

臨終三大要

民十九年

世間最可慘者·莫甚①於死·而且舉世②之人·無一能倖免③者·以故有心欲自利利人者·不可不早為之計慮④也。實則死之一字·原是假名·以宿生所感一期⑤之報盡·故捨此身軀·復受別種身軀耳。不知佛法者·直是⑥無法可設·只可任彼隨業流轉⑦。今既得聞如來普度眾生之淨土法門·固當信願念佛·預備往生資糧⑧·以期免生死輪迴之幻苦·證涅槃常住⑨之真樂。其有父母兄弟·及諸眷屬·若得重病·勢難痊癒⑩者·宜發孝順慈悲之心·勸彼念佛求生西方·併為助念·俾病者由此死已·即生淨土·其為利益·何能名⑪焉。今列三要·以為成就臨終人往生之據。語雖鄙俚⑫·意本⑬佛經·遇此因緣·悉舉行⑭焉。言三要者·第一、善巧⑮開導安慰·令生正信⑯。第二、大家換班念佛·以助淨念⑰。第三、切戒搬動哭泣·以防誤事。果能依此三法以行·決定可以消除宿業·增長淨因⑱·蒙佛接引·往生西方。一得往生·則超凡入聖·了生脫死·漸漸進修·必至圓成佛果而後已。如此利益·全仗眷屬助念之力。能如是行·於父母·則為真孝。於兄弟、姊妹·則為真弟⑲。於兒女·則為真慈。於朋友、於平人⑳·則為真義真惠㉑。以此培自己之淨因·啟同人之信嚮㉒·久而久之·何難相習成風㉓乎哉。今為一一條陳㉔·庶不至臨時無所適從㉕耳。○第一、善巧開導安慰·令生正信者。切勸病人·放下一切·一心念佛。如有應交代事·速令交代。交代後·便置之度外㉖·即作我今將隨佛往生佛國·世間所有富樂眷屬種種塵境㉗·皆為障礙·致受禍害·以故不應生一念繫戀之心。須知自己一念真性㉘·本無有死。所言死者·乃捨此身而又受別種之身耳。若不念佛·則隨善惡業力·復受生於善惡道中。

善道、即人、天。惡道、即畜生、餓鬼、地獄。修羅、則亦名善道、亦名惡道、以彼修因感果、均皆善惡夾雜故也。

若當臨命終時·一心念南無阿彌陀佛·以此志誠㉙念佛之

心·必定感佛大發慈悲·親垂接引·令得往生。且莫疑我係業力凡夫·何能以少時念佛·便可出

離生死。往生西方。當知佛大慈悲。即十惡五逆^⑩之極重罪人。臨終地獄之相已現。若有善知識^⑪教以念佛。或念十聲。或止^⑫一聲。亦得蒙佛接引。往生西方。此種人念此幾句。尚得往生。又何得以業力重。念佛數少。而生疑乎。須知吾人本具真性。與佛無二。但以惑業^⑬深重。不得受用。今既歸命^⑭於佛。如子就^⑮父。乃是還我本有家鄉。豈是分外^⑯之事。又佛昔發願。若有眾生。聞我名號。志心信樂^⑰。乃至十念。若不生者。不取正覺。以故一切眾生。臨終發至誠心。念佛求生西方者。無一不垂慈接引也。千萬不可懷疑。懷疑即是自誤^⑱。其禍非小。況離此苦世界。生彼樂世界。是至極快意^⑲之事。當生歡喜心。千萬不可怕死。怕死則仍不能不死。反致了無生西之分矣。以自心與佛相違反故。佛雖具大慈悲。亦無奈不依佛教之眾生何。阿彌陀佛萬德洪名。如大冶洪鑪^⑳。吾人多生罪業。如空中片雪。業力凡夫。由念佛故。業便消滅。如片雪近於洪鑪。即便了不可得。又況業力既消。所有善根。自然增長殊勝^㉑。又何可疑其不得生。與佛不來接引乎。如此委曲宛轉^㉒開導安慰。病人自可生正信心。此係為病人所開導者。致於自己所應盡孝致誠^㉓者。亦唯在此。切不可隨順^㉔俗情^㉕。求神問醫。大命將盡。鬼神醫藥。豈能令其不死乎。既役情^㉖於此種無益之事。則於念佛一事。便紛^㉗其誠懇。而莫由感通^㉘矣。許多人於父母臨終。不惜資財。請許多醫生來看。此名賣孝。欲世人稱我於父母為能盡孝。不知其天地鬼神。實鑑^㉙其心。故凡於父母喪葬等事。過於張羅^㉚者。不有天災。必有人禍。為人子者。宜注重於親之神識^㉛得所。彼世俗所稱頌^㉜。固不值明眼人^㉝一哂^㉞。況極意邀求^㉟。以實罹不孝之大咎^㊱乎。○第二、大家換班念佛。以助淨念者。前已開導病人。令生正信。然彼病人。心力孱弱^㊲。勿道平素絕不念佛之人。不易相繼^㊳長念。即向來^㊴以念佛為事者。至此亦全仗他人相助。方能得力。以故家中眷屬。同應發孝順慈悲之心。為其助念佛號。若病尚未至將終。當分班念。應分三班。每班限定幾人。頭班出聲念。二三班默持。念一點鐘。二班接念。頭班、三班默持

