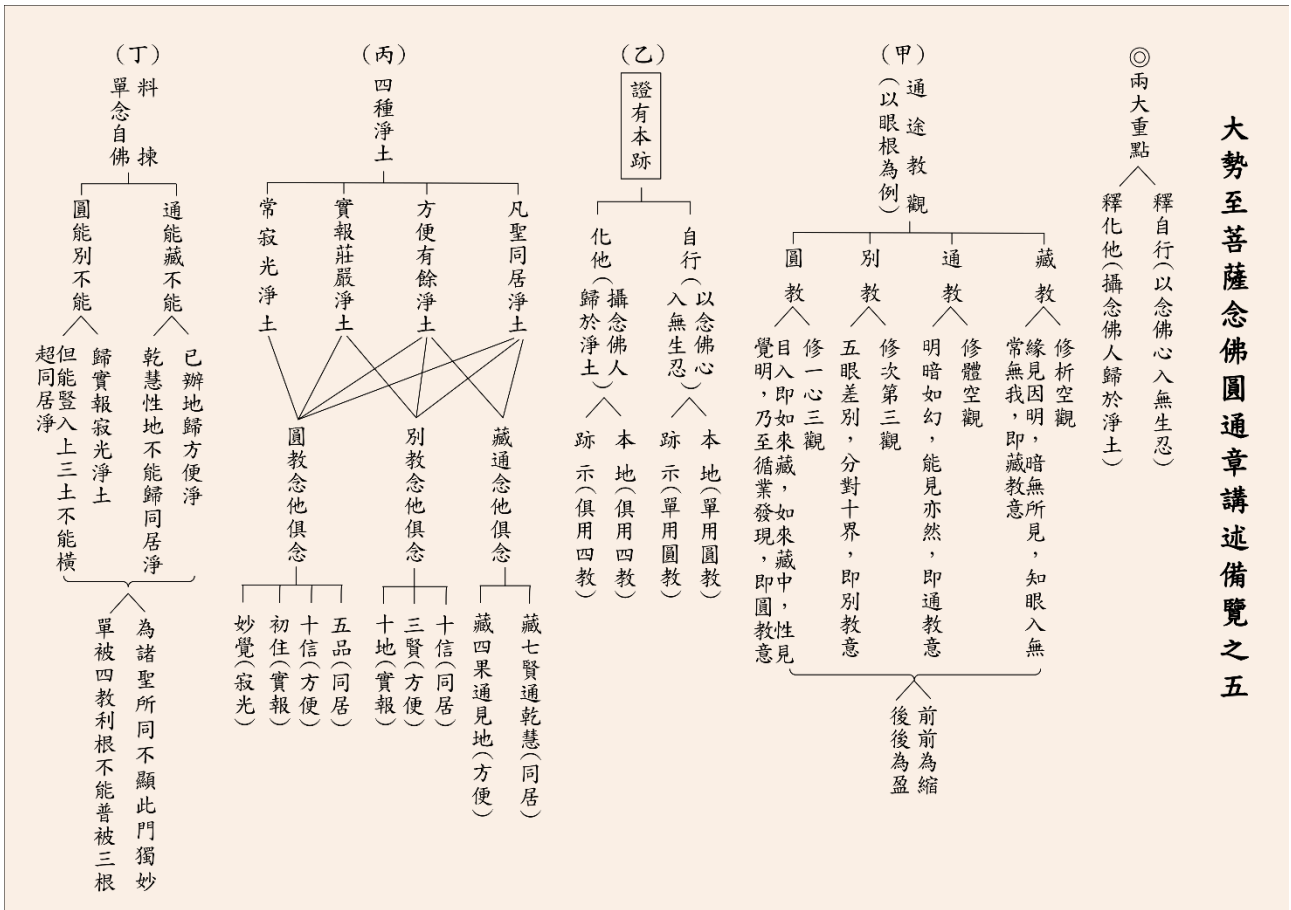
大原則就是要先開圓解，知道心佛眾生三無差別；尤其是我們眾生跟佛，是自他不二。先了解這個道理，這就是念自佛。

然後又不排斥，藉著十方證果的如來，或者是藉著阿彌陀佛的正依二報，就好像《十六觀經》所講的，來憶念諸佛，藉此來顯發我們自己的真如本性。所以也念自，也念他，那就是自他俱念。

到這裡，是大勢至菩薩介紹自己修行的情形。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 三十八

●吳希仁講述 ●智光整理



## 三、明證本跡者

### 【釋義】

次明四種淨土以彰能攝者。所謂：凡聖同居淨土、方便有餘淨土、實報無障礙淨土、常寂光淨土也。

### 四種淨土

其次看「次明四種淨土以彰能攝者」，這是講化他。大勢至菩薩怎麼度化眾生呢？看講述備覽之五的（乙）表，證有本迹，分自行化他，這裡是講化他。

經文：「今於此界」，大勢至菩薩說，我現在在娑婆世界；「攝念佛人歸於淨土」，這是度化眾生的方法，協助阿彌陀佛，來接引念佛的眾生。這裡的「淨土」，明的是指十方諸佛淨土，暗的是指彌陀淨土，也就是指西方極樂世界。