。若有小事。當於默持時辦。值班時。斷斷不可走去。二班念畢。三班接念。終而復始。念一點鐘。歇兩點鐘。縱經晝夜。亦不甚辛苦。須知肯助人淨念往生。亦得人助念之報。且莫說是為父母盡孝應如是。即為平人。亦培自己福田^⑤。長自己善根。實為自利之道。不徒^⑥為人而已。成就一人往生淨土。即是成就一眾生作佛。此等功德。何可思議。三班相續。佛聲不斷。病人力能念。則隨之小聲念。不能念。則攝耳諦聽。心無二念。自可與佛相應^⑦矣。念佛聲不可太高。高則傷氣^⑧。難以持久。亦不可太低。以致病人聽不明白。不可太快。亦不可太慢。太快則病人不能隨。即聽亦難明了。太慢則氣接不上。亦難得益。須不高不低。不緩不急。字字分明。句句清楚。令病者字字句句。入耳經心。斯易得力。念佛法器。唯用引磬。其他一切。概不宜用。引磬聲清。聽之令人心地清淨。木魚聲濁。故不宜用於臨終助念。又宜念四字佛號。初起時。念幾句六字。以後專念阿彌陀佛四字。不念南無。以字少易念。病人或隨之念。或攝心^⑨聽。皆省心力^⑩。家中眷屬如此念。外請善友亦如此念。人多人少均如此念。不可一起念。歇歇又念。致令病人。佛念間斷。若值飯時。當換班喫。勿斷佛聲。若病人將欲斷氣。宜三班同念。直至氣斷以後。又復分班念三點鐘。然後歇氣^⑪。以便料理安置^⑫等事。當念佛時。不得令親友來病人前。問訊^⑬諭慰^⑭。既感情來看。當隨念佛若干時。是為真實情愛。有益於病人。若用世間俗情。直是推人下海。其情雖可感。其事甚可痛。全在主事者明道理。預令人說之。免致有礙面情^⑮。及貽害^⑯病人。由分心而不得往生耳。○第三、切戒搬動哭泣。以防誤事者。病人將終之時。正是凡、聖、人、鬼分判之際。一髮千鈞^⑰。要緊之極。只可以佛號。開導彼之神識。斷斷不可洗澡、換衣。或移寢處。任彼如何坐臥。只可順彼之勢。不可稍有移動。亦不可對之生悲感相。或至哭泣。以此時身不自主。一動則手足身體。均受拗折^⑱扭捩^⑲之痛。痛則瞋心生。而佛念息。隨瞋心去。多墮毒類。可怖之至。若見悲痛哭泣。則情愛心生。佛念便息矣。隨情愛心去。以致生生

世世·不得解脫。此時·所最得益者·莫過於一心念佛。所最貽害者·莫過於妄動哭泣。若或妄動哭泣·致生瞋恨·及情愛心·則欲生西方·萬無有一矣。又人之將死·熱氣自下至上者·為超升相。自上至下者·為墮落相。故有頂聖、眼天生·人心、餓鬼腹·畜生膝蓋離·地獄腳板出之說⑦。然果大家至誠助念·自可直下往生西方。切不可屢屢⑧探之·以致神識未離·因此或有刺激·心生煩痛·致不得往生。此之罪過·實為無量無邊·願諸親友·各各懇切念佛·不須探彼熱氣·後冷於何處也。為人子者·於此留心·乃為真孝。若依世間種種俗情·即是不惜推親以下苦海·為邀⑨一般無知無識者·群相稱讚其能盡孝也。此孝與羅刹女之愛·正同。經云·羅刹女食人·曰·我愛汝·故食汝⑩。彼無知⑪人之行孝也·令親失樂而得苦·豈不與羅刹女之愛人相同乎。吾作此語·非不近人情⑫·欲人各於實際上講求·必期亡者往生·存者得福·以遂孝子賢孫親愛之一片血誠⑬·不覺其言之有似激烈也。真愛親者·必能諒之。

頂聖眼天生等者·謂人氣已斷·通身冷透·唯頭頂獨熱者·則必超凡入聖·了生脫死也。眼天生者·若眼及額顱處獨熱·則生天道。心處獨熱·則生人道。肚腹獨熱·則生餓鬼道。膝蓋獨熱·則生畜生道。腳板獨熱·則生地獄道。此由人在生時·所造善惡二業·至此感現如是·非可以勢力⑭假為也。是時若病人能志誠念佛·再加眷屬善友助念之力·決定可以帶業往生·超凡入聖耳。不須專事探試徵驗·以致誤事也。至囑⑮·至禱⑯。

譯：人生最悲慘的事情就是死，可是全世界沒有一個人能避免死。因此，要想自利利他的人，不能不早點考慮這件事。其實，這個「死」字，本是假名。是由於前生所招感的一期業報身結束，捨棄這個軀殼，又換別的軀殼罷了。不懂佛法的人當然毫無辦法可想，只好任憑他隨業力流轉了。現在既然知道如來普度眾生的淨土法門，自然應該生信、發願、念佛，預備往生的資糧，以求擺脫生死輪迴的幻化痛苦，實證常、樂、我、淨的真實快樂。假使自己的父母、兄弟、眷屬得了重病，已沒法治癒的。你應當發孝順慈悲心，勸他念佛，求生西方極樂世界，並給他助念。讓病人因之死後，就能夠往生淨土，所得的利益是說不完的！這裡提出三件大事，作為幫助臨終人往生的根據。言語雖淺俗，義理出於佛經。希望