如果只有讀《楞嚴經》未必知道，但統觀其他經典，就可以了解大勢至菩薩的來歷。所以，蕩益大師注解經文，是有分寸的；到了後面料

揀的地方，就用西方淨土來詮釋。「歸於淨土」，每一個十方諸佛的佛土，都分四土。

看（丙）表：國土有穢土、有淨土。極樂世界四土都是清淨的。《無量壽經》裡講「第一清淨」，在清淨的佛土當中極樂淨土是第一清淨、第一殊勝的淨土。先略為介紹四土的情形。

## 凡聖同居土

### 一、「凡聖同居淨土」：

「凡」是凡夫，此土有住凡夫和聖人。

「聖」指有斷惑證果，有實證，或斷見惑，或斷見思惑。此土聖人，指實際上證了果，但此生業報身壽命未盡，姑且還和凡夫住一起，這是實聖。

凡夫則是一品惑都沒斷，稱「具縛凡夫」；有煩惱就有束縛，我們是具足一切的煩惱，束縛很多，是個凡夫眾生。

還有一種是權聖，例如觀世音菩薩、大勢至菩薩，示現到凡夫境界來度化眾生。又像文殊、普賢菩薩，示現成寒山、拾得，他們也暫時跟我們住在一起。

像這樣，有實聖、有權聖，跟一般凡夫眾生同住在一起，這叫凡聖同居土。

## 方便有餘土

### 第二、「方便有餘土」：

此土眾生，已經斷盡見惑八十八使、思惑八十一品，斷盡後境界不一樣。萬法唯識所現，斷了見思惑就到方便有餘土。

「方便」，只斷見思惑，所以還是個方便而已，不是真正的果報土、真正的莊嚴土，所以《法華經》稱為化城。

「有餘」，是斷了見思惑，還有塵沙惑、根本無明惑，所以叫有餘。至少是證二乘聖果的人，到方便有餘土的境界。

## 實報莊嚴土

### 第三、「實報莊嚴土」：

「實報」，是真實的果報，斷一品根本無明以上，證到法身、般若、解脫，由法身示現的真實果報身，叫實報。

「莊嚴」，指非常莊嚴；如《華嚴經》所講的重重無盡，無盡重重，

這是法身大士的境界。

## 常寂光土

### 四、「常寂光土」：

指佛的淨土。「常」，講的是法身；「光」，講的是般若；「寂」，是完全解脫。成了佛，圓證法身三德，斷了二種生死，完全寂滅，所以是常寂光淨土。

後面這二土，實報是事相土，常寂光是理性土，其實事理是不二。一般為了容易了解，方便說登地以上的菩薩，在實報莊嚴淨土；到了最後徹底究竟成佛，就是在常寂光淨土。

## 有淨有穢

四土為何有淨有穢呢？譬如凡聖同居土，有的災難非常多，像我們娑婆世界就是一個穢土。這一、二年肺炎疫情這麼嚴重，全世界的人都不能隨便走動，不是只有這個而已，還有太多的災難。但極樂世界，無有眾苦，但受諸樂。同樣是同居土，一個污穢，一個清淨。