閱讀的和聽見的人們，遇到這種事，就照樣來辦。所說的三件大事：一、善巧開導安慰，使病人樹立正信。二、大家換班念佛，以助成他的淨念。三、切忌搬動啼哭，以免誤事。真能按這三條辦理，決定能消除過去世的罪業，增長淨土因緣，承蒙阿彌陀佛接引，往生西方。只要能往生，便超出凡俗，進入聖境，了脫生死，出離輪迴。再繼續進修，最終必定達到成佛的果位。這樣大的利益，完全依靠眷屬助念的力量。能這樣做，對於父母才是真孝順，對於兄弟姊妹才是真友愛，對於兒女才是真慈愛，對於朋友和一般人才是真情義真恩惠。用這個來培植自己的淨土因緣，啟發人們的信念。久而久之，不難互相影響形成風氣啊！現在逐條說明，才不致到臨時不知該怎麼辦。

○第一、善巧開導安慰，使病人樹立正信。懇切勸導病人，放下一切，一心念佛。如果有應交代的事，立即交代清楚，交代以後，就不去考慮。心想我現在要隨阿彌陀佛往生西方極樂世界，世間所有富貴、快樂、親屬等等幻境，都是障礙，會造成禍害。因此不應該生一絲毫留戀的心。應當明白，自己的一念真性，本沒有死，所說的死，不過是捨棄這個軀殼，又換上別的軀殼罷了。如果不念佛，便跟隨善惡業力，又投生到善惡道當中。（善道，即天道、人道。惡道，即畜生道、餓鬼道、地獄道。阿修羅道，也可叫善道，也可叫惡道。因為他們所種的業因和所感招的果報，都是善惡夾雜的。）如果在臨命終時，一心念「南無阿彌陀佛」，用這樣至誠念佛的心，必定感動阿彌陀佛發大慈悲，親自來接引，使其往生淨土。不要懷疑自己是業力凡夫，怎麼能短時間念佛就可以出離生死輪迴，往生西方淨土呢？應當知道，阿彌陀佛大慈大悲，即使五逆十惡罪大惡極的人，臨終地獄境界出現，這時如果有善知識教他念佛，或是念十聲，甚至只念一聲，也可以獲得阿彌陀佛的接引，往生西方。這樣的人，念幾句都能往生，又怎麼能懷疑自己因業力重、念佛少而不得往生呢？應當知道，我們本來具有的真如本性，和佛一樣。不過我們凡夫由於迷惑、罪業深重，得不到這樣正常的享受，現在既然皈依了佛，就像兒子依靠父親，只是回復自己本有的東西，並非份外的事情。還有，阿彌陀佛過去發願：「如果有眾生，聽到我的名號，能夠深信，切願，甚至只念十聲，如不得往生，我便不成佛！」因此，一切眾生，臨終發至誠心念佛，求生西方的，沒有一個不被接引的。千萬不要懷疑，懷疑就是自己擔誤自己，為害很大。何況脫離這苦的世界，往生到極樂世界是心情最快樂的事，應當生起歡喜心。千萬不可怕死，怕死還是要死，反而沒有往生西方的分了。因為你自己的心和佛相違反，佛雖然大慈大悲，對於不接受教導的眾生也無可奈何啊！「阿彌陀佛」這句萬德所修成的偉大名號，好像是一座冶金的大火爐，我們多生的罪業，好像空中一小片雪花。業力深重凡夫，因為念佛，業障被消滅，好像一片雪花接近大火爐，即刻就化為烏有一樣。又何況惡業既被消滅，所有善根自然增長殊勝，怎麼能懷疑不得往生和佛不來接引呢？這樣委婉的開導和安慰，病人自然能生起正信心。這是勸導病人的主要內容。至於做兒女的，要盡孝心

、至誠心，也就在這裡，千萬不可跟隨世俗人情，求神明問醫生。生命即將結束，鬼神醫生難道能夠讓他不死嗎？既然用心去做這些無益的事，那麼對於念佛這件事，便會使真誠心紛雜，而無法與佛感通了。許多人在父母臨終時，不惜錢財，請許多醫生來看，這叫「買孝」，想讓人們稱讚我對父母能夠盡孝。殊不知天地鬼神早已看透你虛偽的內心。所以，凡是對父母喪葬這些事，過份鋪張和浪費的，不受天災，定有人禍。做兒女的人，應當注重使父母的神識有好的去處，那些世俗人所稱讚的，本不值明眼人一笑，何況還去極力追求，以造成不孝的大罪嗎？

○第二、大家換班念佛，以幫助成就病人的淨念。前面已經開導病人，讓他生起正信。可是病人心力衰弱，莫說平時不念佛的人，不容易不間斷的念佛，就是平常念佛的人，到這時也全靠他人相助提起正念，才能得力。因此，家裡的親屬們，都應當發孝順慈悲心，為他助念佛號。如果病情還未到最後階段，可分班念，適合分做三班，每班規定人數，頭班出聲念，二、三班默念。如果有小事，可在默念時去辦，值班時就不能離開。二班念完，三班接念，依次輪換。出聲念一小時，默念兩小時，即使經歷一天一夜，也不會很辛苦。應當知道，肯為人助念往生的人，他將來也會獲得別人助念的果報，且莫說是為父母盡孝都應該這樣，就是為一般人助念，也是培植自己的福田，增長自己的善根。實際是自利，不只是為別人。能夠成就一個人往生西方淨土，就是成就一個眾生成佛，這種功德實在不可思議。三班替換，佛聲不斷，病人精神體力還能念，可跟著小聲念，不能念，就耳朵仔細聽，心無二念，自然可以和佛相應。念佛的聲調，不要太高，太高容易傷氣，難以持久。也不可太低，使病人聽不清楚。不可太快，也不可太慢。太快便使病人跟不上，即使用聽的也聽不清楚。太慢則感到氣接不上，也難得效益。只有不高不低，不快不慢，字字分明，句句清楚。使病人字字句句進入耳中，經過心中，才能獲得受用！念佛的法器，只用引磬，其他一概不能用。引磬聲清亮，聽到使人心地清淨。木魚聲音濁，所以不宜用在臨終助念，還有適宜念四字佛號。開始時，念幾句六字南無阿彌陀佛，以後專念「阿彌陀佛」四字，不念「南無」二字，因為字少容易念。病人或是跟著念，或是攝心專聽，都省心力。家裡的眷屬這樣念，外面請來的善友也這樣念。不管人多人少，都應該這樣念。不要同時一起念，念一會休息一下又再念，使病人念佛間斷。吃飯時，要換班吃，不能間斷佛號聲。如果病人快要斷氣，應三班一齊念，直到斷氣以後。再分班念三點鐘，然後才休息，以便料理和安排後事。在念佛的時候，不讓親友到病床前說些安慰話，就感情來看，應該跟大家一道為病人念一定時間的佛，才是真實感情，才有益於病人。如果用世間俗情，簡直是推人下海，從情感說雖可理解，從事實上說實在痛心。此事完全在於主事的人能否明白道理，預先安排人勸說親友，以免到時礙於情面，使病人牽動情感，以致受害，由於分散心力，而不得往生啊！