方便有餘土，是藏教人或通教人，斷了見思惑，才可以到這裡。

但是，依藏教理修析空觀，斷見思惑，只能生穢土。依通教理修體空觀上去的，就可生淨土。這裡也有穢有淨。

別教人修次第三觀，斷根本無明惑，只能到實報莊嚴穢土。若依圓教理修一心三觀，入實報莊嚴土，則是屬於淨土。

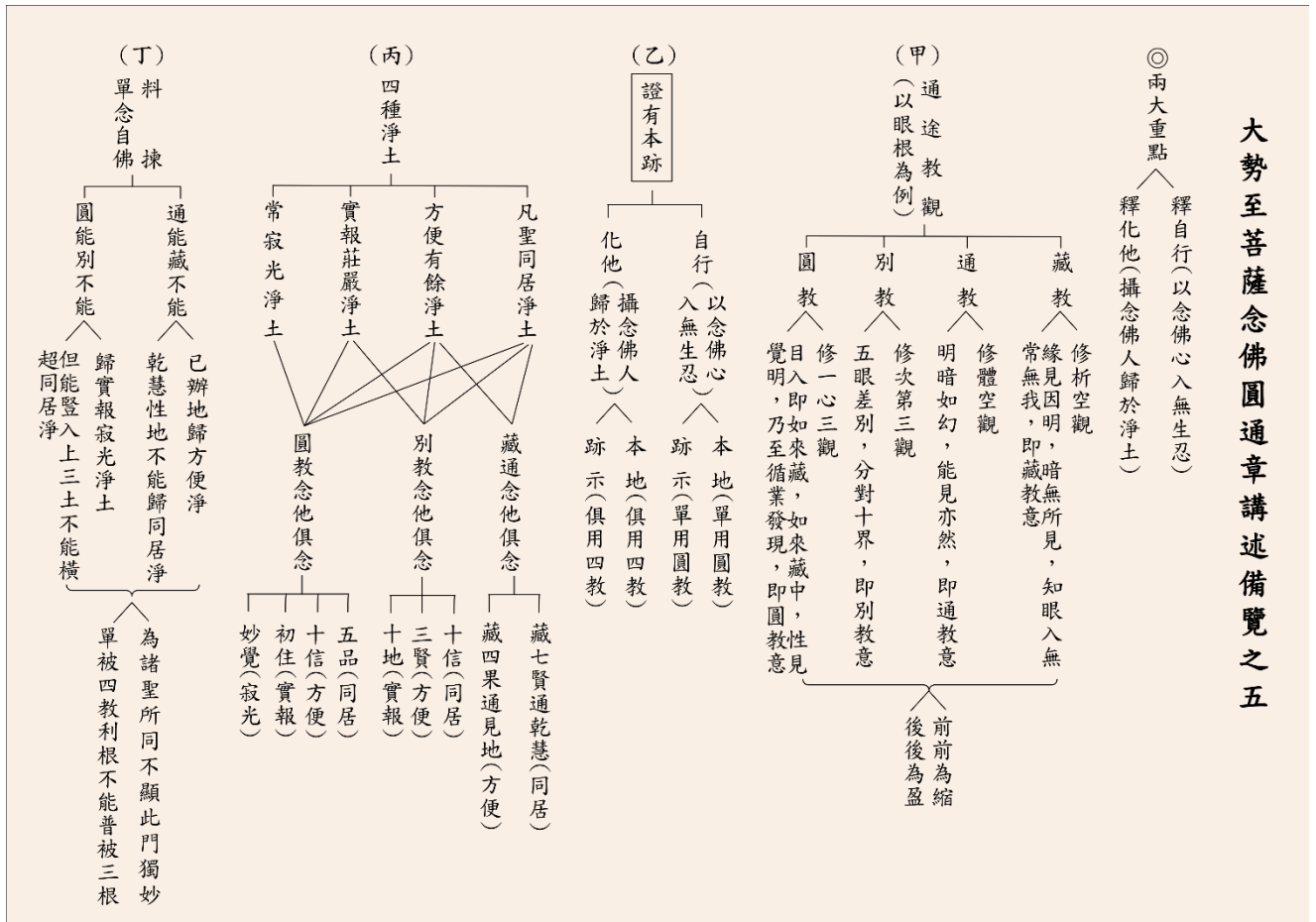
至於常寂光土，則是以分證者為穢，以滿證者為淨。

這裡頭的差別，可參考《彌陀要解》，更詳細的是《十六觀經》知禮大師的《妙宗鈔》。

看釋義：「次明四種淨土以彰能攝者」，哪四種淨土呢？「所謂：凡聖同居淨土，方便有餘淨土，實報無障礙淨土，常寂光淨土也。」即剛剛所介紹的四土，而這裡都就淨土說。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 三十九

●吳希仁講述●智光整理



## 三、明證本跡者

### 【釋義】

今以藏、通二教，念他佛、念自他佛，二種三昧，攝歸同居、方便，二種淨土。謂藏七賢，通乾慧性地，皆歸同居淨；藏四果，通見地已上，皆歸方便淨也。

### 藏通攝歸二土

如何收攝？「今以藏、通二教，念他佛、念自他佛，二種三昧」，契眾生的機，藏教人或通教人，藏教修析空觀，通教修體空觀，然後教他念他佛，或念自他佛，都有藉著他佛。這兩種三昧，可以「攝歸同居、方便，二種淨土」，就是接引他往生到同居淨土，或方便有餘淨土去。

什麼樣的人去呢？「謂藏七賢」。參考(丙)表下面，藏教的七賢位。一上來修三資糧位和四加行位，合起來有七種，名七賢位。為何是賢位？因為只有伏惑。

「通乾慧、性地」，通教「乾慧」，指出還在伏惑；也包括「性地」，

性地也是伏惑而已，還沒斷惑。

「皆歸同居淨」，因為有念他佛，或自他俱念的關係，只要伏惑，就可到同居淨土。等一下看料揀，單念自佛的地方，雖然同樣是伏惑，卻還不能到淨土來，只能到同居穢土，區別在這裡。

「藏四果」，藏教四果，包括初果、二果、三果、四果；和「通見地已上」，通教見地之前有八人地。

我們知道，依照通教修證，分成十個地位，叫三乘共十地；修聲聞、緣覺、菩薩，依照通教理修，合起來分成十個地位。通教十地，與別、圓教登地菩薩的十地不一樣。

通教十地：第一乾慧地、第二性地，這是伏惑；第三八人地、第四見地，這兩地是屬於斷見惑。

所以這裡說「通見地已上」，其實包括八人地。見地以上，到佛的地位；到第六地，斷了部分的思惑，乃至於到佛地，全部的思惑都斷乾淨了，甚至侵破習氣。「皆歸方便淨也」，都接引到方便有餘淨土來。

## 【釋義】

**以別教二種念佛三昧，攝歸同居、方便、實報，三種淨土。十信位，歸同居淨；十住、十行、十迴向位，歸方便淨；十地證道同圓，由念他佛之力，歸實報淨也。**

### 別教攝歸三土

「以別教二種念佛三昧」，別教的念他及自他俱念，兩種念佛三昧，「攝歸同居、方便、實報，三種淨土」。參考（丙）表，線畫上去，攝歸三種淨土。如何攝歸呢？

「十信位」，別教一共有五十二個階位，一開始就是十信位，修十種信心，這十種信心都是屬伏惑階段。「歸同居淨」，已伏惑之人不起惑、不造業，所以所現境界是凡聖同居淨土。

「十住、十行、十迴向」，叫三賢位。十住斷見思惑，十行斷塵沙惑，十迴向伏根本無明惑，這三十個階位叫三賢。「歸方便淨」，歸攝到方便有餘淨土，這是第二種淨土。

「十地」，指登地的法身大士，斷一品根本無明，證一分中道法身，「證道同圓」，就斷惑證真的證道，是同於圓教。教道不同，證道則同。

教道，別教修次第三觀，圓教修一心三觀。但證道，斷惑證真到了

十地，同樣斷根本無明。「由念他佛之力，歸實報淨也」。假如是念自佛，則歸實報穢，實報莊嚴土的穢土，後面會加以料揀。這裡是說因為念他、念自他，有他佛的加持力，所以攝歸實報莊嚴淨土。