○第三、切忌搬動啼哭，以免擔誤大事。病人臨終的時候，正是凡、聖、人、鬼分路的時候，一髮千鈞，非常要緊。這時只能用佛號去開導他的神識，千萬不可洗澡、換衣、或移動臥處。不管他怎樣坐臥，只有照他原來姿勢，不能夠稍有移動，也不可對他表露悲傷樣子，甚至啼哭。因為這時身體已不能自主，一動他，使身體手足均受扭折的疼痛，由疼痛便生起嗔心，以致停止念佛。神識隨嗔心去投生，多半墮落到毒蛇猛獸一類，可怕到了極處。如臨終人看見眷屬悲傷啼哭，便產生情愛心，以致停止念佛。神識隨著情愛心去，造成生生世世無法解脫生死。這時候最有益的，莫過於一心念佛。最有利的，莫過於輕率地對臨終人搬動、啼哭。如果搬動、啼哭，使他產生憎恨心或情愛心，這樣想往生西方，連萬分之一的希望都沒有了。

還有，人在臨終時，熱氣從下向上的，是超生現象。從上向下，是墮落的現象。所以有「頂聖眼生天，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出」的說法。但只要大家誠懇地助念，自然可以當下往生西方。千萬不要常去探摸臨終人，如果神識還沒有離開，會因感受刺激，內心產生煩惱、疼痛，以致不得往生。這種罪過，實在是無量無邊，希望親友們，各人懇切念佛，不要探摸他的熱氣，驗測他什麼部位最後冷。當兒女的人，在這事上留心，才是真孝。如果照世間種種世俗人情去做，便是不惜把父母推下苦海，來求得一般無知無識的人，稱讚自己能夠盡孝道。這種「孝」和羅剎女的「愛」正好一樣。佛經上說：「羅剎女吃人，說：『我愛你，所以吃你。』」那些無知的人的行為，使父母失去大安樂而得到極苦難，豈不是和羅剎女的愛一樣嗎？我這樣說，並非不近人情，是希望人們從實際講求，務必使死者往生淨土，生者得福，以滿足孝順的兒女們，愛親人的一片誠心，不覺之間說得似乎有些激烈。真正愛親人的人們，必然能夠諒解。

「頂聖眼天生」等說法，是說人已斷氣，全身冷透，唯有頭頂獨熱的，必定是超凡入聖，了脫生死。「眼天生」一事，是說如果眼以及額頭處獨熱，就是生天道了。心口處最後獨熱，是表示生到人道了。肚子腹部最後獨熱，生餓鬼道。膝蓋最後獨熱，生畜生道。腳底板最後獨熱，則墮地獄道。這是由於各人在生時，所造善惡的兩種力量，到此時感應出的真實情形，不是用別的方法可以假造的。這時如果病人能夠至誠念佛，再加上眷屬善友們助念的力量，決定可以帶業往生淨土，超凡入聖。不要時常去探摸測試，反致誤事。特為囑咐，並且懇切的祈望。

①【甚】：超過。《漢典》

②【舉世】：全世界、普天下。《莊子·逍遙遊》：「舉世譽之而不加勸，舉世非之而不加沮。」《漢典》

③【倖免】：僥倖免除。也作「倖免」。《教育部重編國語辭典修訂本》

④【計慮】：計議謀慮。《漢語大詞典》

⑤【一期】：人之一生也。《唯識論·五》曰：「無想有情，一期生中，心心所滅。」《四念處·三》曰：「佛一期諸大經，門門不同。」《妙玄義·一上》曰：「一期化導，事理俱圓。」《佛學大辭典》

⑥【直是】：竟是、真是。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑦【流轉】：流落轉徙。《漢典》

⑧【資糧】：資為資助。糧為糧食。如人遠行，必假糧食，資助其身。欲三乘之證果，宜以善根功德之糧，資助己身也。《最勝王經·六》曰：「具足資糧，超諸聖眾。」《唯識論·九》曰：「為趣無上正等菩提，修習種種勝資糧故。」同《述記·九末》曰：「菩薩，因之初位資益己身之糧，方至彼果，故名資糧。」《佛學大辭典》

⑨【常住】：沒有生滅變遷的意思。《楞伽經》說常住之法有七種，即菩提、涅槃、真如、佛性、菴摩羅識、空如來識、大圓境智。《佛學常見詞彙》

⑩【痊癒】：音全玉(ㄑㄩㄢˋ ㄩˋ)。病情好轉，恢復健康。《漢語大詞典》

⑪【名】：叫出、說出。《漢典》

⑫【鄙俚】：音比裡(ㄅㄧˇ ㄌㄧˇ)。質樸、粗俗。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑬【本】：根源、本源。《漢典》

⑭【舉行】：措施、施行、進行。《漢語大詞典》

⑮【善巧】：善良巧妙之方便也。《佛地論·七》曰：「稱順機宜，故名善巧。」《文句·二》曰：「顯善權曲折，明觀行精微。」《文句私記·三末》曰：「舊譯以方便並為善權，若唐三藏翻為善巧。」《佛學大辭典》

⑯【正信】：正者對邪而言。正信者信正法之心也。《維摩經·方便品》曰：「受諸異道不毀正信。」《起信論》曰：「起大乘正信。」《佛學大辭典》。此指：信願念佛求生西方。

⑰【淨念】：淨念即根大也。謂大勢至菩薩等，往昔劫中，於超日月光佛所，修念佛三昧，收攝六根，定心念佛，由是不假方便，自得心開，悟入圓通。故云我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。(從烏芻瑟摩至勢至，是於

七大悟入圓通。」(《三藏法數》)

⑱【淨因】：修往生西方極樂世界的業叫淨業，淨因就是修這種淨業的因。(《佛學常見詞彙》)

⑲【弟】：通「悌」。順從和敬愛兄長。《論語·學而》：「入則孝，出則弟。」陸德明《釋文》：「弟，音悌。本亦作悌。」《孟子·告子下》：「徐行後長者謂之弟，疾行先長者謂之不弟。」趙岐《注》：「弟，順也。」(《漢語大詞典》)

⑳【平人】：普通人、一般人。(《漢語大詞典》)

㉑【真義真惠】：「義」，恩義、情誼。「惠」，恩惠。(《漢語大詞典》)。意指：真情誼，真恩惠。

㉒【信嚮】：謂信任歸向。(《漢語大詞典》)

㉓【相習成風】：「習」，習慣。「相習成風」，指都習慣於某種做法或看法，而成為一種風習。語出宋高登《高東溪集·蔽主下》：「各挾所能以媒進，阿諛軟熟，相習成風。」(《漢典》)

㉔【條陳】：分條陳述。(《教育部重編國語辭典修訂本》)

㉕【無所適從】：徬徨無主，不知如何是好。(《教育部重編國語辭典修訂本》)

㉖【置之度外】：擱在忖度之外。即不放在心上。(《漢語大詞典》)

㉗【塵境】：為六塵之心所對者。色聲香味觸法是也。(《佛學大辭典》)

㉘【真性】：不妄云真，不變云性。是吾人本具之心體也。《楞嚴經·一》曰：「前塵虛妄相想，惑汝真性。」(《佛學大辭典》)。不假叫做真，不變叫做性，此真性即吾人本具的清淨心體。(《佛學常見詞彙》)

㉙【志誠】：誠懇老實。(《教育部重編國語辭典修訂本》)

⑳【十惡五逆】：「十惡」，又名十不善，即殺生、偷盜、邪淫、妄語、惡口、兩舌、貪欲、瞋恚、愚癡。「五逆」，五種極逆於理的罪惡，即殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身之血，破和合之僧(理和：證擇滅。事和：身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均)。因此五種是極端罪惡的行為，任犯一種，即墮無間地獄，故又名無間業。(《佛學常見詞彙》)

㉑【善知識】：能教眾生遠離惡法修行善法的人。(《佛學常見詞彙》)。知識者，知其心識其形之義，知人乃朋友之義，非博知博

識之謂，善者於我為益，導我於善道者。《法華文句·四》曰：「聞名為知，見形為識。是人益我菩提之道，名善知識。」《法華經·妙莊嚴王品》曰：「善知識者是大因緣，所謂化導令得見佛，發阿耨多羅三藐三菩提心。」《有部毘奈耶雜事》曰：「阿難陀言：諸修行者，由善友力，方能成辦。得善友故，遠離惡友，以是義故，方知善友是半梵行。佛言：阿難陀勿作是言，善知識者是半梵行。何以故？善知識者是全梵行，由此便能離惡知識，不造諸惡。常修眾善，純一清白，具足圓滿梵行之相。由是因緣若得善伴與其同住乃至涅槃事無不辦，故名全梵行。」《佛學大辭典》

③2 【止】：僅、只。《漢典》

③3 【惑業】：貪瞋等者惑也，依此惑有善惡之所作者業也，以此業為因而招三界之生死者苦也。是云三道，《唯識論·二一十八》曰：「生死相續由惑業苦，發業潤生之惑能感後有。諸業名業，業所引生眾苦名苦。」《佛學大辭典》

③4 【歸命】：梵語曰南無。譯曰歸命。有三義：一，身命歸趣於佛之義。二，歸順佛之教命之義。三，命根還歸於一心本元之義。惣為表信心至極之詞。《起信論淨影疏·上》曰：「內正報中，命根為要，故舉要命。屬彼三寶，名之為歸。」《起信論義記·上》曰：「歸者趣向義，命謂己身性命。生靈所重，莫此為先。（中略）二歸是敬順義，命謂諸佛教命。」同《海東疏·上》曰：「敬順義是歸義，趣向義是歸義。命謂命根，總禦諸根，一身之要，唯命為主。萬生所重，莫是為先。舉此無二之命，以奉無上之尊，表信心極，故言歸命。又復歸命者還源義，所以者眾生六根，從一心起。而背自源，馳散六塵。今舉命總攝六情，還歸其一心源，故曰歸命。所歸一心即是三寶故也。」《法華嘉祥疏·四》曰：「歸命者，以命歸投十方諸佛也。」《佛學大辭典》