## 【釋義】

**以圓教二種念佛三昧，攝歸四種淨土。五品位，歸同居淨；十信位，歸方便淨；初住去，歸實報淨，亦復分證寂光；妙覺位，歸於究竟寂光淨也。**

### 圓教攝歸四土

「以圓教二種念佛三昧」，圓教的念他和自他俱念，二種三昧，「攝歸四種淨土」，圓教四種淨土都可以去。

怎麼攝歸法？有「五品位」，五品弟子位是伏惑的。「歸同居淨」，攝歸到同居土的淨土去。

「十信位」，圓教十信位，斷見思和塵沙。初信斷見惑，第七信斷思惑，八、九斷塵沙；到了具足十種信心，就要登住，斷根本無明了。因為十信位已經斷見思惑，所以「歸方便淨」，攝歸到方便土的淨土。

「初住去」，指圓教初住位以下，包括十行、十迴向、十地、等覺。「歸實報淨」，到實報莊嚴土的淨土。因為實報莊嚴土和常寂光土，一個是事土，一個是理土，事理是不二的。所以「亦復分證寂光」，證一品實報莊嚴淨土，同時分證一品的常寂光淨土。

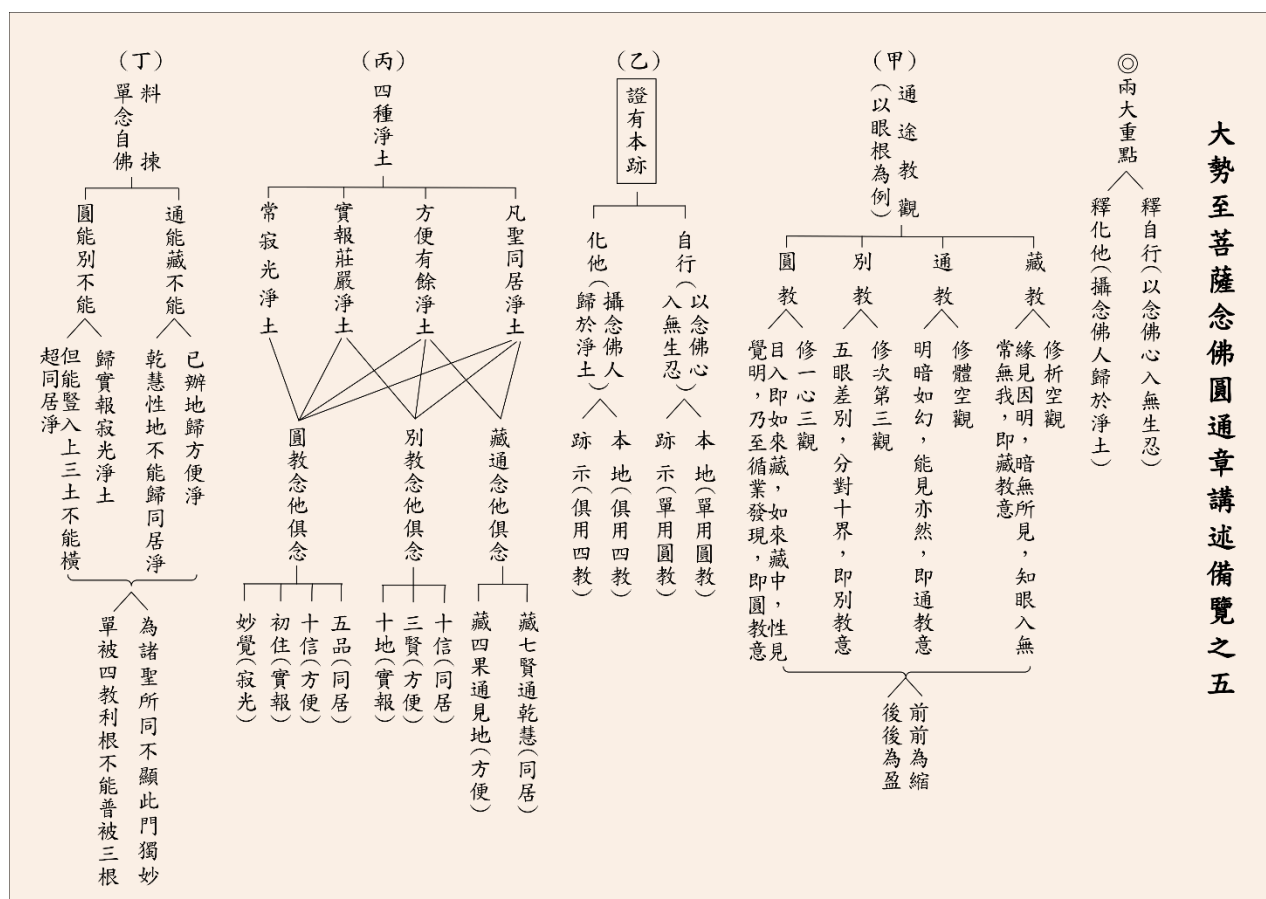
至於「妙覺位」，成佛了，把所有根本無明斷盡，「歸於究竟寂光淨也」，就攝歸到究竟常寂光淨土去。

所以化他是四教並用，契眾生機的關係，需要講藏、通，就講藏、通；能講別、圓，就講別、圓；如果是自行，就單用圓教。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 四十