③5 【就】：靠近、走近、趨向。《漢典》

③6 【分外】：本分之外。指非己所當得。《教育部重編國語辭典修訂本》

③7 【志心信樂】：「志心」，專心、誠心。《漢語大詞典》。「信樂」，信順所聞之法而愛樂之，即信心歡喜也。淨土真宗以彌陀十八願有曰至心信樂欲生我國，其至心與欲生心之一，攝於信樂之一，此謂之一心，又云一念。蓋信喜心誠即為至心，其心即為欲生淨土之欲生心也。《佛學大辭典》。意指：以至誠心深信切願欲生極樂。

③8 【自誤】：因自己做錯事而害了自己。《教育部重編國語辭典修訂本》

③9 【快意】：心情舒暢、稱心如意。《漢典》

④0【大冶洪鑪】：「冶」音也。「大冶」，古稱技術精湛的鑄造金屬器的工匠。比喻造化。「洪鑪」，指大火爐，比喻鍛煉人的環境。《漢語大詞典》。連接上文，此指：一句萬德宏名含攝無量功德，能消業障。

④1【殊勝】：事之超絕而世所稀有者曰殊勝。《佛學大辭典》

④2【委曲宛轉】：「委曲」，委婉、婉轉。「宛轉」，謂含蓄曲折、委婉。《漢語大詞典》。意指：婉轉曲折。

④3【致誠】：「致」，通「至」。極、盡。《漢典》。意指：極盡真誠。

④4【隨順】：隨之順之的意思。《佛學常見詞彙》

④5【俗情】：世俗的情感。《漢語大詞典》

④6【役情】：「役」，役使、驅使。《漢典》。意指：投注心力。

④7【紛】：亂、雜。《漢語大詞典》

④8【感通】：感通者，謂神妙不測，感之斯應也。蓋修行之人，既證道果，內性明瞭，則無感而不通。故《智論》云：通有四義：一身能飛行，二移遠能近，三彼沒此出，四一念即至。如唐之萬回與元珪禪師者是也。《萬回兄戍安西，久無消息。母憂之。回即朝往，際晚而歸，持兄書至，報云平善；往復萬里，故稱萬回。元珪禪師居嵩山時，嘗為嶽神授五戒，感嶽神，乞效神力報謝，為移北岫樹木，植之東嶺，為屏障也。》《三藏法數》。謂此有所感而通於彼。意即一方的行為感動對方，從而導致相應的反應。語本《易·繫辭上》：「《易》無思也，無為也，寂然不動，感而遂通天下之故。」《漢典》

④9【鑑】：審察、視察。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑤0【張羅】：籌備、安排。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑤1【神識】：有情之心識靈妙不可思議，故曰神識，猶言靈魂。《寶積經·百九》曰：「譬如風吹動諸樹木，發起山壁水涯，觸已作聲。以冷熱因緣所生，是故能受，然彼風體不可得見。《中略》此神識界亦復如是，不可以色得見，亦不至色體，但以所入行作體現色。」《增一阿含經·七》曰：「吾是神識也，吾是形體之具也。」《藥師經》曰：「彼自身臥在本處，具琰魔使，引其神識至於琰魔法王之前。」《楞嚴經·八》曰：「臨終時，先見猛火滿十方界，亡者神識飛墜，乘煙入無間地獄。」《佛學大辭典》

⑤2【稱頌】：稱贊頌揚。《漢語大詞典》

⑤3【明眼人】：對事物觀察得很清楚的人，有見識的人。《漢語大詞典》

⑤4【哂】：音審(尸ㄣˇ)。微笑。《漢語大詞典》

⑤5【極意邀求】：「極意」，盡意、盡心。「邀求」，要求、企求。《漢語大詞典》。意指：盡心的要求。

⑤6【罹不孝之大咎】：「罹」，觸犯。「咎」，過失、罪過。《漢典》。意指：觸犯不孝的大罪過。

⑤7【孱弱】：「孱」音ㄘㄢˊ。虛弱、衰弱。「孱弱」，瘦弱、虛弱。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑤8【相繼】：一個跟著一個，連續不斷。《漢語大詞典》

⑤9【向來】：從來、一向。《漢語大詞典》

⑥0【福田】：田以生長為義，於應供養者供養之，則能受諸福報，猶如農夫播種於田畝，有秋收之利。故名福田。《探玄記·六》曰：「生我福故名福田。」淨影《無量壽經疏》曰：「生世福善如田生物，故名福田。」《佛學大辭典》。謂可生福德之田。凡敬侍佛、僧、父母、悲苦者，即可得福德、功德，猶如農人耕田，能有收穫，故以田為喻，則佛、僧、父母、悲苦者，即稱為福田。據《正法念處經·卷十五》、《大方便佛報恩經·卷三》等載，佛為大福田、最勝福田，而父母為三界內之最勝福田。據《優婆塞戒經·卷三》供養三寶品、《像法決疑經》、《大智度論·卷十二》、《華嚴經探玄記·卷八》等載，受恭敬之佛法僧等，稱為敬田（恭敬福田、功德福田）；受報答之父母及師長，稱為恩田（報恩福田）。受憐憫之貧者及病者，稱為悲田（憐憫福田、貧窮福田）。以上三者，合稱三福田。又據《大方便佛報恩經·卷五》載，有所求而為者，稱為有作福田，如父母、師長，無所求而為者，稱為無作福田，如諸佛、菩薩等。以上二者稱為二種福田。《佛光大辭典》