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五



### 三、明證本跡者

#### 【釋義】

若夫單念自佛，則通教已辦地上，能歸方便淨土；乾慧、性地，不能歸同居淨土。藏教一總不能。圓教能歸實報、寂光，二種淨土。別教不能。

#### 料簡單念自佛

下面看釋義文：「若夫單念自佛」，料揀單念自佛的人，沒有仰仗阿彌陀佛的願力，沒有仰仗十方諸佛的功德力，所以和修念他佛及雙念自他佛的人不一樣。

「則通教已辦地上，能歸方便淨土；乾慧、性地，不能歸同居淨土。」通教是如此，通教第七已辦地，已斷見思惑，所以能歸方便淨土；乾慧地、性地只是伏惑，所以不能歸同居淨土。「藏教一總不能」，藏教全部通通不行，通通不能到淨土。為什麼？因為藏教人根鈍，只懂得修析空觀，靠自力只能生同居穢土，頂多生方便穢土。

看（丁）表：「料揀單念自佛」。料是料理，加以整理；揀是揀別，加以揀擇分別。也就是與前面的念他、雙念自他佛，作一個分別。

## 通能藏不能

「通能藏不能」，通教的人斷了惑，可以攝歸到方便土、同居土的淨土去；「藏不能」，藏教通通不行，只能到穢土。

通教能，如何能？「**通教已辦地上，能歸方便淨土**」，已辦地是通教十地中的第七地，怎麼已辦？所作已辦。二乘人所作已辦，指見思惑已斷乾淨，叫所作已辦。通教人修體空觀，根性利，所以能歸方便有餘淨土，稱「能歸方便淨土」。

「**乾慧、性地**」，通教乾慧是第一地，性地是第二地，這二地都還是伏惑而已，只能歸同居穢土。「**不能歸同居淨土**」，還不能歸凡聖同居的淨土。

至於第三地「八人地」，第四地「見地」，已斷見惑；乃至第五地，斷欲界的後三品，思惑比較薄，稱「薄地」。欲界一共有九品思惑，到第六地「稱離欲地」。從八人地到離欲地，就可以歸同居淨土。這叫「通能藏不能」。

## 圓能別不能

「圓能別不能」，別圓二教主要是斷根本無明，斷了根本無明就能證入實報莊嚴土和常寂光淨土。

「圓能」，圓教的人，能入上面兩個淨土；「別不能」，別教的人因為修次第三觀，和圓教人比較起來比較鈍，所以只能入上二土的穢土，不能入淨土。分得很細。

釋義說：「**圓教能歸實報、寂光二種淨土。**」因為已斷了根本無明，圓人根利，用一心三觀，所以可以入淨土。「別教不能」，別教人根鈍，用的是次第三觀，所以不能入上二土的淨土。

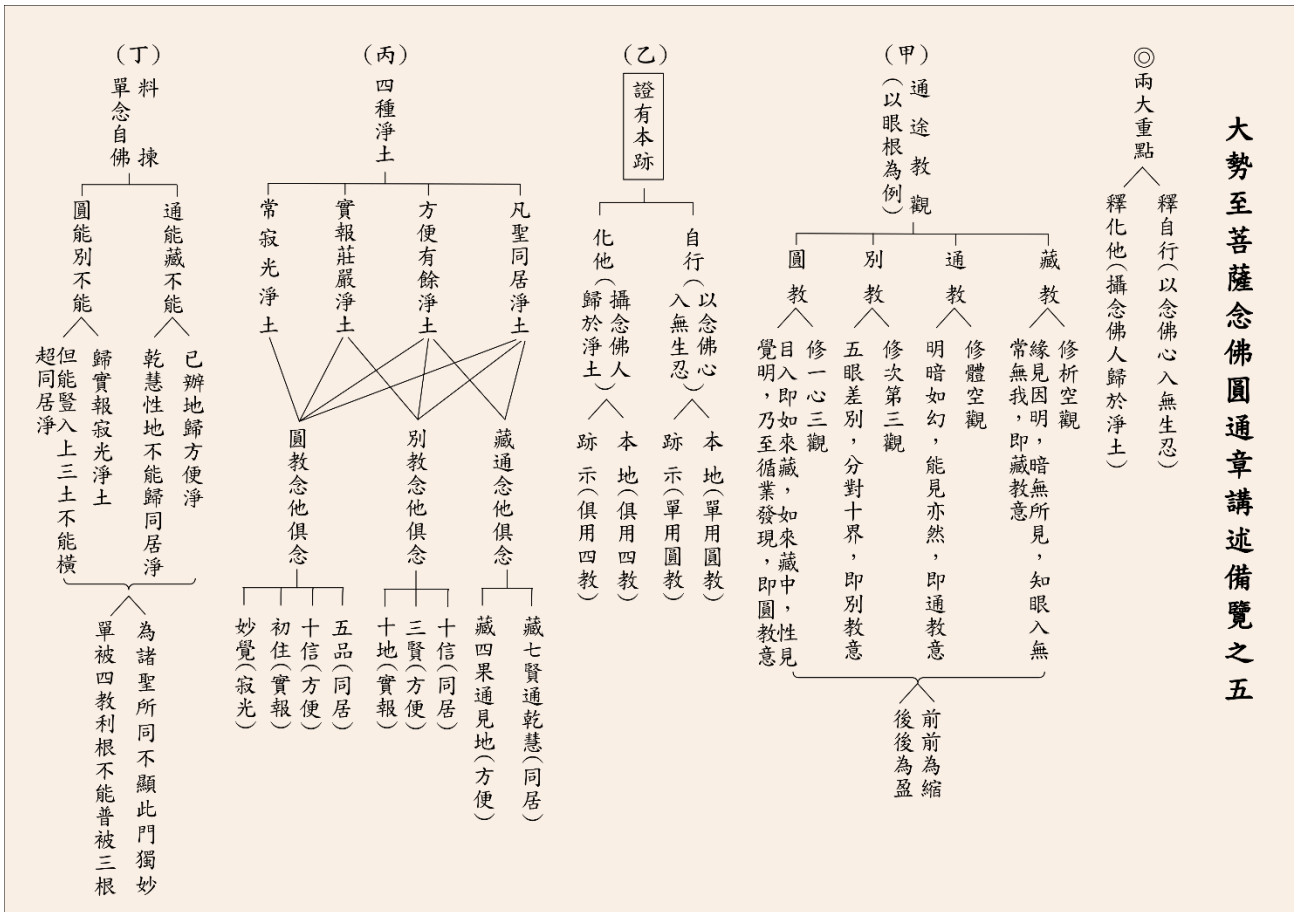


【圖說】通教第七地已辦地，怎麼已辦？所作已辦，指見思惑已斷乾淨，叫所作已辦。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記·四十一