⑥1【不徒】：不獨、不但。《漢語大詞典》

⑥2【相應】：即契合之義。《淨土論註·上》曰：「相應者，譬如函蓋相稱也。」《演秘鈔·七》曰：「相應字，汎指契合義。」《佛學大辭典》。互相呼應。依瑜伽論之意，有三種相應，一者，一切所緣之境，與心相應，名境相應。二者，行與理相應，名行相應。三者，三乘聖者，所修諸功德法，因果相符，名果相應，此三種相應，攝盡一切法。《佛學常見詞彙》

⑥3 【傷氣】：損傷元氣。《漢語大詞典》

⑥4 【攝心】：收攝散亂的心意。《佛學常見詞彙》。謂心專注於一境，令不昏沈散亂。即於禪觀時，為使餘念不生，選擇閑靜處，數息調心，以防馳散，使心安住攝止於一境之中。禪宗對此之解說，據張說之《大通禪師碑文》舉出北宗神秀之說，以攝心為定慧之前方便；而南宗神會則反對看心看淨之坐禪，謂起心照外、攝心澄內皆障菩提，強調頓悟見性。《佛光大辭典》

⑥5 【心力】：精神和體力。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑥6 【歇氣】：稍事休息。《漢語大詞典》

⑥7 【料理安置】：「料理」，安排、處理。「安置」，安排。《漢語大詞典》。意指：安排、處理。

⑥8 【問訊】：合掌而口問安否也。但敬揖以表問安否之心亦云問訊。《僧史略·上》曰：「如比丘相見，曲躬合掌，口曰不審者何？此三業歸仰也（曲躬合掌身也，發言不審口也，心若不生崇敬豈能動身口乎），謂之問訊。其或卑問尊則不審少病少惱起居輕利不，上慰下則不審無病惱，乞食易得，住處無惡伴，水陸無細蟲不。後人省其辭，止曰不審也。」《釋氏要覽·中》曰：「《善見論》云：比丘到佛所問訊云：少病少惱安樂行否？《僧祇律》云：禮拜不得如啞羊，當相問訊。」《佛學大辭典》

⑥9 【諭慰】：「諭」音玉。「諭慰」，勸說安慰。《漢語大詞典》

⑦0 【面情】：猶情面。私人間的情分和面子。《漢語大詞典》

⑦1 【貽害】：使受損害。《漢語大詞典》

⑦2 【一髮千鈞】：語本《漢書·枚乘傳》：「夫以一縷之任，係千鈞之重，上懸無極之高，下垂不測之淵，雖甚愚之人，猶知哀其將絕也。」謂一根頭髮上繫著千鈞的重量。比喻極其危險。《漢語大詞典》

⑦3 【拗折】：「拗」音么。拉折、折斷。「拗折」，斷折。《漢語大詞典》

⑦4 【捩】：音列(ㄌㄧˋ)。為「捩」之異體。扭轉。折斷。《教育部重編國語辭典修訂本》

⑦5 【頂聖、眼天生·人心、餓鬼腹·畜生膝蓋離·地獄腳板出之說】：三藏法師玄奘奉詔譯彌勒菩薩說《瑜伽師地論·卷第

一·本地分中意地第二之一》：「又將終時。作惡業者。識於所依從上分捨。即從上分冷觸隨起。如此漸捨乃至心處。造善業者。識於所依從下分捨。即從下分冷觸隨起。如此漸捨乃至心處。當知後識唯心處捨。從此冷觸遍滿所依……」尊者世親造三藏法師玄奘奉詔譯《阿毘達磨俱舍論·卷第十·分別世品第三之三》：「頌曰。斷善根與續·離染退死生·許唯意識中·死生唯捨受·非定無心二·二無記涅槃·漸死足齊心·最後意識滅·下人天不生·斷末摩（指臨終之苦。末摩譯曰支節，又曰死穴。身中有特異之支節，他物觸之，則起劇痛，其命必終。人將死時，水風火三大中，其一大偏增，觸其末摩，使命斷絕，謂之斷末摩。斷者，非切斷末摩，乃觸於末摩而命斷絕也。）水等。論曰。頓命終者意識身根歎（音丁口）然（忽然）總滅。若漸死者往下人天。於足齊心如次識滅。謂墮惡趣說名往下。彼識最後於足處滅。若往人趣識滅於臍若往生天識滅心處。諸阿羅漢說名不生。彼最後心亦心處滅。有餘師說。彼滅在頂。正命終時於足等處身根滅故。意識隨滅。臨命終時身根漸滅。至足等處歎然都滅。如以少水置炎石上。漸滅漸消一處都盡。又漸命終者。臨命終時多為斷末摩苦受所逼。無有別物名為末摩。然於身中有異支節觸便致死。是謂末摩……」唐西明寺沙門釋道世集《諸經要集·卷第十九·送終部第二十九（此有九緣）·受生緣第八》：「夫生則八識扶持。死則四大離散。迅矣百齡終歸磨滅。循環三界迴轉靡停。故經曰。有始必終。既生則滅。聖教不虛。目睹交臂。所以於此緣中。略述六門。第一門中。臨命終時。檢身冷熱。驗其善惡。具知來報。故《瑜伽論》云。此有情者非色非心。假為命者大小皆同。死通漸頓。諸師相傳。造善之人。從下冷觸。至臍已上煖氣後盡。即生人中。若至頭面熱氣後盡。即生天道。若造惡者。與此相違。從上至腰熱後盡者。生於鬼趣。從腰至膝熱氣盡者。生於畜生。從膝已下乃至腳盡。生地獄中。無學之人入涅槃者。或在心煖。或在頂也。然《瑜伽論》云。羯羅藍（指父母之兩精初和合凝結者）義。最初託處。即名肉心。如是識於此處最初託生。即從此處最後捨命。釋云依《瑜伽論》。由造善生上故。從下漸捨。至肉心後方說上捨。由造惡生下故。先從上捨。至肉心後從下捨也。依《俱舍論》云。若人正死。於何身分中意識斷滅。若一時身死。根共意識一時俱滅。若人次第死。此中偈曰。次第死腳齊·於心意識斷·下人天不生。論中釋曰。若人必往惡道受生。及人道。如此人等次第。於阿羅漢。此人於心意識斷絕。有餘部說於頭上。何以故。身根於此等處。與意識俱滅故。若人正死此身根如熱石水。漸漸縮減。於腳等處次第而滅。釋云《俱舍論》。述小乘義故云。身死於此等處。與意識俱滅。若依大乘。身根於此等處與本識俱滅也。第二受生方法者。依《俱舍論》云。為行至應生道處故。起此中陰。眾生由宿業勢力。所生眼根。雖住最遠處。能見應生處於中見父母變異事。若變成男。於母即起男人欲心。若變成女。於父即起女人欲心倒。此心起瞋……」明一如法師《三藏法數·六驗（人死六驗）》云：「六驗」，出《諸經要集》。謂人生世間