●吳希仁講述●智光整理

## 大勢至菩薩念佛圓通章講述備覽之五



### 三、明證本跡者

#### 【釋義】

又圓教但念自佛者，但能豎入上三淨土，不能橫超西方淨土。又單念自佛，則是諸聖所同，不顯此門獨妙。又單被四教利根，不能普被四教三根，故非勢至化他之本旨也。

#### 但能豎入

再說圓教雖然都能上到上三淨土，但是其中也有小區別。甚麼呢？「圓教但念自佛者」，依照念自佛的三昧，入上三淨土，是怎麼入？「但能豎入上三淨土」，只能豎的入。甚麼是豎的入？就是斷多少惑，就證到多少境界，像這樣按斷惑證真的果位入。

也就是斷了見思惑，才能入方便淨土；斷了根本無明惑，才能入實報莊嚴淨土；把四十二品根本無明惑斷乾淨，才能入究竟常寂光淨土。這指的是按位接引，叫「豎入上三淨土」。

斷了見思惑就入方便淨土，因為圓教人根利所以可以入淨土；斷了

無明惑就入實報淨土，同時分證寂光淨土；斷盡所有的根本無明惑，就徹底證到究竟常寂光淨土。

## 不能橫超

「不能橫超西方淨土」，只能按位進，不能勝進。看蕩益大師的《彌陀要解》就知道，接引眾生有按位接及勝進接，而極樂世界往往是勝進接。

如何勝進接呢？看《十六觀經》中後三觀，講九品往生觀，著作《妙宗鈔》的知禮大師，就很清楚的把階位標出來。

圓教十信位人，能破見思惑；一破見思惑，是上三品生。九品中，上上、上中、上下品，只有破見思惑，往生到極樂世界去，應該在方便有餘土，這是按位。既然斷了見思惑，就到方便有餘土來；斷部分見思惑，還得到同居土去。要把見思二惑都斷乾淨，才能到方便土，這是按位。

但是，上三品生的人，往生到極樂世界，花開見佛——尤其是上品上生者，是屈伸臂頃，等於一去，不到幾秒鐘，華就開、就見佛了；馬上悟無生法忍，斷一品根本無明，證一分法身，入實報莊嚴土，分證常寂光土，這是勝進。因為有阿彌陀佛慈悲願力的加持。

如果是已經伏惑的人往生，中三品生，只有伏惑而已，本來去了頂多在同居土。但是一去，華開、斷見思惑，也是再進一格，實證阿羅漢，其實是已發菩提心的大阿羅漢。

假如平時還沒有伏惑，臨終有機緣，善友的加持、助念，臨終最後一念正念往生，大多屬於下三品生。平時還沒有伏惑，臨終因為地獄相現，非常怖苦，以怖苦心念佛，正念往生。去了，何時華開見佛？時間要很長，下品下生是十二大劫，下品中生是六大劫，下品上生是需要經過十個小劫（案：下品上生，七七日華開，但須經十小劫，方能悟無生忍）。但是一華開見佛，也是悟無生法忍。所以蕩益大師《彌陀要解》上說「往往勝進」，西方極樂淨土往往是勝進接。

「又圓教但念自佛者，但能豎入上三淨土，不能橫超西方淨土」。這一句，蕩益大師把極樂淨土和十方淨土，又做一番料揀比較。圓教人若是只修念自佛三昧，只能按位接到上三種淨土，卻不能勝進接到西方四種淨土。可見圓人修念自佛，沒有彌陀接引，縱使伏惑，仍然不能往生凡聖同居淨土。

## 勢至化他本旨

化他是四教並用。

蕩益大師注解，約三種念佛以釋今文，把「約念他佛」，列為第一位，就是屬於常用的。為何如此？

下面作一總結：「又單念自佛」，如果是單念自性佛。「則是諸聖所同」，二十五圓通中，其他二十四聖都是如此。「不顯此門獨妙」，不能顯示淨土法門的妙用，這是一層。

「又單被四教利根」，圓教念自性佛，都得先開圓解；藏、通、別念自性佛，也多得解自性之義、悟自性之理；這只能四教利根的人得受用。「不能普被四教三根」，不能讓四教上中下三根的眾生都得受用。這是第二層。