，作善作惡，罪福昭然，纖毫無隱，及臨終時，將感來生善惡果報，先有六驗。

一、驗生人中：謂若作善之人，將死之時，先從足冷至臍，臍上猶溫，然後氣盡者，即生人中。

二、驗生天上：謂若作善之人，將死之時，頭頂皆溫，然後氣盡者，即生天上。

三、驗生餓鬼中：謂若作惡之人，從頂冷至腰，腰下猶溫，然後氣盡者，即生餓鬼中。

四、驗生旁生中：旁生，即畜生也。謂若作惡之人，從頂冷至膝，膝下猶溫，然後氣盡者，即生旁生中。

五、驗生地獄中：謂若作極惡之人，從頂冷至足，足底猶溫，然後氣盡者，即生地獄中。

六、驗人涅槃：謂若羅漢聖人，入於涅槃，或心及頂，數日皆溫者。是也。（梵語羅漢，華言無生。梵語涅槃，華言滅度。

）（《三藏法數》）

⑦6 【屢屢】：常常、再三。（《漢語大詞典》）

⑦7 【邀】：取得、希求。（《漢典》）

⑦8 【經云·羅刹女食人·曰·我愛汝·故食汝】：「羅刹」，又具曰羅刹娑，羅叉娑。女曰羅叉私。惡鬼之總名也。譯為暴惡可畏等。按羅刹本為印度古民族之名稱。至雅利安人。遂成為畏惡之名詞。又謂羅刹男。黑身朱發錄眼。羅刹女。為絕美之婦人。（《佛學大辭典》）《佛本行集經·卷第四十九·五百比丘因緣品第五十》：「羅刹女食人，曰，我愛汝，故食汝。」

該品經中記載了世尊對諸大弟子講述五百名商人的故事。這五百商人乘船前往大海中探寶求財。途中落難於羅刹鬼國，被羅刹女所擒拿。羅刹女以愛上這五百商人為理由，留住五百商人做她們的丈夫，整日五欲娛樂。但五百商人清楚日久必被羅刹女所食，於是趁半夜羅刹女睡覺時，偷偷溜了出來。走到半路，遇一鐵城，見裡邊全是羅刹女的食物——羅刹女以前的丈夫，有的還苟延殘喘地活著，有的已經被吃了一半。其中那些還活著的就告訴這五百商人，以前他們也是在海中探寶的商人，落難於羅刹鬼國，被羅刹女以愛上他們為理由當做丈夫，五欲娛樂，結果最後都落得被羅刹女當糧食吃的下場。後來出來一個馬王，勇敢地搭救這五百商人。馬王讓這五百商人坐在它的背上，打算逃出羅刹鬼國。但馬王告訴這五百商人一個成功出逃的秘密：當羅刹女現身時，你們心裡一定不可以再有愛戀羅刹女的想法（因為羅刹女長得非常貌美），如果有愛戀的想法一定會被羅刹女吃掉。於是在馬王的幫助下，五百商人成功逃出羅刹鬼國。這個故事中的馬王就是後來的釋迦牟尼佛。而這個故事含義是說：男女愛欲就像是羅刹女，是要吃人的。所以佛教導我們要斷男女愛欲，方能出離生死苦海。

⑦9 【無知】：沒有知識，不明事理。《論語·子罕》：「子曰：『吾有知乎哉？無知也。』」朱熹《集注》：「孔子謙言己無知識。」《漢語大詞典》

⑧0 【不近人情】：不合乎人之常情。《莊子·逍遙遊》：「大有逕庭，不近人情。」《漢語大詞典》

⑧1 【血誠】：猶赤誠。謂極其真誠的心意。《漢語大詞典》

⑧2 【勢力】：權力、威勢。《教育部重編國語辭典修訂本》。此指：外力。

⑧3 【至囑】：謂極懇切的囑咐。《漢語大詞典》

⑧4 【至禱】：多用於書信結尾，表示懇切的請求或希望。《漢語大詞典》