「故非勢至化他之本旨也」，所以這一定不是大勢至菩薩化度眾生的本意。意思就是說，大勢至菩薩化他，還是以教念他佛為主。

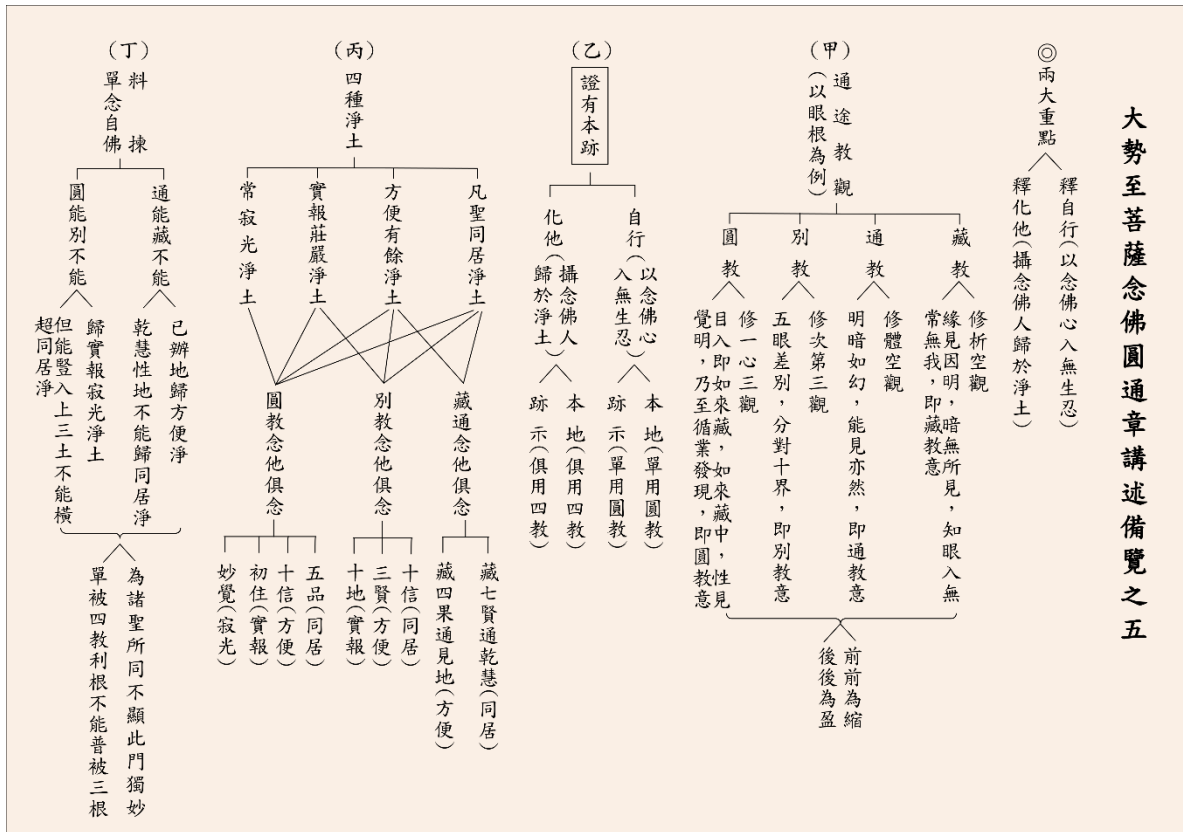
到這裡，第三大段「正釋圓通」，把「念佛圓通」都解釋清楚了。



【圖說】平時沒有伏惑，臨終因為地獄相現，以怖苦心念佛，有善友加持、助念，最後一念正念往生，大多屬於下三品生。

# 大勢至菩薩念佛圓通章講記 · 四十二

●吳希仁講述 ●智光整理



## 三、明證本跡者

### 【釋義】

問曰：但念他佛，得非心外取境耶？

答曰：圓人熾然但念他佛，了知他佛不離自心。權乘縱未了達自心，究竟心外決無別佛。故此念佛三昧，若迷、若悟，皆可共遵。迷者遵之，則不假方便，自得心開；悟者遵之，則自他不二，始覺合本矣。名為三昧中王，不亦宜乎！



【圖說】「迷者遵之，則不假方便，自得心開」，未開悟不解理，只能在事相上持，老老實實地念佛，這就是事持；事持也可證一心不亂，不但證事一心不亂，也能證理一心不亂。

（圖：捷軍）

## 問答總結

最後，蕩祖用問答的方式作一總結，來顯示大勢至菩薩以教念他佛為主的道理。

### 心外取境疑

「問曰：但念他佛，得非心外取境耶？」

這一句是怎麼來的？這句是緊接著上一段最後一小段來的：「又單念自佛，則是諸聖所同，不顯此門獨妙；又單被四教利根，不能普被四教三根，故非勢至化他之本旨也。」

大勢至菩薩化他，是以教大家念他佛為主，尤其是教大家以念阿彌陀佛為主。這樣問題來了，「但念他佛」，只有念他佛。「得非心外取境耶？」難道不就成了心外取法了嗎？

因為我們知道，阿彌陀佛成就的極樂世界，在西方十萬億佛土之外，那麼念西方極樂世界、念阿彌陀佛，豈不是心外取境嗎？

### 不離自心

「答曰：圓人熾然但念他佛」，如果是圓教的人懂得圓理，圓人受法，無法不圓；雖然很認真地只有念他佛，只有念阿彌陀佛。「了知他佛不離自心」，可是圓人可以理解，我們的心性盡虛空遍法界，根本沒有心外的法；所以十萬億佛土算什麼，哪裡是心外的極樂世界？極樂世界根本不在心外。

「權乘縱未了達自心」，權是方便，不是真實；權乘即不屬於圓教根性，是指前三教；前三教的人，縱然沒能了達自心、不知道一切是唯心所現的道理。「究竟心外決無別佛」，但是徹底講起來，根本沒有所謂心外的法，當然也沒有心外的佛。

### 迷悟共遵

「故此念佛三昧」，所以依此修念佛三昧，雖然是念他佛，「若迷、若悟，皆可共遵」，不論是未開悟，或者已經開悟，都可以共同來修持。

若是未開悟，「迷者遵之」，即不了解唯心、唯識的道理，只能在事相上持，老老實實地念佛，這就是事持；「則不假方便，自得心開。」事持也可證一心不亂，不但證事一心不亂，也能證理一心不亂。

「悟者遵之」，若是開悟的人，知道三無差別，自他不二的道理，這是理持。「則自他不二，始覺合本矣。」那就更快，可以採雙念自他佛，了達自他不二，自自然然可以始覺合於本覺，而成究竟覺了。

當知唯念他佛，包括《阿彌陀經》、《藥師經》、以及《彌勒上生經》等，都是屬於唯念他佛法門；而彌陀念佛法門，因為又有四十八願接引往生，所以又更加的殊勝了。

這樣講起來，前面一開頭天台智者大師說，所有三昧合為四種三昧，同名念佛；而念佛三昧，「名為三昧中王」，這是三昧中最殊勝的三昧。「不亦宜乎」，這話不是說得很對嗎！最後縮合到開頭前文，印證智者大師所讚歎的法門。

## 結語

蕩益大師解釋〈大勢至菩薩念佛圓通章〉的經文，我們好不容易作了一番導讀，只有講一次其實是不夠的。引導大家，就是讓大家回去以後，一段時間，再看一遍。

有不了解的資料，可參考《天台四教儀》、《教觀綱宗》，還有淨土三經。了解以後再回來看，就會有進一層的理解，這是屬於正功夫。

念佛屬於正功夫。過去雪公教導我們，必得要正助雙修，有正功夫還要有助功夫。正功夫是念這句佛號，主要在求定、求慧。求定、求慧，能斷惑證真，將來能得到一心不亂，證得念佛三昧，往生就有把握。否則都是碰巧，這個太不保險！

正功夫是修慧，助功夫則是修福。助功夫，指平常止惡修善，不要傷害眾生，所做的都是利益眾生的事，起心動念注意這個。所以遵照戒法、持戒清淨的人，福德最大。正助兩者都得並重。

只有正功夫，缺少助功夫，等時間到了，很多過去生所造的罪障、業障，通通找到我們身上來，這時會有很多的疾病災難，就是因缺少助功夫，連帶會影響到正功夫。例如一個重病的人，或是碰到天災地變的環境，你說怎麼念佛？所以不能小看助功夫，助功夫沒有跟上，就妨礙了正功夫。

我們看到很多例子，一些平常非常盡忠職守，端正的君子，到臨終時才聞到佛法，一用功馬上成就，得到很好的受用。就是因平常的助功夫做得好，福至心靈，福德到了，那時心自然就靈動，慧就出來了。

助功夫當中，關係眾生最大的事情，就是殺害他的正報身，所以殺生罪業最大，而且報應也最快。

我們一個人大概是五十歲、半百，就踏入另一個階段；五十歲以前身體的毛病不會太多，五十歲以後，慢慢所有的毛病來了，每個人毛病都不一樣。

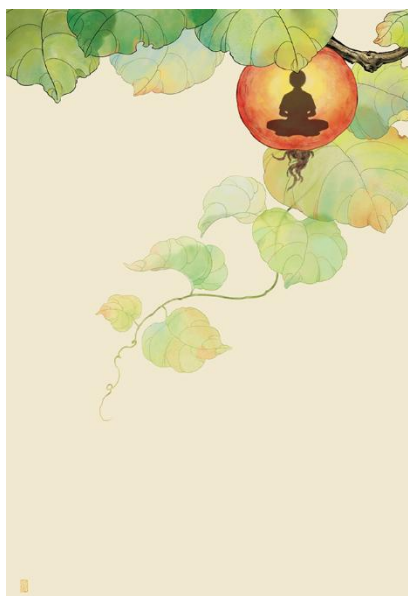
為什麼都不一樣？大家要深信因果，都是我們過去生、及現在生中招來的；你怎麼妨礙眾生，就有相同的反作用力，通通回報到我們自己的身上。所以大小災障，不用怨別人，都是自找的，所謂禍福無門，唯人自召。

那麼我們要如何減少災障呢？這就是修福的重點，最重要的是五戒十善，五戒要守得住。尤其是殺生戒，大小的毛病，都是我們傷害眾生招引來的。所以到晚年我們都離不開痛苦，雖然平常很認真，在佛號上用功，到時痛苦還是來，因為罪障沒有消。

怎麼消？從聞到佛法開始，就不要再造罪業，就不要再造殺、盜、淫、妄的罪業，尤其是殺生。要徹底守殺生戒，就是要盡量能素食，一天不吃肉，天下殺生無我分。尤其是要吃清淨素，連蛋、奶等等，這些都是連帶著會傷害到眾生，雖不直接殺，也是間接殺，這些罪障，所有欠眾生的債，一樣也逃不了。

所以要正助雙修，也修福也修慧。日久天長，得定早晚二課，記數念佛；念的時候具足信願，如《地藏經》講的「志誠念佛」，立志的志，也就是心中具足信願念佛。在助功夫方面，又止惡修善，深信因果，勤懇懺悔業障。如此希望能在現世的生活當中，減少災難，臨命終時，身無痛苦，正念分明，安詳往生。這是我們學佛修行最重要的目標。

祝福大家，道業精進，福慧圓滿。阿彌陀佛！（全文完）



【圖說】圓人熾然但念他佛，了知他佛不離自心。權乘縱未了達自心，究竟心外決無別佛。  
（圖：煙波）